|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kajakas lasteaia nädalamenüü** | | | | | |
|  | **Esmaspäev** | **Teisipäev** | **Kolmapäev** | **Neljapäev** | **Reede** |
|  | 13.12.2021 | 14.12.2021 | 15.12.2021 | 16.12.2021 | 17.12.2021 |
| **Hommikusöök** | Riisipuder, moos, piim (PRIA) | Neljaviljahelbepuder kaerakliidega, moos,  hibiskusetee | Rukkihelbepuder, moos, piim (PRIA) | Piima-riisisupp, sepik munavõiga | Kaerahelbepuder nisukliidega, moos, kakao |
| **Vitamiinipaus** | Porgand (PRIA) | Värske lillkapsas (PRIA) | Kapsas (PRIA) | Porgand (PRIA) | Kurk (PRIA) |
| **Lõunasöök** | Sealiha-sibulakaste, keedetud tatar, kapsa-hiinakapsa-kurgisalat, sepik, keefir (PRIA) | Kanasupp riisiga, rukkileib, kaneelisai, piim (PRIA) | Suitsusingi šampinjonikaste, keedetud makaronid, kapsa-porgandi-porrusalat, rukkileib, keefir (PRIA) | Talupojasupp lihata, seemneleib, kohupiimavaht puuviljadega, piim (PRIA) | Kanakaste köögiviljadega, keedetud riis, porgandisalat,  rukkileib,  keefir (PRIA) |
| **Vitamiinipaus** | Õun (PRIA) | Banaan | Pirn (PRIA) | Õun (PRIA) | Pirn (PRIA) |
| **Õhtuoode** | Hapuoblikasupp, hapukoor, rukkileib | Hakklihakaste, kartulipüree, peedi-hiinakapsasalat,  keefir (PRIA) | Kala-riisisupp munaga  , sepik | Burgundia lihapada sealihast, tatar, peedisalat, sepik, keefir (PRIA) | Kartulisalat, piparkook, mandariin, piim (PRIA) |

* Toitlustaja võtab endale õiguse teha menüüs muudatusi

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Esmaspäev** | **Teisipäev** | **Kolmapäev** | **Neljapäev** |
|  | 20.12.2021 | 21.12.2021 | 22.12.2021 | 23.12.2021 |
| **Hommikusöök** | Neljaviljahelbepuder moosiga, tee suhkruta | Mannapuder moosiga, piim (PRIA) | Kaerahelbepuder moosiga, hibiskusetee | Piima-riisisupp, sepik juustuga |
| **Vitamiinipaus** | Kapsas (PRIA) | Lillkapsas (PRIA) | Kurk (PRIA) | Tomat (PRIA) |
| **Lõunasöök** | Hakklihasupp m.roh-ga, piimakissell, moos, sepik | Koorene kalakaste brokkoliga, kartuli-spinatipuder, punase kapsa-õunasalat, keefir (PRIA), sepik | Kartuli-frikadellisupp, kaneelisai, piim (PRIA), vormileib | Hakklihakaste, keedetud makaronid, hiinakapsa-kurgi-tomatisalat, keefir (PRIA), sepik |
| **Vitamiinipaus** | Õun (PRIA) | Banaan | Pirn (PRIA) |  |
| **Õhtuoode** | Sealihastrogonov, keedetud riis, peedisalat, vormileib, piim (PRIA) | Veiseliha-aedviljasupp, seemneleib | Kanakaste, keedetud tatar, kapsa-hiinakapsa-kurgisalat, sepik,  keefir (PRIA) | Jogurt, mandariin, piparkook |

Toitlustaja võtab endale õiguse teha menüüs muudatusi