

## TERVISEDENDUSE TEGEVUSKAVA 2020-2022

### Valdkond: Eestvedamine ja juhtimine

Eesmärgid:

- Lasteaed on TEL võrgustikus aktiivne partner.
- Lasteaias on toimiv tööohutus ja töötervishoiu.
- Tervisemeeskond koordineerib lasteaia tööd TEL võrgustikus.

| Tegevused eesmärkide täitmiseks                                                                                                                                                                                                                                         | Tähtaeg |      |      | Vastutaja / Ressurss |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|------|----------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2020    | 2021 | 2022 |                      |
| Tervisemeeskonna tegevuste planeerimine, TEL tegevuskava täitmine, analüüsimine ja parendustegevused iga kalendriaasta alguses                                                                                                                                          | X       | X    | X    | Tervisemeeskond      |
| TEL tegevuskava täiendamine, personali ja lastevanemate ettepanekute ja ideedega arvestamine                                                                                                                                                                            | X       | X    | X    | Direktor             |
| Töötervishoiuarsti lepingu uuendamine üks kord aastas                                                                                                                                                                                                                   | X       | X    | X    | Direktor             |
| Lasteaia liikumisprojekti „Loodusmatk koos peredega läbi nelja aastaaja“ kavandamine ja läbiviimine                                                                                                                                                                     | X       | X    | X    | Õppealajuhataja      |
| Personali ja lastevanemate ettepanekute ja ideedega arvestamine linnaaianduse projekti läbiviimisel, taotluse koostamine ja esitamine, aruande esitamine aasta lõpus                                                                                                    | X       | X    | X    | Direktor             |
| Tervisemeeskonna poolt tervisealase tegevuse planeerimine, kokkuvõtete tegemine, analüüsimine sh tagasiside andmine personalile ja huvigruppidele                                                                                                                       | X       | X    | X    | Direktor             |
| Töökeskonna riskianalüüsi läbiviimine ja tegevuskava 2021 – 2023 koostamine<br>Psühhosotsiaalse keskkonna hindamise läbiviimine personalile ja lapsevanematele, andmete analüüs ja võrdlemine, tagasiside, parendustegevuste planeerimine meeskonnatööna ja rakendamine | X       | X    | X    | Tervisemeeskond      |
| Kullatera TEL tegevuskava koostamine 2023-2025 lasteaia arengukava osana                                                                                                                                                                                                |         |      | X    | Direktor             |

### Valdkond: Personalijuhtimine

Eesmärgid:

- Personal on motiveeritud ja terviseteadlik.
- Lasteaed väärtustab liikumist, osaletakse terviseüritustel.
- Tegeletakse personali terviseriskidega.
- Lasteaed osaleb linnaaianduse koosloome projektis.

| Tegevused eesmärkide täitmiseks                                              | Tähtaeg |      |      | Vastutaja / Ressurss |
|------------------------------------------------------------------------------|---------|------|------|----------------------|
|                                                                              | 2020    | 2021 | 2022 |                      |
| Personali töö- ja õueriituse järk-järguline hankimine                        | X       | X    | X    | Direktor / 2000€     |
| Personali töötervishoiuarsti juures tervisekontrolli läbimine ajakava alusel | X       | X    | X    | Direktor / 2300€     |

|                                                                                                          |   |   |   |                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---------------------------|
| Personali ühine osalemine erinevatel terviseüritustel<br>(jooksud, matkad, väljasõidud, koolitused)      | X | X | X | Liikumisõpetaja / 3000€   |
| Tööalane juhendamine tööle asumisel                                                                      | X | X | X | Töökeskonnavolinik        |
| Personaliprojekt „lga samm loeb“ läbiviimine                                                             | X | X | X | Liikumisõpetaja / 500€    |
| Lasteaia tervisenädalate läbiviimine                                                                     | X | X | X | Õppealajuhataja           |
| Linnaaianduse projekti meeskonna poolt tegevuste<br>planeerimine, läbiviimine, analüüsimine, parendamine | X | X | X | Linnaaianduse<br>meeskond |
| Tallinna Botaanikaia külastus erinevatel aastaaegadel                                                    | X |   |   | Rühmameeskonnad           |

