

Väärikas vananemine

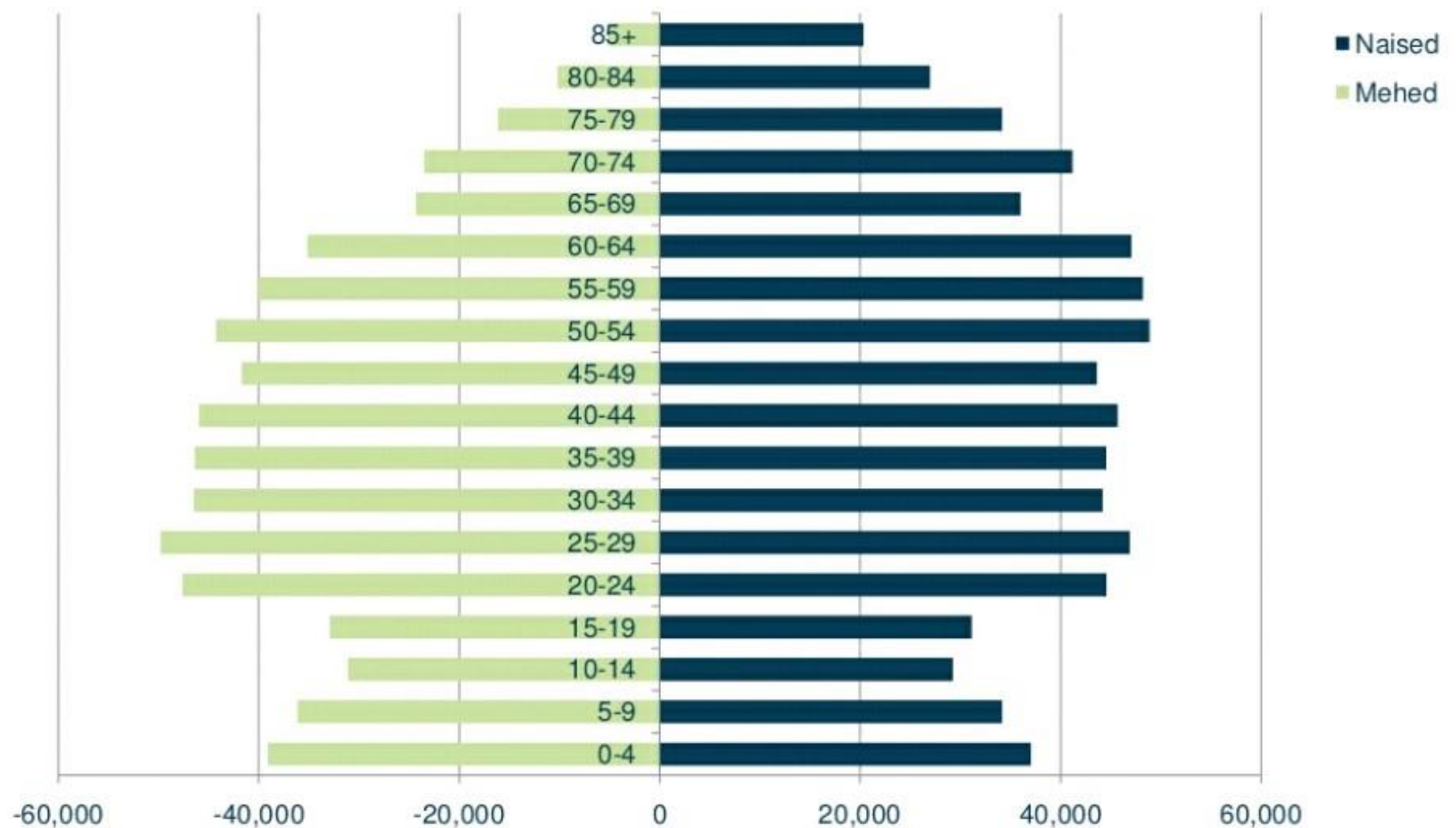
Kariina Künnap RN

2017

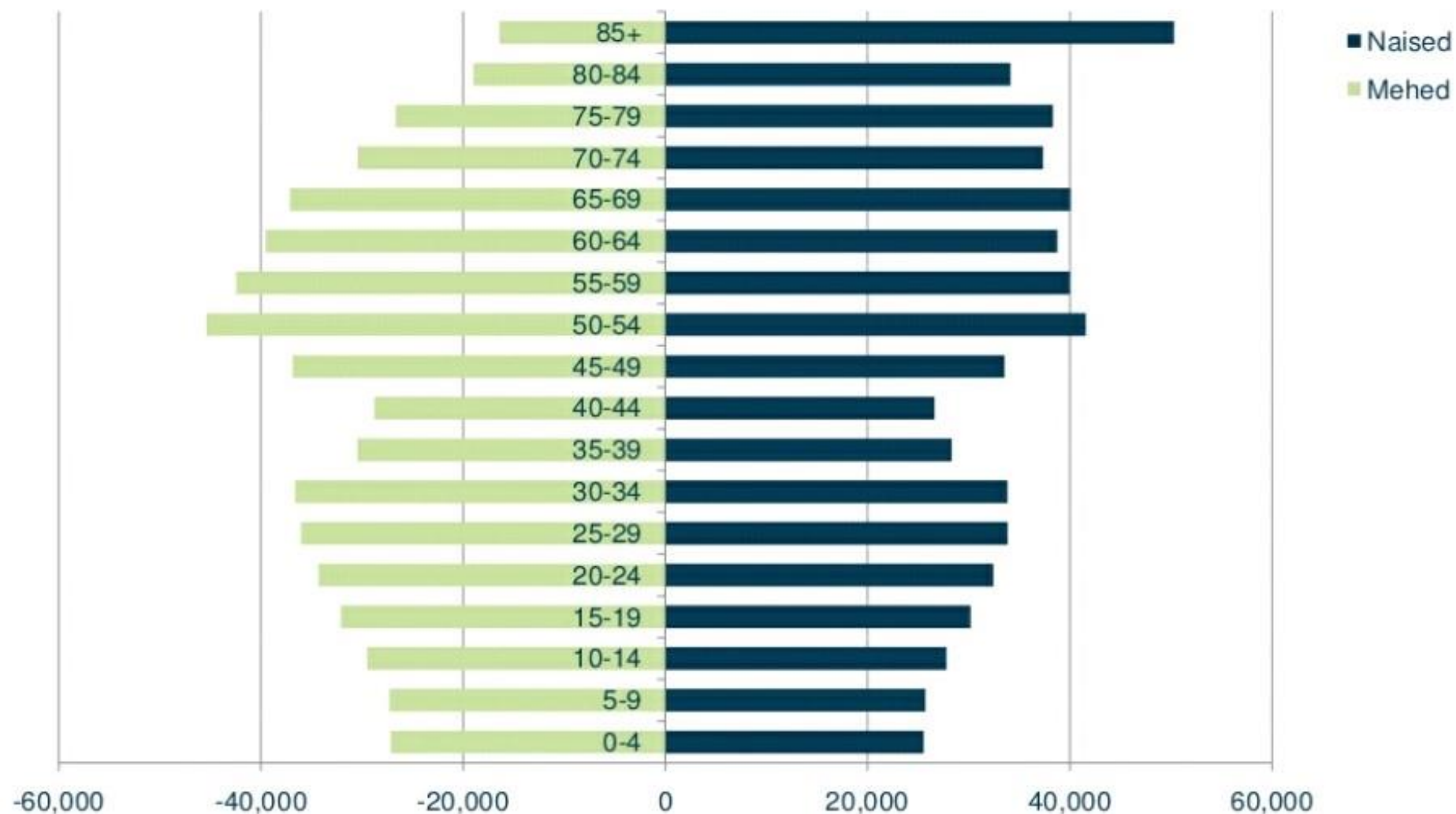
- Vananemine on protsess, mis ei sõltu inimese tahtest
- Me kõik loodame, et vananeme väärikalt ja õnnelikult, kuid paraku vanusega kaasnevad ka haigused

- Miks rahvastik vananeb?
