

Lasnamäe Tervisekeskuses Medicum avati uus kopsuhaiguste uuringute keskus

21. märtsil avati Lasnamäe Tervisekeskuses Medicum uus pulmonoloogiliste (ehk kopsuhaiguste) ja allergoloogiliste uuringute keskus. Keskus planeeriti ja ehitati koostöös rahvusvahelise uuringutel baseeruva ravimifirmaga GlaxoSmithKline. Uues keskus hakkavad tööle kaks kopsuarsti ning laste kopsuarst-allergoloog.

Lasnamäe Tervisekeskuse Medicum turundusjuhi Karin Pärnpuu sõnul kasutatakse uues keskus kaasaegset tehnoloogiat, millest kõige olulisemad s.o kopsufunktsiooni seisundit mõõtvad spiromeetrid soetatud koostöös ravimifirmaga. Ta seletas: "Tegemist on kopsuarstide ühe olulisema töövahendiga, mis võimaldab määratleda kopsude funktsionaalset seisundit, viia läbi diferentsiaaldiagnostikat ning hinnata ravi tulemuslikkust." Pärnpuu märkis, et uues keskus saab teha lisaks kopsuuringutele ka allergiateste "Meie 100 000 patsiendi jaoks tähendab see paremat ravi-teenust," ütles Pärnpuu.

Eesti elanikkonnast. Meditsiiniteaduste doktor dr Raudla märkis, et alates 18 eluaastast tuleks kopsufunktsiooni hinnata kord aastas. Eriti peaksid seda arvestama inimesed, kes põevad sagedasti kopsuhaiguseid. Dr Raudla lisas: "Paraku reaalsuses avastatakse suurel osal patsientidest haigus liiga hilises staadiumis, kui probleemid on juba suuremad ning ravi pikk."

Uues keskus on pinda 120 ruutmeetrit ning selle loomiseks tehti investeeringuid üle ühe miljoni krooni, millest 1/3 kandis ravimifirma.



Med teaduste doktor dr Raudla hingamisteede funktsiooni mõõtvat aparaadiga

Eesti Astmalidu esinise dr Ljudmila Raudla sõnul põeb astmat ca 3 % Eesti elanikkonnast. Medicumi pulmonoloog lisas: "Eesti kliimaolude tõttu on meil kopsuhaigused väga laialt levinud. Lisaks astmale on väga levinud kroonilised nn ummistavad bronhiidid, mida esineb ca 12 %



ARSTI JUURDE REGISTREERUMINE NÜÜD KA INTERNETI TEEL!

Leia endale sobiv vastuvõtuaeg webi vahendusel

Tegevusluba nr. 4548

www.medicum.ee



Eelläbirääkimistega pakkumine kioskite paigaldamiseks

Lähtudes Tallinna Linnavolikogu 4. aprilli 2002 määrusega nr 21 kinnitatud Tallinna linnale kuuluva rajatise või selle osa kaubandustegevuseks kasutusse andmise korra kuulutab Lasnamäe Linnaosa Valitsus välja linnarajatiste kaubandustegevuseks kasutusse andmiseks eelläbirääkimistega pakkumise .

Renditavate linnarajatiste asukohad kioskite paigaldamiseks:

1. Paasiku 12 juures - 2 kohta;
2. Paekaare 54 ees (Kalevipoja bussipeatuse juures);
3. Pae 76 juures (lubatud ajakirjandusväljaannete, kaartide (telefoni- jm.), sõidutalongide müük).

Pakkumise alghind (renditasu minimaalsuurus) ilma käibemaksuta on 120 krooni ühe m2 kohta kuus.

Linnarajatise kaubandustegevuseks kasutusse andmise lisatingimused:

- ühistranspordipeatustes

olevates kioskites on kohustuslik sõidutalongide müük;

- kommunaalteenuste (elektrienergia jm.) kasutamise lepingute olemasolu;
- Tallinna linna heakorra eeskirja täitmine;
- rentniku kohustus paigaldada linnarajatisele vaid selline kiosk või muu kaubandustegevuseks vajalik inventar, mis on oma välisilmelt linnapiilti või otseselt antud paika sobilik;
- rentniku kohustus kaubelda teatud ajal või lubatud sortimendis.

Pakkumisest osa võtta soovija peab tegema pakkumise nii renditasu kui ka kõigi nõutud lisatingimuste kohta ja esitama tehtud pakkumise täitmiseks tagatised (lepingud vms.).

Esitada kioski projekt ja asendiplaan.

