

27.11-01.12.2017



	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	ÕHTUOODE
E	7-viljapuder 150/200/250g Pirn (PRIA)40/40/ 40g marjatee 150/200/250g moos 15/20/25g	Rassolnik 200/250/300g, Hapukoor 5/10/15g, Maasika-kohupiimakreem 125/150/175g, seemneleib 30/40/50g	Pannkook keedisega 125/150/175g, piim 2,5% (PRIA) 200/250/250g, porgand (PRIA) 40/40/40g
T	Piima-odrahelbesupp 200/250/250g, sepik toorjuustu- ürdivõiga 25/50/75g, redis (PRIA) 40/40/40g	Kalkunikaste ubadega 100/120/140g, keedetud kartul100/120/140g, kaalika-ananassisalad linaseemnetega 40/50/60g, banaanijogurt(PRIA)150/ 200/250g, rukkileib 30/40/50g	Tagurpidi kapsarullid 75/80/80g, tatarikaste 40/50/60g, sepik 30/40/50g, õun (PRIA) 40/40/40g, mahl 150/200/250g
K	Kaerahelbepuder 150/200/250g, kakao 150/200/250g, moos 10/15/20g, paprika (PRIA) 40/40/40g	Minestrone 200/250/300g, rukkijahuvaht piimaga 125/150/175g, peenleib30/40/50g	Kartulipüree125/150/175g, tomati-porrusalad 40/50/60g, piim 2,5% (PRIA) 200/250/250g, leib 30/40/50g, mandariin 40/40/40g
N	Piima-maisimannasupp 200/250/250g, Leib küüslaugu-juustu kattega 25/50/75g, lillakspas (PRIA) 40/40/40g	Kalakaste 100/120/140g, keedetud riis 100/120/140g, peedisalad 40/50/60g vanillipuding marjadega 125/150/175g, mustleib 30/40/50g	Kartulisalad 125/150/175g, sepik 30/40/50g, piim 2,5% (PRIA) 200/250/250g, melon 40/40/40g
R	Tatrapuder 150/200/250g, Tomat (PRIA) 40/40/40g, piim 2,5% (PRIA) 200/250/250g, või 5/10/15g	Köögiviljasupp hakklihaga 200/250/300g, kohupiimavorm kisselliga 125/150/175g, vormileib 30/40/50g	Einevõileib (salat, sink, juust, kurk, leib, või) 80/90/90g, jäätée 150/200/250g, õun (PRIA) 40/40/40g

Allergeenide kohta info võib küsida marja 4 köögi juhatajalt. Kontakt number 58259236