Kristiine Leht

Nr 8 (179) 23 сентября 2016 **Газета Управы района Кристийне** **www.tallinn.ee/kristiine**

Работы по реконструкции улиц Моони и Касву идут полным ходом.

Началась реконструкция улиц Моони и Касву

Kristiine Leht

Крупнейшими ремонтными работами этого года в районе Кристийне станет реконструкция улиц Касву (в полном объеме) и Моони (на отрезке Палдиское шоссе – Эндла). В ходе работ по реконструкции тротуар и проезжая часть получат новое асфальтовое покрытие, будут заменены амортизированные коммуникации и благоустроены окружающие зеленые зоны.

Работы начались с фрезерования асфальтового покрытия улицы Моони. Завершить ремонт планируется в ноябре этого года. Исполнитель работ – акционерное общество Tref Nord AS. В связи с дорожно-строительными работами на улицах Моони и Касву ограничена парковка, однако местным жителям будет обеспечен проезд к домам.

«Ни одна дорога не строится за одну ночь, поэтому мы приносим извинения жителям района и участникам дорожного движения за возможные неудобства. Вместе с тем я обращаюсь к вам с просьбой соблюдать указания временных дорожных знаков! Жители этой части Кристийне уже давно ждут ремонта на данном участке, благодаря чему передвижение по улицам Касву и Моони станет более комфортным и безопасным», – сказал старейшина Кристийне Вадим Белобровцев.

Будем ждать ноября. Желаем всем безопасного передвижения и надеемся на понимание!

Летняя программа мероприятий под открытым небом в парке Лёвенру завершена

Kristiine Leht

Вот и закончилась наша красочная летняя программа в Лёвенру – представительском парке района Кристийне. Можем с благодарностью вспомнить, что в этом году нам невероятно повезло с погодой! Мы положили начало новым замечательным традициям, а также завершили серию мероприятий под открытым небом, которые уже стали традиционными.

Впервые в истории Кристийне костер Ивановой ночи был зажжен и в нашем районе. «Этим летом мы положили начало новой замечательной традиции, которая, как мы надеемся, станет постоянной в списке наших летних мероприятий. Впервые в истории Кристийне мы разожгли костер Ивановой ночи прямо на круговом пруду в парке Лёвенру. Настроение в течение первой части вечера задавала любимая всеми исполнительница Реэт Линна в сопровождении Аре Яама. Праздник Ивановой ночи продолжился выступлением ансамбля Vanaviisi. Все, кто хотел потанцевать, смогли это сделать. Нам приятно, что наш замечательный праздник собрал столько людей – пришли и жители района Кристийне, и гости издалека. Надеемся, что и в следующем году мы встретимся на костре Ивановой ночи в парке Лёвенру», – сказал старейшина Кристийне Вадим Белобровцев.

В Иванов день проводилось множество розыгрышей призов. Одним из самых приятных сюрпризов стало

(Продолжение на стр 3)

Старейшина Кристийне Вадим Белобровцев разрезает и предлагает всем участникам празднества торт в честь Дня королевы Кристины.

НОВОСТИ

Инфодень для квартирных товариществ района Кристийне состоится 12 октября 2016 г. в 18 часов в зале на 2-ом этаже Управы части города Кристийне

Темы:

Обмен мнениями и сотрудничество для завоевания титула Зеленой столицы – Арво Сарапуу, вице-мэр Таллинна.

В этот раз Таллинну не удалось завоевать титул Зеленой столицы, настало время обсудить с квартирными товариществами совместные проекты, которые помогут заслужить этот титул в следующий раз.

О вырубке и санитарной обрезке деревьев – Тынис Вахи, арборист.

Опытный арборист Тынис Вахи посоветует, на что обратить внимание при вырубке и санитарной обрезке деревьев.

В торговом центре Kristiine Keskus открылось новое просторное почтовое отделение

31 августа в торговом центре Kristiine Keskus открыло свои двери новое почтовое отделение. Открытое на том же месте отделение занимает теперь большую, чем ранее площадь и оснащено большим количеством кассовых мест, что позволило сократить очереди и разместить здесь широкий ассортимент предлагаемых товаров.

Почтовое отделение располагается в торговом центре недалеко от входа со стороны улицы Эндла, напротив магазина H&M. Новое отделение оснащено четырьмя обслуживающими кассами, благодаря чему обслуживание клиентов происходит быстро и с комфортом, без долгих очередей. Кроме того, в почтовом отделении представлен разнообразный ассортимент товаров.

Почтовое отделение по-прежнему оказывает всевозможные почтовые услуги – отправку посылки или письма, заказ периодических изданий, кроме того здесь можно оплатить счета и приобрести упаковочные материалы и прочие почтовые товары.

В распоряжении клиентов имеется просторный и функциональный зал обслуживания, где помимо прочего можно самостоятельно упаковать свои посылки. По сравнению с прежним отделением улучшились и условия для самих работников почтовой конторы. Для быстрого обслуживания всё возрастающих объемов пересылки посылок новое почтовое отделение оснащено теперь более вместительным складом.

Tallinn
Sotsiaal- ja Tervishoiuamet

Жители Таллинна без медицинской страховки с 1 сентября будут получать помощь в Копликской поликлинике

С 1 сентября лицам, не имеющим медицинского страхования, внесенным в регистр жителей Таллинна, будет оказываться помощь в Копликской поликлинике АО «Западно-Таллиннская центральная больница» по адресу Сыле, 63.

Помощь будет оказываться по понедельникам, средам и четвергам с 10 до 18 часов, а также по вторникам и пятницам с 8 до 16 часов. Пациентов будут принимать врач-хирург и медсестра.

Стационарное послеоперационное лечение будет оказываться пациентам без медицинского страхования в АО «Каллавереская больница» по адресу Хайгла, 2, город Маарду. Контактное лицо – руководитель лечебной деятельности больницы Рита Виссак, тел. 606 0870, электронная почта rita.vissak@kh.ee.

С 31 августа из-за предписания Спасательного департамента прекращается оказание амбулаторной и стационарной помощи лицам, не имеющим медицинского страхования, внесенным в регистр жителей Таллинна, в подразделении АО «Восточно-Таллиннская центральная больница» на улице Магазини.

Дополнительная информация:

Эне Томберг, ведущий специалист Таллиннского департамента социальной помощи и здравоохранения тел. 6457456 , ene.tomberg@tallinnlv.ee

КОЛОНКА СТАРЕЙШИНЫ

Вадим Белобровцев

старейшина района Кристийне

Что такое осень? Это новый сезон

Уважаемые жители Кристийне!

Несмотря на то, что сентябрьская погода пока балует нас достаточно теплыми и солнечными днями, дыхание осени уже отчетливо ощущается в воздухе, и районная управа Кристийне перешла на осенний режим работы. Начались работы по обрезке и вырубке опасных деревьев, мы также готовимся к уборке и вывозу листьев. В этом году мы приняли решение вывозить листья и осенью, и весной следующего года, поэтому квартирные товарищества могут на нас в этом рассчитывать.

В начале сентября начался главный дорожный ремонт Кристийне этого года, в рамках которого будут полностью обновлено дорожное полотно и тротуары улиц Касву (на всей ее протяженности) и Моони (от Палдиского шоссе до улицы Эндла). Также я считаю очень важным, что к этому добавится небольшой участок у здания Таллинской палаты людей с ограниченными возможностями – ее посетители уже несколько лет ждут ремонта дырявого асфальтового покрытия прямо перед домом, и, наконец, эта важная работа будет выполнена. Разумеется, ремонт принесет некоторые неудобства местным жителям, но конечный результат того стоит.

С приходом осени закончился сезон наших мероприятий под открытым небом в парке Лёвенру: отрадно, что на них побывали тысячи людей. Особенно приятно, что два совершенно новых мероприятия – праздник Иванова дня в июне и Фестиваль еды в августе – были восприняты жителями Кристийне и гостями нашего района очень положительно. В следующем году мы с удовольствием проведем их во второй раз, таким образом заложив, я надеюсь, новые добрые традиции. И, конечно же, в 2017 году наряду с традиционными мероприятиями мы будем радовать всех какими-то новыми идеями и праздниками.

Впрочем, окончание сезона мероприятий на открытом воздухе не означает, что в этом году больше никаких событий не будет. Напротив, уже 27 сентября мы вновь начинаем «Танцевальные вечера» для пожилых людей нашего района, которые традиционно проходят в здании Таллинской палаты людей с ограниченными возможностями. Еще до конца нынешнего года мы проведем четыре таких вечера (следите за рекламой!), а потом продолжим в начале следующего года.

С сентября стартовал и новый сезон нашего ежемесячного круглого стола для квартирных товариществ Кристийне. Каждый месяц мы проводим собрания на актуальные для товариществ темы и приглашаем интересных гостей, чтобы делиться с вами важной информацией.

Что касается планов на будущее, то уже вовсю идет работа над бюджетом столицы: наша управа заботится о том, чтобы было учтено максимальное количество приоритетов нашего района. Это касается и ремонта дорог, и обновления наших замечательных парков, и начала строительства концертного зала Кристийне – понятно, что город ограничен в средствах, и у всех восьми районов Таллина есть много хороших идей, требующих финансирования, поэтому не факт, что удастся воплотить в жизнь все наши планы. Но мы, разумеется, будем к этому стремиться, и ждем от вас различных мыслей и предложений – пишите нам, что, на ваш взгляд, следовало бы сделать, чтобы Кристийне стал еще более привлекательным местом для жизни. Ваше мнение мы будем обязательно учитывать на переговорах по бюджету следующего года.

Желаю всем жителям Кристийне приятной и теплой осени!

Kristiine Leht

Издатель: Управа района Кристийне

Адрес: Tulika 33b, 10615 Tallinn

Редактор: Кристель Тамм

Телефон: 6457117

Эл. почта: kristiineleht@tallinnlv.ee

Реклама: veronika.kotilevits@tallinnlv.ee, тел. 6457134

Сайт: www.tallinn.ee/kristiine/Kristiine-Leht

Следующий номер газеты выйдет 21 октября 2016

Стартовал новый сезон инфодней для квартирных товариществ

Райво Таммус

зам. старейшины района Кристийне

Новый сезон информационных дней для квартирных товариществ в этом году начался с деловых дискуссий. Для начала старейшина Кристийне Вадим Белобровцев представил детальный обзор мероприятий, проходивших в районе летом, затем состоялось обсуждение будущих мероприятий и проектов. Белобровцев обратился к квартирным товариществам с просьбой, чтобы те, у кого во дворе есть большое красивое дерево, которое можно было бы украсить иллюминацией к Рождеству, сообщили об этом в районную управу по адресу электронной почты: raivo.tammus@tallinnlv.ee.

С середины августа также начался новый сезон оказания бесплатной правовой помощи: юрист Марина Самсонова по-прежнему приглашает на консультацию всех желающих по вторникам с 10 до 13 часов и по четвергам с 10 до 12 часов в кабинет 208 в здании районной управы.

Обменяться мыслями с квартирными товариществами района Кристийне впервые пришел депутат Рийгикогу – Эрки Сависаар представил краткий обзор тем, находящихся на рассмотрении парламента, которые касаются квартирных товариществ. Например, Рийгикогу, очевидно, удастся кое-что предпринять в отношении хронических должников. Затем Эрки Сависаар ответил на возникавшие вопросы, а присутствующие передали ему просьбу поддержать в парламенте изменение Кодекса о дорожном движении, подготавливаемое городом, которое предоставило бы местному самоуправлению большую свободу действий в отношении брошенных автомобилей (автохлама). Если бы брошенные автомобили активнее и быстрее исчезали с улиц, городская среда многое бы выиграла от этого, добавились бы парковочные места, проще стал бы уход за дорогами (особенно в отношении уборки снега зимой).

Весенний сезон завершился экскурсией в Таллинский центр вторичного использования отходов в рамках инфодня для квартирных товариществ.

Изменение порядка поддержки квартирных товариществ в рамках программы «Дворы – в порядок»

Kristiine Leht

Постановлением Таллинской городской управы № 34 от 24 августа 2016 было изменено постановление Таллинской городской управы № 78 от 19 декабря 2012 «Порядок поддержки квартирных товариществ, благоустраивающих дворы в рамках программы “Дворы – в порядок”» (вступило в силу 2 сентября 2016).

Изменения касаются, главным образом, порядка рассмотрения ходатайств. Благодаря изменению постановления уточняется методика распределения между районами Таллинна средств, предусмотренных в городском бюджете на проект «Дворы – в порядок», а также уточняется порядок действий районных управ и Коммунального департамента при выделении дополнительных бюджетных средств на этот проект.

Полный текст постановления Таллиннской городской управы № 78 от 19 декабря 2012 «Порядок поддержки квартирных товариществ, благоустраивающих дворы в рамках проекта «Дворы – в порядок»» опубликован на сайте города Таллинна: http://www.tallinn.ee/est/hoovidkorda/

Ограда квартирного товарищества по ул. Спорди, 10/12/14, отремонтированная в рамках проекта «Дворы – в порядок».

Больничная касса больна

Андрей Новиков

депутат Рийгикогу

В последнее время кипят страсти вокруг большого дефицита средств в Больничной кассе. В первой половине нынешнего года «минус» составлял целых 33 млн. евро. На сегодняшний день этот дефицит покрывается за счет резервов, накопленных в хорошие времена, однако, как это обычно бывает, жизнь за счет резервов длится до тех пор, пока эти резервы в один прекрасный день не закончатся.

Сейчас резерв Больничной кассы составляет 114 млн. евро и, согласно прогнозам, он исчерпается к 2020 году. Причин для минусового сальдо Больничной кассы несколько – как включение новых компенсируемых препаратов в список финансируемых государством лекарств, так и старение населения, общий рост зарплат и цен.

С одной стороны, в лице Больничной кассы мы имеем дело с неким мистическим учреждением, от наличия которого больному ни жарко, ни холодно. Картина изменится, если осознать, что из этой кассы происходит финансирование случаев лечения. По сути, недостаток денег в Больничной кассе означает меньше возможностей финансировать лечение.

На сегодняшний день ясно, что система нуждается в комплексной реформе, и правительство больше не может с этим тянуть. Недавняя передовица в газете «Постимеэс» рекомендовала министру социальных дел в прямом смысле слова «брать ноги в руки» и начинать двигаться. Однако в самом правительстве единодушия нет. С одной стороны – министр социальных дел, который не желает ничего предпринимать и просто требует дополнительных средств, с другой – министр финансов, для которого это означает не что иное, как повышение налогов раз за разом.

Об имеющемся ныне выборе первоочередных решений мне недавно довелось услышать из уст самого министра финансов, который предложил в качестве возможных вариантов повышение платы за визит к врачу, платы за койко-день и уменьшение количества случаев лечения. Это значит, что очереди на лечение вырастут еще больше, или же больного просто не будут ставить в очередь. Собственное финансовое участие пациентов, которое сейчас и так уже составляет 25%, в мире известно как высший предел участия. В такой ситуации врачебная помощь обычному гражданину через какое-то время станет недоступной роскошью.

Печалит то, что хорошего решения не существует в принципе, и что длящееся долгие годы бездействие ныне приводит к замешательству как среди врачей, которые больше не уверены в том, что их работа будет должным образом финансироваться, так и среди пациентов, у которых отсутствует чувство уверенности в том, что их будут лечить. Люди же, занимающиеся социальной сферой, все больше склоняются к тому, что основной темой следующих выборов будет уже не налоговая политика или административная реформа, а вопрос о том, как финансировать расходы на лечение больных, и возможно ли это вообще.

Летняя программа мероприятий под открытым небом в парке Лёвенру завершена

Главной исполнительницей Дня королевы Кристины в этом году стала Таня Михайлова, задорное выступление которой увлекло публику уже с первых аккордов.

(Начало на стр 1) бесплатное пользование в течение недели нового автомобиля Peugeot, предоставленного фирмой Amserv. Этот приз выиграла Линда Соммер, у которой 20 августа также был день рождения. Счастья ей и здоровья!

20 августа в парке Лёвенру впервые прошел Фестиваль еды Кристийне. На мероприятии домашние повара и профессионалы предлагали отведать различные блюда. В числе участников свою кухню представили также предприятия питания района Кристийне: например, бар ARGO, ресторан ANTALYA и другие. Девизом фестиваля стало «Вкусовые впечатления Кристийне».

«Разные проекты, посвященные питанию и кулинарии, в последнее время находятся на пике популярности как в Эстонии, так и за рубежом: на это указывает и то, сколько по всей нашей стране проводится разных дней кафе, в рамках различных фестивалей открываются дворовые и уличные кафе. Сейчас мы можем сказать, что наш первый Фестиваль еды Кристийне прошел успешно! В нем приняли участие около тридцати продавцов готовой еды. Мы также смогли насладиться прекрасной культурной программой с участием группы Ikevald Rannap Bänd, а в завершение фестиваля в этом году выступила Лаура Пыльдвере», – добавил Вадим Белобровцев.

Работала также детская площадка, где могли порезвиться дети всех возрастов. Развлечения были на любой вкус – роспись на лице (аквагрим), резиновые лодки, водяные шары, автомобиль Ufo, катание на пони, детские карусели, а особенно популярным местом стал детский мини-зоопарк, где можно было посмотреть на куриц, побегать наперегонки с зайцем, покормить козочек. На сцене выступала детская танцевальная труппа MTÜ Tantsuteater Polly, в парке проводились двуязычные экскурсии на тему «История и природа в парке Лёвенру». Можно было также поиграть в настольный теннис.

Счастливая победительница Линда Соммер со спутником.

В заключение можно сказать, что каждый нашел для себя то-то интересное на этом замечательном семейном мероприятии.

4 сентября мы отпраздновали уже 14-й День королевы Кристины, объединенный с другим традиционным мероприятием – осенней ярмаркой Кристийне.

На Фестивале еды объектом особого внимания на детской площадке стал мини-зоопарк с хуторскими животными.

На ярмарке по разумной цене предлагались экологические товары, садовые товары, рукоделие и многое другое. Всего в ярмарке приняли участие более сотни торговцев. Можно было приобрести также разную еду и напитки. На сцене под открытым небом парка Лёвенру выступали музыкальные и танцевальные коллективы, и можно было также посмотреть эксклюзивную программу со змеями.

«Главной исполнительницей Дня королевы Кристины в этом году стала Таня Михайлова, задорное выступление которой увлекло публику уже с первых аккордов. После ее концерта мы угощали гостей 100-килограммовым тортом, который был специально приготовлен для нас кондитерами AS Pihlaka в честь празднования Дня королевы Кристины. Этот праздник также знаменует начало осени и окончание сезона наших мероприятий под открытым небом, поскольку в дальнейшем они будут проводиться уже в помещениях», – добавил старейшина Кристийне Вадим Белобровцев.

«Лучшим в мире бутербродом» угощала бывшая первая леди страны Эвелин Ильвес из JES Sandwich Studio.

Пора вызывать трубочиста

Не забудьте позвать на помощь трубочиста с профессиональным удостоверением!

Антс Агурайюя

советник Пыхьяского спасательного центра

Не за горами начало отопительного сезона, а многие дымоходы еще не чищены, и исправность топок не проверена. С вызовом трубочиста тянуть больше нельзя – с осени очереди к ним увеличиваются, а во время регулярного топления чистить дымоход уже поздно.

Всегда вызывайте трубочиста с профессиональным удостоверением, который почистит дымовые каналы, обогревательный щит, дымовую трубу и печь. Помимо чистки отопительной системы, наметанный глаз трубочиста определит в ней дефекты и обратит внимание семьи на возможные опасности. По окончании работы трубочист выдаст соответствующий акт.

До начала отопительного сезона необходимо не только прочистить дымоход, но и окинуть критическим взглядом всю систему отопления – не идет ли откуда-нибудь дым, и нет ли трещин в дымовых каналах, плитах, обогревательных щитах, печах и дымоходах. Также следует проверить, не покрылся ли сажей дымоход, надежно ли закрываются прочистные дверцы и т. д.

Не забывайте, что дымовую трубу и канал следует прочищать не реже раза в год, а при частом использовании даже чаще. Дымоход в частном доме разрешается чистить самостоятельно, однако раз в пять лет для выполнения этой работы необходимо приглашать трубочиста с удостоверением. В квартире и секционном жилом доме эту работу должен ежегодно выполнять профессиональный трубочист.

В прошлом году для многих владельцев частных домов стало сюрпризом, что у них дома должен иметься акт о чистке дымовой трубы, подтверждающий, что за последние пять лет система отопления осматривалась профессиональным трубочистом. Тем, у кого еще нет такого акта, в этом году нужно обязательно исправить этот недочет. Контактные данные трубочистов с профессиональным удостоверением можно получить по телефону для справок по спасательной тематике 1524.

Желаю всем безопасного отопительного периода!

День открытых дверей в спасательных командах

Лиллекюлаская спасательная команда находится по адресу Палдиское шоссе, 47.

Индрек Хирс

пресс-секретарь Пыхьяского спасательного центра

25 сентября 2016 с 10:00 до 16:00

Приглашаем в гости!

Спасатели познакомят вас со своей повседневной деятельностью в составе команды, расскажут о своей работе и покажут спасательную технику и снаряжение.

В Таллинне всех желающих ждут в гости 6 государственных спасательных команд:

- Кесклиннаская команда – Рауа, 2
- Ласнамяэская команда – Осмуссаare теэ, 2
- Пиритаская команда – Клоостриметса теэ, 22
- Коплиская команда – Анкру, 12
- Ныммеская команда – Яама, 4
- Лиллекюлаская команда – Палдиское шоссе, 47.

В этом году для участия в Дне открытых дверей не нужно регистрироваться. Просто приходите и проведите здесь замечательный день вместе с семьей!

25 сентября в 10:00 в Кесклиннаской спасательной команде (Рауа, 2) состоится беседа на тему бытовой безопасности для лиц в возрасте от 60 лет. После беседы можно будет посетить Музей пожарной охраны.

Физическая адаптация жилья для людей с ограниченными возможностями

Исходя из административного договора, заключенного между городом Таллинном и Министерством социальных дел, с 12 сентября 2016 года Таллиннский департамент социальной помощи и здравоохранения начал прием ходатайств (вместе с прилагаемыми документами) об участии людей с особыми потребностями в пилотном проекте по физической адаптации жилья. Пилотный проект реализуется совместно с Центром профессиональной реабилитации Астангу при поддержке Европейского фонда регионального развития Евросоюза и бюджетных средств, в рамках деятельности из пункта 2.5.2 «Физическая адаптация жилья для людей с ограниченными возможностями здоровья» в составе меры из пункта 2.5 «Развитие инфраструктуры социального обеспечения, адаптация среды к потребностям людей с ограниченными возможностями здоровья».

Ходатайствовать об адаптации жилого помещения может лицо с ограничением действий, проистекающим из ограниченной возможности этого лица (срок действия инвалидности должен составлять не менее 6 месяцев с момента подачи ходатайства), которое нуждается в посторонней помощи в своих повседневных действиях и проживает в расположенном на административной территории Таллинна жилом помещении. Также необходимо желание адаптировать это помещение.