Lisaks renditasule omab pakkumise juures sama olulist tähtsust kõigi esitatud tingimuste täitmise kirjeldamine. Tagatisraha suurus on pakutav ühe kuu renditasu. Tagatisraha

tasuda Lasnamäe Linnaosa Valitsuse arveldusarvele nr 10052039596002 Eesti Ühispangas, kood 401, enne pakkumise esitamist. Selgituseks: "tagatiraha" ja linnarajatise aadress. Tagatisraha võetakse arvesse parima pakkuja rendilepingu sõlmimisel, teistele osalejatele tagatisraha tagastatakse.

Lisaks tingimustes sätestatud peab pakkumine sisaldama:

- füüsilise isiku puhul pakkuja ees- ja perekonnanimi, isikukood, elukoha aadress, telefon, maksumeti tõend võlgnevuse puudumise kohta;
- juriidilise isiku puhul juriidilise isiku nimi, asukoht ja aadress, telefon, maksumeti tõend võlgnevuse puudumise kohta;
- nõusolek linnarajatise kasutusse võtmiseks kehtestatud tingimustel;
- dokument tagatisraha tasumise kohta;
- sõnadega ja numbritega kirjutatud pakkumissumma;
- pakkumise tegemise kuupäev,

pakkumise esitaja allkiri, juriidilise ja füüsilise isiku esindaja puhul volikiri.

Pakkumise võitja väljaselgitamise alused:

- parim äriplaan;
- parim pakutav renditasu;
- parim arhitektuurne lahendus.

Rendi tasumine toimub vastavalt Lasnamäe Linnaosa Valitsuse poolt esitatud arvetele igakuiselt maksustatava kuu 15. kuupäevaks.

Kui parima pakkumise teinud isik ei ole ühe kuu jooksul, arvates eelläbirääkimise tulemuse kinnitamisest, sõlminud lepingut, on linnarajatise kasutusse andmise otsustajal õigus oma otsus tühistada. Sel juhul tema poolt sisse makstud tagatisraha ei tagastata.

Pakkumised esitada hiljemalt 21. aprillil 2003 kella 12.00-ks Lasnamäe Linnaosa Valitsuse kantselesse kabinetti 403, Punane tn 16, 13619 Tallinn, kinnises ümbrikus märgusõnaga "KAUBANDUSTEGEVUS". Ümbrikud avatakse 21. aprillil 2003 kell 12.05.

Lasnamäel on avatud uus huvikeskus

Esindatud on väga palju erinevaid huvialaringe: Kunstring, kõhutants ja aeroobika, õpetame valmistama eksklusiivseid toite ida köögist
Keeleõpe: arabia, türgi, gruusia, tatari, eesti, vene, inglise jpt., muusikaklass, beebikool, mängutuba, pikapäevavõimlemise kooliõpilastele, naiste klubi, suvelaager linnas ja väljaspool Tallinna.

Adress: Mahtra 48
Info tel. 055 639 115,
õhtuti 6 342 729

Toimetus:

Seven Styles Marketing OÜ
tel. 6 277 282
e-post: info@ssm.ee

Reklaami tellimine:

tel. 6 277 286
faks 6 277 285
e-post: info@ssm.ee

Vene 10, 10123 Tallinn

Invatehniliste abivahendite tähtsus

Puue on füüsiline sobimatus inimese võimete ja teda ümbritseva keskkonna vahel ehk teisisõnu – inimene ei saa oma füüsilisest (ajutisest või püsivast) eripärast tingituna hakkama inimesele normaalses igapäeva eluolus. Puudega inimese all laiemas tähenduses ei tule mõista mitte ainult puudega lapsi ja invaliidsusgruppi omavaid inimesi, vaid ka paljusid vanureid. Maailma elanikkond vananeb, kaasa arvatud ka Eesti elanikkond. Töövõimet vähendavate ja igapäevatoiminguid raskendavate tervisehäirete hulk vananedes suureneb. Abivahendite püsi-kasutajatest Eestis on 76% vanemad, kui 55 aastat. Samuti kuuluvad puudega inimese mõiste alla (seda küll lühiajaliselt) ka paljud traumahaiged. Sellised inimesed moodustavad abivahendite lühiajalise vajajate grupi.

Kõik me kasutame oma elu kergendamiseks tuhandeid

abivahendeid. OÜ Invaru pakub umbes 300 erinevat nimetust abivahendeid, kui ka laenutada.

Individuaalselt valitud ja spetsialisti poolt soovitatud abivahendid on eelduseks, et puudega inimene või vanur tuleb igapäevase eluga iseseisvalt toime.

Abivahendite grupid, millega tegeleb OÜ Invaru:

-KÄIMIS- JA LIIKUMISABIVAHENDID

-TUALETI- JA VANNIABIVAHENDID

-OLMEABIVAHENDID

-SIIRDAMISE ABIVAHENDID

-PÕETUSABIVAHENDID

Abivahendite tähtsus

1. Puudega inimese jaoks võimaldab abivahend olla sõltumatum, võimaldab elada

inimväärsemat elu.

2. Abivahendi kasutamine tagab suurema iseseisvuse haigete ning lähedastel jääb aega ka muudeks toiminguteks, paraneb perekonna mikrokliima.

3. Ühiskonna jaoks - praktika on näidanud, et ühiskonnal on kasulikum kui puudega inimene elab kodus, mitte teda paigutada spetsiaalsetesse sotsiaalhooleka ndasutustesse.

- abivahenditega varustatus võimaldab puudega inimese lähedastel käia tööl - sageli võimaldavad abivahendid ka puudega inimestel endil anda tööpanust

4. Meditsiinilise - tihti oleneb abivahendite otstarbekast kasutamisest haiguse või õnnetuse tagajärjel tekkiva püsipuude raskus

Sotsiaalministeeriumi toetusel on välja arendatud puuetega inimesi abivahenditega varustavate ettevõtete võrgustik. Kuna abivajajad ise

ei suuda abivahendite alaseid teenuseid väga kõrge omahinna finatseerida, siis doteerib seda riik oma eelarvest. Tehniliste abivahendite alast teenust, milleks on abivahendi määramine spetsialisti poolt, selle valmistamine (hankimine), kohandamine, täiendamine vastavalt abivajaja puudele, abivahendi remont ja hooldus kasutusajal, võivad taotleda seda vajavad isikud või nende hooldajad.

OÜ Invaru on regionaalselt tegutsev baaskeskus, mis oma teeninduspunktide kaudu varustavad elanikkonda tehniliste abivahenditega.

OÜ INVARU:

Tallinn, Lasnamäe 8
tel. 6 212 582, 6 211 920,
faks 6 380 878
e-mail: info@invaru.ee
www.invaru.ee

Kui uueks pereliikmeks saab kass?

1. Tundmatu päritoluga kassipoega, aga ka täiskasvanud kassi peaks näitama loomaaarstile, sest tänavakass võib endaga kaasas kanda tervet elukooslust: seened (nn. kassahaigus), kõrvasügelisestad, kirbud, ussid.
2. Ka täiskasvanud kassile peab kaks korda aastas ussirohtu andma.
3. Igaastane marutaudivastane vaktsineerimine on kohustuslik. Soovitatav oleks kassi vaktsineerida ka kassikatku ja ülemiste hingamisteede viirusnakkuste vastu. Näituseel kaivale kassile on ka need vaktsineerimised kohustuslikud.
4. Iga kass ei ole piimajooja. Paljudel kassidel tekib piimast kõhulahtisus.
5. Kass ei ole kalasööja. Talle võib kala anda, kuid kassi ei maksa vaid kalaga toita.
6. Kass on väga konservatiivne. Kui ta on ühe toiduga harjunud, on menüüd raske muuta. Kuna paljud kassi hädad saavad alguse valest toidust (neeruhaigused, põieliiv, rasvkoepõletik) oleks otstarbekas valida

algusest peale kvaliteetne kassitoit (konserv või kuiv), mida müüakse spetsiaalpoodides või loomakliinikuis.

7. Kass saab suguküpseks juba pooleaastaselt ja emane võib innelda väiksemate vaheaegadega aasta läbi, see tähendab hetkeni, mil ta paaritub. Tiinus kestab kaks kuud ja kass võib tuua mitu pesakonda aastas. Selle vältimiseks on innavastased tabletid ja süstid või operatsioon.

8. Isastel konkreetset jooksuaega pole, nende suguline aktiivsus sõltub ümberkaudsete emaste omast. Mida rohkem on lähikonnas indlevaid emaseid, seda rahutum on ka isaskass. Siin süstid ja tabletid ei aita, ainult operatsioon.

9. Kassiga peaks vähimagi haiguskahtluse korral arsti juurde tulema, sest kass varjab oma haigust väga edukalt ja sageli kuni surmani.

10. Ärge andka kassile omapäi rohtu, paljud inimestele ja ka koertele sobivad rohud on kassile ohtlikud (mõned ussirohud, aspiriin, biseptool)

