

# Lasteaia nädalamenüü

## 13.november 2017 –17.november 2017

|                              | Esmaspäev                                                                                                  | Teisipäev                                                                                                                                                                               | Kolmapäev                                                                                                                                               | Neljapäev                                                                                                                                            | Reede                                                                                                                            |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hommikusöök                  | Seitsmeviljahelbepuder<br>130/160/180/200g<br>Moos* 20/25g<br><b>Koolipiim*</b><br><b>150/170/180/200g</b> | Nisuhelbepuder<br>130/160/180/200g<br>Purustatud marjad 20/25g<br><b>Koolipiim*</b><br><b>150/170/180/200g</b>                                                                          | Mannapuder<br>130/160/180/200g<br>Kookoshelbed* 5g<br><b>Koolipiim*</b><br><b>150/170/180/200g</b>                                                      | Piima-makaronisupp<br>130/160/180/200g<br>Mitmeviljasepik munavõiga 20g                                                                              | Mitmeviljahelbepuder seemnete<br>ja kliidega<br>130/160/180/200g<br>Moos* 20/25g<br><b>Koolipiim*</b><br><b>150/170/180/200g</b> |
| Terviseamps                  |                                                                                                            |                                                                                                                                                                                         | <b>Paprika* 20g</b>                                                                                                                                     | <b>Värske kapsas* 20g</b>                                                                                                                            | <b>Lillkapsas* 20g</b>                                                                                                           |
| Koolipuuviili                | <b>Kaalikas* 20g</b>                                                                                       | <b>Porgand* 20g</b>                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                  |
| Lõunasöök                    | Kana-riisisupp<br>200/220/230/250g<br>Rukkileib* 20g<br>Kohupiim maasikatega<br>100/120/130/150g           | Lõhekaste<br>100/110/130/140g<br>Kolme riisi segu<br>100/130/140/150g<br>Punase kapsa salat<br>päevalilleseemnetega<br>30/40/50/60g<br>Teraleib* 20g<br>Õunakissell<br>130/150/180/200g | Värskekapsasupp veiselihaga<br>200/230/250/280g<br>Peenleib* 20g<br>Odrajahuvaht<br>80/100/110/120g<br><b>Koolipiim pealevalamiseks*</b><br><b>100g</b> | Pilaff sealihaga<br>150/180/220/250g<br>Porgandi-rosinasalat<br>30/40/50/60g<br>Kodukandi rukkileib* 20g<br>Keefiri-mahlakokteil<br>140/150/180/200g | Kana-köögiviljasupp<br>200/230/250/280g<br>Rukkileib* 20g<br>Piimakissell<br>130/150/180/200g<br>Maasika toormoos 20/25g         |
| Koolipuuviili<br>Terviseamps | <b>Õun* 40g</b>                                                                                            | <b>Pirn* 40g</b>                                                                                                                                                                        | <b>Viinamarjad* 40g</b>                                                                                                                                 | <b>Õun* 40g</b>                                                                                                                                      | <b>Pirn* 40g</b>                                                                                                                 |
| Õhtuode                      | Kartulipüree hakklihaga<br>(sea-veisehakklihast)<br>100/130/150/170g<br>Mahlajook<br>150/170/180/200g      | Kanasupp riisinuudlitega<br>200/230/250/280g<br>Rukkivormileib* 15g                                                                                                                     | Köögiviljaragu<br>100/130/150/170g<br>Must leib* 15g<br><b>Koolikeefir*</b><br><b>150/170/180/200g</b>                                                  | Tatrahautis kanalihaga<br>120/140/170/200g<br>Tee<br>150/170/180/200g                                                                                | Rosinakukkel<br>1tk<br>Kakao<br>150/170/180/200g                                                                                 |

\* Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud

. Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot tootlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432

- Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse sooja või jahedalt.
- Koolipuuviili ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