- Miks inimesed elavad kauem?
- Mis probleemid ilmnevad vananemisega?

Rahvastikupüramiid, 2013



Rahvastikupüramiid, 2040



Mis on vananemine?



Võì see?

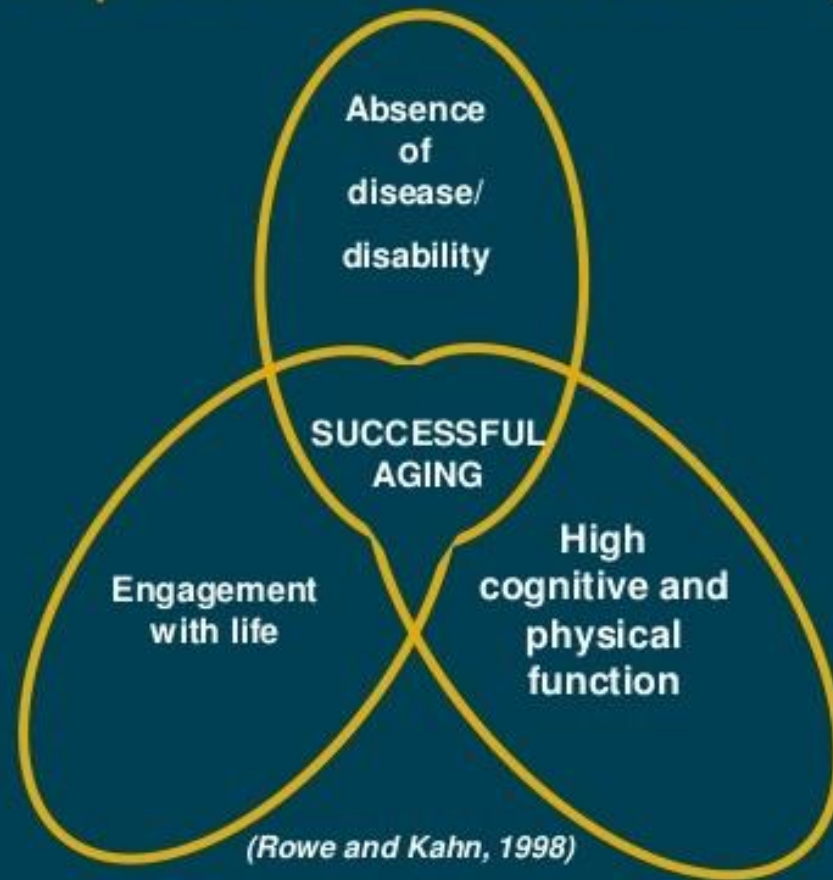


Võì see?



Eduka vananemise komponendid

Components of Successful Aging



Plastika?



Täna tähelepanu eest!

