



Летом рекомендую  
больше двигаться  
на природе. Стр. 5  
Рене Меймер,  
спортсмен и тренер



# ВЕСТИ ПЫХЬЯ-ТАЛЛИННА

WWW.FACEBOOK.COM/POHJATALLINN

ТИРАЖ 30 000

АВГУСТ 2021

**NB!** Из-за ограничений в связи с распространением Covid-19 программа мероприятий и условия их проведения могут меняться.

## Будьте здоровы!

## KopliFest 2021 – День народов

22 августа KopliFest откроет Коплиский парк Казе!

### «Ранец 2021» поможет 408 школьникам

В рамках кампании «Ранец 2021» будет оказана помощь 408 школьникам, 60 из которых – из Пыхья-Таллинна. Кампанию «Ранец 2021» организует Таллиннское общество Красного креста Эстонии, город оказывает финансовую поддержку комплектации 408 ранцев. Списки нуждающихся семей были составлены в сотрудничестве с работниками таллиннских районных отделов соцобеспечения.



Кампания поможет 60 детям из Пыхья-Таллинна. Матс Блун

### Защититесь от вируса

Записаться на вакцинацию можно по государственному справочному номеру 1247 или на сайте [www.digilugu.ee](http://www.digilugu.ee). Также проводятся дни вакцинации без предварительной записи, вакцинироваться можно и в некоторых аптеках. Подробнее можно узнать на сайте [www.vaktsineeri.ee](http://www.vaktsineeri.ee) или по телефону 1247.



Информацию о вакцинации можно получить по номеру 1247. Илья Матусихин



KopliFest 2020 прошел на фабрике «Пыхьяла», а в этом году KopliFest состоится в Коплиском парке Казе. Александр Гужов

**KopliFest пройдет в воскресенье, 22 августа, в новом Коплиском парке Казе. Главная тема фестиваля в этом году – народы и их культура. В Пыхья-Таллинне проживает более шестидесяти национальностей, и на семейном дне в парке Казе многие из них готовы познакомить со своим образом жизни и культурой.**

Посетителей фестиваля ждут музыка, увлекательные мастер-классы, молодежная площадка и вкусная еда.

#### День народов

Мы откроем KopliFest приятным сюрпризом в парке Казе в 12 часов. Посетителей ждет аутентичная музыкально-танцевальная программа. Например, на сцене выступят лезгины, свои тан-

цы представят корейцы и узбеки, а белорусские и татарские группы исполнят красивые песни. Чуваши, цыгане, славяне, молдаване и другие народы также представляют наиболее яркие фрагменты своего древнего культурного наследия.

Посетители смогут полюбоваться традиционными костюмами разных народов и отведать национальные блюда. Театр 316 представит детскую программу. В Коплиском обновленном парке Казе достаточно места и для молодых людей, где их ждут интересные встречи и увлекательные мастер-классы. Среди прочих, в молодежной зоне будут представители Департамента полиции и погранохраны и Департамента шоссе-ных дорог с крутящейся машиной. Как дети, так и взрослые смогут попробовать свои силы в мастер-классах по паркуру и слэклину.

**KopliFest завершится захватывающим и увлекательным выступлением фольклорный ансамбль Svjata Vatra.**

#### Разносторонний Копли

Рядом с главной площадкой фестиваля находится исторический Коплиский народный дом (Копли, 93), который также приглашает в гости. В 18:00 в рамках кинофестиваля PõhjaKino под открытым небом состоится просмотр фильма «Форпост». По традиции для экскурсий открыто и Коплиское трамвайное депо, где на трамвае можно будет проехать через мойку.

Мы просим приходить на фестиваль пешком, приезжать на велосипедах, самокатах или общественном транспорте. До Коплифеста в Коплиском парке Казе вас доставят трамвай № 1 и № 2, автобус № 72 (остановка Marati) и автобус № 73 (остановка Kopli liinid).

Приходите на KopliFest в Коплиском парке Казе 22 августа с 12 до 20!

**Программа KopliFest находится в стадии доработки. Будем здоровы! Защитите себя от коронавируса, угроза не исчезла.**

#### ВЕСТИ ПЫХЬЯ-ТАЛЛИННА

Заказчик: Управа Пыхья-Таллинна  
Адрес: Нийне, 2, 10414, Таллинн  
Э-почта: [violetta.lanman@tallinnlv.ee](mailto:violetta.lanman@tallinnlv.ee)  
Телефон: 645 7012 Печать: Printall  
Издатель: Krabu Grupp OÜ. [www.krabugrupp.ee](http://www.krabugrupp.ee)  
Домашняя страница: [www.tallinnlv.ee/pohja](http://www.tallinnlv.ee/pohja)  
[www.facebook.com/pohjatallinn](http://www.facebook.com/pohjatallinn)  
Реклама: [pohja@tallinnlv.ee](mailto:pohja@tallinnlv.ee)

# Общественный центр Пыхья-Таллинна откроется в сентябре



Управа Пыхья-Таллинна начнет работу на Кари, 13 с 6 сентября.

**Новый общественный центр по адресу Кари, 13 будет завершен к сентябрю. В здание переедет управа Пыхья-Таллинн, Коплиская школа по интересам, региональный опорный пункт МуПо, начнут работать кафе-столовая и некоммерческие объединения. Наконец-то жители Пыхья-Таллинна смогут получить все услуги в одном здании, где, помимо решения административных вопросов, можно будет просто отдохнуть и попить кофе.**

Здание обустроено с учетом инвалидных и детских колясок – удобные пандусы помогают беспрепятственно попасть в дом.

С 6 сентября управа Пыхья-Таллинна будет обслуживать граждан по адресу Кари, 13 Управа Пыхья-Таллинна. Тел.: 645 7040; эл. почта: pohja@tallinnlv.ee

- Отдел социального обеспечения управы Пыхья-Таллинна



- Департамент городского хозяйства управы Пыхья-Таллинна  
- Регистр народонаселения управы Пыхья-Таллинна

**Опорный пункт Департамента муниципальной полиции (МуПо) также переедет в общественный центр на Кари, 13, Телефон помощи: 14410; эл. почта: korrapidaja@tallinnlv.ee**

**Коплиская школа по интересам**  
Новое, современное здание еще больше расширит и разнообразит возможности обучения и обеспечит при-

влекательную и творческую среду. Эл. почта: info@koplihuvikool.edu.ee; тел: 662 7102; 662 7268 (секретарь); сайт: koplihuvikool.edu.ee и Facebook: @tallinnakoplihuvikool.

## Публичное пространство

В общественном центре можно арендовать залы с техникой. Рядом со зданием запланированы сцена под открытым небом и предназначенные для молодежи скейт-парк и площадка для игр с мячом, а также детская площадка. Акцент в ландшафтном дизайне сделан на зелени.

# Ремонт бульвара Кольде

**В июле началась реконструкция бульвара Кольде. Сначала ремонт идет на отрезке между улицами Сыле и Пельгуранна. На время работ обычное движение перекрыто.**

Цель ремонтных работ – реорганизовать пространство таким образом, чтобы сделать его безопаснее и удобнее для всех участников движения, в том числе пешеходов и велосипедистов. В ходе реконструкции появятся новые парковочные места, будет обновлено уличное освещение и техносети, а общественное пространство будет облагорожено благодаря ландшафтному дизайну.

## Поэтапный ремонт

Выполнение работ запланировано поэтапно. На первом этапе работы ведутся на отрезке между улицами Эхте и Пельгуранна, а также на пешеходно-велосипедной дорожке с южной стороны улицы. Участок дороги закрыт для движения, также закрыта парковка, расположенная на стороне улицы Пельгуранна. Для движения легкого транспорта и пешеходов останется открытым расположенный на северной стороне тротуар. Работы первого

этапа планируется завершить в сентябре этого года. В ходе второго этапа работ, с сентября по ноябрь, пешеходы смогут пройти по проложенной на первом этапе работ пешеходно-велосипедной дорожке, расположенной на южной стороне, а ремонтные работы будут вестись на участке проезжей части между улицами Сыле и Эхте. Улица останется открытой для движения только по направлению к Сыле.

## Меняется маршрут 66

Из-за ремонтных работ также изменится и маршрут автобусной линии номер 66 (направление Пельгуранд - Прийсле). До 12 сентября маршрут не будет проходить по бульвару Кольде, не будет остановки «Хельме». В этот период автобусы маршрута 66 будут следовать с ул. Пельгулинна на ул. Сыле по ул. Пухангу, остановка «Супельранна» будет делаться на ул. Пухангу (обычно она выполняется на ул. Пельгуранна). Дополнительные остановки на ул. Пухангу: «Вихури» и «Пухангу», на ул. Сыле: «Эхте» и «Нису». Длина реконструируемого участка дороги составляет 1,3 км. Срок сдачи объекта – май 2022 года. Всем участникам движения необходимо следить за временными дорожными схемами и знаками.



Объект планируется завершить в мае 2022 года. Илья Матусихис



Маршрут автобуса номер 66 на время работ.

## КОЛОНКА СТАРЕЙШИНЫ

# Как всем поместиться в городе?



**Мануэла Пихлап,**  
Исполняющая обязанности старейшины Пыхья-Таллинна

Пыхья-Таллинн – самый быстрорастущий район. С одной стороны, это очень увлекательно, с другой стороны, ложится огромный бременем на город. Важно, чтобы это развитие не нанесло ущерба природной среде, чтобы не пострадали историческая ценность и атмосфера, и чтобы всем нам хватало места для передвижения – как пешком, на велосипеде, общественном транспорте, автомобиле, так и с детской коляской.

Характерной особенностью Пыхья-Таллинна является его протяженная морская граница. И в случае любых проектов по развитию

мы должны понимать, что территория, с нескольких сторон ограниченная морем, также накладывает ограничения на передвижение.

В нашем районе много портов, и, как всегда бывает, в результате их деятельности мы в той или иной мере имеем дело с шумом, пылью и загрязнением. До сих пор я уделял пристальное внимание морской среде и экологическим проблемам жилых районов, расположенных вблизи портов. Эту работу нужно продолжать в сотрудничестве с предпринимателями и жителями. Простой совет «разговаривать с людьми»

может стать тем самым решением, которое в будущем будет приносить большие плоды. Если раньше привлечь общину было труднее и интерес отсутствовал, то сегодня мы живем в совершенно новой эпохе. Люди хотят иметь право голоса в формировании публичного пространства, и они очень хорошо понимают, чего хотят. Навыки и глубокие знания людей в этой области также являются ценностью, которую город должен использовать.

Сегодня следует также признать, что ночная жизнь Таллинна перемещается в Пыхья-Таллинн, а это значит, что нам предстоит принимать много ночных гостей. Это одновременно и возможность, и риск. Увеличилось количество вызовов по-

лиции и жалоб от жителей района, которых беспокоят по ночам.

Лучший рецепт – это собраться за одним столом представителям полиции и города, а также предпринимателям и жителям. Именно тогда будут найдены решения. Мы организовали круглый стол с кесклиннаским отделением полиции и Департаментом муниципальной полиции, чтобы совместно с владельцами недвижимости и предпринимателями обеспечить безопасную жилую среду. Один шаг не поможет решить ситуацию, необходимо несколько действий одновременно. Только тогда мы найдем баланс между развлечениями и безопасностью и сможем вместе поместиться в городе.

**NB!** Из-за ограничений в связи с распространением Covid-19 программа мероприятий и условия их проведения могут меняться.

# Будьте здоровы!



## Дни Старого города «Истории и легенды» 12-15 августа

**39. Дни Старого города Таллинна «ИСТОРИИ И ЛЕГЕНДЫ» пройдут с 12 по 15 августа**

В этом году ключевой темой Дней Старого города станут истории и легенды, связанные прежде всего с Таллинном. А их в нашем дорогом городе предостаточно!

Как и ожидалось, в этом году программа будет насыщенной и увлекательной. Помимо различных концертов, выставок и мастер-классов, посетители фестиваля ожидают особая программа на Тоомпеа и в зоне национальной культуры. В этом году на сайте также можно ознакомиться с программой по зонам и интересам. Но посетителям не стоит ограничиваться только одной зоной, ведь очарование Старого города заключается именно в его разнообразии, и программа Дней Старого города Таллинна – лучший способ его открыть! 39. Дни Старого города Таллинна начнутся 12 августа в 19:00 на Ратушной площади концертом ансамбля Trad. Attack!

### Выборка мероприятий фестиваля:

- Музыкальная программа на Ратушной площади (Trad. Attack!, Вайко Эплик и Elit и общий концерт Эстонии и Финляндии TALSINGI в составе: Пелле Мильоона, Vennaskond, J.M.K.E, Виллу Тамме)

- Концерты в церкви Святой Катаринны и во дворах (Анна Канеэлина, Мари Калкун, Лийси Койксон и др.)

- Сумеречный час в музее (с субботы музея Старого города открыты до 23:00 – специальная программа, экскурсии и концерты)

- Серия экскурсий «Открытые дома»

- Кинопрограмма кинотеатра SÕPRUS «Кино должно быть – снято в Таллинне» и организованные Таллинским городским музеем экскурсии по съемочным местам Старого города

- Литературные кафе (в четырех кафе в Старом городе тексты Яана Кросса будут читать известные эстонские актеры)

- Легендарный Kuku Klubi выступит с художественной и музыкальной программой в пятницу вечером

- Рыцарский турнир Old Tallinn Cup V

- Выставки на улицах, стенах, башнях Старого города

- Фестиваль размышлений «Сегодняшняя мечта, завтрашняя реальность»

- Молодежная и детская зона Lahela, ярмарка ученических фирм

- Зона народной культуры и мастер-классы под руководством признанных мастеров.

**Ознакомьтесь с программой: [vanalinnapeevad.ee](http://vanalinnapeevad.ee)**

## Ука-Ука, mina prii. Игры на улицах в Каламая

**17 августа в музее Каламая откроется экспозиция под открытым небом «Ука-Ука, mina prii. Игры на открытом воздухе в Каламая».**

Перед открытием своего здания музей Каламая подготовил очередную выставку на улицах Каламая. На этот раз в центре внимания местные игры и истории об играх с 1930 по 1970 год.

Игра – это работа маленького человека, и дети всех пригородов всегда выполняли ее старательно. Пока матери и отцы зарабатывали себе на хлеб на фабриках, в офисах, на рынках и в других местах, их чада при первой же возможности убежали из тесных квар-

тир во дворы и на улицы, чтобы устроить со сверстниками жаркие бои в народный мяч, гремя колесами самодельных самокатов по асфальту или лазить через заборы и по подвалам, следя за компанией других детей.

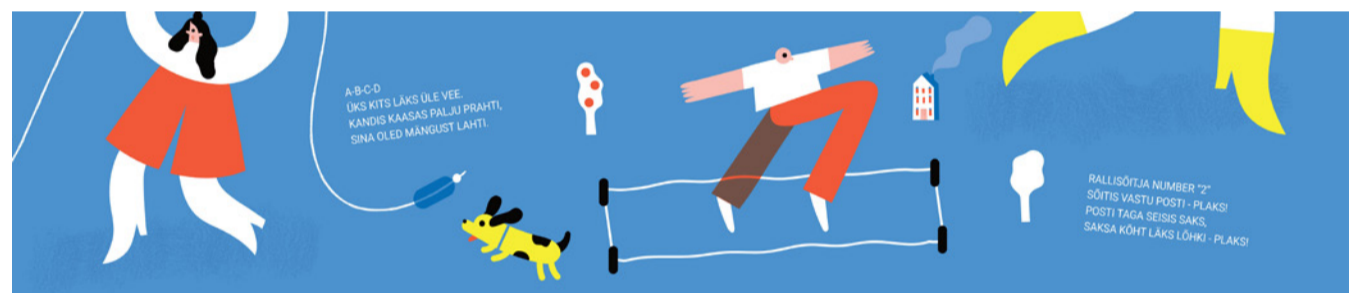
В ходе создания музея Каламая люди делились своими воспоминаниями и историями о жизни здесь, многие из которых связаны с детством и играми. Помимо воспоминаний, на выставке можно ознакомиться с описанием игр, а потом попробовать в них поиграть.

Выставки расположены в трех местах в Каламая: В парке кладбища Каламая, в саду основной школы Каламая (Вабрику, 18) и во дворе музея Каламая (Коцебу, 16). Кроме того, на

улицах Каламая вы найдете замечательные классики в форме рыбок: перед музеем (Коцебу, 16), перед GAG на улице Вана-Каламая, перед основной школой Каламая (Вабрику, 18) и в перед парком кладбища Каламая на улице Уус-Каламая.

Классики, разработанные Кристиной Торт, нарисовали на улицах молодые люди из Пыхья-Таллиннского молодежного центра под руководством Сальме Кулмар (Pseudotours), стенды напечатала компания Prindime, а установил Андрес Лалл.

**Музей еще раз благодарит всех, кто поделился с нами своими воспоминаниями! Подробнее о деятельности музея Каламая: <https://linnamuseum.ee/kalamaja/>**



## IRONMAN пройдет 7 и 8 августа

**7-8 августа 2021 года в Эстонии пройдут два масштабных события по триатлону - IRONMAN Tallinn и IRONMAN 70.3 Tallinn. Проводимый уже в четвертый раз ежегодный фестиваль триатлона продлится четыре дня, в его программу будут включены детские забеги IRONKIDS и благотворительный забег SmileRun. В общей сложности Таллинн ожидает участия более 3000 триатлетов.**

Старт соревнованиям будет дан рано утром 7 и 8 августа на озере Харку. В субботу участники IRONMAN Tallinn начнут с дистанции по плаванию в 3,8 км, после чего им предстоит пройти 180-километровую велосипедную

трассу, в ходе которой участники проедут по району Пыхья-Таллинн, Хааберсти по направлению из города в прилегающие к нему населенные пункты. В конце участников ждет марафонская дистанция, состоящая из 4 кругов и проходящая через центр города, окрестности Старого города и район Каламая. Финиш располагается в квартале Ноблесснера и будет открыт до 1:30. Воскресный IRONMAN 70.3 Tallinn представляет собой половину полной дистанции.

При передвижении по Таллинну и близлежащим окрестностям 7-8 августа нужно быть внимательным, поскольку в связи с соревнованиями введены ограничения парковочной зоны, дорожного движения, а также изменен график передвижения общественного транспорта. При пересечении трасс пешеходам необходимо учитывать время ожидания. Организаторы заверяют, что все жители обязательно попадут домой и смогут свободно выйти из дома. Однако просят учитывать время ожидания и следовать сигналам регулировщиков движения (возможное время ожидания до 30 минут). На велосипедных и беговых дистанциях движение организуют лицензированные регулировщики. Жители, оперативные машины и транспорт местных учреждений пропускается согласно оценке ситуации со стороны регулировщиков, а также учитывая соответствующие сигналы и решения. Советуем уже заранее припарковать автомобиль на место, откуда в день соревнований можно будет быстро выехать. Просим учитывать, что в промежутке времени с 8:00 до 15:00 количество спортсменов на трассе будет наибольшим, и пересечение дороги может занять боль-

ше времени. Движение откроется сразу после окончания дистанции соревнования и устранения средств организации дорожного движения.

