

Nädala menüü

	Esmaspäev 06.07.2020	Teisipäev 07.07.2020	Kolmapäev 08.07.2020	Neljapäev 09.07.2020	Reede 10.07.2020
Hommikusöök	5-viljahelbepuder 120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 120g/200g	Maisimannapuder 120g/200g Kirsi toormoos 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	Hirsipuder 120g/200g Keedis 15g/20g Tee 120g/200g	Odrahelbesupp 150g/250g Sepik sulatatud juustuga 20g/35g	Rukkihelbepuder120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g
Vitamiinipaus	Porgand (PRIA) 30g	Tomat (PRIA) 30g	Kaalikas (PRIA) 30g	Värske kapsas (PRIA) 30g	Porgand (PRIA) 30g
Lõunasöök	Kalasupp maitserohelisega200g/250g Hapukoor 10g/15g Peenleib 20g/35g Kissell marjadest 120g/180g Röstitud saiakuubikud 15g/20g	Riisiroog kanalihaga150g/220g Teraleib 15g/20g Värskekapsa-värske kurgi salat tilliga 40g/50g Joogijogurt 120g/200g	Rassolnik sealihast maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 20g/35g Mannavaht 100g/120g Piim(PRIA) 100g/120g	Böstroogonov100g/130g Keedetud kartul 100g/130g Rukkileib 15g/25g Porgandi-ananassisalad 40g/50g Multimahla jook 120g/200g	Oasupp kanalihast,maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Täisteraleib 20g/35g Virsikutarretis100g/120g Vahukoor 15g/20g
Puuviljad	Õun (PRIA) 50g/60g	Pirn (PRIA) 50g/60g	Õun (PRIA) 50g/60g	Banaan 60g/80g	Pirn (PRIA) 50g/60g
Õhtuode	Makaronid köögiviljadega 120g/150g Marjatee 120g/200g	Kohupiima-rosinapuding 80g/100g Mustikajook120g/200g	Tatrahautis hakkliha ja porgandiga120g/180g Piim (PRIA) 120g/200g	Riisipuder 100g/120g Kisselliga 100g/120g	Pirukas 1 tk Ploominektar 120g/200g

*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest.