

Sõim, Aed II

25.-29.10.2021

|          | HOMMIKUSÖÖK                                                                                                                 | LÕUNASÖÖK                                                                                                                      | ÕHTUOODE                                                                                                                                                   |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>E</b> | Piima-kaerahelbesupp 150/200g,<br>võisepik juustuga 30/50g,<br><b>vitamiinipaus:</b><br>õun(PRIA) 40g                       | Kala-riisiroog 200/250g,<br>kapsa-porgandisalat 40/50g,<br>täisteraleib 30/40g,<br>mustika joogijogurt (PRIA)<br>150/200g      | Ahjus röstitud kartuli-<br>aedviljasalat 150/180g,<br>maitsevesi 150/200g,<br><b>vitamiinipaus:</b><br>kaalikas(PRIA) 40g                                  |
| <b>T</b> | Hirsipuder 150/200g,<br>toormoos 20/30g,<br>piim (PRIA) 150/200g,<br><b>vitamiinipaus:</b><br>lillkapsas (PRIA) 40g         | Tomatine kanasupp<br>200/250g,<br>rukkileib 40/50g,<br>rosinakissell 125/150g,<br>röstitud kaerahelbed 15/20g                  | Omlett singiga 80/100g,<br>mitmeviljakukkel 40/40g,<br>puuviljatee 150/200g,<br><b>vitamiinipaus:</b> melon 40g                                            |
| <b>K</b> | Piima-tangusupp 150/200g,<br>sepik ürdikreemiga 30/50g,<br><b>vitamiinipaus:</b><br>tomat (PRIA) 40g                        | Hakklihapall 80/100g,<br>kartulipüree 125/150g,<br>hiinakapsasalat 40/50g,<br>vormi leib 30/40g,<br>smuuti (PRIA) 150/200g     | Toored juurviljad 90/110g,<br>hapukoore-tillikaste 50g,<br>sepik 20/30g,<br>mahla jook Küllus 150/200g,<br><b>vitamiinipaus:</b> pirn (PRIA) 40g           |
| <b>N</b> | Riisipuder 150/200g,<br>või 5/10g,<br>taimeteed 150/200g,<br><b>vitamiinipaus:</b><br>porgand (PRIA) 40g                    | Aedviljaviljasupp<br>kanalihaga 200/250g,<br>Must vormileib 40/50g,<br>jogurti-mangokreem<br>125/150g,<br>marjad 20/30g        | Täisterapasta hakklihaga<br>150/180g,<br>kodujuustu-kurgi-tomati-<br>redisesalat 40/50g,<br>piim (PRIA) 150/250g,<br><b>vitamiinipaus:</b> ploom(PRIA) 40g |
| <b>R</b> | 4-viljakrõbuskid 30/50g,<br>marjasmuuti 100/150g,<br>võisepik tomatiga 30/50g,<br><b>vitamiinipaus:</b><br>redis (PRIA) 40g | Kanamaksakaste 125/150g,<br>kartul 125/150g,<br>kaalika-ananassisalat<br>40/50g,<br>leib 30/40g,<br>keefirijook (PRIA)150/200g | Köögiviljasalat 150/180g,<br>sepik 20/30g,<br>maitsevesi 150/200g,<br><b>vitamiinipaus:</b> apelsin 40g                                                    |

\* Infot allergeenide kohta võib küsida TalTech köögi juhatajalt. Kontakt number 56266519