

Nädalamenüü 05.07-09.07.2021

Nimi Tallinna Allika Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	Kanakaste ürtidega, keedetud makaronid, porgandisalat, maasika-jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Oode	Hakklihasupp, leivatoode, Pria õun	150/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Köögiviljapüreesupp sealihaga, seemnesegu, karamellpuding moosiga, leivatoode	200/10/130/20/30
Oode	Kartuli vormiroog ürtidega, maitsevesi, leivatoode, Pria pirn	150/150/30/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, rukkivõileib värske kurgiga, Pria piimatoode, Pria porgand	130/30/150/40
Lõuna	Valgekalafilee koorekastmes, keedetud riis, kapsasalat kõrvitsaga, punasesõstra kompott, leivatoode	130/130/40/150/20
Oode	Kirsi-banaani keefirikokteil, sepik kanavõidega, melon	150/60/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Kalkuni minestroone, rabarberi-rukkivaht piimaga, leivatoode	200/100/50/40
Oode	Tatrasalat, puuvilja mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/40/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria tomat	200/10/150/40
Lõuna	Värskekapsa - hakklihahautis, keedetud kartulid, peedisalat jogurtiga, marjamorss, leivatoode	130/130/40/150/40
Oode	Ahjupirukas köögivilja-juustukattega, jahutatud tee apelsiniga, Pria pirn	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.