## Valdkond: Koostöö huvigruppidega

Eesmärgid:

- Keskkonnateadlik käitumine, osaletakse loodusprogrammides.
  - Rakendunud on linnaaianduse koosloomeprojekt.
  - Toimuvad terviseüritused, matkad, spordipäevad, teema- ja tervisenädalad.
  - Lapsed osalevad vabariigi ja piirkondlikel terviseüritustel (tervisepäevad, spordivõistlused)
- koostöös lapsevanemate, teiste haridusasutuste (sh TEL lasteaiad) ja KOV-ga.
- Sportlikud huvitegevused on laste hulgas populaarsed, lasteaed pakub tasuta täiendavat.

liikumisalast huvitegevust

| Tegevused eesmärkide täitmiseks                                                                                                                                                                                                                                                                     | Tähtaeg |      |      | Vastutaja / Ressurs /<br>Märkused |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|------|-----------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2020    | 2021 | 2022 |                                   |
| TEL raames üle-lasteaialise projekti Kullatera terviseürituse „Loodusmatk koos peredega läbi nelja aastaaja“ läbiviimine ja traditsiooni kujundamine                                                                                                                                                | X       | X    | X    | Tervisemeeskond / 2000€           |
| Laste ootuste väljaselgitamine rühmades tervisedendavate ürituste korraldamiseks                                                                                                                                                                                                                    | X       | X    | X    | Rühmameeskonnad                   |
| Osalemine KIK loodusharidusprojektides ja RMK loodusprogrammides                                                                                                                                                                                                                                    | X       | X    | X    | Õppealajuhataja                   |
| Terviseürituste korraldamine koostöös lapsevanematega: perespordipäevad, matkad ja väljasõidud loodusesse                                                                                                                                                                                           | X       | X    | X    | Tervisemeeskond                   |
| Teema- ja tervisenädalate korraldamine lasteaias                                                                                                                                                                                                                                                    | X       | X    | X    | Tervisemeeskond                   |
| Tasuta liikumisalase huvitegevuse läbiviimine lastele                                                                                                                                                                                                                                               | X       | X    | X    | Liikumisõpetaja / 700€            |
| Sportlike huvitegevuste populariseerimine, näidistegevuste läbiviimine koostöös huvitegevuste pakkujatega                                                                                                                                                                                           | X       | X    | X    | Koostöö<br>huvitegevustega        |
| Lastega osalemine linnaosa tervisepäeval, Kesklinna Karikas ja Audentese spordipäev                                                                                                                                                                                                                 | X       | X    | X    | Liikumisõpetaja                   |
| Linnaaianduse projekti raames koostöö Kesklinna- ja Kommunaalameti poolse projektijuhiga, aia eskiiside koostamine, tegevuste planeerimine, taimekastide ehitamine koostöös lapsevanematega, aia rajamine mõlemale õuealale ja korrashoidmine, vihmaveesüsteemi rajamine, kompostimisega alustamine | X       | X    | X    | omaosalus<br>Direktor / 1500€     |
| Hoovialade kaasajastamine koostöös lapsevanematega: õuemängude paigaldamine, asfaldi mängude joonistamine, varjualuste sisustamine                                                                                                                                                                  | X       | X    |      | Direktor / 1000€                  |

## Valdkond: Ressursside juhtimine

Eesmärgid:

- Lasteaed tarbib targalt.
- Lasteaia õuealal on loodusõpperada, lasteaia on rakendunud linnaaianduse projekt, iga aastaselt on lasteaia lõpetajate poolt istutatud õuealale puu või põõsas.
- Ressursse vajavad tegevused on planeeritud ja vahendid eraldatud.

