

Lasteaia nädalamenüü

16.–20. oktoober 2017

	<i>Esmaspäev</i>	<i>Teisipäev</i>	<i>Kolmapäev</i>	<i>Neljapäev</i>	<i>Reede</i>
Homnikusöök	<i>Seitsmeviljahelbepuder</i> 130/160/180/200g <i>Riivjuust</i> 5g Koolipiim* 150/170/180/200g	<i>Piima-kaerahelbesupp</i> 130/160/180/200g <i>Mitmeviljasepik</i> maksapasteedi- toorjuustumäärdega 20g	<i>Nisuhelbepuder</i> 130/160/180/200g <i>Moos*</i> 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g	<i>Maisimannapuder</i> 130/160/180/200g <i>Mandlilaastud*</i> 5g Koolipiim* 150/170/180/200g	<i>Neljaviiljahelbepuder</i> 130/160/180/200g <i>Banaaniviilud*</i> 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g
Terviseamps Koolipuuvili	Porgand* 20g	Värske kurk* 20g	Värske kapsas* 20g	Paprika* 20g	Punane kapsas* 20g
Lõunasöök	<i>Lillkapsa-brokoli- köögiviljasupp veiselihaga</i> 200/230/250/280g <i>Rukkileib*</i> 20g <i>Kamakohupiim</i> 100/120/130/150g <i>Maasikatoormoos</i> 15/20g	<i>Kanahakklihakaste</i> riisijahuga 100/120/140/150g <i>Kolmevärviline riis</i> 100/120/130/140g <i>Porgandi-kaalikasalat</i> 30/40/50/60g <i>Teraleib*</i> 20g <i>Rabarberikissell</i> 100/130/140/150g <i>Röstitud kaerahelbed</i> 10/15g	<i>Tomatine läätseupp</i> sealihaga 200/230/250/280g <i>Kodukandi rukkileib*</i> 20g <i>Keefiritarretis</i> 100/120/130/150g <i>Purustatud marjad</i> 15/20g	<i>Kala-riisipallid</i> 60/80/90/90g <i>Kartulipüree</i> 100/130/150/170g <i>Punase kapsa salat</i> hapukoorega 30/40/50/60g <i>Peenleib*</i> 20g <i>Marjajogurt</i> 140/160/170/190g	<i>Värskekapsasupp kanalihaga</i> 200/230/250/280g <i>Rukkileib*</i> 20g <i>Leivavaht</i> 80/100/120/130g <i>Vahukoor</i> 20/25g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 50g	Õun* 50g	Ploom* 50g	Õun* 50g	Pirn* 50g
Õhtuode	<i>Täisteramakaronid singiga</i> 120/140/170/200g <i>Mahlajook</i> 150/170/180/200g	<i>Köögiviljasupp sulatatud</i> juustuga 200/230/250/280g <i>Must leib*</i> 15g	<i>Tatrahautis kanalihaga</i> 120/140/170/200g <i>Mahlajook</i> 150/170/180/200g	<i>Hakkliha-köögiviljasupp</i> (veisehakklihast) 200/250/280/300g <i>Rukkivormileib*</i> 15g	<i>Odrakarask</i> 80/90/110/120g <i>Tee</i> 150/170/180/200g

- Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud.
- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

