

Lasteaia nädalamenüü

13.november 2017 –17.november 2017

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommiüksöök	Seitsmeviljahelbepuder 130/160/180/200g Moos* 20/25g Koolipiim* 150/170/180/200g	Nisuhelbepuder 130/160/180/200g Purustatud marjad 20/25g Koolipiim* 150/170/180/200g	Mannapuder 130/160/180/200g Kookoshelbed* 5g Koolipiim* 150/170/180/200g	Piima-makaronisupp 130/160/180/200g Mitmeviljasepik munavõiga 20g	Mitmeviljahelbepuder seemnete ja kliidega 130/160/180/200g Moos* 20/25g Koolipiim* 150/170/180/200g
Terviseamps			Paprika* 20g		
Koolipuuvili	Kaalikas* 20g	Porgand* 20g		Värske kapsas* 20g	Lillkapsas* 20g
Lõunasöök	Kana-riisisupp 200/220/230/250g Rukkileib* 20g Kohupiim maasikatega 100/120/130/150g	Lõhepaste 100/110/130/140g Kolme riisi segu 100/130/140/150g Punase kapsa salat päevalillseemnetega 30/40/50/60g Teraleib* 20g Õunakissell 130/150/180/200g	Värskekapsasupp veiselihaga 200/230/250/280g Peenleib* 20g Odrajahuvaht 80/100/110/120g Koolipiim pealevalamiseks* 100g	Pilaff sealihaga 150/180/220/250g Porgandi-rosinasalat 30/40/50/60g Kodukandi rukkileib* 20g Keefiri-mahlakokteil 140/150/180/200g	Kana-köögiviljasupp 200/230/250/280g Rukkileib* 20g Piimakissell 130/150/180/200g Maasika toormoos 20/25g
Koolipuuvili	Õun* 40g	Pirn* 40g		Õun* 40g	Pirn* 40g
Terviseamps			Viinamarjad* 40g		
Õhtuode	Kartulipüree hakklihaga (sea-veisehakklihast) 100/130/150/170g Mahlajook 150/170/180/200g	Kanasupp riisinuudlitega 200/230/250/280g Rukkivormileib* 15g	Köögiviljaragu 100/130/150/170g Must leib* 15g Koolikeefir* 150/170/180/200g	Tatrahautis kanalihaga 120/140/170/200g Tee 150/170/180/200g	Rosinakukkel 1tk Kakao 150/170/180/200g

* Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud

. Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot tootlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432

- Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