**В субботу, 7 августа, с 6:30 до 18:00 и в воскресенье, 8 августа, с 9:30 до 17:00 велосипедная дистанция IRONMAN Tallinn перекроет общественное движение на следующих улицах Таллинна: Каларанна, Тёэстузе (участок между велосипедной дорожкой Каларанна и Копли), Ситси, Сыле (участок между улицами Ситси и Копли), Пельгуранна, Лахепеа (дорожки для велосипедистов), Палдиское шоссе (участок между ул. Лахепеа и Тяхеторни). Трасса будет открыта между двумя соревнованиями, но надо внимательно следить за временными знаками. Беговая дистанция с 9:00 7 августа до 01:00 8 августа перекроет на целый день передвижение по следующим улицам города: Каларанна, Каласадама, Пыхья пуйестеэ (участок между улицами Курси и Каласадама), Вяйке-Раннаварва, Канути, Айа, Сууртюки. 8 августа данная трасса будет закрыта в промежутке с 10:00 до 20:00.**

Также с пятницы до воскресенья для движения будут закрыты улица Пикальива на участке между Палдиски маантеэ и улицы Кесккюла, и Сыудебази теэ.

Во время мероприятия информацию об организации движения можно получить по телефону 53570800 (Таллинн) или 53773323 (Харьюмаа). Больше карт дорожного движения на [trismile.ee/liiklus](http://trismile.ee/liiklus). Организаторы IRONMAN TALLINN приносят свои извинения за возможные неудобства в связи с реорганизацией дорожного движения, и надеются на понимание со стороны жителей города, а также на поддержку участников соревнований!

ПЛЯЖ ШТРОМКА | ПАРК КАЛАМАЯ | КОПЛИ, 93

**Põhja-Tallinna Valitsus**

**RÕHJAKINO 2021**

14.08 - 15.08 & 21.08-22.08

**ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР**

14.08 / 18:00  
ПЛЯЖ ШТРОМКА  
На английском (дс1/рус суб)

**ПОСЛЕ ГЛАВА 2**

15.08 / 18:00  
ПЛЯЖ ШТРОМКА  
На английском (дс1/рус суб)

**КОМА**

21.08 / 18:00  
КОПЛИ, 93  
На русском (дс1 суб)

**ФОРПОСТ**

22.08 / 18:00  
КОПЛИ, 93  
На английском (дс1/рус суб)

Организатор оставляет за собой право менять программу



**STROOMI**  
**KESKUS**



**STROOMI**  
**KESKUS**

**SUUREM, KUI SILMALE NÄHTAV**  
**MUGAV - AVAR - USALDUSVÄÄRNE**

**БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВИДНО ГЛАЗУ**  
**КОМФОРТНО - ПРОСТОРНО - НАДЁЖНО**



[WWW.STROOMIKESKUS.EE](http://WWW.STROOMIKESKUS.EE)

TUULEMAA TN 20

**NB!** Из-за ограничений в связи с распространением Covid-19 программа мероприятий и условия их проведения могут меняться.

# Будьте здоровы!

## Тренер по ходьбе Рене Меймер

Благодаря своей энергии и спортивному образу жизни вы, вероятно, являетесь примером для подражания для многих, особенно для людей не первой молодости. Разве вам не хочется иногда просто «взять тайм-аут» и отдохнуть – погулять, почитать книгу, сходить на концерт и т. п.?

Мне нравится отдыхать активно – кататься на велосипеде или ходить в умеренном темпе. И у меня остается время, чтобы почитать и просто поваляться.

**Как и с чего началась когда-то ваша спортивная карьера и почему она продолжается по сей день?**

Я занимаюсь спортом с 10 лет. Я родился и жил в Нымме и ходил на лыжные тренировки. Бег на лыжах казался однообразным, поэтому я стал заниматься горными лыжами на горке Ванак, а позже прыжками с трамплина и двоеборьем. В этом виде спорта я также завоевал серебряную медаль на чемпионате Эстонии, но неудачное падение в Кауголово – компрессионный перелом позвоночника – перечеркнуло планы на занятия двоеборьем. Несколько лет я не занимался спортом, но чувствовал, что должен двигаться. В возрасте тридцати лет я ради забавы пробежал свой первый марафон – и сразу выбежал из трех часов. Более десяти лет я занимался бегом на длинные дистанции, пробежал более 50 марафонов, стал чемпионом Эстонии в этом виде спорта и пробежал лучшее время 2:27. Однако в какой-то момент мне наскучил и бег, и я занялся триатлоном. Я выиграл первый в Эстонии полный триатлон, а в возрасте сорока лет принял участие в IRONMAN на Гавайях. Это был пик моей спортивной карьеры. После этого спорт как таковой меня больше не интересовал – теперь мне просто нравилось разнообразно двигаться.

**Почему именно скандинавская ходьба?**

Когда к нам пришла скандинавская ходьба, которая зародилась в Финляндии, я сначала был

настроен довольно скептически. Однако, благодаря своему опыту, я чисто случайно пришел к этому виду спорта. А именно, 18 лет назад я пережил очень тяжелую аварию, в которой мгновенно погибли два человека, а я случайно выжил благодаря своей хорошей физической подготовке. Меня продержали в коме месяц, а когда я очнулся, мне пришлось пять месяцев лежать. Это ужасный опыт, что происходит с человеком, когда он так долго не может двигаться! Я не мог сидеть, стоять или двигаться. И тогда я открыл для себя палки для ходьбы – уже в палате я стал ходить с ними, используя резиновые наконечники. А когда выписался из больницы, то начал заниматься скандинавской ходьбой. Примерно через три месяца я уже мог довольно хорошо двигаться. Я заинтересовался этим видом спорта, прошел международные курсы инструкторов по скандинавской ходьбе и теперь делюсь этим опытом с другими. Скандинавская ходьба – это лучшая физиотерапия.

