|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lasteaia Kajakas nädalamenüü** | | | | | |
|  | **Esmaspäev** | **Teisipäev** | **Kolmapäev** | **Neljapäev** | **Reede** |
|  | 10.01.2022 | 11.01.2022 | 12.01.2022 | 13.01.2022 | 14.01.2022 |
| **Hommikusöök** | Riisipuder, moos, piim (PRIA) | Neljaviljahelbepuder kaerakliidega, moos,  kakao | Rukkihelbepuder, moos, piim (PRIA) | Piima-riisisupp, sepik munavõiga | Kaerahelbepuder nisukliidega, moos, hibiskusetee |
| **Vitamiinipaus** | Porgand (PRIA) | Värske lillkapsas (PRIA) | Kapsas (PRIA) | Porgand (PRIA) | Kurk (PRIA) |
| **Lõunasöök** | Sinepine sealihakaste, keedetud tatar, kapsa-hiinakapsa-kurgisalat, sepik, keefir (PRIA) | Kala-kartulisupp, rukkileib, kreemisai, piim (PRIA) | Frikadelli tomati-sellerikaste, keedetud makaronid, kapsa-porgandi-porrusalat, rukkileib, keefir (PRIA) | Hernesupp, seemneleib, mannavorm, kissell, piim (PRIA) | Kanakaste porgandi ja mar.kurgiga, keedetud riis, porgandisalat,  rukkileib,  keefir (PRIA) |
| **Vitamiinipaus** | Õun (PRIA) | Banaan | Pirn (PRIA) | Õun (PRIA) | Pirn (PRIA) |
| **Õhtuoode** | Kanasupp riisiga, hapukoor, rukkileib | Szegedi guljass, kartulipüree, peedi-hiinakapsasalat,  keefir (PRIA) | Juustu-aedviljapüreesupp, sepik | Tomatine v.kapsa-sealihahautis, tatar, peedisalat, sepik, keefir (PRIA) | Kartulisalat, morss, sepik |

* Toitlustaja võtab endale õiguse teha menüüs muudatusi

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Esmaspäev** | **Teisipäev** | **Kolmapäev** | **Neljapäev** | **Reede** |
|  | 17.01.2022 | 18.01.2022 | 19.01.2022 | 20.01.2022 | 21.01.2022 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Hommikusöök** | Neljaviljahelbepuder moosiga, tee suhkruta | Mannapuder moosiga, piim (PRIA) | Kaerahelbepuder moosiga, hibiskusetee | Piima-riisisupp, sepik munavõiga | Tatrahelbepuder, või, kakao |
| **Vitamiinipaus** | Kapsas (PRIA) | Lillkapsas (PRIA) | Kurk (PRIA) | Tomat (PRIA) | Porgand (PRIA) |
| **Lõunasöök** | Hakklihasupp, piimakissell, moos, sepik | Lihapallid koorekastmes, keedetud tatar, punase kapsa-õunasalat, keefir (PRIA), sepik | Kanasupp riisiga, vormileib, moonisai, piim (PRIA) | Veise guljašš, tatar, hiinakapsa-kurgi-tomatisalat, keefir(PRIA), sepik | Kodune rassolnik, hapukoor,  saiavorm õuntega, piim (PRIA), rukkileib |
| **Vitamiinipaus** | Õun (PRIA) | Banaan | Õun (PRIA) | Apelsin | Pirn (PRIA) |
| **Õhtuoode** | Kalkunistroogonov porgandiga, keedetud makaronid, peedisalat, vormileib, piim (PRIA) | Aedviljasupp lihata, seemneleib | Makaronid hakklihaga, kapsa-hiinakapsa-kurgisalat, sepik,  keefir (PRIA) | Kala-riisisupp munaga, rukkileib | Omlett tomatiga, sepik,  morss |

Toitlustaja võtab endale õiguse teha menüüs muudatusi