11. **Kass ei ole väike koer!**

Tiina Toomet

Tiina Toometi kliinik,
Kopli 4A, 6 413 111

Kõrgekvaliteetset pööratavad poroloonimadratsid - rahulik uni ja magamismugavus

Poroloonmadrats on aastate jooksul uuenenud. Tänapäevast poroloonmadratsit seob kunagise vähenõudliku magamisalusega üksnes nimi. Familoni uue põlvkonna madratsid on loodud vastavalt areneva turu nõudmistele: need on kvaliteetsed, vastupidavad ja loodussõbralikud tooted. Kvaliteetsed poroloonmadratsid ei kogu niiskust, hingavad (profilleeritud kihid lasevad õhku läbi), neid on kerge hooldada ja nad ei tekita allergiaid. Kõigil madratsitel on eemaldatav kate ning vajadusel võib poroloonidetaile jooksva vee all pesta. Tänapäeva poroloon on pehme ja elastne polüuretaanvaht, mille mahust ligi 90% moodustab õhk. See on loodussõbralik ja lõhnatu materjal. Uuedes maailmatasemel poroloonid Eterlon, Eterlon Ultra ja Eterlon Formax (termoreaktiivne, elastne) on uue aastatuhande materjalid - ülimugavad, pehmed, elastsed ning vastupidavad. Neist materjalidest tehtud uued tippklassi madratsid esitavad

väljakutse ka vedrumadratsitele, raam- ja vesivooditele. Familoni poroloonmadratsid pakutakse kehakaalu järgi, et tagada maksimaalne magamismugavus ning toote pikk kasutusiga.

FAMILONI POROLOONMADRATSITE TOOTEARENDES KASUTATAKSE TESTIMISSÜSTEEMI ERGO-CHECK, mille abil määratakse täpselt kindlaks magaja keha surve asemepinnale. Hea madrats toetab külje ja vöökohta kumerusi ning vetrub piisavalt õlavöö ja puusade kohalt. ERGO-CHECK seadmete abil on tootearenduse käigus leitud parimad konstruktsioonid ja materjali kombinatsioonid erineva kehakaaluga magajate, meeste, naiste ja laste jaoks. Nii on välja arendatud Familoni tänapäevased kõrgekvaliteetsed madratsid Memorex, Aeroflex, Aeroflex Ultra ja lastemadrats Hip-Hop.

Miks valida poroloonmadrats?

- * Materjal on hingav, ei pane higistama
- * Poroloon on tervislik ja loodussõbralik
- * Sobib ka allergikule
- * Kehakaalule vastava õige valiku korral tagab maksimaalse mugavuse ja pika kasutusea
- * Sobib ka seljaprobleemidega inimestele

ESPE Eesti OÜ

Vabaõhukooli tee 68 C, Tallinn
12015, tel 6 238 205,
faks 6 006 515
espe@espe.ee

Lasnamäe Linnaosa Valitsuse teade:

Alates märtsikuust jätkab ajaleht "Lasnamäe" ilmumist igal kuul, kuid ei ole enam üksnes linnaosavalitsuse poolt koostatav ajaleht.

Tulenevalt rahalistest võimalustest on esialgse kava kohaselt linnaosavalitsuse poolt väljaantavaid lehenumbreid sellel aastal veel neli. Esimene neist ilmub aprillikuus.

Lasnamäe Linnaosa Valitsuse poolt väljaantaval lehenumbriil on lehe pealkirja kõrval Lasnamäe vapi kujutis, kommertsnumbritel aga mitte.

Tulenevalt koostööst edastab linnaosavalitsus elanikele olulise informatsiooni siiski mistahes lehenumbri kaudu.

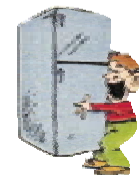
Lasnamäe Linnaosa Valitsuse eelteade:

- 15. aprillist kuni 15. maini toimub Tallinnas heakorraldus. Lasnamäega seotud heakorraldus ja võimalus osaleda konkursil "Lasnamäe puhtaks" avaldatakse aprillikuus lehenumbri.

- Tänavu saab Lasnamäe linnaosa 10-aastaseks, mille raames toimuvad traditsioonilised Lasnamäe päevad 23.-27. aprillini. Täpne kava aprillikuus lehenumbri.

Meeldivat kevadet ja head lehelugemist soovib Lasnamäe Linnaosa Valitsus.

o/ü "Erport Eesti"



Lai valik korralikke vähekasutatuid kodumasinaid

Garantii 1 aasta

Kauplus: Kunderi 46

Oleme avatud: E-R 10-18
L 11-15

Tel: 6 376 639; 056 496 404

MÜÜK; REMONT; HOOLDUS

-30%

500

Iga akna ostmise eest
VÄHEMALT
KROONI puhtalt kätte!
Ja raha jääb ülegi.



A K T S I A S E L T S
GLASKEK

ainult 5. aprillini!

NB! Ja ära unusta remondilaenu Krediidipangast!

Täpsem info www.glaskek.ee

glaskek@glaskek.ee tel. (0) 605 2110 Peterburi tee 47

tel (0) 633 2312 Pae 80 (Laine keskus) tel.(0) 634 4728 Mahtra 1 (Mustakivi keskus)

Lahti ka laupäeval 9.00-14.00