Работы, разрешенные в рамках данной деятельности, охватывают:

1) жилое помещение, в том числе вход и выход из жилого помещения;

2) проход между входными дверями здания и дверью жилого помещения;

3) вход в здание и выход.

Этот пробный проект поддержит адаптацию жилого помещения как минимум для 45 человек, максимальная сумма пособия на одного ходатайствующего составит до 4500 евро. Более подробная информация о проекте и подаче ходатайства (вместе с бланками) доступна на сайте города Таллинна www.tallinn.ee.

Ходатайство вместе с прилагаемыми документами следует представить в течение срока приема ходатайств – с 12.09.2016 по 11.10.2016. Ходатайство оставляется без рассмотрения, если подается до даты начала приема ходатайств, или если ходатайство было подано после срока подачи ходатайств. Ходатайства регистрируются по времени прибытия, при создании очереди за основу берется время прибытия ходатайств.

Ходатайства вместе с прилагаемыми документами просим отправлять (подписав электронно-цифровой подписью) по адресу электронной почты sotsiaal@tallinnlv.ee или обычной почтой по адресу: Таллиннский департамент социальной помощи и здравоохранения, Палдиское шоссе, 48а, Таллинн, 10614.

В период с 12.09.2016 по 11.10.2016 ходатайства вместе с прилагаемыми документами можно заполнять также в Таллинском департаменте социальной помощи и здравоохранения по адресу Палдиское шоссе, 48а в часы приема руководителя проекта:

Понедельник 14:00 – 18:00

Вторник 8:15 – 12:00; 13:00 – 17:00

Четверг 8:15 – 12:00; 13:00 – 17:00

В случае возникновения вопросов просим обращаться к руководителю проекта Валерию Капанену по телефону 5306 4141 или по адресу электронной почты valeri.kapanen@tallinnlv.ee.

Общую информацию можно получить также в текущем порядке и по общему телефону Таллинского департамента социальной помощи и здравоохранения 6457440 или по адресу электронной почты sotsiaal@tallinnlv.ee.

Euroopa Liit Euroopa Regionaalarengu Fond

Eesti tuleviku heaks

Tallinn Sotsiaal- ja Tervishoiuamet

ASTANGU Kerskkonna Kohanduste ja Abivahendite Teabekeskus

Ходатайствовать об адаптации жилого помещения может лицо с ограниченными возможностями, обусловленными недостатками здоровья.

Почему цены на лекарства различаются?

Кейли Кылвес

руководитель отдела лекарств и медицинских вспомогательных средств

В Эстонии продаются лекарства с одним и тем же действующим веществом и одной и той же формой (таблетки, сироп и т.д.), которые поставляются разными производителями. При этом все они соответствуют одинаковым строгим требованиям по части силы действия, безопасности и качества, и разница таким образом для пациента заключается только в цене. В общем случае разница в цене прежде всего формируется между оригинальными препаратами и препаратами-генериками. Совершая выбор, пациент может только на одном лекарстве сэкономить за год десятки евро.

Меньшая цена не означает более плохое лекарство

Оригинальный препарат – это лекарство, которое было изобретено и впервые представлено на рынке фармацевтической кампанией, и которое отличается от ранее использованных лекарств действующим веществом или способ приема. Препараты-генерики являются копиями оригинальных препаратов, у которых доказано такое же действие и безопасность. Поскольку получению разрешения на продажу новых лекарств предшествует длинный и финансово затратный период клинических испытаний, у фирмы-правообладателя на оригинальное лекарство в течение нескольких лет имеется единоличное право на его производство и продажу. Такой период называют временем действия патента. В течение этого патентного периода у фирмы-правообладателя есть возможность получить назад затраченные на выработку нового лекарства инвестиции и сохранить, таким образом интерес для дальнейших разработок.

Производители препаратов-генериков могут начать производство и продажу лекарств только после того, как патентный период закончится, и для этого уже не нужно снова повторять ранее проведенные клинические испытания. Таким образом половина пути лекарства на рынок уже осуществлена и его можно продавать с меньшей ценой. В то же время препарат-генерик обязательно должен пройти тесты, с помощью которых необходимо будет доказать действие, подобное оригинальному лекарству и такую же безопасность для человека. При поступлении лекарств-генериков на рынок может случиться, что и фирма-производитель оригинального препарата снизит его цену до уровня препаратов-генериков.

Для покупателя разница в ценах формируется исходя из цен, установленных фирмами-производителями. Больничная касса компенсирует застрахованным расходы на лекарства только до предельной цены. Если пациенту было выписано лекарство, цена которого выше предельной цены, и он хочет выкупить его, то в таком случае пациент должен будет оплатить разницу между предельной и розничной ценой лекарства из своего кармана. Предельные цены устанавливаются для лекарств из групп с одним и тем же действующим веществом и способом приема, которые включаются в список льготных лекарств. Список обновляется регулярно один раз в квартал (1 января, 1 апреля, 1 июля и 1 октября) и в это же время могут меняться предельные цены некоторых лекарств. Лекарство, которое было в конце июня самым льготным по цене в конце июня, в начале июля уже может таким и не быть. Таким образом, при совершении каждой покупки нужно уточнить у аптекаря совета по поводу лучшей по цене упаковки лекарства.

Спросите у аптекаря о выборе самого льготного по цене лекарства

В общем случае врач пишет в рецепте только название действующего вещества. В таком случае у аптекарь обязан оповестить покупателя о самой льготной по цене упаковке лекарства из имеющегося в аптеке ассортимента. Не смотря на то, что в общем случае смена препаратов в рамках одного действующего вещества безопасна, нельзя исключать, что иногда врач по медицинским показаниям должен будет выписать рецепт на конкретную упаковку лекарства, то есть указать в рецепте конкретное брендовое название упаковки. В таком случае врач должен оповещать пациента о возможностях и условиях замены лекарства. Если лекарство невозможно заменить, то пациента нужно проинформировать об этом, а также причине такого запрета.

На государственном портале www.eesti.ee у каждого есть возможность проверить, был ли его рецепт выписан на действующее вещество и была ли выкупленная упаковка лекарства наиболее выгодной по цене. Свои рецепты можно просмотреть в рецептурном центре государственного портала (Услуги - Гражданину - Здоровье и здравоохранение - Рецепты). На рецепте, выписанном на действующее вещество, есть примечание «Рецепт на действующее вещество» (Детальная информация о рецепте - Данные рецепта, выписанные врачом - в графе «Код, название, количество упаковок лекарства»). Если в данной графе указана конкретная упаковка лекарства, то рядом должно быть описание конкретной причины, из-за чего был выписан именно такой рецепт (Данные рецепта, выписанные врачом - в графе „Причина незаменимости препарата“). В описании рецептов, которые уже были выкуплены, можно посмотреть информацию о том, была ли купленная упаковка лекарства наиболее выгодной по цене или нет. Каждому из нас важно активно участвовать как в выписывании, так и в выборе лекарств в аптеке.

В Эстонии продаются лекарства с одним и тем же действующим веществом и в одной и той же форме (таблетки, сироп и т. п.) от самых разных фармацевтических компаний.

Трудоспособность оценивает Касса по безработице

Арне Кайлас

Руководитель по политике трудоспособности Министерства социальных дел

Людям с длительным расстройством здоровья, для первичного прохождения процедуры оценивания здоровья, начиная с 1 июля текущего года, нужно обращаться вместо Департамента социального страхования в Кассу по безработице. Тех, у кого уже есть действующая нетрудоспособность ждут на оценивание, в соответствие с личным сроком прохождения повторной экспертизы, в 2016 году еще в Департаменте социального страхования, а с 1 января 2017 года уже в Кассе по безработице.

