



Terviseameti soovitused puhastamiseks ja desinfitseerimiseks koroonaviiruse (COVID-19) nakkusohu korral

Siinsete soovituste eesmärk on anda juhiseid puhastamiseks ja desinfitseerimiseks ühiskondlikes kohtades (hotellid, koolid, ühistransport jm), kus viibis kinnitatud COVID-19 diagnoosiga haige enne hospitaliseerimist.

Rutiinsed (igapäevased) tegevused haiguse leviku ennetamiseks

- sageli kasutatavate ruumid, esemed ning puudutatud alad nagu näiteks ukseingid, käsipuud, liftinupud, lülitid, toolide käetoed, WC ja vannitoa pinnad jms) tuleb puhastada tavapärase majapidamises kasutatavate puhastus- ja desinfitseeriva (biotsiidse) toimega vahenditega.
- ruumides peab olema piisav ventilatsioon;
- pidev ja piisav kätepesu ja -puhastus;
- üldkasutuses olevate esemed (nt VR prillid mängukeskustes jm esemed) tuleb peale igat kasutuskorda puhastada ja/või nende kasutamist vajadusel vähendada.

Koroonaviiruste levimine ja selle vastu soovitatud vahendid

Koroonaviirused levivad peamiselt piisknakkusena (köhimisel, aevastamisel) ja saastunud pindade kaudu. Õhu kaudu levikut ei ole seni tuvastatud.

Uue koroonaviiruse COVID-19 säilivus väliskeskkonnas pole praegu teada. Teiste koroonaviiruste keskkonnastabiilsust hindavate uuringute kohaselt säilib viirus erinevatel pindadel rohkem kui 48 tundi keskmise toatemperatuuri (20 °C) ja 40% relatiivse niiskuse juures. Viirused hävivad kuumutamise, desinfitseerivate ainete ehk biotsiidide (nt 70% etanool, 0,1-0,5% naatriumhüpoklorit vm virutsiidsetoimega aine).

Kuna viirus võib püsida keskkonnas mitu päeva, tuleb potentsiaalselt tollega saastunud ruumid ja alad enne nende taaskasutamist puhastada ning desinfitseerida ainetega, mis on teadaolevalt tõhusad koroonaviiruste vastu.

Inimestele nakkavate koroonaviiruse tüvede vastu on efektiivsed toimeained, mida sisaldavad enamik kodumajapidamises kasutatavaid puhastusvahendeid (nt. Naatriumlaurüül eetri sulfaat, alküülpolüglükosiidid, kokorasvahape dietanoolamiid või muud).

Puhastus ja desinfektsioon nakkusohu korral

Ehkki puuduvad konkreetsed tõendid erinevate desinfitseerimisvahendite mõjust COVID-19 suhtes, on pinnasaaste korral soovitatav:

1. Puhastada saastunud pinnad neutraalse puhastusvahendiga (s.h ka orgaanilisest materjalist nt süljest, oksest, verest või väljaheitest).
2. Lõplik desinfitseerimine 0,1% naatriumhüpokloriti lahusega (lahjendus 1:50, kui kasutatakse kodumajapidamises kasutatavat valgendit algkontsentratsioonil 5%) või etanooli baasil 70% lahusega või muu tõhusa desinfektsioonilahusega.



3. Puhastada hoolikalt kõik sagedamini puudutatud alad saastunud ruumis (nt ukseingid, lülitid, WC ja vannitoa pinnad jm).
4. Kõiki tekstiile (nt voodipesu jne) tuleb pesta temperatuuril 90 °C, kasutades pesupesemisvahendit. Kui kuumaveeringlust ei saa materjali omaduste tõttu kasutada, tuleks tekstiilide pesemisel lisada spetsiaalseid kemikaale (nt naatriumhüpokloritit sisaldavaid pleegitus- või pesupesemisvahendid või spetsiaalselt tekstiilide jaoks välja töötatud puhastusvahendid).

Töö- ja keskkonnaohutus

Keemiatoodete kasutamisel tuleks järgida tootja kasutamishendideid. Antud juhul ei ole vajalik kasutada tavapärasest erinevaid puhastusvahendeid ega isikukaitsevahendeid.

Täiendavat infot COVID-19 kohta leiab Terviseameti kodulehelt:
<https://www.terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus>