

Nädala menüü

	Esmaspäev 20.09.2021	Teisipäev 21.09.2021	Kolmapäev 22.09.2021	Neljapäev 23.09.2021	Reede 24.09.2021
Hommiкусööök	Rukkihelbepuder120g/200g Või3g/ 5g Tee120g/200g	Kaerahelbepuder120g/200g Keedisega 15g/20g Tee mahlaga 120g/200g	Piima-mannasupp 150g/250g Sepik munavõiga 25g/40g	8-viljahelbepuder kliidega 120g/200g Marjatee 120g/200g Riivjuust 10g	Hirsipuder 120g/200g Keedisega 15g/20g Tee sidruniga120g/200g
Vitamiinipaus	Porgand (PRIA) 30g	Nuikapsas(PRIA) 30g	Värske kurk(PRIA)30g	Paprika(PRIA) 30g	Kaalikas(PRIA)30g
Lõunasöök	Peedisupp sealihast maitserohelisega 150g/200g Hapukoor 5g/10g Rukkileib 15g/25g Makaronid kanalihaga 120g/165g Peedi-küüslaugusalat40g/50g Soe mahlajook100g/120g	Kuldne kalasupp maitserohelisega 150g/200g Hapukoor 5g/10g Teraleib 15g/20g Hakklihakaste 80g/100g Tatar 80g/100g Porgandisalat seesamiseemnetega40g/50g Kompott marjadest 100g/120g	Värsket kapsasupp kanalihast maitserohelisega 150g/200g Hapukoor 5g/10g Peenleib 15g/20g Kartulipuder singi ja sibulaga 120g/180g Kaalika- õunasalat 40g/50g Multimahajook100g/120g	Kodune seljanka maitserohelisega 150g/200g Hapukoor 5g/10g Peenleib 15g/20g Hautatud värske kapsas hakkliha ja riisiga 150g/200g Jõhvikajook 100g/120g	Frikadellisupp maitserohelisega 150g/200g Täisteraleib 15g/25 g Kala poola kastmes 80g/100g Keedetud kartul80g/100g Hiinakapsasalat 40g/50g Puuviljakompott 100g/120g
Puuviljad	Õun(PRIA) 50g/60g	Arbuus 60g/80g	Pirn(PRIA) 50g/60g	Banaan 60g/80g	Pirn(PRIA) 50g/60g
Õhtuode	Hautatud köögiviljad 120g/180g Sepik 10g/20g Keefirikokteil120g/200g	Soe juustusai 45g/55g Kakao 120g/200g	Riisiroog köögiviljadega120g/150g Piim (PRIA) 120g/200g	Kakaokohupiimakreem 100g/120g Keedisega 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	Mahlatarretis 100g/120g Vahukoor 15g/20g/25g Piim (PRIA) 120g/200g Sai 10g/20g

Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest.