

Nädala menüü

	Esmaspäev 19.02.2018	Teisipäev 20.02.2018	Kolmapäev 21.02.2018	Neljapäev 22.02.2018	Reede 23.02.2018
Hommikusöök	5-viljahelbepuder 120g/200g Keedis 20g/25g Piim (PRIA) 120g/200g	8-viljahelbepuder kliidega 120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 120g/200g	Riisipuder 120g/200g Keedis 20g/25g Piim (PRIA) 120g/200g	Maisimannasupp 150g/250g Sepik veisemaksapasteediga25g/40g	Rukkihelbepuder120g/200g Tee 120g/200g Või 3g/5g
Vitamiinipaus	Porgand (PRIA) 30g	Valge redis(PRIA) 30g	Porgand (PRIA) 30g	Kaalikas (PRIA) 30g	Värske kapsas (PRIA) 30g
Lõunasöök	Frikadellisupp maitserohelisega200g/250g Rukkileib 20g/35g Kohupiimakreem 80g/120g Röstitud kaerahelbed10g/15g	Mulgikapsad sealihaga Kartulipuder 120g/180g Rukkileib 15g/25g Kamavaht 100g/120g/150g Piim(PRIA) 100g/120g	Borš veiselihast, maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Peenleib 20g/35g Mahlatarretis 100g/130g Vahukoor 20g/25g	Kala poola kastmes 100g/130g Sömer riis 80g/100g Rukkileib 15g/25g Peedisalat40g/50g Multimahlajook 120g/200g	Kanasupp nuudlitega maitserohelisega200g/250g Rukkileib 20g/35g Kakaokissell Keedis 20g/25g
Puuviljad	Õun (PRIA) 50g/60g	Nektariin 50g/60g	Õun (PRIA) 50g/60g	Kiivi 50g/60g	Pirn (PRIA) 50g/55g/60g
Õhtuode	Makaronid juustuga120g/180g Tee sidruniga 120g/200g	Soe kohupiimasai 65g/80g Mahlajook	Lihapallid kanahakklihast 40g/55g Porgandisalat 40g/50g Teraleib 15g Marjatee 120g/200g	Kartulipuder peekoni ja sibulaga120g/150g Leib15g Keefirikokteil 120g/200g	Maisihelbed 30g/40g Joogijogurt 120g/200g

*Mahlajogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentratsioonidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest.