

## Lasnamäel asuv Jüriöö park kingiti linnale

1. juunil allkirjastati hea tahte protokoll linnavolikogu esimehe Toomas Vitsuti ning MTÜ Jüriöö park eestvedaja Jüri Uppini poolt, mille järgi kingiti Jüriöö pargis olevad rajatised Tallinna linnale.

Linnavolikogu esimees Toomas Vitsut selgitas: "Ilmselt teadvustab Eesti rahvas vähe, et Jüriöö ülestõusu ajal toimus otsustav lahing just selles paigas, mida tunneme Jüriöö pargi nime all. Tegemist on rahvusliku sümboliga, kohaga, kus meenutatakse oma kangelasi ja viiakse läbi tseremooniaid."

## 23. juunil kell 17.30 Jüriöö pargis VÕIDUTULE SÜÜTAMINE

Saaremaal president Arnold Rüütl poolt süüdatud võidutule võtab Jüriöö pargis vastu Tallinna linnaape Jüri Ratas. Kohal on linnaosavanemad, kes kannavad tule edasi kõikidesse linnaosadesse.

## Noortekeskused ka suvel avatud

Lasnamäe noortekeskus asukohaga Kahu 4 on suvel, alates 19. juunist avatud kell 11-17 ja Mahtra noortekeskus asukohaga Mahtra 48 on alates 19. juunist avatud kell 10-16. [www.taninfo.ee/lasnamae](http://www.taninfo.ee/lasnamae)

## Sotsiaalkeskus suvel puhkusel

Killustiku 16 Lasnamäe Sotsiaalkeskuses on kevadine huvitegevus lõppenud, võimaldatakse kasutada sotsiaalteenuseid kuni 16. juulini. Alates 17. juulist kuni 13. augustini on keskus suletud. Seejärel Killustiku 16 taas avatud esmaspäevast neljapäevani kell 9-17 ja reedeti kell 9-16.

## Järgmine korteriühistute infopäev septembris

Korteriühistute juhtide ettepanekul suvekuudel linnaosavalitsuse poolt infopäevad ei korraldata. Septembrikuu ühistujuhtide kohtumisest täpsemalt augusti lehes.

## Järgmine Lasnamäe Leht ilmub augustis

Lasnamäe LOV infolehe koostajad soovivad kõikidele oma lugejatele ja kaasautoritele kosutavat ning meeldivat suve. Ettepanekud ja ootused info vahendamiseks linnaosalehes on oodatud e-posti aadressile [lasnaleht@hotmail.com](mailto:lasnaleht@hotmail.com). Augustist jätkab Lasnamäe Linnaosa Valitsus elanike informeerimist kord kuus ilmuva linnaosalehe kaudu.

# Põnev turvapäev lastele, vanematele ja õpetajatele



Renee Rumm  
MTÜ Eesti Naabrivalve  
Tallinna projektijuht

Lastekaitsepäeval toimus MTÜ Eesti Naabrivalve ühingu Koolivalve projekti raames Lasnamäe Laagna Lasteaed-Algkoolis turvapäev, kus jagati põnevaid ja kasulikke infot nii lastele, õpetajatele kui ka lastevanematele. Programm oli väga mitmekesine ning esinejate hulgas olid esindajad politseist, kiirabist, päästetamist ja Lasnamäe Linnaosa Valitsusest.

Lastele räägiti ohutusest ja turvalisusest ning erinevad operatiivteenistused rääkisid oma tööst ja näitasid tehnikat (fotol uudistavad lapsed kiirabiautot).

Õpetajatel ja lastevanematel oli võimalus tutvuda Lasnamäe linnaosa plaanide ja võimalustega turvalisuse suurendamiseks linnaosas. Lisaks toimus ka koolitus, kus Falck Eesti Koolituse spetsialist rääkis erinevatest võimalustest suurendada turvalisust kodus, tänaval, koolis ja laste hulgas.

Turvapäeva korraldajad tänavad koostöö eest Lasnamäe vanemat, Kalle Klandorfi, kõiki turvapäeval osalejaid ja esinejaid ning A'LeCoq Tartu Ülletehast, kes Limpa limonaadiga üritusel laste janu kustutas!

# Fotokonkurs „Lasnamäe noored“

Kalle Klandorf  
Lasnamäe vanem



Koolide lõpukellade helisemise kuul on mul hea meel tõdeda, et meil on Lasnamäel väga palju tublisid, andekaid ja suurepäraseid eeskujuid pakkuvaid noori nii õppetöö kui oma vaba aja tegemiste põhjal. Oluline on seegi, et jalgpalli maailmameistrivõistluste vaatamänguline algus ja Eesti jalgpalli meistriliiga esimene võistlusemäng Lasnamäel toimusid ühel kuul. Erilisi hetki, põnevaid inimesi ja suurepäraseid emotsioone on meie ümber palju. Ma soovin kõikidele koolilõpetajatele tuult tiibadesse, iseenese kavandatud elus rõõme ja edu ning valmisolekut seda jagada teistega!

Kuulutan välja esimese Lasnamäe linnaosavalitsuse fotokonkursi „Lasnamäe noored“

Konkursi eesmärgiks on jagada Lasnamäe noorte ilusaid emotsioone ning hetki ka teistega, pakkudes huvitavaid teadmisi ja eeskjuu. Alates augustikuust avaldatakse valitud autorifotosid Lasnamäe Lehes ja Lasnamäed tutvustava teabe illustreerimisel, konkursi lõppedes autasustatakse võitjaid ning korraldatakse näitus linnaosavalitsuses ja linnavalitsuses.

Võistlustingimused on väga lihtsad

Osaleda saavad kõik noored, kes õpivad mõnes Lasnamäel asuvas koolis või elavad Lasnamäel ja õpivad väljaspool meie linnaosa. Konkurs kestab 2006. aasta juunikuust 20. detsembrini. Selle aja jooksul on noortel võimalik Lasnamäe Lehele esitada konkursifotosid formaadis 10 x 15 või JPG või TIFF formaadis CD-l või flopi kettal, tuues need

ümbrikusse pandult linnaosavalitsuse infolauda, Punane 16. Ümbrikul peab olema „Lasnamäe noored“ ja sees info konkursifotost järgmiselt: 1)foto autori nimi, vanus, kool ja klass, kontakttelefon ja aadress või e-post; fotoringi õpilastel ringi nimetus ning juhendaja nimi; 2)pildistamise aeg ja koht; 3)foto selgitus kokku 20 lauset: kes ja mis sündmus on fotol, milline on oluline taustainfo; 4)põhjus konkursil osalemise; 5)nõusolek võistlusfoto kasutamisest Lasnamäe LOV poolt.

Lasnamäe Lehes on juba rubriik „Sport“, kus peamiselt noortetegevused, samuti avasime rubriigi „Noortelt ja noortele“, et linnaosavalitsusse jõudev info noorte tegevusest jõuaks süstematiseeritult paljudeni. Nüüd on võimalus linnaosa lehes infot jagada ka noorte eneste pilgu läbi. **Tabavaid hetki ja suurepäraseid emotsioone kogu suveks ja seejärel algavaks õppeaastaks!**

## LASNAMÄE JAANIÕHTU koos ansambliga MEIE MEES

23. juunil algusega kell 20 Paeväljal, Narva mnt 150/90 vastas oleval haljasalal  
Kava:

- 20.30 ansambel IRIS
- 21.15 lõbus konkurss
- 21.30 rahvatantsuansambel KANDALI
- 22.00 Lasnamäe vanem Kalle Klandorf süütab lõkke
- 22.15 ansambel MEIE MEES
- 23.00 lõbus konkurss
- 23.15 ansambel MEIE MEES
- 00.00 ILUTULESTIK
- 00.10 lõbus konkurss
- 00.30 ansambel BANDA DOMINASA
- 01.30 lõbus konkurss
- 01.45 ansambel BANDA DOMINASA
- 03.00 jaaniõhtu lõpetamine

Kohtumiseni võidupühaj ja jaanilaupäeval!  
Lasnamäe Linnaosa Valitsus

# FC Ajax Lasnamäe alustas kodustaadionil edukalt!

Lasnamäe FC AJAX võitis 3:1 Pärnu JK-i VAPRUS

4. juunil esmakordselt Lasnamäel peetud Eesti meistriliiga võistlusemäng jalgpallis algas koduklubile peatreener Aleksandr Puštovi juhtimisel edukalt!

FC Ajax Lasnamäe alustas mängu koosseisus Sergei BRAGIN, Aleksei TITOV, Sergei LEVOTŠSKI, Vladimir TŠELNOKOV, Aleksei DEMUTSKI, Sergei POLIŠNIN, Iaroslav DMITRIEV (-78), Aleksandr VOLODIN, Denis PERVUSHIN, Miroslav RÕŠKEVITŠ, Konstantin PETROV. Vahetusel tuli mängu Austris UNGURS (+78).

Esimese värava lõi vastaste meeskonnast Mihhail Kazak (14'). Seejärel aga vastas FC Ajax Lasnamäe kolme värava: Aleksei Demutski (40'), Miroslav RÕŠKEVITŠ (50'), Denis PERVUSHIN (90').

Mängu väljakukohtunik oli Aivar Israel, abikohtunikud Gunnar Nuuma ja Aivar Gutmann.



Järgmine võistlusemäng FC Ajax staadionil, Võidujooksu 8a juba pühapäeval, 18. juunil kell 13: Lasnamäe FC AJAX - Tartu JK MAAG (XV voor)

FC Ajax Lasnamäe KODUMÄNGUD SUVEL, FC AJAX staadionil

- P, 4. juunil 14 vs JK Vaprus Pärnu (XIII voor)
- P, 18. juunil 13 vs JK Maag Tartu (XV voor)
- K, 5. juulil 18.45 vs JK Trans Narva (XVII voor)
- P, 23. juulil 14 vs JK Tulevik Viljandi (XX voor)
- P, 30. juulil 17 vs FC Warrior Valga (XXI voor)
- P, 13. augustil 14 vs FC Levadia (XXIII voor)
- P, 27. augustil 17 vs FC Flora (XXV voor)

Pilet võistlusemängule 25.- krooni, lastele kuni 18a ja pensionäridele tasuta. Mängude vaheajal loositakse piletiomanike vahel välja FC AJAX ja koostööpartnerite meeneid. Lastele konkurss jalgpalli täpsuslõõgis. Samuti toimub kontsertprogramm.

Staadionile on paigaldatud pealtvaatajate tribüün.

FC Ajax Lasnamäe koostööpartnerid:

Lasnamäe Linnaosa Valitsus, Alfatar, Bensport, Kennis, Aknad, Klondaik, Koopia Kolm, Kuup 3, Meretime Grupp, Ramirent, Spinpress, Tallinna Lasnamäe Mehhaanikakool (TLMK), Uhlspport, Lasnamäe Spordihall

Lasnamäe Linnaosa Valitsus  
Punane 16, 13619 Tallinn  
tel 645 7700; fax 645 7734  
e-post [lasnamae@tallinnlv.ee](mailto:lasnamae@tallinnlv.ee)

Toimetaja  
e-post [lasnaleht@hotmail.com](mailto:lasnaleht@hotmail.com)  
tel (esmaspäeviti) 645 7739  
Kirjastus, levi ja reklaam  
Uued Tuuled OÜ, Reno Raskall  
e-post: [reno@uuedtuuled.ee](mailto:reno@uuedtuuled.ee)  
tel: 566 633 18, 650 5631

# Lasnamäe noorteorganisatsioon sai lipu

Anne Eenpalu  
Lindatütred ja Kalevipojad

28. mail on Lindatütardel ja Kalevipoegadel sünnipäev. Oma tegevuse kolmandal sünnipäevapeol Hellema talus said Lasnamäe 8-18-aastased poisid-tüdrukud oma lipu.

Muhu lasteaia lapsed olid selle sündmuse puhuks selgeks õppinud helilooja Hans Hindpere laulu "Eestimaa hing", mis kõlas hellalt ja sobis oma lihtsate sõnade ning harmoonilise helikeelega väga hästi õitsvate õunapuude ja kevadlilledel keskele. Lauluõpetaja Ave Kumpas oli ette valmistanud koduteemaliste laulude popurrii, mis pakkus huvi ja äratundmisrõõmu kõigile sünnipäevalistele. Ansambel "Apelsin" Jaan Arderi juhtimisel oli ühislaulmiseks kaasa võtnud suured tekstipaberid ja koos kõlasid nii eesti- kui ka venekeelsed rahvalikud ja seltskonnalaulud. Muusik Ants Nuut naerutas lapsi lastakate pasuna, trompeti ja muusikainstrumente imiteerivate häälsustega.

Suured vaarika- ja maasikatorid, kommid ja maiustused said kiiresti otsa, sest värskes õhus ja õitsvate võililledel vahel on isu alati parem kui toas. Lasnamäe linnaosa valitsuse poolt löi lipule naela linnaosavalitsuse haldussekretär Vladimer Jürma ja Muhu lasteaia poolt Olja Lapina.

Suvel on noorteorganisatsioonil Lindatütred ja

Kalevipojad ees rohkesti ettevõtmisi

Tore, et nüüd on oma lipp. Ees on suve meeolukaim üritus – valmistatakse jaanilaupäevaks ja võidupüha tähistamiseks. Teame, et jaanilaupäeval on komme süüdata suured lõkkes, kutsuda külalisi, laulda ja valmistada häid sööke. Võidupüha traditsiooni alguseks on Landesweri-vastane sõda. Võnnu lahinguga ja eestlaste võiduga lõpeb see 23. juunil 1919.a.

13. märtsil 1934. a. jõustus Eesti Vabariigi Põhiseaduse § 54 alusel seadus võidupüha – jaanilaupäeva tähistamise kohta. Valmistumine 23. juuni tähistamiseks algab igast kodust, olgu ta suur või väike, linnas või maal. Kodude ümbrus peab olema korrastatud, kodud puhastatud ja kaunistatud. Toitud varutud. Lindatütardel ja Kalevipoegadel on kombeks ise küpsetada, salateid valmistada ja lõkkekohad korda seada. Ilus traditsioon on käia koos vanematega perekonna hauaplatsidel ja aidata korrastada mälestuskivide ümbrust. Meie kõik vastutame oma kodude puhtuse ja ligimeste hoidmise eest.

Lipu heiskamine võidupühäl on austuse avaldamine vabale riigile,

nendele, kes on julged, vaprad ja oma unistuse – elada vabana vabal maal – suutnud ellu viia. Võidupühäl süüdatakse lõkkes üle Eestimaa. See on mälestuste ja lootuste tuli, mille paistel peetakse kõnesid, lauldakse, tantsitakse kootuses, et Eesti Vabariik on iseseisev ja et siin on turvaline ja hea



Nüüdsest on Lindatütardel ja Kalevipoegadel oma lipp, mille alla koonduda ja mille toel olulisel sündmusel tähistada. (Foto noorteorganisatsiooni fotoarhiivist, 28.05.06.)

elada kõigil rahvustel, nii noortel kui vanadel. Kalevipojad ja Lindatütred aitavad oma tegevusega sellele eesmärgile igati kaasa. Toredat võidupüha ja meeolukat jaanilaupäeva kõigile!

Eesti lipp, sini-must-valge trikoloor tähistas oma 122. sünnipäeva 4. juunil. Suvekuudel on Eestis kuus

lipupäeva, mil heiskavad Eesti lipu riigi- ja kohaliku omavalitsuse asutused, avalik-õiguslikud juriidilised isikud ja kõik need majavaldajad, kellele on püha Eestimaa. Need päevad on: 4. juunil Eesti lipu päev, 14. juunil leinapäev, 23. juunil võidupüha, 24. juunil jaanipäev, 20. augustil taasiseseisvumispäev, 1. septembril teadmispäev. (Toimetus)

## Elukutse tagab kindla tuleviku

Raul Ammer  
Tallinna Lasnamäe Mehaanikakooli  
arendusjuht

Tänapäeva noored püüavad ületada argimuresid, suunates juba täna oma pilgu tulevikku, mis ei ole udune, vaid lubab olla kindel tuleviku perspektiivides. Noorte inimeste püüdlused parema järele on seotud hoolitsusega oma perekonna ja riigi tuleviku suhtes. Kindlust oma püüdlusi teostada annab hästi omandatud elukutse, milleks Lasnamäel, Uuslinna 10 asuvas mehaanikakoolis on mitmeid võimalusi.

Tänavu maikuus korraldas Tallinna Lasnamäe Mehaanikakool (TLMK) koostöös Tallinna Noorsootöö Keskuse ja Lasnamäe Linnaosa Valitsusega seminari „ELUKUTSE - SINU

KINDEL TULEVIK”. Seminar oli avatud kõigile kutsehariduse vastu huvitundvatele noortele.

Tööturu võimalusi tutvustasid masinaehitus- ja autofirmade esindajad

Esindatud olid BLRT GRUPP, LOKSA LAEVATEHASE AS, SRC Group OÜ, KT ARENGU AS, SCANIA EESTI AS. Noortele tutvustati töö- ja palgatingimusi nendes ettevõtetes, samuti arengu- ja karjäärivõimalusi Eesti suurimates firmades.

Noored said seminaril tutvuda kõigi koolis õpetatavate erialadega: autode ja masinate remont, autoplekksepp-maaler, metallitööd, keevitaja, automaatika, kinnisvarahoolitus, keskkonnatehnika lukksepp, lukksepp. Samuti tutvuti sportimise ja vaba aja sisustamise võimalustega.

Tulevastel tööliserialade spetsialistidel on head võimalused.

Turvalise tuleviku saavutamist toetab kindel elukutse, mis aitab leida oma kohta elus ning väärkat tööd ettevõtetes. Selle eelduseks on koostöö kooli, ettevõtete ja kohaliku omavalitsuse ning noorte vahel, sest koos saavutatakse stabiilne ja kindlustatud tulevik tänastele noortele.

Mehaanikakoolis õppimisvõimalustega saab tutvuda kooli kodulehel: [www.tlmc.ee](http://www.tlmc.ee), lisainfo saab küsida tel 621 5572 ja e-postil: [kool@tlmc.ee](mailto:kool@tlmc.ee).

Keevitaja elukutse omandamine toimub mehaanikakoolis kaasaegselt sisustatud õppetöökodades, kus on võimalik omandada 4 erineva keevitusviisi - elektrihaarkeevitus, gaaskeevitus, poolautomaatne keevitus ja kaitsegaasis volframelektroodiga keevitus. Praktiline väljaõpe on tihedalt seotud konkreetse toodangu andmisega.



## Lasnamäe koolide 2005/2006 edukaimad lõpetajad

### KULDMEDAL

#### Tallinna Kuristiku Gümnaasium

Andres Reinaru  
Irina Goman

#### Lasnamäe Gümnaasium

Aleksei Vjunov  
Jekaterina Arhipova

#### Tallinna Laagna Gümnaasium

Kersti Guitar  
Roman Lihhavitšuk

Karmen Kütšen  
Johanna Uus

#### Tallinna Pae Gümnaasium

Veera Grafskaja  
Jelena Titenok

Anna Chesakova

#### Tallinna Mahtra Gümnaasium

Jana Dvoretškaja  
Olga Žuikova

#### Lasnamäe Üldgümnaasium

Üllar Soo

#### Tallinna Linnamäe Vene Lütseum

Natalia Bolmat  
Olga Ivanova

Marina Korovina  
Elina Kurr

Silvia Kurr  
Alina Poklad

#### Tallinna Läänemere Gümnaasium

Jekaterina Izjumskaja  
Artjom Maloškin

#### Vladimir Kornienko Eragümnaasium

Stella Ambarndanjan  
Olga Andreitšuk

Kristina Komarova

Alissa Tšuprinskaja

#### Kivimurru Gümnaasium

Maria Melnikova

### HÕBEMEDAL

#### Tallinna Kuristiku Gümnaasium

Martin Läätis  
Arne Riso

Taavi Pertman

#### Tallinna Sikupilli Keskkool

Maivi Käräinen  
Kristel Vain

Elerin Promvalds

#### Lasnamäe Gümnaasium

Sergei Astapov  
Uljana Gorjajeva

Ija Brusnigina  
Anna Afanasjaja

Jelena Pjatkova

#### Tallinna Laagna Gümnaasium

Kadi Liimand  
Oliver Nahkur

Sandra Goudin  
Merilin Pant

Anastassia Rogotskaja  
Svetlana Matsova

Anneli Vilu  
Sandra Raats

#### Tallinna Pae Gümnaasium

Dmitri Štšerbin  
Natalja Voronkova

Jekaterina Rummel

#### Tallinna Mahtra Gümnaasium

Elen Eigi  
Aleksandra Smirnova

Žanna Meritee

Jelena Osõka

#### Lasnamäe Üldgümnaasium

Pärt Nolling  
Kätlin Vilba

Talis Kirs

#### Tallinna Linnamäe Vene Lütseum

Evgeniya Bagdasarova  
Jekaterina Beljajeva

Darja Denissenko  
Viktoria Šuba

Anna Feklistova  
Darja Kartjožnikova

Valeria Martens  
Aleksandra Mišina

Olga Murumets  
Irina Mussatova

Sergei Mironov  
Anastassija Stoljarova

Julia Zolotova

#### Tallinna Läänemere Gümnaasium

Anna Astahhova  
Tatjana Kaštanova

Violetta Kuvatova  
Sergei Ovsjanski

Victor Tkachuk  
Olga Aleksjutina

#### Lasnamäe Vene Gümnaasium

Polina Morozova

#### Vladimir Kornienko Eragümnaasium

Ilja Gussarov

#### Kivimurru Gümnaasium

Tatjana Romašenko

LASNAMÄE LOV SOOVIB ÕNNE KÕIGILE KOOLILÕPETAJATELE!

### NOORTEL NOORTELE

#### Matk Porkunisse, Lääne-Virumaale

Lasnamäe noortekeskus korraldab 27.–29. juunil 12-15-aastastele noortele matka Lääne-Virumaale. Ööbimine telkides ilusal järve-äärsele alale. Tutvutakse Porkuni küla ja ümberkaudse piirkonnaga, külastatakse Paemuuseumit. Võimalus matkata, mängida erinevaid mänge, ujuda, paadiga sõita ja palju muud huvitavat. Varustus ja toitlustus meie poolt, osalustasu noortekeskuste kaardiga 100.- ja ilma kaardita 150.-. Registreerimine: tel 632 8814, e-post: [taimi@taninfo.ee](mailto:taimi@taninfo.ee).

**Kaasa tuleks võtta:** isikut tõendav dokument (õpilaspilet), arstitõend, haigekassakaardi koopia, riided ja jalatsid (matkamiseks, sportlikuks tegevuseks, vabaaja veetmiseks ja kehva ilmaga jaoks), isiklikud hügieeni tarbed (hambahari- ja pasta, seep, šampoon, nuustik, rätik), ujumisriided, päikesekreem, päikesekaitse müts/rätik, sääse- ja puugitõrjevahend, veidi taskuraha (pood olemas) ja hea tuju.

#### Lasnamäe noortekeskuses tüdrukute päev

3. juulil algusega 13 algab Lasnamäe noortekeskuses tüdrukutele suunatud üritus. Tegemist on üritusega, kus räägitakse nahahooldusest, jumestuse põhitõdedest ja juuksehooldusest. Igal tüdrukul on võimalus lasta ka endale jumestust ja soengut teha. Info: tel 632 8814, [liisi@taninfo.ee](mailto:liisi@taninfo.ee).

# Konkurss “Parima toitlustus-süsteemiga lasteaed”

Jelena Belova

Lindakivi lasteaia hoolekogu esinaine

Tervislik toitumine on vajalik igal eluetapil ning lapsepõlves on sellel eriline tähendus, kuna just siis on suurte muutuste aeg – organism kasvab ja areneb. Mida noorem on laps, seda rohkem tuleb talle pakkuda erinevaid toiduaineid, sest temal kujunevad toitumistavad ja -harjumused.

Tallinna Haridusamet korraldas konkursi “Parima toitlustussüsteemiga lasteaed” viimase kolme aasta töötulemuste alusel. Kvaliteedikomisjon hindas toitlustusploki korrasolekut, köögitöötajate kvalifikatsiooni töstmise süsteemist, menüüd jne.

**Valiti kuus võitjat, nende hulgas oli kolm lasteaeda Lasnamäelt:**

**Lindakivi Lasteaed.** Juhataja T. Krösina,

meeskond: Z. Belousova, T. Tšernjajeva, L. Valme, R. Karpenko.

**Liikuri lasteaed.** Juhataja V. Ivanova, meeskond: S. Maandi, E. Smirnova, F. Lebjodkina, V. Muravjova.

**Arbu lasteaed.** Juhataja A. Maasik, meeskond: E. Kumitseva, K. Abdulajeva, G. Grigorjeva, L. Orlova.

Meie oleme see, mida me sööme. Toitumine on inimese eluvajadus.

Praegusel ajal on märgatavalt arenenud mõistmine, et toit avaldab inimesele olulist mõju. See annab energiat, jõudu, arengut ning asjatundlikul tarvitamisel – ka tervist. Õnnitleme kõiki konkursil osalenuid ning soovime neile uusi loomingulisi kordaminekuid!

# Jörgen Kapp ja Aleksandra Zeregelja maailma meistrivõistluste finaalis



Revalia Tantsukooli edukas tantsupaar, Aleksandra Zeregelja ja Jörgen Kapp

Merle Klandorf

Revalia tantsukooli juhataja

**Aprilli lõpus Austrias, Welsis Maailma Meistrivõistlustel standardantsudes noorte vanuseklassile (16–18a) oli edukas Lasnamäel tegutseva Revalia Tantsukooli tantsupaar Jörgen Kapp ja Aleksandra Zeregelja, kes saavutasid 7 finalistit hulgas 6. koha. Osales 64 võistlustantsu paari 34 riigist.**

Võistlustel osales teinegi Eesti tantsupaar, Leevi tantsuklubist Andres ja Liis End, kuid nemad veerandfinaalist edasi ei pääsenud ja jäid 19. kohale. Revalia tantsupaar Kapp – Zeregelja jätkasid edukalt ka Austrian Open standardantsude võistlusel, kus

saavutasid 51 paari konkurentsist kõrge 2. koha.

Veel nädal enne võistlust oli Jörgenil tõsine seljatrauma. Siinkohal soovib Jörgen südamest tänada dr Tauno Kalvetit sportlase tõhusa ravi eest.

Sel aastal on Jörgenit ja Aleksandrat saatud võistlustel suur edu. Enne ülalmainitud tulemusi saavutasid nad 2006. aasta Eesti meistri tiitli noorte vanuseklassi 10 tantsu võistlustel. Eesti standardantsude meistrivõistlustel saavutati 2. koht. Copenhagen Open võistlustel saavutati 1. koht. Edu võistlustantsus tagab muidugi meeskonnatöö. Jörgeni ja Aleksandra pered toetavad duetti jäägitult ning paaril on ülihea koostöö treenerite Matis Toome ja Helen Klandorf –Sadam'iga.

# Arengukeskus “Proša”

Ljudmilla Kanaškina

„Proša“ juhendaja

**Juba 8 aastat kingib “Proša” lastele ja nende vanematele rõõmu, lusti ja naeratusi. Valmiva integratsiooniprojekti raames korraldab “Proša” linnalaagrit, kuhu võetakse 4–12-aastaseid lapsi.**

Lastelaagris võivad lapsed suhelda mängude, spordiürituste ning tundide ajal kahes keeles. Suvises linnalaagris töötavad kõrge kvalifikatsiooni ja pika pedagoogilise kogemusega õpetajad, kes aitavad

lastel ületada keelebarjääri raskusi ja õpetavad neid juba lapsepõlvest kasutama keelt praktilises elus.

Laagri programm sisaldab mänguvormis eesti keele tunde, erinevaid kultuuriüritusi, Tallinna muuseumide külastusi, ekskursioone, matku, piknikuid looduses, ujula ja veepargi külastamist, mängu värskes õhus, loomingulisi tunde ja spordiüritusi.

**“Proša” lastelinnalaagri vahetused suveks 2006:** 20.06–31.06; 03.07–14.07; 17.07–28.07; 31.07–18.08. Lisainfo: 528 1307; 632 8585; 5626 2317 või aadressil Võru 11, 1. korrus; [www.hot.ee/startkool](http://www.hot.ee/startkool).

# Lasnamäe allveeklubi valmistub Torino MM-ilt medaleid tooma

Tatjana Gnezdilova

SK Fortuna treener

**13.-14. mail toimusid Nõmme ujulas Eesti meistrivõistlused, kus Lasnamäel tegutsev SK Fortuna tõestas järjekordselt oma liidripositsiooni meeste aladel Eestis. Saavutati meeskondlik kuld meeste teateujumises ja kolm individuaalset Eesti meistritiitlit.**

Lasnamäe spordiklubi Fortuna tõestas oma kuuluvust maailma allveespordi eliiti ka 19.-21. mail Hispaanias Palma de Mallorcal toimunud 4. Maailmakarika etapil. SK Fortuna esindajad tegid absoluutklassis maailmatulemusi. Individuaalselt saavutas Nikolai Tover meeste 50m sukeldumises 3. koha ning tegi uuesti Eesti rekordi 38.22 distantsil 100m lestaujumine. Meeskondlikult saavutas Fortuna meeskond (Raul Randla, Sergei Telpt, Sergei Arabkin, Nikolai Tover) 4 x 100m teateujumises 3.

koha uue Eesti rekordiga 2.42.52. Noorteklassis näitasid häid tulemusi ka Fortuna noored O. Bagoiko, V. Telpt, S. Telpt, A. Merežko.

**Senised pingutused on ettevalmistus 4.-16. juulil äsjases olümpialinnas Torinos toimuvatele Maailmameistrivõistlustele**

Klubi peamine lootus on seotud Nikolai Toveriga, kes on juba paar aastat stabiilselt kuulunud maailma tippklassi. Gnezdilova sõnul on Nikolai Toveril parim võimalus maailmameistri tiitlile 50m sukeldumise distantsil, kuigi 50m on sprindidistants, kus võistlus murdosa sekundite pärast eeldab alati ka omajagu õnne.

**Allveejumistraditsioonid Eestis ulatuvad juba aastakümnete taha**

Selle tõestuseks on fakt, et tänase Eesti allveeliidu organisatsioon loodi 1950-ndate lõpus. Juba tegevuse algusaastatel näidati head taset ka Rahvusvahelise Allveespordi Föderatsiooni (CMAS)



Parimad Fortuna meeste- ja noorteklassi allveeujujad Eesti meistrivõistlustel 14. mail 2006 Nõmme ujulas (foto klubi fotoarhiivist)

rahvusvahelistel võistlustel. CMASi liikumise ja traditsiooni lõi pikaaegne CMAS'i president Jacques Yves Cousteau (tuntud allveeuuriija). Traditsioonid

aga jätkuvad ning selle tõestuseks on Lasnamäel tegutseva allveespordiklubi Fortuna sportlased, kes teevad trenni just CMAS'i suurturniirideks.

## LÜHIDALT

**Lisaeelarve annab lasteaedadele korralikud mänguplatsid**

Tallinna 2006. aasta II lisaeelarve eelnõus on investeringuteks laste mänguväljakutesse ette nähtud 23,3 miljonit krooni, mis kulub eeskätt saja mänguväljaku rajamiseks haridusasutuste juurde. Tänapäevane esinduslik, vastupidav ja kõigile ohutusuõuetele vastav mänguväljak maksab umbes 250 000 krooni.

“Ühelgi varasemal aastal ei ole laste mänguväljakute rajamiseks nii palju raha eraldatud. Lisaeelarvest eraldatav raha võimaldaks loobuda esialgselt plaanist erasektori poolt rajatavad mänguväljakud kasutusrendile võtta,” ütles linnapea Jüri Ratas. Linnapea sõnul jääb see, kas lasteaia territooriumil asuvat mänguväljakut saavad kasutada ka ümbruskonna teised lapsed, lasteaia juhtkonna otsustada.

**Tallinna perekeskus avas ukseid**

Lastekaitsepäeval avati Asula tänaval vastremonditud (maksumusega 1,2 miljonit krooni) Tallinna perekeskus, mis hakkab tegutsema ülelinnalise koordineeriva asutusena, pakkudes lastele ja peredele

nõustamist ja päevategevust.

Keskuses asuvad tööle sotsiaaltöötajad ja psühholoogid, kes abistavad õpiraskuste ja käitumishäiretega lapsi ja nende vanemaid, konsulteeritakse ka e-posti vahendusel ja telefonitsi, töö toimub nii individuaalselt kui rühmades. Edaspidi on kavas tegelda ka alaealiste rasedate ja emadega, käivitada lepitusteenus ning luua perekeskuses lastekaitse valveteenistus, samuti pakkuda ööpäevahoolust paarikümnele lapsele. Perekeskuse juhataja on Pille Teder, tel 655 6970.

**Lasnamäe servale plaanitakse 11-korruselist korterelamut**

Priisle tee 1b kinnistu detailplaneeringuga soovatakse muuta 0,7 ha suuruse maa-ala sihtotstarve ärimaast elamumaaks, kavandatud on üks kuni 11-korruselise 34 meetri kõrgune umbes 80 korteriga elamu. Detailplaneeringu koostas inseneribüroo Aksiaal, detailplaneeringu koostamise algatamist taotles AS Süda Maja. Peale vastuvõtmist peavad Tallinna Linnaplaneerimise Amet ning Lasnamäe Linnaosa Valitsuse korraldama detailplaneeringu avaliku väljapaneku. Detailplaneering näeb ette ka Läänemere tee äärsel lehtpuualleel pikendamise ning krundi läänepoolsesse külge puhke- ja mänguväljakute rajamise. Planeeritav hoonestamata

võsastunud maa-ala asub Linnamäe tee ja Priisle tee nurgal.

**Tartu maantee remonti saab jälgida veebikaamerast**

Alates 1. juunist on kõigil huvilistel võimalus jälgida Tartu maantee rekonstrueerimistöde edenemist veebikaamera kaudu Tallinna internetileheküljel. Otselink: <http://tallinn.ee/tartumaantee>. Veebikaamera edastab pilti 24 tundi päevas ja seitse päeva nädalas kuni tööde lõpuni. Tööde teostamise tähtaeg on 30. november 2006.

**3-ja enamalapseliste perede sõidusoodustused Tallinnas**

Soodushinnaga sõidu- või ühiskaardi kasutamise õigus Tallinna ühistranspordis on 3-ja enamalapselise pere vanematel. Tasuta sõidu õigus on 3- ja enamalapselise pere lastel. Pere koosseis määratakse kindlaks rahvastikuregistri andmete põhjal. Sõidusoodustuse õigust tõendav dokument oli seni linnaosa valitsuse sotsiaalhoolekande osakonna poolt välja antud tõendav paberikandjal, mis kehtib kaardil märgitud tähtaja lõpuni. Alates 1.03.2006 toimub 3-ja enamalapseliste perede

sõidusoodustuste määramine elektrooniliselt.

Tasuta sõiduõigust omavatel üle 15-aastastel lastel on vajalik ID kaarti olemasolu

Elektroonilise sõidusoodustuse määramiseks on alla 15-aastastel lastel vajalik isikukoodiga varustatud õpilaspileti olemasolu ja üle 15-aastastel õpilastel ID-kaart ning õpilaspilet või koolitõend. Lapsevanematele soodustuse määramiseks on samuti vajalik ID-kaart. Soodustuse määramiseks ja saamiseks peab lapsevanem pöörduma oma elukohajärgsesse sotsiaalhoolekande osakonda.

**Sõidusoodustust omavate isikute kohustus**

Pileti kontrollimisel on kohustus esitada sõidusoodustuse õigust tõendav dokument (linnaosa valitsuse sotsiaalhoolekande osakonna tõend või elektroonilise sõidusoodustuse korral õpilaspilet/ID kaart, lapsevanematel lisaks ka soodustalong- või kaart). Vastasel juhul käsitletakse seda kui piletitähtaegset ja tegemist on väärtetega ning seega põhjus väärtetemenetluse alustamiseks. Tallinna ühtse piletsüsteemi liinide ühissõidukites sõidu eest tasumise kord on kindlaks määratud Tallinna Linnavalitsuse määrusega.

## TÖÖPAKKUMINE

**Meconet Baltic AS VÕTAB TÖÖLE transportitöölise – kiire!**

Nõutav on tõstukil töötamise oskus ja vastav tunnistus. Kõnekeeleks sobib nii eesti kui vene keel. Helistada 525 0048 või 651 9400 (Saku tn 15, Tallinn).

**OÜ Frehame PAKUB TÖÖD koristajatele**

Töökohad Lasnamäel ja kesklinnas. Helistada 646 3360. Lisainfo [www.frehame.ee](http://www.frehame.ee).

## KOOLITUS

**Tallinna Kopli Ametikool (TKAK)****võtavad vastu õpilasi 2006/07 õa-ks****Põhihariduse baasil**

- trammija ja trolli lukksepp-elektrik

**Põhihariduse ja lõpetamata põhihariduse baasil**

- kinnisvarahoolidaja (õppetöö ainult eesti k)

- käsitöömeister

**Ainult lõpetamata põhihariduse baasil**

- koduteenindaja

- lukksepp-santehnik

Õppetöö eesti ja vene keeles. Avalduste vastuvõtt: põhiharidusega õpilastele tööpäeval kell 10–15 ja põhihariduseta õpilastele alates 1. augustist tööpäeval kell 10–15. Täpsem info: tel 661 8010 (TKAK õppeosakond), 661 8039 (sekretär); e-post: [kopliak@kopliak.tln.edu.ee](mailto:kopliak@kopliak.tln.edu.ee); <http://kopliamk.haridus.ee>

**Koolituskeskus EV Koolitus**

[www.ev.ee](http://www.ev.ee), Kivimurru, 7, Tallinn, tel 621 0360, 554 5529

Keelekursused: eesti, vene, inglise, saksa ja soome. Raamatupidamis- ja arvutikursused. Digitaal-fotograafia ja professionaalsete lapsehoidjate kursused.

## KULTUUR

**Birgitta festival 2006**

11.–20. augustil Pirita kloostris toimuva suvise pealinna tunnusfestivali kunstiline juht on Eri Klas.

**Festivali põhimõtted:**

- Ainulaadne kloostrifestival, mille programmis on alati kloostrivaimusega seotud teoseid.
- Tunnuseks on teatraalsus. Ooperietenduste tingimuseks on lavastuslik kõrgtase ja ka vokaal-sümfoonilised suurvormid on koreograafiliselt seatud.

- Euroopa parimate festivalide tasemel heli- ja valgustehnika ning publikumugavus.

**Tänavuse kava üllatajad:**

- Piazzolla operita “Maria de Buenos Aires” Eesti esietendus. Teos, mis vallutab praegu maailma ooperilavasad. Meespeaosas Daniel Bonilla-Torres (Puerto Rico).
- Uue suuna ooperirežiivi viimane sõna lavastaja Dmitri Bertmanilt ja Moskva ooperiteatrit “Helikon”.
- Koreograafiliselt seatud vokaal-sümfoonilised suurvormid (C. Orff “Carmina Burana”, G. Verdi “Reekviem”).