**Как вы оцениваете физическую активность жителей Эстонии – они более ленивы или наоборот – двигаются и тренируются больше, чем когда-либо прежде?**

Если посмотреть на общую картину, то кажется, что наши люди стали больше двигаться. Этому, безусловно, способствовали отличная сеть оздоровительных троп, строительство новых велосипедно-пешеходных дорожек и походных троп RMK по всей Эстонии. Сейчас найти подходящее снаряжение тоже не проблема – даже в Prisma мы можем купить себе качественную обувь, одежду и палки по доступной цене. Все зависит лишь от желания.

**В чем еще, кроме занятий спортом, Вы могли бы раскритиковаться – что Вы думаете о событиях в Эстонии и в мире в целом, каких людей цените?**

Я все больше ценю нашу жизнь в Эстонии. У меня была возможность путешествовать прак-



Рене Меймер и его тренировочная группа на пляже Штрооми. Илья Матусихис

тически по всему миру – по СССР от Сахалина до Карпат и от Архангельска до Кавказа. После восстановления независимости я был в США, Новой Зеландии, на Гавайях, не говоря уже о европейских странах. Мне посчастливилось поработать два года в Финляндии. Я был руководителем организации досуга и физической активности в одной из самых северных волостей Финляндии (по-фински "kunnalliskuntasihteeri"). Это был довольно хороший опыт на всю оставшуюся жизнь. Вернувшись в Эстонию, я «запустил» в Таллинском университете новую специальность – организация отдыха. Это именно то, чему я сейчас учу людей посредством скандинавской ходьбы – активному времяпрепровождению. Когда я вернулся из Финляндии, мои коллеги удивлялись, почему я не остался работать там. Но если твои корни в Эстонии, ты все равно захочешь сюда вернуться. Больше всего в Эстонии меня привлекает то, что мы – маленькая, но такая разнообразная по

своей природе, культуре и истории страна.

**Вы скорее оптимист или везде видите недостатки?**

Я скорее оптимист. Но также нужно видеть ошибки и учиться на них, чтобы не повторять их в будущем. С возрастом я все больше чувствую, что хочу передать свой опыт именно молодым людям, чтобы они не совершали тех же ошибок, которые когда-то совершали мы.

**Чем бы вы посоветовали людям заниматься летом (помимо тренировок), чтобы встретить осень и зиму отдохнувшими и энергичными?**

Летом я рекомендую людям активно проводить время на природе и в разных уголках Эстонии. Катайтесь на велосипеде, гуляйте по лесным тропам, купайтесь в наших озерах и реках, одним словом – будьте активны!

Автор: Халди Нормет-Саарна

### ОБЪЯВЛЕНИЯ

- Ehitusoutlet в Коце, в Харьумаа предлагает деревянные пропитанные столбы, дерево (террасный стол, сибирская лиственница, строгальный материал), утеплитель (шерсть и Kingspan PIR), товары для сада (навесы, беседки, сараи, садовая мебель и т. д.). Предлагаем транспорт. Дополнительная информация: [www.ehitusoutlet.ee](http://www.ehitusoutlet.ee) и 5656 0096
- Капитальный и санитарный ремонт жилых помещений. От сноса до отделки, включая электромонтажные и сантехнические работы. 5831 4411
- Куплю авто/мототехнику старше 30 лет (Ваз, газ, уаз), мотоциклы, мопеды ссср, в любом состоянии и т.д. 56836500
- Куплю значки и медали периода ЭССР, особенно интересуют значки эстонских предприятий и значки выпускников школ. Тел. 602 0906 или 501 1628, Тим
- Куплю ненужные вам автомобили. В том числе аварийные, с поломками, незарегистрированные, старые. Быстрое оформление и сделка на месте. Предложения тел. 5618 8671 или [seisevauto@gmail.com](mailto:seisevauto@gmail.com)

- Общестроительные, кровельные, фасадные и отделочные работы. Предлагаем решения под ключ для строительства зданий и домов. Тел. 5352 9476 [mehitus@gmail.com](mailto:mehitus@gmail.com)
- Продаю колотые дрова длиной 30–60 см. Доставка на дом. Тел. 522 7345, [marek406@gmail.com](mailto:marek406@gmail.com)
- Продаются качественные, хорошо упакованные дрова (30–60 см) и древесные обрезки в сетках начиная с 2,20 € за сетку. Цены с доставкой. Тел. 5620 8210
- Ремонт плоской крыши рулонным материалом СБС, концов дымохода. Ремонт ванн, бойлеров, установка розеток, устранение засора. Тел. 5850 8713
- Скупаем автомобили абсолютно в любом состоянии. Снимаем по лицензии с учёта. Таллинн и близлежащие округа. Тел. 58238310
- Строительство и ремонт каменных труб. Тел. 518 8889
- Фирма Estest PR купит лесные угодья и сельскохозяйственные участки земли. Тел. 504 5215, 514 5215

Теперь я смелее!

ЗАЩИЩЕН ОТ COVID-19

Тармо Кюестер  
Ресурсный центр  
Специального департамента

Смотрите информацию о вакцинации от COVID-19  
[vaktisineeri.ee/ru](http://vaktisineeri.ee/ru)

KANTAN EDUCATION

## АНГЛИЙСКИЙ - ЛЕГКО!

Учителя с сертификатом (CELTA) университета Кембридж обучают детей, используя на занятиях познавательный материал, песни, видео и активные игры!

НАБОР ДЕТЕЙ 7-12 ЛЕТ  
В ГРУППЫ ДО 10 ЧЕЛОВЕК  
НА 2021/22 УЧЕБНЫЙ ГОД

ЗАНЯТИЯ ПО АДРЕСУ ВАБРИКУ 18,  
ПЫХЬЯ-ТАЛЛИНН.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОЕГО РЕБЁНКА НА  
БЕСПЛАТНЫЙ ПРОБНЫЙ УРОК

[WWW.KANTANEDUCATION.COM](http://WWW.KANTANEDUCATION.COM)  
+372 55571028

БЕСПЛАТНО

В КОПЛИСКОМ ПАРКЕ  
ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ВИДОВ  
СПОРТА  
14.00-20.00

KOPLI NOORTEFESTIVAL  
NOORTEGIA

II ЭТАП ТУРНИРА ПО  
САМОКАТНОМУ СПОРТУ

ЗОНА МОЛОДЁЖНОГО  
ЦЕНТРА

МАСТЕР-КЛАССЫ ПО  
УЛИЧНОМУ ИСКУССТВУ И  
КАТАНИЮ НА РОЛИКАХ

ПАРКУР И СЛЭКЛАЙН

14.08.2021

Таллинна  
Haridusamet

### Поздравляем августовских юбиляров

95

Мария Петрунина

90

Елизавета Сивова  
Борга-Линда Пайда  
Клавдия Мосина  
Нина Рыымуссаар

85

Ээви Аксалу  
Валентина Денисова  
Эдгар Хансен  
Майри Коллин  
Людмила Азик  
Элла-Май Луйкъярв  
Вера Шершнева  
Леа Раотма  
Анна Беляева  
Надежда Абрамова  
Лийви Рандма  
Хилья Лаар  
Александра Тризно  
Любовь Педич  
Валерия Ширнина  
Елена Тракс  
Хильви Перельман  
Маре-Анне Ромейкис  
Хельве Калашникова  
Лайне Лийвак  
Урве Ханшмидт  
Аита Салисте  
Анна Ковалева  
Раиса Селифанова  
Наталья Литвиненко  
Лийви Туулметс  
Хелли Трифонова  
Майе Пинта  
Мария Андреева

**Отопление дома выгодно!**

**Риу24.еэ**

Ольха от 45€/куб  
Гранулы от 190€/поддон  
Древесный брикет от 125€/поддон

☎ 6 000 136  
☎ 52 000 93

- ☎ Гранулы
- ☎ Древесные брикеты
- ☎ Дрова навалом
- ☎ Дрова в контейнере
- ☎ Дрова в сетке
- ☎ Трубочист

Товары на поддоне (брикет, гранулы, контейнер и сетка) завезем колесным подъемником во двор.

**MUSTAMÄE**  
A U T O K O O L

**АВТОШКОЛА МУСТАМЯЭ**

приглашает на курсы водителей категории В. Занятия по теории проходят по адресу Мустамяэ теэ 5, практические занятия начинаются около остановки Lehola.

Также возможно дистанционное обучение. Приходи и научись управлять автомобилем!  
**NB! Количество мест ограничено!**

www.mustamaeautokool.ee  
Tel. 50 20 514

**mammograaf radioloogikliinik**

**AS Mammograaf** и Eesti Haigekassa приглашают всех женщин рождённых в 1955, 1957, 1959, 1961, 1963, 1965, 1967, 1969 и 1971 годах на скрининг рака груди.

**Скрининг на рак груди БЕСПЛАТНЫЙ**

Мобильный маммографический трейлер ждёт женщин на прием

**Напротив роддома в Пелгулинне**

**Сыле 23, Таллинн**

Прием будет проходить с 16 августа до 19 августа 2021 года.

**Мы являемся основанием для предварительной регистрации.**

**Для предварительной записи звоните по телефону 627 4470**

**ОБЯЗАТЕЛЬНО НАДЕВАЙТЕ МАСКУ НА ПРИЕМ**

Если вы являетесь одним из приглашенных в этом году, вы можете смело зарегистрироваться на просмотр, не дожидаясь приглашения.

**Подарочный купон!**

Иностраный язык за 8 недель для любого возраста! Английский, немецкий, финский, эстонский, латышский, русский. Запишитесь на бесплатное пробное занятие по тел. 555 75 069 или [linguajet@gmail.com](mailto:linguajet@gmail.com)

**ABC Laenud**  
ABC Laenude OÜ

предоставляет кредиты под залог золота и серебра.

www.abclaenud.ee  
Тел 631 0190

**Реклама и объявления:**  
[pohja@tallinnlv.ee](mailto:pohja@tallinnlv.ee)  
**645 7012**

**TALLINNA KÜTTELADU**

БРИКЕТ, ГРАНУЛЫ, ТОРФ, УГОЛЬ, ДРОВА ДЛЯ КАМИНА и ДРЕВЕСНЫЕ ОБРЕЗКИ

Бесплатный транспорт и хорошие цены!  
Тел 660 0190, 513 6999  
Пярнуское шоссе 139E/7, Таллинн  
www.kuitteladuee

**Прачечная Ристикү**

- \* Стирка, сушка и глажка на каландере
- \* Химчистка ковров и ковровых покрытий
- \* Химическая чистка мягкой мебели

Мы открыты: Пн., Ср., Пт. 10:00–17:00  
адрес: Ристикү 11 Инфо по тел 5010483

**Закажите наше такси! Мы заберем Ваше грязное бельё или ковры и доставим их чистыми обратно.**

www.aberto.ee / info@aberto.ee

**ДЕНЬ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ «РАЗУМНЫЕ СДЕЛКИ»**

7 СЕНТЯБРЯ 2021 В 11.00

**ВХОД ПЕСПЛАТНЫЙ**  
Конференц-центр "Virus"  
LIVE-семинар  
Синхронный перевод на русский язык

**11:00 Вступительное слово**  
Айвар Рийсалү, вице-мэр

**11:05 Решения о будущей пенсии принимайте с умом!**  
Кристина Сельгис, Министерство социальных дел  
Кристи Сааре, инвестор года

**11:50 Арендные отношения и квартира аренду как инвестиция**  
Эви Хиндпере, адвокатское бюро и бюро недвижимости Raid & Ko  
Пеэтер Пятель, инвестор в недвижимость  
Райво Салумяэ, HUGO.legal  
Вилле Йехе, предприниматель

**12:45 Совершая сделку, защити себя сам!**  
Аасе Саммэлсельг, Комитет по потребительским спорам  
Мерилин Интельманн, магазин WeekendShoes.ee  
Биргит Валгус, Департамент защиты прав потребителей и технического надзора  
Вейко Копамеэс, Департамент защиты прав потребителей и технического надзора

**13:40 Вызовы успешной интернет-торговли**  
Тыну Вяэт, НКО Союз эстонской электронной торговли  
Мерилин Интельманн, WeekendShoes.ee  
Биргит Валгус, Департамент защиты прав потребителей и технического надзора  
Кристина Ваксмаа-Таммару, Консультационный центр потребителя ЕС

Info 640 4232  
[facebook.com/tallinnaettevotluskeskus](https://facebook.com/tallinnaettevotluskeskus)  
[www.tallinn.ee/tarbija](http://www.tallinn.ee/tarbija)

Tallinna Strateegiakeskus

Puhtast Lääne-Eesti loodusest

**ROBERTI MESI**

ЗАКАЖИТЕ МЁД НАПРЯМУЮ ОТ ПЧЕЛОВОДА

Цена: 7€/кг, при покупке 5 кг доставка бесплатно  
Тел. 522 7099 – [www.robertimesi.ee](http://www.robertimesi.ee)  
Объявление не стареет!

**ШВЕЙНЫЕ МАШИНЫ ПРОДАЖА И РЕМОНТ**

ул. Техника, 24 | Пн.-Пт. 10-17 Сб. 10-14

В ПРОДАЖЕ **НОВЫЕ И Б/У ШВЕЙНЫЕ МАШИНЫ С ГАРАНТИЕЙ!**

ПРИНОСИТЕ СВОЮ СТАРУЮ ШВЕЙНУЮ МАШИНКУ И ПОЛУЧИТЕ НОВУЮ **СО СКИДКОЙ!**

**ТАКЖЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН**

☎ 50 10 743 [www.omblusmasinad.ee](http://www.omblusmasinad.ee)

**Ветеринарная клиника Сыле**

Диагностика и лечение домашних животных, оказание скорой помощи питомцам, корм для домашних животных

Тел 660 4004, 5866 4004  
Сыле 86/Копли 69А

**Помощь на расстоянии одного клика:**

от производства и бытовых работ до строительства и ремонта

Заказывайте: [renditoojoud.ee](http://renditoojoud.ee)  
tel +372 5380 4290  
[info@renditoojoud.ee](mailto:info@renditoojoud.ee)

**RENDITOOJÖUD**

**MEISTERVIIMISTLUS**

Заказывайте все **СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ** в одном месте!

Узнай лучшую цену!

[meisterviimistlus.ee](http://meisterviimistlus.ee)  
tel 5620 8888  
[info@meisterviimistlus.ee](mailto:info@meisterviimistlus.ee)