| Tegevused eesmärkide täitmiseks                                                                                                                                                                   | Tähtaeg |      |      | Vastutaja / Ressurss           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|------|--------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                   | 2020    | 2021 | 2022 |                                |
| Lasteaia õueala loodusrajal puude ja põõsaste märgistamine ( <i>infotahvliid, paigaldamine</i> )                                                                                                  | X       |      |      | Linnaaianduse meeskond         |
| Linnaaianduse projekti tarbeks vajalike ressursside planeerimine ja järk-järguline hankimine                                                                                                      | X       | X    | X    | Direktor                       |
| Õuesõppe- ja liikumisõppevahendite ülevaatus ja vajadusel täiendamine                                                                                                                             | X       | X    | X    | Rühmameeskonnad                |
| Õueinventari ( <i>karusell, ronimisala jm</i> ) uuendamine                                                                                                                                        | X       | X    | X    | Direktor / 5000€               |
| Mänguväljakutel vahendite aluste liivaalade vähendamine:<br>Magdaleena 6 mängualal valatud kummikatte ja multšist katte paigaldamine,<br>Madaleena 11/1 mängualal valatud kummikatte paigaldamine | X       | X    | X    | Direktor<br>50 000€<br>20 000€ |
| Ülepakendamise vähendamine ja järk-järgult ühekordsete plastikmaterjalide kasutamisest loobumine ja biolagunevate kilekottide kasutamisele üleminek kogu lasteaias                                | X       |      |      | Haldusjuht                     |
| Planeeritud tegevustega kaasnevate kulutuste kaardistamine ja ressursside eraldamine                                                                                                              | X       | X    | X    | Direktor                       |
| Iga aastaselt lõpetajate puu või põõsa istutamine                                                                                                                                                 | X       | X    | X    | Lõpurühm                       |

## Valdkond: Õppe- ja kasvatusprotsess

Eesmärgid:

- Liikumistegevused on lõimitud erinevate õppe- ja kasvatusgevuse valdkondade tegevustesse ja igapäevategevustesse.
- Lapsed tunnevad oma lasteaia lähiümbrust ja looduskeskkonda.
- Lapsed viibivad võimalikult palju värskes õhus.
- Osaletakse erinevates projektides.

| Tegevused eesmärkide täitmiseks                                                                            | Tähtaeg |      |      | Vastutaja / Ressurss |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|------|----------------------|
|                                                                                                            | 2020    | 2021 | 2022 |                      |
| Õuesõppe toetamiseks lasteaia õuealade loodusradade kasutamine                                             | X       | X    | X    | Rühmameeskonnad      |
| Avastusõppe tegevuste läbiviimine õues, putukahotellide rajamine                                           | X       | X    | X    | Rühmameeskonnad      |
| Igapäevase hommikvõimlemise projekti "Tõuse püsti ja siruta ning tule ette ja viruta" läbiviimine rühmades | X       | X    | X    | Liikumisõpetaja      |
| Projekt „Lastega uisutama“ läbiviimine 5-7a lastele                                                        | X       | X    | X    | Liikumisõpetaja      |
| Liikumis- ja õuesõppevahendite korrastamine                                                                |         | X    |      | Rühmaõpetajad        |

|                                                                                                            |   |   |   |                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|-----------------|
| Loodusmatkade ja õppekäikude korraldamine ning läbiviimine lähtuvalt aastaaja võimalustest                 | X | X | X | Tervisemeeskond |
| Suusatundide läbiviimine lasteaia lähtuvalt ilmastiku võimalustest                                         | X | X | X | Liikumisõpetaja |
| Osalemine keskkonna- ja loodusprojektides, konkurssidel ja -programmides                                   | X | X | X | Õppealajuhataja |
| Laste kaasamine linnaaianduse projekti protsessi, osalemine erinevates etappides                           | X | X | X | Rühmameeskonnad |
| Lastele taimekasvatuse valdkonna tutvustamine sh Tallinna Botaanikaia külastus                             | X | X | X | Rühmameeskonnad |
| Liikumismängude planeeritud õpetamine ja mängimine, liikumispauside rakendamine õppetegevuste läbiviimisel | X | X | X | Rühmameeskonnad |