Piletid: Müügil Piletilevi ja Piletimaailma müügikohtades, [www.piletilevi.ee](http://www.piletilevi.ee) ja [www.piletimaailm.com](http://www.piletimaailm.com), soodushinnaga kuni 30. juunini. Lisainfo: [www.birgitta.ee](http://www.birgitta.ee).

## POLITSEI

**Hoidke oma vara**

**Roland Noorkõiv**  
**Ida Politseiosakond,**

2006. aasta esimesel kvartalil pandi Lasnamäe linnaosas toime 87 korterivargust, aasta varem samal ajal oli see arv 89. On alust arvata, et suvekuudel võib see arv suureneeda.

**Kinnine aken ei pruugi alati takistada varast**

Soojade ilmade korral unustavad inimesed aknad lahti ja kodust lahkudes unustavad aknad sulgeda. Sageli on just plastikaknad väljastpoolt avatavad täiesti käepäraste vahenditega, ning ilma suure löhkumiseta. Seetõttu tuleks võimaluse korral kasutada ka turvafirmade valveteenuseid.

**Elkõige tuleb tähelepanu pöörata oma korteri välisustele ja nende lukkudele**

Hea turvauks, kuid kehv lukk ei peata varast. Kindlasti on üheks kergemaks takistuseks varga teekonnal «Vasar» tüüpi lukk, mis on avatav ka lihtsa muukvõtme või valevõtme abil. Suurt kaitset

ei paku ka «Abloy» tüüpi lukud, mis ulatuvad ukse tasapinnast välja, ning on seetõttu kergesti eemaldatavad torutangidega. Kõige parem valik on just ukse tasapinnaga samased ja liblik-tüüpi võtmetega lukud, kuna neid on kõige raskem lahti teha nii jõuga, kui ka võtmeid sobitades. Kindlasti tuleks kodus olles lukustada nii korteri uks, kui ka vaheesiku uks. Sageli käivad vargad, või juhuslikult trepikotta süstima sattunud narkomaanid proovimas uste linke ning sel ajal, kui omanik ühes toas televiisorit vaatab, viiakse teisest toast tema väärisasju minema.

**Korterite vaheesikus ei ole soovitatav hoida**

jalgrattaid, kallimaid jalanõusid või muid väärtuslikke esemeid korterite vaheesikus, sest tihti puudub naabrite vahel kooskõlastatus ning kui üks naaber paneb ukse lukku, siis teine unustab selle lahti. Kõige tähtsam on ikkagi naabrite omavahe-line koostöö.

**Politsei lühinumbrile 110**

tuleb teatada koheselt iga kahtlase juhtumi korral, et tagada turvalisus enda ja naabrite kodus.

## SPORT

**Tallinnas toimuvad****Kalevi III Mängud**

26. juunist kuni 2. juulini toimuvad Kalevi III Mängud, mis on pühendatud Eesti Spordiselts Kalev asutamise 105. aastapäevale. Arvestuste kohaselt osaleb mängudel ligikaudu 4500 inimest. Võimlemispidu Kalevi Keskstaadionil toimub 30. juunil, piletid müügil. Lisainfo [www.eestikalev.ee](http://www.eestikalev.ee)

**7-15-aastastele noortele Coca-****Cola Pühapäevaliiga mängud****2. juulist 6. augustini**

Teist aastat järjest Tallinnas Lilleküla staadionil korraldatav Coca-Cola ja Eesti Jalgpalli Liidu jalgpalliturniir on osavõtjatele tasuta, patroon on Eesti edukaim jalgpallur Mart Poom. Registreerimine on alanud!

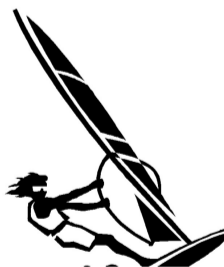
Kuuel pühapäeval on jalgpallisõprade päralt 8 väljakut koos väravate, pallide ja professionaalsete kohtunikega. Mängudel käivad kohal ka professionaalsed jalgpallurid, kes õpetavad trikke ning jagavad nõuandeid.

Coca-Cola Pühapäevaliiga mängudest osavõtmiseks tuleb moodustada vähemalt viieliikmeline võistkond, mille peab registreerima helistades telefonil 800 3653 või täites ankeedi internetis aadressil [www.coca-cola.ee/jalgpall](http://www.coca-cola.ee/jalgpall). Turniiril jagavad auhindu Coca-Cola ja Nike, samuti saavad osalejad pileteid Eesti jalgpalli meistrivõistluste parimatele mängudele.

**Linnalaagrid purjeklubis GALS**

Purjeklubi GALS tegutseb juba 1998. aastast ning korraldab Harku järvel treeninguid igale tasemele. (Lasnamäelt Väike-Õismäe bussipeatusesse viib otse buss 13, kust Harku järv juba paistab.)

Suvel toimuvad 2-nädalased linnalaagrid, kus on tegevust igal tööpäeval kell 10-16. Laagri maksumus 400.- krooni sisaldab nii tegevusi



kui toilitust. Lisainfo [www.gals.ee/est\\_1.htm](http://www.gals.ee/est_1.htm), tel 566 87 234 (treener Aleksandr Dubrovski).

**„Šahh ja Garde“ maleklubil****esimene suvelaager**

Maleklubi suvelaager 7–18-aastastele lastele töötab terve suve jooksul (juuni, juuli, august) aadressil Kalevipoja, 10 (kapluse “Kotka” kõrval) argipäeviti 16–20. Laagri maksumus – 250 krooni 2 nädala eest. “Šahh ja Garde” klubi liikmed laagri eest tasumisest vabastatud.

Laagri vastutav juhataja on laste ja noorte malekooli “Šahh ja Garde” peatreener, parim laste maletreener Eestis aastal 2005 – Grigor Airapetjan.

Info: tel. 5399 1414, 636 6494, e-mail: [grigorairapetjan@mail.ru](mailto:grigorairapetjan@mail.ru), [www.zone.ee/sgcc](http://www.zone.ee/sgcc)  
Tere tulemast igal päeval!