Начало июля внесло изменения в систему трудоспособности сперва только для тех людей, у кого ранее не была установлена степень нетрудоспособности или у кого это было сделано до 2010 года. В течение шести месяцев перед подачей ходатайства об оценивании трудоспособности следует посетить своего семейного врача, врача-специалиста или врача по гигиене труда, а после этого подать ходатайство в Кассу по безработице.

Трудоспособность будет оценивать специальный врач-эксперт на основании поданного ходатайства и данных о здоровье, в случае необходимости он спросит дополнительную информацию у других врачей и специалистов, которые занимались с конкретным человеком. После чего, решение о трудоспособности выносит Касса по безработице, она же выплачивает пособие по трудоспособности.

Время проведения процедуры оценивания трудоспособности нынешних пенсионеров по нетрудоспособности и других людей с постоянной нетрудоспособностью зависит от того, когда им назначен индивидуальный срок проведения повторной экспертизы. Если этот срок приходится на этот год, то нужно будет, как и прежде, обратиться в Департамент социального страхования. Если же срок экспертизы, например, в марте следующего года, то нужно будет уже обратится в Кассу по безработице, а если срок, например, в июле 2019 года, то в Кассу по безработице нужно будет обратиться только через три года.

Что изменилось с внедрением нового оценивания?

После того, как процедура оценивания будет пройдена, человек получит от Кассы по безработице решение о степени трудоспособности: полная трудоспособность, частичная трудоспособность или отсутствие трудоспособности. Это означает, что исчезнут привычные проценты.

В случае частичной или отсутствующей трудоспособности у человека есть право на получение пособия по трудоспособности. Человек у которого отсутствует трудоспособность получит от Кассы по безработице пособие вне зависимости от того, работает ли он, не работает, либо находится в поиске работы. От человека с частичной трудоспособностью ожидается активность. Это означает поиск работы, участие в услугах Кассы по безработице (в том числе курсы, реабилитация), работу, учебу, воспитание ребенка до трёх лет или опеку над человеком с особыми потребностями.

Пособие по трудоспособности составляет в 2016 году: при отсутствующей трудоспособности - 11,25 евро в день и при частичной трудоспособности - 6,41 евро в день. Это соответственно 337 и 192 евро в месяц, в котором 30 дней. Величина пособия зависит и от дохода. Если месячный доход превышает 90-кратную дневную ставку (в 2016 году 1012,5 евро в месяц брутто), то пособие по трудоспособности будет уменьшаться на 50 центов, на каждый превышающий предельную сумму евро. Это означает, что пособие будет уменьшаться только в том случае, если зарплата человека с уменьшенной трудоспособностью превысит 1012,5 евро в месяц.

Получение налоговой льготы станет для работодателя проще

Кроме прочего, работодателям станет проще получить возмещение социального налога. А именно, государство платит за человека с уменьшенной трудоспособностью часть социального налога, и, начиная с июля администрированием этой услуги занимается Касса по безработице в упрощенном порядке. Если раньше работодатель должен был подавать ходатайство на возмещение социального налога ежемесячно, то теперь один раз за одного работника с уменьшенной трудоспособностью.

Социальный налог возмещают за работника, у которого по старой системе по меньшей мере 40-процентная постоянная нетрудоспособность, а по новой системе частичная или отсутствующая трудоспособность. В 2016 году эта сумма составляет до 128,70 евро в месяц. Льготу на социальный налог могут получить: коммерческие объединения, некоммерческие организации, целевые учреждения и предприниматели-физические лица за людей, которые работают у них на основании трудового договора.

На основании поданных работодателями ходатайств, Больничная касса компенсировала в августе социальный налог за 17 705 работников с уменьшенной трудоспособностью. Выплаченная за работодателей в августе сумма социального налога составила 2,24 миллиона евро.

Больше информации о реформе трудоспособности, а также о том, как и когда ходатайствовать об оценивании трудоспособности можно найти на странице **www.töövõimereform.ee.** Там же можно найти нужные ссылки на услуги, которые предоставляют Касса по безработице и Департамент социального страхования.

Участие в скрининговых обследованиях - залог вашего здоровья!

Маде Бамбус

специалист отдела по развитию первичной медицинской помощи Больничной кассы

Участие в скрининговых обследованиях по обнаружению рака шейки матки и груди является одной из возможностей продлить здоровые годы жизни.

Скрининговые обследования проводятся для обнаружения рака шейки матки и грудной железы на ранней стадии, и прежде всего они предназначены для женщин, чувствующих себя здоровыми, то есть без жалоб и симптомов. В Эстонии на такие обследования приглашаются женщины в возрасте 30-50 лет для обнаружения рака шейки матки и в возрасте 50-62 лет для обнаружения рака грудной железы.

В каких случаях повышен риск возникновения рака шейки матки?

Важно знать, что раком шейки матки могут заболеть и молодые женщины, и то, что наследственность здесь роли не играет. Основной причиной возникновения данной формы рака считается вирус папилломы человека (HPV), который распространяется главным образом половым путем и который диагностируется PAP-тестом. Изменения клеток и предраковые состояния, созданные вирусом HPV могут развиваться в течение долгих 10-25 лет. Это значит, что при регулярном контроле и своевременном обнаружении это заболевание легко диагностируется и успешно лечится. Почти все случаи запущенного рака шейки матки можно было бы обнаружить при профилактических обследованиях. Регулярное проведение PAP-теста важно именно из-за того, что ранние симптомы остаются незамеченными и для самих женщин, и они чувствуют себя полностью здоровыми. PAP-тест безболезнен и является частью обычного гинекологического осмотра.

В 2016 году на скрининговые обследования рака шейки матки приглашаются женщины 1961, 1966, 1971, 1976, 1981 и 1986 года рождения.

На ранних стадиях рак груди не сопровождается какими-либо проявлениями.

Чаще всего к врачу обращаются уже тогда, когда в груди обнаруживают уплотнение. Другие опасными знаками могут быть измененная формы и размера грудной железы (например, втягивание груди), втягивание сосков, выделения из сосков, изменение цвета кожи или увеличение лимфатических узлов в подмышечной впадине. К сожалению, часто к этому времени болезнь уже находится на далекозашедшей стадии. На самом деле рак груди можно обнаружить гораздо раньше той стадии, на которой заболевание начинает проявлятся и распространяться по организму. Одной из таких возможностей является проведение радиологического обследования (маммографии) в ходе скрининговых обследований. Маммография с малой долей облучения безопасна для здоровья.

Рак груди обнаруженный на ранней стадии, легче излечим, позволяет по возможности использовать методы лечения, сохраняющие грудь и является предпосылкой для успешного излечения.

В 2016 году на скрининговые обследования рака груди приглашаются женщины 1956, 1958, 1960, 1962, 1964 и 1966 года рождения.

Для участия в обследовании не обязательно ждать приглашения

Именное личное приглашение получают те женщины, у которых год рождения включен в утвержденный список, и которые за последние два года не проходили обследования грудной железы, или за последние три года не проходили PAP тест. Приглашения рассылаются по почтовым адресам, находящимся в регистре населения, поэтому важно проверить, правильный ли адрес внесен в Ваши данные регистра населения (www.eesti.ee -> Услуги -> Гражданину -> Здоровье и здравоохранение -> Мои данные в регистре Больничной кассы). К сожалению из-за того, что часть адресных данных неточна, не все приглашения могут дойти до адреса. Но вместе с письменным приглашением автоматически создается и электронное приглашение, которое сохраняется для Вас на портале E-Tervis (www.digilugu.ee).

В то же время для участия в обследовании совсем не обязательно ждать получения приглашения. Если Ваш год рождения находится в утвержденном списке обследования на текущий год, то можно просто позвонить в наиболее подходящее Вам медицинское учреждение. При регистрации контролируют прежде всего год Вашего рождения и наличие медицинской страховки. Нужно помнить, что если же Вы выберите запись на платный прием, то проводимые в ходе него обследования (в том числе PAP-тест) нужно будет оплатить самому, и Больничная касса их впоследствии не компенсирует. Отправляясь на прием, обязательно возьмите с собой документ, удостоверяющий личность.

Дорогие женщины, проявите заботу о своем здоровье и регулярно проверяйтесь!

Регистрация на скрининговые обследования рака шейки матки:

- Ида-Таллиннская Центральная Больница тел.1900
- Ляэне-Таллиннская Центральная Больница тел. 1314
- Североэстонская Региональная Больница тел. 6171 049
- Фертилитас (Виимси, Таллинн) тел. 6059 600, 6059 601
- Медикум (Ласнамяэ) тел. 6050 601
- Женские врачи Др Парве (Arvenos OÜ), тел. 6405506

Регистрация на скрининговые обследования рака грудной железы В Таллинне:

- Североэстонская региональная больница, Сютисте тее 19 тел. 6172 405, 5300 6334
- Маммограф в Клинике груди, Сютисте тее 17 тел. 6274 470
- Ида-Таллиннская Центральная Больница,
- Диагностический центр Поликлиники Магдалена, Пярнусское шоссе 104 тел. 606 7684, 5362 8909

Дополнительная информация: https://www.haigekassa.ee/ru/obsledovaniya-po-vyyavleniyu-raka-dlya-zhenshchin

Eesti Haigekassa

Место встречи работодателей и соискателей работы – ярмарка труда и карьеры

Иллинор Сьеболд

консультант работодателей в Кассе по безработице

27 сентября состоится ярмарка труда и карьеры, которую организует отделение кассы по безработице Таллинна и Харьюмаа. Ярмарка пройдет в творческом центре Kultuurikatel – там, где по словам представителей этого творческого центра, 9978 квадратных метров для новых идей. К настоящему моменту касса по безработице уже не только занимается выплатой пособий и возмещений, а является организацией, которая идёт в ногу со временем, реагируя на изменения рынка труда, предлагая множество различных услуг как соискателям работы, так и работодателям.

Для кого организуется эта ярмарка?

Для всех интересующихся: как для работающих людей, так и для соискателей работы; как для учащихся, так и для людей пенсионного возраста; как для тех, у кого эстонский – это родной язык, так и для людей, говорящих на других языках; также для людей с пониженной трудоспособностью. На ярмарке можно будет найти различные предложения о работе, посетить интересные семинары, пройти консультацию по карьере, а также получить бесплатную юридическую консультацию в сфере работы и ещё много всего интересного. Помещения ярмарки доступны также для людей с пониженной трудоспособностью.

Есть ли смысл жителям нашего уезда прийти на ярмарку?

Конечно, есть смысл, так как на работу можно ходить не только вблизи от дома, и многие работодатели предлагают своим работникам организованный транспорт на работу и обратно домой. Вариантов много, и на месте есть отличная возможность обо всем услышать и спросить.

Сколько работодателей участвует на ярмарке?

На ярмарку придет около 80 работодателей из Эстонии и других стран Европы. Также будут представлены госучреждения. Можно будет найти как простую работу, так и работу специалиста, как работу с полной нагрузкой, так и частичной, а также краткосрочную работу на день и больше.

Что интересного будет на ярмарке для молодёжи?

Для молодых будет открыто кафе карьеры, где консультанты помогут выбрать работу, написать CV, сделать тесты, научат, как себя вести на собеседовании. Если у кого-либо из молодых есть желание поехать работать заграницу, то можно будет пообщаться с представителями Европейской сети трудового посредничества EURES, которые ознакомят с вакансиями в других государствах и дадут практические советы о том, что нужно учитывать при переезде в другую страну.

Стоит ли людям пенсионного возраста прийти на ярмарку?

Конечно. Так как в Эстонии нехватка рабочей силы, то дальновидные работодатели, которые ценят разносторонние человеческие отношения, уже сегодня принимают на работу людей пожилого возраста, часто предлагая возможность работать с частичной нагрузкой. На сегодня уже опровергнуты некоторые предрассудки в отношении возраста и занятости. Например, выяснили, что около 70% пожилых людей не отсутствуют на работе по причине болезни. Кроме того, не соответствует действительности то, что способность к обучению снижается с возрастом; наоборот, словарный запас и умение повествовать становятся и вовсе лучше.

Что еще интересного будет на ярмарке?

На ярмарку стоит прийти и тем, кто на данный момент не ищет работу. На семинарах можно будет узнать об изменениях на рынке труда: какие профессии останутся и какие исчезнут; всем ли подходит быть предпринимателем; как направить свои способности себе на пользу и о многом другом. Выступят Уполномоченный по гендерному равноправию и равному обращению Лийза Пакоста, дизайнер Маргус Таммемяэ (Ruutu Kuus OÜ), художник Камилле Саабре, посредник краткосрочной работы на день и больше GoWorkABit, предприниматель и рыболов Владислав Коржец, менеджер по персоналу Хело Тамме (ISS Eesti AS), маркетолог и эксперт по набору персонала Пааво Хейл (Brandem Baltic OÜ).

Также пройдут различные практические семинары. На прошедших ярмарках оказались очень популярными семинары о профилактике стресса и перегорания. Также будут рассказывать о возможностях работать за границей и об услугах Кассы по безработице. Посетители ярмарки смогут задать вопросы нашим партнерам: Налогово-таможенному департаменту, Трудовой инспекции и Департаменту социального страхования. На ярмарке также будут представлены организации, объединяющие людей с особыми потребностями.

На ярмарке можно будет также получить консультацию по карьере, которая предусмотрена и для работающего человека. На консультацию стоит прийти, если начинаете испытывать стресс от работы, если чувствуете, что хотите что-то изменить в своей трудовой жизни или получить другую профессию. Можно будет получить консультацию по составлению CV и помощь в подготовке к собеседованию. Также стоит прийти к консультанту, если думаете заняться предпринимательством, но вас одолевают сомнения. Те, кто не успеет посетить консультацию по карьере на ярмарке, могут в любой момент прийти на бесплатную консультацию в бюро Кассы по безработицы «Лиллекюла» - дополнительная информация на сайте **www.minukarjaar.ee.**

Информацию о работодателях-участниках, программе ярмарки и семинарах можно найти на портале ярмарок труда **www.toomess.ee**

Eesti Töötukassa

Обмен опытом для родителей с ребёнком-инвалидом

Каждый из нас может иногда нуждаться в помощи и поддержке

Рождение ребёнка-инвалида или же серьёзная болезнь, является тяжелым и в основном неожиданным опытом для каждой семьи. У родителей и детей-инвалидов возникают различные трудности с получением услуг, пособии и в первую очередь информации, которая связана с организацией каждодневной жизни ребёнка-инвалида. В этой ситуации семьи нуждаются в различной помощи и поддержке.

Возможность встретиться с родителями с подобным опытом, которые пережили первый эмоциональный период, внесет ясность в возникшую ситуацию.

Что такое обмен опытом?

Обмен опытом - это метод консультирования и поддержки, в котором люди, у кого единая проблема, делятся своими знаниями и ищут ее решение. Обмен опытом - это поддержка, которую они не получат в другом месте и где каждый может быть экспертом.

Опыт сближает людей и создаёт быстрое взаимопонимание. Одинаковый опыт и желание решить какую-то конкретную проблему или выйти из кризиса, ставит их в равное положение.

Консультация дает понять, что каждый ежедневно ищет верный способ решения проблемы и во время оказаная поддержка помогает вынести это верное решение на поверхность.

Обмен опытом базируется на взаимном понимании и уважении.

Цель услуги по обмену опыта - предотвратить возникновении социальных и психических проблем у родителей детей-инвалидов. А также улучшить качество жизни этих семей и содействовать в формировании нужной окружающей среды для роста и развития детей.

Кто такой консультант по обмену опытом?

