

Nädalamenüü 06.09-10.09.2021

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Hakklihakaste ürtidega, keedetud tatar, valge redise - hapukooresalat, õuna - keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Oode	Köögiviljapüreesupp, leivatoode, Pria pirn	150/30/80

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piimatoode, Pria nuikapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kalaseljanka, hapukoor, R 20 %, marjane sepikuvorm, piim, R 2,5%, leivatoode	200/10/80/50/20
Oode	Kalkuni - kartuliroog, puuvilja mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/40/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, marjapüree, Pria piimatoode, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	Karrine kanakaste, keedetud makaronid, porgandi - lillkapsasalat, mahlakissell, leivatoode	130/130/40/150/20
Oode	Värskekapsasupp sealihaga, leivatoode, Pria ploom	150/20/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Köögiviljasupp kalkunilihaga , jogurti - maasikatarretis, marjakaste, leivatoode	200/130/20/30
Oode	Kuskuss köögiviljadega, külm hapukoorekaste, maitsevesi, leivatoode, melon	150/30/150/30/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, seemneleib toorjuustuga, Pria paprika	200/30/40
Lõuna	Ühepajatoit sealihaga, peedisalat, seemnesegu, karusmarja - aroonia kompott, leivatoode	200/40/5/150/40
Oode	Juustusai, Pria piimatoode, Pria pirn	70/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.