

Lasteaia nädalamenüü

12.juuni 2017 –16.juuni 2017

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Rukkihelbepuder 130/160/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g	Hirsipuder 130/160/180/200g Mandlilaastus* 5g Koolipiim* 150/170/180/200g	Täisterakaerahelbepuder 130/160/180/200g Või* 5g Koolipiim* 150/170/180/200g	Piima-riisimannasupp 130/160/180/200g Mitmeviljasepik munavõiga 20g	Seitsmeviljahelbepuder 130/160/180/200g Purustatud maasikad 20/25g Koolipuuvili Koolipiim* 150/170/180/200g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Porgand* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Redis* 40g	Õun* 40g
Lõunasöök	Tomati-riisipuder veiseliha 200/230/250/280g Hapukoor* 10g Rukkileib* 20g Ananassikohupiimakreem 100/120/130/150g	Guljašš 100/120/130/140g Kartul 100/120/130/140g Värske kapsa-porrusalat 30/40/50/60g Teraleib* 20g Maasikakokteil kaerakliidega 140/150/180/200g	Kalarassolnik 200/230/250/280g Peenleib* 20g Kakaokissell 130/150/180/200g Purustatud vaarikad 20g Koolipuuvili	Värske kapsa-hakklihahautis (sea- veisehakklihast) 100/120/140/150g Kartul 100/130/140/150g Kodukandi rukkileib * 20g Joogijogurt* 150/170/180/200g	Kana-köögililjasupp 200/230/250/280g Rukkileib* 20g Mahlatarretis 100/120/130/150g Vahukoor* 20/25g
Koolipuuvili	Porgand* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Redis* 40g	Õun* 40/60g
Terviseamps					
Õhtuode	Kartuli-lillkapsapüree 100/130/150/170g Must leib ürdivõiga 20g Mahlajook 150/170/180/200g	Pelmeeni-köögililjasupp 200/230/250/280g Rukkivormileib* 15g	Kanapätsikesed 60/80/90/90g Porgandirattad Koolijuuvili 20/30/40/50g Toska sepik võiga 20g Tee 150/170/180/200g	Taisteramakaronid porru, paprika ja tomatiga 120/140/170/200g Mahlajook 150/170/180/200g	Õunakook maisimannast 80/120/140/150g Koolipiim* 150/170/180/200g

- * Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud
 . Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432

- Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

