

Nädalamenüü 15.03.2021 - 19.03.2021

Nimi Tallinna Tammetõru Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, maasikas, Pria piim, Pria paprika	200/20/150/40
Lõuna	Bolognese-kaste, keedetud makaronid, kaalikasalat, seemnesegu, mustsõstra-jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/5/150/40
Oode	Kalkuni - kartulisupp, leivatoode, Pria õun	150/40/40

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, moos, Pria piim, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Selge kalasupp, marjatarretis vahukoorega, leivatoode	200/130/20/30
Oode	Tatar kana ja köögiviljadega, külm jogurtikaste, piparmündi tee, leivatoode, banaan	150/30/150/30/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - viieviljahelbesupp, sepik juustuvõiga, Pria tomat	200/30/40
Lõuna	Sinepi-koorekaste kalkunilihaga, keedetud riis, valge redise - hapukooresalat, muhedik, Pria piim, leivatoode	130/130/40/150/150/30
Oode	Porgandi - õuna püreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria pirn	150/10/20/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, moos, Pria piim, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kana-köögiviljasupp, kakao-kohupiimakreem moosiga, leivatoode	200/130/20/30
Oode	Ahjukartulid, värsked tilliga hapukoorekaste, õunamahlajook, leivatoode, apelsin	150/30/150/30/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, rukkileib tuunikalakreemiga, Pria lillkapsas	200/30/40
Lõuna	Ühepajatoit sealihaga, peedi - küüslaugusalat, maasikakissell, leivatoode	200/40/150/40
Oode	Juustusai, Pria piim, Pria õun	70/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.