

NÄDALA MENÜÜ



16.10-20.10.2017

	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	ÕHTUOODE
E	Odrahelbepuder 200g, kurk (PRIA) 40g, kakao (PRIA) 200g, moos 20g	Rassolnik 250g, hapukoor 10g, kamavaht marjadega 150g, seemneleib 40g	Pannkook keedisega 150g, piim 2,5% (PRIA) 250g, pirn (PRIA) 40g
T	Piima-7-viljasupp 250g, sepik toorjuustu- ürdivõiga 50g, redis (PRIA) 40g	Kalkunikaste ubadega 120g, keedetud kartul 120g, kaalika-ananassisalat linaseemnetega 50g, banaanijogurt (PRIA) 200g, rukkileib 40g	Tagurpidi kapsarullid 80g, tatarikaste 50g, sepik 40g, õun (PRIA) 40g, mahl 200g
K	Kaerahelbepuder 200g, kakao (PRIA) 200g, moos 20g, paprika (PRIA) 40g	Minestrone 250g (<i>köögivil, pasta, sealiha, sink, tomat, maitseroheline</i>), hapukoor 10g, rukkijahuvaht piimaga 150g, peenleib 20g,	Kartulipüree 150g, peedi-hapukapsasalat 50g, leib 40g, apelsin 40g, jäätee 200g
N	Piima-maisimannasupp 250g, võileib juustuga 50g, kapsas (PRIA) 40g	Kalakaste 120g, keedetud riis 120g, tomati-porrusalat 50g, aprikoosikissell vahukoorega 150g, teraleib 40g	Kartuli-singivorm 150g, piim 2,5% (PRIA) 250g, melon 40g, sepik 40g
R	Tatrapuder 200g, porgand (PRIA) 40g, piim 2,5% (PRIA) 250g, või 10g	Sügisesupp 250g (<i>veisehakkliha, köögivil, riis, konservkurk, maitseroheline</i>), riisilumi kisselliga 150g, rukkileib 40g	Einevõileib 75g, keefir 2,5% (PRIA) 250g, õun (PRIA) 40g, linnupesa salat 50g (<i>porgand, kaalikas, õun, ananass, linaseemned</i>)

Allergeenide kohta info võib küsida Marja 4 köögi juhatajalt.

Kontakt number: 5825936