

# Lasteaia nädalamenüü

## 11.detsember 2017 –15.detsember 2017

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök  Terviseamps Koolipuuvili	Seitsmeviljahelbepuder 130/150/180/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>150/170/180/200g</b>  <b>Porgand* 20g</b>	Mannapuder 130/150/180/200g Mandlilaastud* 5g <b>Koolipiim*</b> <b>150/170/180/200g</b>  <b>Valge redis* 20g</b>	Nisuhelbepuder 130/150/180/200g Õunakuubikud kaneeliga 20/25/30/40g <b>Koolipiim*</b> <b>150/170/180/200g</b>  <b>Värske kapsas* 20g</b>	Piima-makaronisupp 130/160/180/200g Toska sepik tuunikala- toorjuustumäärdega 20g  <b>Nuikapsas* 20g</b>	Riisipuder 130/150/180/200g Maasika toormoos 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>150/170/180/200g</b>  <b>Kaalikas* 20g</b>
Lõunasöök	Laevakapteni supp (lõhesupp rõõsa koorega) 200/230/250/280g Rukkileib* 20g Kohupiimavaht 100/120/130/150g Piparkoogipuru 10/15g	Kana-riisiroog köögiviljadega 150/170/200/230g Kaalikasalat 30/40/50/60g Teraleib* 20g Banaani-jogurtismuuti 130/150/160/180g	Tomatine läätseupp sealihaga 200/230/250/280g Kodukandi rukkileib* 20g Apelsinitarretis 100/120/130/150g Vahukoor 15/20g	Guljašš 100/120/130/140g Kartul 100/130/140/150g Hapukapsasalat porgandiga 30/40/50/60g Peenleib* 20g Kirsikissell 130/150/180/200g	Värviline veisehakklihasupp 200/230/250/280g Rukkileib* 20g Leivavaht 80/100/110/120g <b>Koolipiim pealevalamiseks*</b> <b>100g</b>
Koolipuuvili Terviseamps	<b>Õun* 40g</b>	<b>Mandariin* 40g</b>	<b>Pirn* 40g</b>	<b>Õun* 40g</b>	<b>Pirn* 40g</b>
Õhtuode	Makaronid munaga 100/120/140/160g Riiujuust* 10/15g Mahlajook 150/170/180/200g	Kartulipüreesupp 200/230/250/280g Röstitud saiakuubikud 15/20g	Kanapätsikesed 60/80/90/90g Punase kapsa salat hapukoorega 30/40/50/60g Rukkivormileib* 15g Tee 150/170/180/200g	Pannkook* 2tk Moos* 20/25g <b>Koolipiim*</b> <b>150/170/180/200g</b>	Tatrahautis kanaliha ja porgandiga 120/140/170/200g Tee 150/170/180/200g

- \* Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud
- . Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot tootlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.