**Tallinn Liigub! juunikuu üritused**

**17.-18.06. Orienteerumisvõistluse Kalevi 33. Suvejooks** (Võerdla, Jõelähtme vald; ligi 800 orienteerujat ja 300 kepikõnni harrastajat)

**20.06. Terviseisipäevak:** orienteerumisjooks, jalgrattaorienteerumine, kepikõnd (Kaberneeme; Sportlik tegevus kogu perele, start avatud 17-19:30)

**21.06. Hansapanga Tervisejooksu sari** (Viljandi mnt mets; start avatud 16-20)

**22.06. Energiakõnd, kepikõnni sari** (Tabasalu; start avatud 16-20)

**22.06. Orieneerumisneljapäevakud** (Männiku 2; start avatud 17-19)

**27.06. Terviseisipäevak:** orienteerumisjooks, jalgrattaorienteerumine, kepikõnd (Türisalu; Sportlik tegevus kogu perele, start avatud 17-19:30)

**28.06. Hansapanga Tervisejooksu sari** (Tabasalu; start avatud 16-20)

**29.06. Energiakõnd, kepikõnni sari** (Pirita; start avatud 16-20)

**29.06. Orieneerumisneljapäevak** (Mustla-Nõmme; start avatud 17-19)

**30.06. Üleriigilise liikumissarja “Käime koos” Tallinnas toimuvad etapid** (Vanalinn; noored, täiskasvanud ja vanemaealised)

**Edukas korteriühistu juht teeb koostööd**

**Larissa Škurat**  
**jurist-konsultant**

**Möödunud aasta****novembrist tänaseni****on Lasnamäe korteriühistute****juhikord koos osalenud****Lasnamäe linnaosa-****valitsuse korraldatud****infopäeval, igal korral****55-60****inimest. Ühistujuhid, kes oskavad hinnata****koostööd linnaosaavalitsusega, on enamasti****edukamad ka ühistusisese koostöö****korraldamisel.**

Kuus infotihedat kohtumist ja ühistujuhtide omavahelist infovahetust on möödas. Lisaks veel üle 300 individuaalse konsultatsiooni. Kuigi küsimused on sarnased ja tihti isegi korduvad, on püsiva koostöö tegijate seas silmatorkavalt tasakaalukam suhtumine ühistu juhtimise töösse, täheldatav on soov arendada korteriühistuga seonduvat, vähem on pingeid ja probleemolukordasid. Sagedased juhatare vahetused ja vähene informatsioon muudab korteriühistute juhtimise pingelisemaks.

Kuus infotihedat kohtumist ja ühistujuhtide omavahelist infovahetust on möödas. Lisaks veel üle 300 individuaalse konsultatsiooni. Kuigi küsimused on sarnased ja tihti isegi korduvad, on püsiva koostöö tegijate seas silmatorkavalt tasakaalukam suhtumine ühistu juhtimise töösse, täheldatav on soov arendada korteriühistuga seonduvat, vähem on pingeid ja probleemolukordasid. Sagedased juhatare vahetused ja vähene informatsioon muudab korteriühistute juhtimise pingelisemaks.

**Poole aasta jooksul läbiviidud 6 infopäeva olid kõik konkreetse teemaga**

Nii said korteriühistute esindajad ülevaate Lasnamäe arenguperspektiivist 2006-2009, kohtuti linnapea ja abilinnapeadega. Päästeametispetsialist tutvustas korteriühistu esindajatele kriisilukkorraga seoses omanike kohustusi ja efektiivset tegutsemist olukordade normaliseerimisel. Oluliseks teemaks kujunes laste mänguväljakute ja sissehoovide kordategemine. Käesolevalgi ajal on koostöö tulemusena mitme korteriühistu hoovialade renoveerimiskava menetluses linnamajanduse osakonnas, et linna ja korteriühistute ühisfinantseerimisel muuta koduümbrus meeldivamaks.

Juba traditsiooniliselt toimus korteriühistute vaheline heakorrakonkurss. Osalejad on kinnitanud meeldivat kogemust ise midagi paremaks muuta, sest ükski ei hakka keegi kortermaja ümbruses reha ja luuga askeldama, koos aga küll. Lisaks veel võistlus- ja võiduvõimalus. Võitjad on saanud autasuks just selle, mida korteriühistul kõige enam vaja, kuid seni pole selleks raha jätkunud. Sel aastal kinkis linnaosaavalitsus võitjale kogu elamu tuletõrje häiresüsteemi.

**Aktiivseid korteriühistu juhte tunnustas ka linnaosavanem Kalle Klandorf**

Aprillikuu infopäeval kinkis linnaosavanem koostööd tegevatele juhtidele käsiraamatu, et tunnustada neid juhte, kes on soovinud ise osaleda Tallinna linna info kiirel vahendamisel oma ühistuliikmetele ja selleks osalenud igakuisel infopäeval.

**Aktiivseid korteriühistu juhte tunnustas ka linnaosavanem Kalle Klandorf**

Aprillikuu infopäeval kinkis linnaosavanem koostööd tegevatele juhtidele käsiraamatu, et tunnustada neid juhte, kes on soovinud ise osaleda Tallinna linna info kiirel vahendamisel oma ühistuliikmetele ja selleks osalenud igakuisel infopäeval.

**DENS-teraapia - kaasaegne suund meditsiinis****Ljudmilla Morozova**

Dünaamiline elektroneurostimulatsioon (DENS) on üks kaasaegsemaid aparaatrefleksoteraapia ja seda kasutatakse mitmes meditsiinivaldkonnas.

Dünaamiline elektroneurostimulatsioon on toimiv mitteläbiv mõju organismile läbi nahakuded. Impulss, mida genereerivad DENAS ja Diadens perekonna aparaadid, osutab bioenergiainformatiivset mõju, olles samal ajal ka energia lisaallikas ja siseorganite ja -süsteemide tegevuse loomulik regulaator.

DENS-teraapia tähendab ka diagnostilisi võimalusi: tõhusate mõjutoonide otsinguks mõeldud režiimide olemasolu, siin ja kohe vajalikku informatsiooni

edastav elektropunktuurne diagnostika ning korraldatava ravi mõjuvust tõestavad ravivõimalused.

Teraapilised efektid realiseeruvad immuunse ja endokriinse süsteemi ning närvisüsteemi erinevatel tasanditel, tänu millele leevendatakse valu ning vabanetakse sellest, paraneb vereringlus ja normaliseerub sooniline toonus, korrigeeritakse organite ja süsteemide funktsioone ning üldiselt tõuseb organismi kaitsejõud.

Denas ja Diadens perekondade aparaadid on mõeldud kodukasutamiseks mitte ainult meedikutele, vaid ka tavainimestele, kellel pole meditsiinilist haridust. Meie DENAS-keskuses (Tatari 12, Mahena



Keskus) saab kolmapäeviti kl 17 tutvuda aparaatide võimalustega ning lisaks läbida ka 2-päevane koolitus. Järgmine koolitus on plaanitud perioodiks 08.-09.07.2006.

Eelnev registreerimine kuni 03.07.06 tel 5816 4416 ja e-postil [info@denas.ee](mailto:info@denas.ee).