



Pirital peeti purjetamise maailmameistrivõistlusi



Tegu oli läbi aegade neljanda korraga, kui Eestis on peetud olümpiaala maailmameistrivõistlusi.

Foto: Hanna Odras / Finni MM

23. -31. augustil Pirital Tallinna lähel toimunud MM-il võistles 86 sportlast 30 riigist üle maailma, nende seas kõik maailma 25 parimat meest. Tegu on läbi aegade neljanda korraga, kui Eestis on peetud olümpiaala maailmameistrivõistlusi. Viimasest korra-
st on möödas koguni 19 aastat.

Maailmameistriks krooniti Brasiilia purjetaja Jorge Zarif. Veel juunioride klassi kuuluv 21-aastane brasiilla-

ne Zarif oli eelneva seitsme sõiduga kindlustanud endale konkurentide ees piisava edumaa, et minna juba medalisõitu maailmameistrina. Medalisõidus saadud üheksas koht tõi 18 punkti, kokkuvõttes kogunes 63 punkti. Kõvaks võitluseks läks hõbe- ja pronksmedalite eest. Medalisõitu teiselt kohalt läinud britt Edward Wright – ainus kõigist võistlejatest, kellel varasemast maailmameistri tiitel ette näidata oli – lõpetas otsustava sõidu kolmandana ning 70 punktiga tuli talle hõbe-

dal. Laevastikusõitude järel kolmandal positsioonil olnud prantslasest olümpiapronks Jonathan Lobert sai medalisõidus kaheksanda koha, mis lükkas ta kokkuvõttes viiendaks 80 punktiga. Pronksi võitles endale medalisõidu võiduga välja hollandlane Pieter-Jan Postma – 71 punktiga jäi teda hõbedast lahutama üks punkt.

Eesti koondis tegi MM-il hea esituse. Tugevate tuulte valitseja Deniss Karpak sai väiksete tuulte regatiks kujunenud

MM-il 14. koha 109 punktiga. Lauri Väinsalu saavutas oma karjääri seni parima 17. koha 117 punktiga. Martti Kinkar tuli 59. kohale 290 punktiga.

Võistlused korraldas Eesti Finn Klassi Liit koostöös Eesti Jahtklubide Liidu ja ESS Kalev Jahtklubiga. Võistluse läbiviimist kaasrahastab Euroopa Regionaalarengu Fond, võistlust toetavad Tallinna linn, Kultuuriministeerium ja Kultuurkapital.

Väikesed kooliõpilased said pidulikult kätte aabitsa



Merivälja Koolis alustas sellel aastal kooliteed kolmes klassikomplektis 74 possi ja tüdrukut. Õpilaste arv koolis on tõusnud juba 318 õpilasele.



Pirita Majandusgümnaasium pidas avaaktuse kooliteed alustavate ja järgmisel aastal lõpetavate õpilastega. Esimesse klassi läks 65 õpilast.

Tallinn toetab kooliminejaid

Kooliteed alustavate laste vanemad saavad linnalt esmakordselt kooli mineva lapse toetust. Esmakordselt kooli mineva lapse toetuse suurus on 320 eurot. Toetus makstakse välja kahes osas – 160 eurot õppeaasta alguses ja 160 eurot juunikuus pärast esimese klassi lõpetamist tingimusel, et toetuse taotleja ja laps on rahvastikuregistri andmetel katkematult olnud Tallinna linna elanikud ja laps õpib Tallinna koolis. Esmakordselt kooli mineva lapse toetuse taotluse võib esitada kolme kuu jooksul alates õppeaasta algusest. Toetuse taotluse saab esitada elukohajärgsele sotsiaalhoolekande osakonnale. Riigiportaalis saab toetust taotleda alates 10. septembrist. Toetust kantakse üle alates 19. septembrist neljapäeviti.

Esmakordselt kooli mineva lapse toetuse maksmiseks on eelarves 1,2 miljonit eurot.

Lisaks sellele maksab Tallinna linn toimetulekutoetust saava pere lapsele koolimineku toetust, mis määratakse üldharidus- või kutseõppeasutusse kuni 19-aastasele õpilasele tingimusel, et pere on saanud jooksvat kalendriaastal toimetulekutoetust.

Abilinnapea Merike Martinsoni sõnul on linna poolt makstavad koolitoetused paljudele peredele väga vajalikud. „Oleme ulatanud abikäe olukorras, kus riik on kergekäeliselt loobunud isegi koolitoetusest,“ ütles Martinson. „Kooliaasta algus paneb peredele, kus on koolilapsi, täiendava koormuse ja linna toetus püüab seda veidigi leevendada.“

Esmakordselt kooli mineva lapse toetust makstakse lapsevanemale, eestkostjale või hooldajale tingimusel, et vähemalt üks lapsevanematest on rahvastikuregistri andmetel elanud Tallinnas vähemalt aasta enne lapse koolimineku; laps on rahvastikuregistri andmetel Tallinna linna elanik ja elab rahvastikuregistri andmetel toetuse taotlejaga ühel aadressil ning laps on arvatud Tallinna kooli õpilaste nimekirja.

Esmakordsel kooli mineva lapse toetust saanud lapsele koolimineku toetust ei maksta. Koolimineku toetus määratakse tingimusel, et pere taotlusele eelnenud kolme kuu sissetulek on esimese pereliikme kohta väiksem kehtivast töötasu alammäärast (320 eurot) ja iga järgmise pereliikme kohta väiksem kui 80% sellest (256 eurot).

Eesti Punase Risti Tallinna Selts varustas tänavu 324 vähekindlustatud perekondade kooliminevat last esmaste koolitarvetega. Eesti Punase Risti Tallinna Selts on ranitsakampaaniat korraldanud juba 1994. aastast, Tallinna linnavalitsus ja linnavolikogu on kampaaniat toetanud 2001. aastast.

Rõõm oma koolist peab jääma



Tiit Terik
Pirita linnaosa vanem

September on alati tekitanud minus hea tunde. Vaatamata sellele, et suveilmad asenduvad juba sügiseste tuultega, on tarkusekuu rõõmu tekitav. Pidulik riietus, ühes käes lillekimp ja teises ema või isa käsi – kooliaasta alguse tähistamine on Eestis olulisel kohal. Üks USAst pärit kooliõpetaja, kes nüüd õpetab Eestis, kiitis, et siinmail on kooli algus tähtis ja eriline. Tema kodumaal õppeaasta algus nii suurt elevust ei tekitavat ja sellest on tal kahju.

2. septembril külastasin Pirita Majandusgümnaasiumi avaaktust ja ehitusjärgus Merivälja kooli. Koos olid esimesse klassi astujad ning abiturientid. Lauldi, kingiti lilli ning loomulikult anti uutele kooliõpilastele kätte aabitsad. Traditsioon, mida mäletame kõik, sõltumata vanusest. Usun, et teekonna algust meenutasid ka abiturientid, kel varsti ees eksamid ja kooli lõpetamine.

Kogu pidulikkuse juures on siiski ka üks mõru pill, mis mind ja teisigi piritalasi muretsema paneb. Nimelt gümnaasistide arv. Kui esimesse klassi läks Tallinnas pea 300 last enam kui eelmisel õppeaastal, siis kümnendasse klassi astujate arv jäi samale tasemele. Gümnaasistide koguarv pealinnas on paari aastaga rohkem kui tuhande õpilase võrra vähenenud. Pirital on kümnendasse klassi minevate õpilaste arv kahjuks langenud. Rohkem kui 17000 elaniku linna noorima linnaosa ainsasse gümnaasiumi astus alla 50 õpilase. See tekitab küsimuse, et mis saab edasi. Hariduseksperptide koostatud Tallinna munitsipaalhariduskoolide võrgu korrastamise kava, mida oleme ka Pirita lehes tutvustanud, toob ühe punktina välja, et gümnaasiumiastme alampiiriks saab olema 60 õpilast.

Võimalus on ka erandiks ja olen nõuks võtnud seista selle eest, et gümnaasiumiaste Piritalt ei kaoks. Rõõm oma koolist ja abiturientidest peab linnaossa jääma. Selle jaoks on vajalik aga ka kogukonna toetus ja seda mitte ainult sõnadega. Olgu selleks õppima asumine sinna, kus õppis varem lapsevanem või muu põhjus, aga vaid ligi 20% gümnaasiumiealistest käib koolis Pirital. Ülejäänud valivad kodukooli asemel aeganõudva koolitee mujale. Selle põhjuseid tuleb tõsiselt vaagida. Tahan väga loota, et piritalased siiski hindavad oma gümnaasiumit ja lähevad sinna ka õppima.

Koolis on tublid õpetajad, kuid vaja on ka tublisid õpilasi. Usun, et suudame koos hoida Pirital nii esimese kui viimase koolikella helinat.



Rannaliivast sõeluti välja 35 tonni prügi

Risto Kask
Linnamajanduse osakond

Pirita rand on jätkuvalt populaarne koht, kus paljud piritalased ja tal-linlased oma vaba aega veetmas käivad. Suvi oli käesoleval aastal soe ja mõnus, pakkudes rõõmu suurtele ja väikestele. Vähem rõõmu ei tundnud rannakoristajad, kelle turjad on praeguseks ajaks päevitunud turbapruuniks.

Seal kus käivad inimesed, on alati vajadus ka koristustööde järele. Ranna hooldustööd käesoleval suvel hõlmasid prahikoristust, prügikastide tühjendamist, adru koristamist veejoonelt, teede ja platside pühkimist, okste ja puude lõikust ning paljude teiste lahendamist vajavate probleemidega tegelemist. Eriti hoolsalt hoidsime silma peal aga rannaliival, mida sõeluti suve jooksul neljal korral.

Meile kõigile meeldib rääkida headest tulemustest, olgu need siis seotud palavate ilmadega või rekordiliste rannakülastajate arvuga. Otseseid uudiseid selles valdkonnas käesolev suvi kaasa ei toonud, küll aga võib rekordite-

raamatusse kirjutada andmed rannast äraveetud prügi kohta.

Lühikese suvehooaja jooksul korjasid rannakoristajad kokku 47 tonni prügi, millest 35 tonni on päevavalgele tulnud liiva sõelumise tagajärjel. See on mõnevõrra ehmata, arvestades asjaolu, et rannakülastajate arv möödunud paaril hooajal oluliselt muutunud ei ole. Põhjuseid sellele võib olla mitmeid, kuid kindlasti võib üheks asjaoluks olla see, et rand muutub iga aastaga mõnusamaks kohaks, kus lisaks lõõgastumisele ja sportimisele käiakse järjest aktiivsemalt ka sööki ja jooki nautimas. Lugejale huvipakkuv võib olla ka asjaolu, et mereveed on jätkuvalt aktiivsed ja huvitavat kraami võib veejoonelt leida igapäevaselt. Seekordse suve jooksul jõudis randa 76 tonni adru, koos nendega andis meri välja mitmed loomakorjused, tormi poolt räsitud oksad ja oma viimisel teekonnal olevad autorehvid.

Heameelt valmistab asjaolu, et olulisi probleeme ega õnnetusi me sellel suvel tunnistama ei pidanud. Loodame, et samapalju rõõmu pakub meile kõigile suvi ka järgmisel kalendriaastal.

Jalgrattavõistlus tõi tänava osalejate rekordi

Jüri Ratas
jalgrattavõistluse peakorraldaja

31. augustil Pirita Spordikeskuse tervise- ja spordiradadel toimunud „Jüri Ratase IX jalgrattavõistlusel“ startis tänava kokku ligi 600 jalgratturit ning kohal oli ka sadu pealtvaatajaid. Uus osalejate rekord püstitati kõigil distantsidel. Tilla- ja lastesõidust võttis osa üle 300 sportliku lapse, kes kõik said väikese meene, diplomi ja medali. Ratastoolisõidus oli tänava 5 osalejat, kes said samuti autasustatud. Meeste- ja naistearvestuses läbis 10-kilomeetrise raja 262 inimest, kes kõik pälvisid medali.

Naiste seas saavutas esikoha Daisy Rist, teiseks tuli Triin Gede ja kolmandana lõpetas Signe Parm. Meestearvestuses võttis tihedas konkurentsis kolmanda järjestikuse tiitli Erki Pütsep, kellele järgnesid Henno Puu ning Helmet Tamkõrv. Nii naiste kui ka meeste esikolmik sai karika ja mitmeid muid auhindu.

Ühtlasi loositi kõigi osalejate vahel välja Tallinki perereisid Rootsi ja Soome, kolm jalgratast, muusikakeskused Sony

Centeri poolt ning mitmeid sportlikke auhindu Sportlandilt. Traditsiooniliselt olid kohal ka Päästeameti, Politsei- ja Piirivalveameti ning Operation Lifesaver Estonia esindajad. Lastele andsid edasi õpetussõnu Eesti pääste- teenistuse maskott Nublu ning Eesti

politsei maskott Lövi Leo. Kohal oli ka Balbiino poolt lastesõber Jeti, kes jagas loomulikult jäätist. Lisaks oli kohapeal tutvumiseks tuletõrjeauto ning Politsei- ja Piirivalveamet pakkus väiksematele jalgrattasõpradele võimalust harjutada rattasõitu vigurrajal.



Meeste- ja naistearvestuses läbis 10-kilomeetrise raja 262 inimest,

G4S: Esmaabi osutati rannas 94 korral

Julia Garanža
G4S kommunikatsioonijuht

Pirita rannas on suve jooksul külastatavus kõvasti varieerunud, ilusate ilmadega oli rand rahvast täis ning rannavalvel oli palju tegemist kadunud laste otsimisega. Kehvemate ilmadega jäi külastajate arv mõistagi tagasihoidlikuks: päeva jooksul loendati keskmiselt paarikümmend külastajat. Külastatavuse rekordi lõi Pirita augusti esimesel nädalal, kus kaunist suveilma käis rannas korraga nautimas kuni 12 000 inimest.



Pirita rannas on suve jooksul G4Si rannavalve registreerinud 950 avaliku korra rikkumist, millest valdava osa moodustab klaastaara kasutamine ja/ või alkoholi tarbimine (621 korral). Teisele kohale jäid rannalised, kes on tulnud suplejatele mõeldud alasse merekaatri, skautri või surfilauaga (mis on samuti keelatud). Enamik sekkumist vajanud olukordi lahendati rannavalvurite endi poolt, vaid

3 korral pöörduiti abi saamiseks politsei poole. Pirita rannas osutas rannavalve kolme suvekuu jooksul esmaabi 94 korral – enim oli muret löikehaavade, aga ka marrastuste ja nihestustega. Kiirabi meedikuid kutsuti Pirita rannalistele 5 korral.

Vanematega viidi kokku 13 rannas ära eksinud last.



Augustikuu lõpus kohtusid Pirita Linnaosa Valitsuses politsei, MTÜ Eesti Naabrivalve ja linnaosavalitsuse esindajad, et leppida koos elanikega kokku uue naabrivalve sektori loomine. Seekordne naabrivalve sektor loodi Kiviaia teel. Kokku on Pirital seitse naabrivalve sektorit: Lodjapuu 1, Merivälja I, Pirita-Kloostri, Põldma-Lepiku, Pähkli, Siniladva tee ja nüüd Kiviaia tee.

Jüri Ratase jalgrattavõistluse eesmärk on populariseerida rattasõitu kui sportlikku harrastust ning pakkuda kõigile huvilistele võimalust sõprade ja perekonnaga vabas õhus aega veeta. Võistlusel osaleb igal aastal ka tipp-tasemel jalgrattureid, kuid tegemist on alati olnud ennekõike tervisliku kogupereüritusega, kus saavad ennast võitjana tunda kõik osalejad, sõltumata vanusest, soost või sportlikust vormist.

Jüri Ratase IX jalgrattavõistlust aitasid korraldada: Tallinna Spordi- ja Noorsooamet, Pirita Linnaosa Valitsus, Lasnamäe Linnaosa Valitsus, Maanteeamet, Rahvuskooper Estonia, Selver AS, AS Tallink Grupp, Tridens AS, Lemminkäinen Eesti AS, Hasartmängumaksu nõukogu, Jeti jäähall, AS Balbiino, AS Bambona, Sportland, Nike, MTÜ Operation Lifesaver Estonia, AS Põltsamaa Felix, Sony Center, AS G4S Eesti, AS KH Energia-Konsult, Veloplus, Tallinna Loomaaed, Mereregistri Laevade Eesti AS.