Консультант по обмену опытом - родитель ребёнка-инвалида, который готов выслушать, ответить на вопросы и поддерживать другого родителя ребёнка или молодого с особыми потребностями.

Консультант по обмену опытом исходит из своего опыта, желая подержать людей с такой же судьбой. Поддержка, умение выслушать и обменяться опытом, позволяют консультанту помочь как другим, так и себе.

Задача консультанта не решить проблемы другого человека, а скорей помочь человеку самому найти верное решение. Консультант не говорит другому человеку, что он "должен" делать, а так же не даёт совет. Они помогают найти свои решения через умение слушать другого, обмен опытом, поиск возможностей и ресурсов.

Консультанты прошли обучение, работают добровольно и дали обет молчания о неразглашении какой-либо информации о семьях, которые будут обращаться за помощью.

Кому предназначена услуга обмена опытом?

Предлагаем услуги жителям Таллинна и окружных волостей эстонско- и русскоговорящим родителям, кто нуждается в консультации в связи с рождением ребёнка инвалида или в помощи, связанной с другими трудностями, которые возникают в жизни.

От консультанта по обмену опытом может быть помощь если:

* в семье родился ребёнок-инвалид или ребёнок серёзно заболел, а так же если ребёнок получил травму.
* ребёнок идёт в детский сад
* ребёнок идёт в школу
* ребёнок приближается к подростковому возрасту
* нуждаетесь в психологической поддержке
* нуждаетесь в помощи организации каждодневной жизни

Как получить консультацию по обмену опытом?

В Таллинне и в окружных волостях предлагает услуги Таллиннская палата для людей с ограниченными возможностями.

Консультация может быть одноразовой, но при нужде можно организовать встречу несколько раз.

Консультацию можно получить как на эстонском, так и на русском языках.

Услуга бесплатна для родителей ребёнка-инвалида.

Консультация может проходить при персональной встрече, по телефону или через электронные каналы (электронная почта, Skype, Facebook и.т.д.).

Консультация проводится при предварительном обсуждении места и времени встречи, также заранее обговаривается форма проведения консультации.

Для дополнительной ифнормации свяжитесь с нами: по электронной почте: kogemus@tallinnakoda.ee, по телефону 58849965.

Будь проблема большой или маленькой, от знания и поддержки консультанта может быть помощь.

Таллиннская палата людей с ограниченными возможностями
Эндла 59, 10615 Таллинн
Телефон: 656 4048
э-майл: koda@tallinnakoda.ee
http://www.tallinnakoda.ee

TPIK
Tallinna Puuetega Inimeste Koda
Tallinn City's Board of Disabled People

В зале дневного центра Центра деятельности Кристийне (бульвар Сыпрузе, 5)

Вт, 4 октября, в 13:30
Концерт в честь Международного дня пожилых – в зале дневного центра. Выступает ансамбль «Мираж», ведущая – Вайке Сарн

Пт, 7 октября, с 11:00 до 14:00
В фойе дневного центра – продажа продукции Эстонско-финской обувной фабрики.

Пн, 10 октября в 13:00 – В дискуссионном кружке – старейшина Управы района Кристийне Вадим Белобровцев

Вт, 11 октября, в 13:30
У нас в гостях Кайя-Лийза Рейнут
кристаллотерапевт и мастер-преподаватель Кристаллотерапии, Кристаллического Рейки и Рейки
Кайа-Лийза расскажет нам об оздоровлении с помощью кристаллов:

- От чего зависит наше здоровье?
- Создание гармонии внутри нас и вокруг нас;
- Каким образом кристаллы могут нам помочь?
- Какие кристаллы пригодны для терапии?
- Поговорим об основных проблемах со здоровьем и о том, с помощью каких кристаллов их можно решить.

Внимание! Можно будет приобрести подходящие для себя кристаллы – пожалуйста, возьмите с собой наличные.

Вт, 18 октября, в 13:30
Лекция о здоровье. Рейки и возможности его использования в повседневной жизни.
В зале дневного центра:
семинар, посвященный презентации традиции Рейки, имеющей японские корни, а также получению опыта Рейки:

- Древняя история Рейки и история обретения традиции Усуй Рейки;
- Пять принципов Рейки;
- Возможности использования Рейки в повседневной жизни и при смягчении проблем со здоровьем;
- Что дают инициации Рейки и курсы Рейки;
- Желающие могут испытать Рейки непосредственно на себе.

Мы будем свободно общаться в форме семинара и отвечать на вопросы.
Лектор: Кая Куйвйыги, мастер Рейки – Усуй Шики Риохо.

Внимание! *Мероприятия проводятся на эстонском языке.*

ЦЕНТР ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КРИСТИЙНЕ

Дневной центр Кристийне (Сыпрузе, 5)

Открытые мероприятия, октябрь 2016

Вт, 04 октября в 12:30 – В честь Международного дня пожилых людей в зале дневного центра выступит ансамбль Кесклиннаского социального центра «Мираж», руководитель ансамбля – Вайке Сарн.

Пт, 7 октября с 11:00-14:00 – Продажа продукции Эстонско-финской обувной фабрики в фойе дневного центра

Пн, 10 октября в 13:00 – В дискуссионном кружке – старейшина Управы района Кристийне Вадим Белобровцев

Вт, 11 октября в 13:30 – У нас в гостях – Кайя-Лийза Рейнут, кристаллотерапевт и мастер-преподаватель Кристаллотерапии, Кристаллического Рейки и Рейки

Ср, 12 октября в 15:00 – Инфочас для слабослышащих – Светлана Майде

Чт, 13 октября в 13:30 – Собрание борцов за свободу – руководитель Гуннар Вомпас

Вт, 18 октября в 13:30 – Лекция о здоровье: «Учение Рейки и возможности его использования в повседневной жизни». Лектор – Кая Куйвйыги, мастер Рейки Усуй Шики Риохо.

Ср, 19 октября в 15:00 – Урок Библии – пастор Хелари Пуу

Чт, 27 октября в 13:00 – Инфочас для пожилых скаутов в зале дневного центра

Чт, 27 октября в 14:00 – Концерт Управы района Кристийне для людей почтенного возраста с танцами и кофе-паузой (в Таллинской палате людей с ограниченными возможностями, Эндла, 59)

В кружках по интересам в дневном центре еще есть свободные места в кружке танца и кружке гимнастики. Желающих просим связаться по тел. 6512702 или прийти по адресу бульвар Сыпузе, 5 – I этаж.

Внимание! *Мероприятия проводятся на эстонском языке.*

На XII велосоревнованиях Юри Ратаса сотни семей собрались в Пирита, чтобы заняться спортом

В ходе «Цыплячьего велопробега», организованного компанией Selver, 450-метровую дистанцию проехали 227 малышей.

Юри Ратас
Организатор соревнований

28 августа на велодроме Спортивного центра Пирита и тропах здоровья прошли двенадцатые «Велосоревнования Юри Ратаса». В мероприятии для всей семьи, адресованном велолюбителям, стартовало в общей сложности 770 участников в пяти разных категориях. Помимо велогонки, наставления и информационные материалы раздавали Спасательный департамент, Департамент полиции и погранохраны, а также представители некоммерческого объединения Operation Lifesaver Estonia. На соревнованиях присутствовали также велосипедная палатка магазина Sportland и Велосипедная школа Яана Кирсипуу спортивного клуба CFC.

Воскресным утром, в солнечную погоду на стадионе велодрома Пирита собрались сотни семей, детей и взрослых. Я очень счастлив, что велоспорт по-прежнему остается популярным видом спорта, и мы вновь поставили рекорд по количеству участников. Я благодарю всех велолюбителей, которые в одиночку, с семьей или друзьями пришли заниматься спортом на свежем воздухе. Также я благодарю десятки добровольцев и спонсоров, при поддержке которых стала возможной организация бесплатных велосоревнований.

В заезде для самых маленьких, Selveri Tibusõit, гонке на 450-метровую дистанцию радовались 227 малышей, а в детском заезде Jaffa на треке длиной 3,5 км соревновались 209 детей, каждый из которых получил в награду медаль, диплом и пакет с подарками. В заезде на инвалидных колясках (1,4 км) было 7 участников, а в мужском и женском зачете на дистанцию 12,5 км на лесной дорожке на старт вышло в общей сложности 327 велосипедистов. Все взрослые за спортивные достижения также были награждены медалями и пакетами с подарками.

Среди женщин уверенное первое место заняла Янелле Уйбоканд, второе место досталось Келли Калм, а третьей пришла к финишу Майрис Ыйспуу. В мужском зачете в условиях серьезной конкуренции победил Эрки Пютсеп, за которым последовали Хелмет Тамкырв и Хенно Пуу. Трое лучших участников женского и мужского зачета были награждены кубками и другими призами. Одновременно между всеми участниками были разыграны различные подарки – семейные рейсы от компании Tallink в Швецию и Финляндию, два велосипеда, музыкальные центры от Sony Center, многочисленные спортивные и веселые призы, предоставленные компаниями Sportland, Vipex и др.

Список участников соревнований, а также результаты мужского и женского заезда можно найти на странице www.ratas.ee, а фото – на страничке в Facebook https://www.facebook.com/events/881251961989236/

Помощь в организации XII велосоревнований Юри Ратаса оказали Tridens, Jaffa, Selver, AS TTP, KH Energia Konsult, Акционерное общество Fifaa, Skechers Eesti, AS Vipex, Sony Center, G4S, Sportland, Balbiino, Rahvusooper Estonia, Operation Lifesaver Estonia, Таллиннский ботанический сад, спортивный клуб Sparta, Ramirent AS, OÜ Utilitas, OÜ Kristobal, Таллиннская скорая помощь, Пыхьяская префектура Департамента полиции и погранохраны, Спасательный центр Северной Эстонии, Велодром Пирита, Управа района Пирита, Управа района Кристийне, Управа района Ласнамяэ, Управа района Кесклинн, Таллиннский департамент по делам молодежи и спорта, Департамент шоссейных дорог.

Бесплатный курс китайской гимнастики «Тай-Чи» для жителей Кристийне!

С 3 октября для жителей района Кристийне начинаются бесплатные занятия гимнастикой «Тай-Чи». Это древняя китайская система поддержания здоровья и накопления энергии.

Упражнения «Тай-Чи» – это пластичные, округлые, медленные и быстрые движения, связанные с дыхательными техниками «Ци-Гун». Занятия помогут вам, если вы чувствуете усталость, болят суставы, вы хотите получить больше энергии. Небольшой комплекс упражнений похож на танец, в котором вы осуществляете правильный энергетический обмен – привлекая энергию и возвращая ее обратно; в процессе таких занятий внутренние органы и ткани получают питание и отдыхают, обеспечивая здоровье всего организма в целом.

Проект проводится совместно с Управой района Кристийне и при поддержке Таллинского департамента социальных дел и здравоохранения.

Занятия будут проходить в течение всего октября в зале Kristiine Spordimaja (бульвар Сыпрусе, 161) по понедельникам и пятницам в 10:00.

Записаться в группу можно по телефону 55585221 (количество мест ограничено!)

www.facebook.com/taichi.tallinn

Три новых кружка по интересам в центре Kullo

Таллинский центр по интересам Kullo в начавшемся учебном году открывает три новых кружка по интересам: детская йога, поделки и дизайн, а также поп- и джаз-вокал.

Детская йога – это игровая и подвижная деятельность, способствующая общему физическому развитию, в ходе которой, слушая рассказ преподавателя, дети принимают образ различных животных, предметов или эмоций – что фактически и представляет собой традиционные позы йоги. Вживание в повествование пробуждает силу воображения и превращает урок йоги в веселую и творческую игру для малышей. Кружок предназначен для детей от 3 до 4 лет с родителями. Занятия проводятся по четвергам с 18:00 до 18:45, преподаватель – Эстер Коккота.

В кружок поделок и дизайна приглашаются изобретательные дети от 9 до 14 лет, которым нравится рисовать, фантазировать, выдумывать и мастерить. Для этого их научат лучше выражать свои мысли и идеи, более ясно и умело их оформлять, находить самобытные варианты и развивать их от первого эскиза до готового графического оформления или дизайнерского изделия – в виде печатного издания, поделки или бытового изделия. Занятия проводятся по понедельникам и средам с 14:30 до 16:00, преподаватель – Тийт Кивистик.

Кружок поп- и джаз-вокала предназначен для всех, кому нравится петь и кто хочет развивать свои вокальные навыки и голос. Преподаватель – Кайя Ойдекив.

В начавшемся учебном году в центре Kullo можно будет участвовать в работе более 70 кружков по интересам в области искусства и рукоделия, музыки, танца, техники, общей культуры и природы.

Регистрация на свободные учебные места продолжается на домашней странице центра www.kullo.ee.

В центре Kullo открывается новая группа «укротителей» мотоциклов

В мотокружке при Таллинском центре по интересам Kullo открывается новая группа для детей в возрасте от 5 до 8 лет, где ребята впервые познакомятся с мотоциклами, и, будем надеяться, уже к весне превратятся в опытных «укротителей» мотоциклов.

Первым делом дети узнают устройство мотоцикла и принцип его работы, а затем уже отправятся на трассу, где будут упражняться в езде. Участникам мотокружка не страшны ни грязь, ни снег – ведь в экстремальных условиях так интересно оттачивать дрифтинг!

Для вступления в мотокружок есть одно условие: ребенок должен уметь ездить на велосипеде без вспомогательных колес.

Ханнес Прикк
преподаватель мотокружка при центре Kullo

Управа района Кристийне сообщает

Распоряжением Таллинской городской управы № 1203-k от 17.08 2016 было инициировано составление детальной планировки объекта недвижимости по адресу Тервисе, 5 и прилегающей территории без инициирования стратегической оценки экологического воздействия.

Цель составления детальной планировки – составить для объекта недвижимости по адресу Тервисе, 5 решение застройки, удовлетворительное с градостроительной точки зрения, и определить для участков, образуемых на его основании, право застройки для строительства многоквартирных жилых домов с коммерческими помещениями; представить предложение по организации дорожного движения на данном участке, а также дать принципиальное решение благоустройства, озеленения, подъездных путей, парковки и снабжения инженерно-техническими сетями.

Публичное обсуждение, знакомящее с эскизным решением детальной планировки и исходными точками зрения, состоялось 7.09.2016 в Управе района Кристийне.

В связи с существенными градостроительными изменениями и значительной доработкой планировки второе публичное обсуждение состоится 5.10.2016 в 15:00 в Управе района Кристийне (Тулика, 33b), в зале на II этаже.

С материалами можно ознакомиться в бюро обслуживания Таллинской городской управы по адресу площадь Вабадузе, 7, в Управе района Кристийне в кабинете 301 на III этаже в рабочее время, а также в Регистре планировок по адресу http://tpr.tallinn.ee/tpr/.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Арендую квартиру от владельца 6229510

Куплю значки и медали, старинные монеты и почтовые открытки. Телефон: 6020906 или 5011628 Тим.

** Редакция не несет ответственности за содержание объявлений и рекламы, а также за качество услуг*

Во вторник, 27 сентября 2016, в 14 часов
в зале Таллинской палаты людей
с ограниченными возможностями,
Эндла, 59

Концерт и вечер танцев для людей почтенного возраста.
Музыкальное сопровождение –
Арне Палитсер.

Вход бесплатный!
В перерыве – кофейный стол.

Таллинская палата людей с ограниченными возможностями находится по адресу Эндла, 59.
Вечер танцев закончится в 16 часов.