|  |
| --- |
| **Kajakas lasteaia nädalamenüü** |
|  | **Esmaspäev** | **Teisipäev** | **Kolmapäev** | **Neljapäev** | **Reede** |
|  | 15.11.2021 | 16.11.2021 | 17.11.2021 | 18.11.2021 | 19.11.2021 |
| **Hommikusöök** | Riisipuder, moos, piim (PRIA)  | Neljaviljahelbepuder kaerakliidega, moos, hibiskusetee | Rukkihelbepuder, moos, piim (PRIA) | Piima-mannasupp, sepik juustuga | Kaerahelbepuder nisukliidega, moos, kakao |
| **Vitamiinipaus** | Porgand (PRIA) | Värske lillkapsas (PRIA) | Kapsas (PRIA) | Porgand (PRIA) | Kurk (PRIA) |
| **Lõunasöök** | Hakkliha-seenekaste, keedetud kartul, kapsa-hiinakapsa-kurgisalat, sepik, keefir (PRIA) | Kanasupp punaste läätsedega, rukkileib,riisi – kohupiimavorm, marjakissell, keefir (PRIA) | Kana-köögiviljawok, makaronid, kapsa-porgandi-porrusalat, rukkileib, keefir (PRIA) | Talupojasupp, seemneleib, kohupiimavaht puuviljadega, piim (PRIA) | Mehhikopärane hakklihakaste, keedetud tatar, porgandisalat, rukkileib,piim (PRIA) |
| **Vitamiinipaus** | Õun (PRIA) | Banaan | Pirn (PRIA) | Õun (PRIA) | Pirn (PRIA) |
| **Õhtuoode** | Hapuoblikasupp, hapukoor, rukkileib | Vorstikaste, mulgipuder lihata, peedi-hiinakapsasalat,piim (PRIA) | Kartulipüreesupp, sepik | Kalakaste, riis, peedisalat, sepik, keefir (PRIA) | Kartulisalat, sepik, keefir (PRIA)  |

* Toitlustaja võtab endale õiguse teha menüüs muudatusi

|  |
| --- |
| * **Kajakas lasteaia nädalamenüü**
 |
|  | **Esmaspäev** | **Teisipäev** | **Kolmapäev** | **Neljapäev** | **Reede** |
|  | 22.11.2021 | 23.11.2021 | 24.11.2021 | 25.11.2021 | 26.11.2021 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Hommikusöök** | Neljaviljahelbepuder moosiga, tee suhkruta | Mannapuder moosiga, piim (PRIA) | Kaerahelbepuder moosiga, kakao | Piima-riisisupp, sepik juustuga | Tatrahelbepuder, või, hibiskusetee |
| **Vitamiinipaus** | Kapsas (PRIA) | Lillkapsas (PRIA) | Kurk (PRIA) | Tomat (PRIA) | Porgand (PRIA) |
| **Lõunasöök** | Hakklihasupp m.roh-ga, hapukoor, piimakisell, moos, sepik | Szegedi guljass, keedetud riis, punase kapsa-õunasalat, keefir (PRIA), sepik   | Kanapüreesupp, kaneelisai, vormileib | Kurzeme strogonov, tatar, hiinakapsa-kurgi-tomatisalat, keefir(PRIA), sepik  | Kodune rassolnik, hapukoor,saiavorm õuntega, rukkileib  |
| **Vitamiinipaus** | Õun (PRIA) | Banaan | Õun (PRIA) | Apelsin | Pirn (PRIA) |
| **Õhtuoode** | Koorene kalakaste brokkoliga, ahjukartulid, peedisalat, vormileib, piim (PRIA)  | Veiseliha-aedviljasupp, seemneleib | Makaronid hakklihaga, Coleslaw salat, sepik, piim (PRIA)  | Kalkuni-kartulisupp,rukkileib | Riisisalat kanaga, sepik,morss |

Toitlustaja võtab endale õiguse teha menüüs muudatusi