

**Nädala menüü**

|               | Esmaspäev<br>27.06.2022                                                                                                                                                | Teisipäev<br>28.06.2022                                                                                                                                                                                                                      | Kolmapäev<br>29.06.2022                                                                                                                                                               | Neljapäev<br>30.06.2022                                                                                                                                                                                           | Reede<br>01.07.2022 |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Hommiкусöö    | Makaronid võiga 150g/180g/200g<br>Tee 120g/180g/200g                                                                                                                   | Maisimannapuder<br>120g/180g/220g<br>Tee 120g/180g/200g<br>Keedisega 15g/20g                                                                                                                                                                 | Kaerahelbesupp<br>150g/250g/270g<br>Sepik juustuvahuga 20g/30g/40g                                                                                                                    | 8-viljahelbepuder kliidega<br>120g/180g/220g<br>Keedisega 15g/20g<br>Tee sidruniga 120g/180g/200g                                                                                                                 |                     |
| Vitamiinipaus | Porgand (PRIA) 30g                                                                                                                                                     | Värske kapsas (PRIA) 30g                                                                                                                                                                                                                     | Värske kurk (PRIA) 30g                                                                                                                                                                | Valge redis (PRIA) 30g                                                                                                                                                                                            |                     |
| Lõunasöö      | Frikadellisupp maitserohelisega<br>150g/200g/250g<br>Teraleib 15g/20g/25g<br>Hautatud värske kapsas hakkliha ja riisiga 150g/180g/220g<br>Soe mahlajook 100g/120g/150g | Kuldne kalasupp maitserohelisega 150g/200g/250g<br>Hapukoor 5g/10g<br>Peenleib 15g/20g/25g<br>Guljašš sealihast 80g/100g/120g<br>Porgandisalat päevelilleseemnetega 40g/45g/50g<br>Keedetud kartul 80g/100g/120g<br>Marjajook 100g/120g/150g | Köögiviljasupp kanalihast maitserohelisega 150g/200g/250g<br>Täisteraleib 15g/20g/25g<br>Hakkliha ubadega 80g/100g/120g<br>Riis keedetud 80g/100g/120g<br>Kirsikompott 100g/120g/150g | Talupojasupp sealihast, maitserohelisega 150g/200g/250g<br>Hapukoor 5g/10g<br>Rukkileib 15g/20g/25g<br>Kala-kartulipajaroog 120g/150g/200g<br>Peedi-küüslaugusalat 40g/45g/50g<br>Mustika-õunajook 100g/120g/150g |                     |
| Puuviljad     | Õun (PRIA) 50g/60g                                                                                                                                                     | Pirn (PRIA) 50g/60g                                                                                                                                                                                                                          | Õun (PRIA) 50g/60g                                                                                                                                                                    | Banaan 60g/80g                                                                                                                                                                                                    |                     |
| Õhtuode       | Tatar 120g/180g/200g<br>Piim (PRIA) 120g/180g/200g                                                                                                                     | Kohupiimavorm 80g/100g/120g<br>Piim (PRIA) 120g/180g/200g                                                                                                                                                                                    | Küpsetis 1 tk<br>Piim (PRIA) 120g/180g/200g                                                                                                                                           | Mahlatarretis 100g/120g/150g<br>Piim (PRIA) 120g/180g/200g<br>Vahukoor 15g/20g/25g<br>Sai 15 g                                                                                                                    |                     |

\*Mahlajooigid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

\*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest (enepardel@mail.ee)