Jalgrattavõistluste tulemused leiad Jüri Ratase kodulehelt: www.ratas.ee/voistlus



PIRITA LINNAOSA VALITSUS KUTSUB

PIRITA SEENIORIDE KARAOKE

Tule laulma, tantsima ja nautima mõnusat õhtut

13. septembril 2013 kell 17.00

PIRITA VABA AJA KESKUSES

Üritus on TASUTA!!!

Osalajatele KOHVILAUDI

Lisainfo:
telefon 645 7617
e-post kyll.tattar@tallinniv.ee



Pirita Linnaosa Valitsus ja Tallinna Teletorn KUTSUVA

PIRITA TERVISEPÄEVALE

28. septembril 2013 kell 12.00 – 15.00

Tallinna Teletornis

PROGRAMM:

12.00 – 15.00 Kihvita turvavöö
Kohal on Maanteeametli pöörlev auto

12.00 – 15.00 Lastele meisterdamine
12.00 – 15.00 Tervisekõnet

oma tootetud mahlavärvide- ja tervisekõnet tootjad

12.00 – 15.00 Perearsti konsultatsioon, tervise kiirtestid
12.15 Keskpäeva Jooga
13.00 Tervisekõnetite reiki kogumiseks Teletorni koores

14.00 Loeng
Hiljuti saadud tervisekõnet tootjate ja treeningutest

Jooga treeningule, tervisekõnetite reiki ja loengule

ON VAJALIK EELREGISTREERIMINE!

Lähem salaja@tallinniv.ee; 645 7605

Neitsitorn on taasavatud

Olete oodatud tutvuma taasavatud Neitsitorniga! Põhjaliku nooreduskuuri läbinud Neitsitorn on nüüd Tallinna Linnamuseumi filiaal ja tegutseb muuseumkohvikuna. Torni esimesel korrusel saab animatsiooni kaudu aimu ehitise ja piirkonna ajaloost. Neitsitorni võlitud keldriruumis on avatud põnev näitus „Vaata pudelisse“, mis annab ülevaate pudelivalmistamisest 17.–20. sajandil. Kolmel ülemisel korrusel ootab Teid huvitava sisekujunduse ja rikkaliku menüüga kohvik, kus ruumi keskel paikneb püsiekspositsioon Linnamuseumi kultuuriloolisest kogust. Torni teise ja kolmanda korruse kaitsekäikudel avaneb hunnitu vaade Tallinna vanalinnale. Lisainfo telefonil 60 126 05 või kodulehelt: <http://www.linnamuseum.ee/neitsitorn/>.



Detailplaneeringutest Pirita linnaosas

Tallinna Linnavalitsus otsustas 07. augusti 2013 istungil:

3. korraldusega nr 1046 –k:

algatada Merivälja tee 1a kinnistu detailplaneeringu koostamine. Planeeritava maa-ala suurus on 0,30 ha. Detailplaneeringu koostamise eesmärk on Pirita linnaosas asuva ärimaa sihtotstarbega Merivälja tee 1a kinnistule ehitusõiguse määramine ühe kuni 3 maapealse ja 1 maa-aluse korrusega ärihoone ehitamiseks. Lisaks määratakse detailplaneeringuga üldised maa-kasutustingimused ning heakorrastuse, haljastuse, juurdepääsuteede, parkimise ja tehnovõrkudega varustamise põhimõtted.

3.1 Detailplaneeringu koostamise korraldaja on Tallinna Linnaplaneerimise Amet (aadress Vabaduse väljak 7, 15198 Tallinn), koostaja on Aktsiaselts TONDI ÜKS (aadress Pardi 9, 11311 Tallinn) ja detailplaneeringu kehtestab Tallinna Linnavalitsus (aadress Vabaduse väljak 7, 15198 Tallinn).

3.2 Mitte algatada Merivälja tee 1a kinnistu detailplaneeringu keskkonnamõju strateegilist hindamist.

3.3 Pirita Linnaosa Valitsusel korraldada detailplaneeringu lähteseisukohtade ja eskiislahenduse tutvustamiseks väljapanek ning avalik arutelu.

3.4 Detailplaneeringu algatamise ja keskkonnamõju strateegilise hindamise algatamata jätmise otsusega saab tutvuda Tallinna Keskkonnametis, Harju tn 13, esmaspäeviti kella 14.00 kuni 18.00 ja neljapäeviti kella 9.00 kuni 12.00 ning Tallinna õigusaktide registris aadressil <https://oigusaktid.tallinn.ee/>.

4. korraldusega nr 1047 –k:

algatada Lepiku tee 28, 28/1 ja 28/2 kruntide ning lähiala detailplaneeringu koostamine. Planeeritava maa-ala suurus on 0,58 ha. Detailplaneeringu koostamise eesmärk on elamumaa sihtotstarbega Lepiku tee 28, 28/1 ja

28/2 kruntidest kahe elamumaa krundi moodustamine ning moodustatavatele kruntidele ehitusõiguse määramine kokku kahe kuni 2-korruselise üksiklamu ja ühe abihoone ehitamiseks. Lisaks antakse planeeringus heakorrastuse, haljastuse, juurdepääsuteede, parkimise ja tehnovõrkudega varustamise põhimõtteline lahendus.

13. korraldusega nr 1056 –k:

võtta vastu Pirita linnaosas 0,30 ha suuruse maa-ala kohta koostatud Paju tn 7 kinnistu detailplaneering, Apex Arhitektuuribüroo osatühingu töö nr 08-05, millega on kavandatud elamumaa sihtotstarbega Paju tn 7 kinnistule ehitusõiguse määramine 1 maa-aluse ja kuni 2 maapealse korrusega üksiklamu ehitamiseks.

13.1 Tallinna Linnaplaneerimise Ametil ja Pirita Linnaosa Valitsusel korraldada detailplaneeringu avalik väljapanek.

13.2 Detailplaneering algatati Tallinna Linnavalitsuse 10. novembri 2010 korraldusega nr 1711-k „Paju tn 7 kinnistu detailplaneeringu koostamise algatamine Pirita linnaosas“.

Tallinna Linnavolikogu otsustas 22. augusti 2013 istungil:

4. otsusega nr 124:

kehtestada Masti tn 15 kinnistu detailplaneering. Detailplaneering algatati Tallinna Linnavalitsuse 9. veebruari 2011 korraldusega nr 162 k „Masti tn 15 kinnistu detailplaneeringu koostamise algatamine Pirita linnaosas ja keskkonnamõju strateegilise hindamise algatamata jätmine“.

5. otsusega nr 125:

kehtestada Aiatee tn 2 // Viimsi põik 20 kinnistu detailplaneering. Detailplaneering algatati Tallinna Linnavalitsuse 16. mai 2012 korral-

dusega nr 710-k „Aiatee tn 2 // Viimsi põik 20 kinnistu detailplaneeringu algatamine Pirita linnaosas“.

Tallinna Linnavalitsus otsustas 28. augusti 2013 istungil:

6. korraldusega nr 1170–k:

võtta vastu Pirita linnaosas 2,51 ha suuruse maa-ala kohta koostatud Pärnamäe tee 55 kinnistu detailplaneering, Optimal Projekt OÜ töö nr 153, millega on kavandatud elamumaa sihtotstarbega Pärnamäe tee 55 kinnistu jagamine kokku kuueks elamumaa krundiks ja üheks transpordimaa krundiks ning moodustatavatele elamumaa kruntidele ehitusõiguse määramine kokku kuue 1 maa-aluse ja kuni 2 maapealse korrusega üksiklamu ning kuni kaheteistkümneme abihoone ehitamiseks.

6.1 Tallinna Linnaplaneerimise Ametil ja Pirita Linnaosa Valitsusel korraldada detailplaneeringu avalik väljapanek.

6.2 Detailplaneering algatati Tallinna Linnavalitsuse 3. detsembril 2002 korraldusega nr 2968-k „Pirita linnaosas asuvate Pärnamäe tee 55 kinnistu detailplaneeringu koostamise algatamine“.

Pirita Linnaosa Valitsus teatab, et

Künnapuu tn 5 kinnistu detailplaneeringu avalik väljapanek toimus 22.juulist kuni 5.augustini 2013. Avaliku väljapaneku ajal ei esitatud detailplaneeringu kohta ühtegi kirjalikku vastuväidet ega ettepanekut.

Pirita Linnaosa Valitsus teatab, et

Merivälja tee 1a kinnistu detailplaneeringu eskiislahendust tutvustav avalik arutelu toimub 17.septembril 2013 kell 16.00 Pirita Linnaosa Valitsuses Merivälja tee 24 toas 225. Lahendusettepanekuga saab tutvuda 9. – 17.septembrini Merivälja tee 24 toas 202 igal tööpäeval tööpäeva ulatuses.

Planeeritava maa-ala suurus on 0,30ha. Detailplaneeringu eskiislahendus on kooskõlas Pirita linnaosa üldplaneeringuga.

Detailplaneeringu koostamise eesmärgiks on ärimaa sihtotstarbega Merivälja tee 1a kinnistule ehitusõiguse määramine kolme maapealse ja ühe maa-aluse korrusega kuni 11 meetri kõrguse ärihoone ehitamiseks. Keskkonnamõju strateegilist hindamist ei algatata, sest detailplaneeringu elluviimisega kaasnev tegevus nagu ühe ärihoone rajamine ei oma olulist keskkonnamõju.

Lähemat teavet detailplaneeringu kohta saab Tallinna planeeringute registris <http://tpr.tallinn.ee/tpr/>

Pirita Linnaosa Valitsus avalikustab

Pärnamäe tee 55 kinnistu detailplaneeringu.

Detailplaneeringuga on kavandatud elamumaa sihtotstarbega Pärnamäe tee 55 kinnistu jagamine kokku kuueks elamumaa krundiks ja üheks transpordimaa krundiks ning moodustatavatele elamumaa kruntidele ehitusõiguse määramine kokku kuue ühe maa-aluse ja kuni kahe maapealse korrusega üksiklamu ning kuni kaheteistkümneme abihoone ehitamiseks.

Planeeritava maa-ala suurus on 2,51ha. Detailplaneering on kooskõlas Pirita linnaosa üldplaneeringuga. Detailplaneeringu autor on OÜ Optimal Projekt ja tellija U.Nurmela ja K.Kivi.

Detailplaneeringuga saab tutvuda 30.septembrist kuni 14.oktoobrini 2013 Merivälja tee 24 toas 202 igal tööpäeval tööpäeva ulatuses. Detailplaneeringu jooniste ja seletuskirjaga saab tutvuda Tallinna planeeringute registris aadressil <http://tpr.tallinn.ee/tpr/>

Avaliku väljapaneku kestel saab detailplaneeringuga tutvuda ka Vabaduse väljak 7, 1.korruse infosaalis.

Botaanikaaias näeb kõrvitsalisi

Tallinna Botaanikaääd kutsub huvilisi näitusele – „Arbuusid, melonid, kõrvitsad ja viinamarjad Saare-Tõrvaugu aiandist.“ Näitus toimub 13. – 15.september 2013.

Näitusel tutvustab tuntud aednik ja kollektsionäär Harri Poom Saare talus kasvatatud kõrvitsalisi ja viinamarju. Viinamarjasorte on eksponeeritud 50 ringis, kõrvitsalisi tuleb näitusele umbes 30 sorti. Näha saab kuulsat kõrvitsa sorti `Atlantic Dill's Giant`, kelle hügelviljad võivad kasvada 900 kg raskusteks ning arbuusi sorti `Carolina Gross`, kes samuti kasvatab vägevaid, kuni 200 kg kaaluvaid vilju. Imetleda saab ka meloni `Snow Leopard` valgeid vilju, kollaseviljalisi arbuuse jpt tähelepanuväärivaid aiasaadusi.

Nimetatud eksootiliste viljade kõrval eksponeeritakse näitusel ka Saare-Tõrvaugu aiandis kasvatatud õunu. Huvilistele müüakse nii vilju kui ka viinapuude ja viljapuude istikuid.



Toimub selle aasta viimane "Avatud aed"

Lea Nilson,
Pirita Selts MTÜ

Olete oodatud selle aasta viimasesse "Avatud aeda", mis toimub pühapäeval 8. septembril Kloostrimetsa asumis Sompaa tee 33 kell 11.00 kuni 14.00. Kella 11 paiku alustab tuntud aiandustegelan Mati Laane oma kollektsioonიაia tutvustuse ringiga – lehtpuud, põõsad ja kõrgeid püsikud.

Lisaks toimub selles aias ka „Sügisene rohevahetus“ ja kell 14.00 loositakse välja ajaloolis-kultuurilise maastikumängu võitjad. Lisainfo ürituse kohta leiab kodulehelt www.pirita-selts.ee.

NB! Autoga tulijatel palume sõita mööda Kloostrimetsa kalmistu tagant olevat teed, mis toob Sompaa tee 33 õue. Lisame teeäärde ka märgistuse, et eksimist ei oleks. Sompaa tee tupiktänav ja lisaparkimine seal tekitab parkimistakistusi kohalikele elanikele. Mõlemat üritust korraldab MTÜ Pirita Selts koostöös elanikega ning üritused toimuva kohaliku omavalduse projekti "Regionaalarengu toetuseks" toetusel.

Sündmused Teletornis

Ivar Kaldam,
SA Tallinna Teletorn

Käesoleval hooajal alustab Teletorn nii uute kui ka juba tuttavate tegevustega.

8. september on vanavanemate päev. Sellise tore päeva puhul kutsume vanaemasid ja vanaisasid koos lastelastega Tallinna Teletorni ning pakume külastajatele tasuta giidituuri kell 13.00, 14.00 ja kell 15.00.

22. septembril kutsume külla väikseid teatrihuvilisi. Pühapäeval kell 11.00 saate näha Teoteatri etendust „Tirts ja Tigü“. Humoorikad lood rohudžungli pisematest asukatest annavad vastuse küsimusele, miks rohutirts Sandy ei saa enam koju hüppata ning miks tigu lennata soovib.

Koostöös Teoteatriga toome Teletorni 21. korrusele igal kuul ühe laste mõeldud etenduse. Pilet on viis eurot ning sisaldab ka külastust Teletornis.

28. septembril korraldame koostöös Pirita Linnaosa Valitsusega tervispäeva. Tervispäev algab kell 12.00. Jagatakse näpunäiteid toitumisest ja tervisespordist. Tutvustatakse erinevaid mahetooteid. Kohtute kindlasti Maskott ETI-ga. Tegevust jagub nii suurtele kui väikestele.

Lisaks alustame ka koolidele pakutavate haridusprogrammidega. Käesoleval hooajal lisanduvad Spordi-, Televisiooni-, Inseneriprogrammidele ka ajaloo programmid nii nooremale kui ka vanemale vanusegrupile.

Kuni lume tulekuni saab teletorni vaadet nautida serva peal kõndides. Seda võimalust on kasutanud nii ekstreemsete elamuste otsijad kui ka eriliste hetkede tähistajad.

Täpsema info leiate www.teletorn.ee

Rajaaerutamine Pirita jõel saab taas uue hoo

Martin Ilumets,
MTÜ Pirita Aerutamisklubi

Kui Miki läks Piritalt merele väikesel valge süstaga... Just nii laulis juba 1939. aastal oma lõbusat laululugu meie kõigi poolt armastatud Artur Rinne. Nagu lauluski, on teada siiski ka fakte, et esimesed päris süsta- ja kanuusoitjaid olid Pirita jõel juba möödunud sajandi alguses, mil korraldati järjepidevaid sõite süstadel üle Soome lahe Tallinnast Helsingisse. Ka esimesed aerutamise võistlused peeti sõjajärgses Eestis, Pirita jõel, juba 1949. aastal.

Pirita Aerutamisklubi, kui ühe vanima spordiseltsi tegevusele, pandi alus juba Eesti Vabariigi taasiseseisvumise eelsetel aastatel, kuid paraku katkes aktiivne treeningtegevus Pirital ligi paarkümme aastat tagasi, mil omandireformi käigus tuli loobuda jõe paremkaldal asunud ja toona spordiühing Spartak ning hiljem Dünamole kuulunud süstaellingust.

