Lasteaia nädalamenüü
15.november 2021 – 19.november 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök Terviseamps Koolipuuvili	Riisipuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g **Koolipiim* 175g** **Kaalikas* 20g**	Piima-mannasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik toorjuustumääre maitserohelisega 20g **Valge redis* 20g**	Öko 5-viljatäisterahelbepuder amarantiga 130/150/170/200g Moos* 15/20g **Koolipiim* 175g** **Punane kapsas* 20g**	Pima-kaerahelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik toorjuustu-paprikavahuga 20g **Lillkapsas* 20g**	Mahe rukkihelbepuder 130/150/170/200g Või* 3g **Koolipiim* 175g** **Porgand* 20g**
Lõunasöök	Hapukapsasupp sealihaga 180/200/220/250g Leib* 20g Kakaokissell 120/140/160/180g Müsli* 15/20g	Kalakaste täisterajahust 80/100/120/130g Riis 100/120/130/140g Kirju kapsasalat päevalilleseemnetega 30/35/40/45g Leib* 20g Jogurtidessert 120/140/160/180g	Kana-köögiviljasupp 180/200/220/250g Leib* 20g Keefiritarretis 80/100/120/130g Maasika toormoos 15/20g	Värske kapsa-hakklihahautis (sea-veisehakklihast) 80/100/120/130g Kartul 100/120/130/140g Leib*20g Õunakissell 120/140/160/180g	Peedisupp munaga 180/200/220/250g Hapukoor* 15/20g Leib* 15g Riisilumi 80/100/120/130g Moos* 15/20g
Koolipuuvili Terviseamps	**Pirn* 50g**	**Banaan* 50g**	**Õun* 50g**	**Pirn* 50g**	**Mahe õun* 50g**
Õhtuoode	Kreemjas makaroniroog toorjuustuga 120/140/160/180g Värske kapsa salat 30/35/40/45g Mahlajook 130/150/170/200g	Värviline köögiviljasupp kinoaga 180/200/220/250g Leib* 15g	Ahjukartul 100/120/130/140g Peedisalat 30/35/40/45g Vesi sidruniga 130/150/170/200g	Pannkook* 2tk Moos*15/20g **Koolipiim* 175g**	Tatrasalat köögiviljadega 100/120/130/140g Leib* 15g Tee 130/150/170/200g

. **Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432**

- **Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.**
- **Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.**
- **Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.**

M.SAGRIS, 9.11.2021