Nüüd, seoses Pirita Spordikeskuse laiendamisega, alustab tänavu septembris uues valmivas tervisespordihoones, oma tegevust ka Pirita Aerutamisklubi. Endiste aerutamistreenerite ja sportlaste eestvedamisel ning Tallinna Spordija Noorsooameti, Pirita Linnaosa Valitsuse, Pirita Spordikeskuse ja Eesti Aerutamise föderatsiooni toel lisandub spordikeskuse tegevusse taas kauaoodatud veespordiala, mis loob hea võimaluse keskuse multifunktsionaalseks arenguks ja koostööks teiste spordiklubidega. Märkimist väärib, et nii mõnedki aerutamise suurkujud on alustanud oma sportlaskarjääri suusatajatena ja saavutanud märkimisväärsed tulemused mõlemal spordialal. Nii ongi läbi aegade sajad huvilised

leidnud Pirital tee aerutamise kui lemmikspordiala juurde. Siin ettevalmistuse saanud sportlased on saavutanud häid võistlustulemusi nii siseriiklikul kui ka rahvusvahelisel tasemel. Nimekad Eesti aerutamise suurmeisterid Are Eller, Andrus Öövel ja Rein Karema on vaid mõned näited tipp-sportlastest, kes Pirita kloostris taga treeninud.

Pirita Aerutamisklubi on Eesti Aerutamise föderatsiooni liige alates selle asutamisest ja on olnud aktiivne

korraldaja rollis. Nüüdseks on nimetatud võistlus juba aastaid kuulunud ka Eesti aerutajate karikavõistluste programmi. Sellel aastal on aerutajate võistluskalendris nimetatud karikavõistluste 10. etapi toimumise ajaks 12.10.2013. Võistlusdistsantsid 1000 kuni 9000 meetrit.

Pirita Aerutamisklubi eesmärgiks on tuua Piritalle tagasi aerutamise traditsioon, luues oma tegevusega soodsad tingimused Pirita linnaosa ja Tallinna noorte kaasamiseks rajaaerutamise

üldkoolituse ja toetada ning korraldada muid huvitavaid aerutamise ja tervisespordiga kaasuvaid üritusi.

Pirita Aerutamisklubi on alustanud alates 10. aasta vanuste noorte treeninggruppide komplekteerimisega. Uute gruppide treeningud algavad oktoobris ja sisaldavad sügis-talv perioodil jooksu, suusatamist, jalgratta treeninguid, ujumist, jõusaali ja pallimängu, teoreetilist ja algajatele mõeldud praktilist aerutamise õpet ning alates kevadest jätkatakse veetreeningutega.



Eesti noorsportlane võistlussüstal.

nii võistluste korraldajana kui ka läbiviijana. Juba 1989. aastast võeti vastutust rahvusvahelise aerutamise võistluse läbiviijana Pirita jõel. Alates klubi loomisest on olnud ka traditsioonilise aerutamise regati Pirita Väike Maraton

treeningutele, samuti äratada nende huvi aerutamise, teiste veespordialade ja tervisespordi vastu laiemalt. Koostöös oma ala spetsialistidega ja Pirita Spordikeskusega on kavas võimaldada noortele veeohutuse alaseid

Lisainfo ja trenni registreerimine trener Kristo Sepp, tel: 50 31 728, e-mail: piritaerutamisklubi@gmail.com

Tule aerutamistrenni ja võistlustele kaasa elama!

Merivälja elulooliste mälestuste kogumisest

Merivälja igal majal on oma lugu.

Arvo Uukkivi ja
Elmar Joosep

Käesoleva aasta mais- juunis sai valmis ja jõudis raamatupoodidesse (Apollo ja Rahva Raamat) müügile raamat „Merivälja lood“ esimene osa, millest ajaleht Pirita andis teada oma juunikuises numbris. Raamatu väljaandmist toetas MTÜ Pirita Selts projekt Kohaliku omavalduse programmi „Regionaalarengu toetuseks“ kaudu. Pirita Linnaosa valitsus pidas otstarbekaks kinkida 28le Merivälja kooli käesoleva aasta lõpetajale trüki-sooja Merivälja ajalugu käsitleva raamatu.

Autoritel on valmisolek ja tahe jätkata kohalike elanike kaasabil raamatu järgneva(te) osa(de) kokkupanemist. Selleks ootame jätkuvalt elanike head tahet oma mälestuste kirjanemiseks. Nüüd, kus sügis on tulemas oma varajaste pimedate öhtutega, on õige aeg istuda laua taha, võtta kätte pastakas, või istuda arvuti taha, et panna kirja oma eripärane lugu. Et kirjutama hakamine ei ole igaleühele igapäevane töö, siis alljärgnevalt soovitusel mida ja kuidas võiks oma maja (ja pere) lugu kirja pannes meenutada.

Üleskutse ja soovitusi:
Inimene ei ole ega ela omas ajas üksi.

Iga inimene on isiksus ja osaleb looduse ja ühiskonna arenemise protsessis oma isiku, pere, suguvõsa ja esivanemate looga. Milline see lugu olnud on ja olema saanud, vajab säilitamist eesti ajaloolise varasalve Merivälja sahtlis. Kindlasti on seal kogemusi, näiteid, raskuste ületamisi, unistusi, õnnestumisi ja saavutusi. Teada on, et meie esivanemad ei ole raskustele alla vandanud vaatamata sellele, kui raske neil ka polnud. Kõik see vajab tulevastele põlvedele jäädvustamist ja praegusele põlvkonnale meenutamiseks, et on asju, mille üle võime alati uhkust tunda. Eestlastena oleme ju olnud ühed kõige paiksemad ja kõige kauem kohalviibinud rahvaks Euroopas. Kirjutage oma lugu koos oma pere, suguvõsa ja esivanemate looga.

Allpool loetelu teemadest ja küsimustest, mida kõike ei pea, aga võiks silmas pidada ja meenutada:

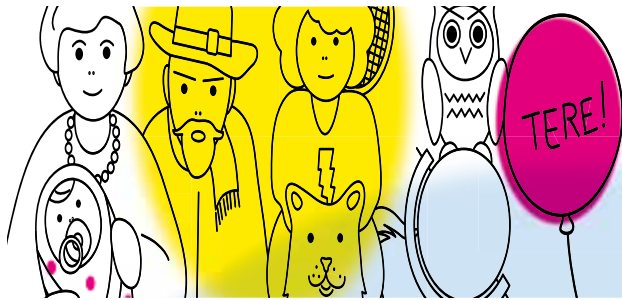
- millal ja miks sai sinu pere (suguvõsa) elukohaks Merivälja,
- kuidas on see mõjutanud sinu, sugulaste või esivanemate elu,
- meenuta ja kirjelda, millal ja millises olukorras said teada või kuulsid oma vanemate või vanavanemate elust. Kes nad olid, millega tegelesid,
- missugune oli eelnevate põlvede igapäevane elu ja kuidas see on mõjutanud sinu pere valikuid, otsuseid ja tegevusi,

- kas olete oma valikutega rahul või oleks võinud hoopis teisiti minna,
- kas on olemas vanematelt säilitatud esemeid, milliseid võiks avalikkusele tutvustada kui meenutusi eelnevate põlvede igapäevasest elust, tegemistest jms. Eriti on oodatud ajaloolised fotod nii inimestest kui dokumentidest,
- kas teil on koostatud oma pere sugupuud ja kuivõrd olete valmis seda avaldama,
- mis on kõige rohkem määranud sinu ja esivanemate käekäiku,
- kas perekonnas on välismaale läinud (pagenuid 1944. aastal või viimastel aastatel siirdunud) või ka tagasitulenud,
- kuidas on võimuvahetused Eestis mõjutanud sinu pere elukäiku,
- kas ehitasid ise oma maja Meriväljale või said uue kodu ostu teel,
- kui ehitasid ise siis milline oli see ehitamise lugu,
- kuidas meeldib aiatöö, milliseid lilli, põõsaid ja puid kasutate kodukaunistamisel,
- kas olete Meriväljal ringi käinud eesmärgiga leida oma kodukaunistamiseks eeskujusid, vahetada taimi,
- kas oled Meriväljal pidanud loomi ja linde, milliseid,
- kas majas on eriti kauneid lahenusi (näiteks ahjud, siseviimistlus vms.) mida võiks laiemale avalikkusele tutvustada,

- milliseid ameteid oled ise ja on teie suguvõsa liikmed pidanud,
- millised on seosed olnud spordiga, armeeteenistustega, riigitooga, eraettevõtlusega,
- millised on suhted Merivälja kooliga (lasteaiaga). Kas perest käib või on käinud keegi Merivälja koolis, kuidas kool meeldib. Kuhu on mindud seal edasi õppima,
- igast perest kasvavad lapsed alustavad varem või hiljem iseseisvat elu, millega nad tegelevad, millist ametit peavad,
- jne., jne. oma paremal äranägemisel, enda ja lähedaste mälestustest ka teemadel mida me selles loetus ei osanud esitada, aga teie mälestustes võivad olla vägagi tähtsad.

Jutustage oma eluloost ja olemasolevatest mälestustest vabas vormis, kogemuste ja näidete kaudu. Lisage pilte, ajaloolisi dokumente, mida tööpoolest tasub mäletada ja meenutada. Kas või tehnika tulemist meie ellu. Millised masinad ja millal. Nii saame eheda ja ausa ülevaate Merivälja aedlinliku asumi sünni, kasvamise, imekauniks muutumise ja edenemise kohta, milles on igapäevane panus ilmselgelt olemas.

Ette tänades ja ladusat kirjutamist soovides. Vajadusel oleme valmis nõu andma.



PIRITAVAK.EE MIS TOIMUB?



Pirita Vaba Aja Keskus, Merivälja tee 3

Sündmused

5. ja 19. sept, 3. ja 17. okt kell 18.00 toimuvad Loovuskohviku Kunstilabori tödoad.

Loe lähemalt selle lehenumbri Pirita Vaba Aja Keskuse vahelheest ja kodu-lehelt: www.loovuskohvik.ee/kunst.

28. sept kell 18.00 SÜGISE ALGUSE KONTSERT

Ootame kõiki meeldivalt mõtlikku ja sügisse vaatavat õhtut veetma Pirita Vaba Aja Keskusesse, kus esineb end eestlaste mällu laulnud suurepärase muusik Henry Laks. Kontserdi ajal ja vahepausil saab heategevuslikust kohvikust soetada kohvi ja teed ning maitsevaid küpsetisi. Õhtu vahetalaks kerime alla kinolina – näitamisele tuleb lühifilm, mille pealkiri jääb hetkel veel saladuseks! Tule veeda õdus õhtu Pirita Vaba Aja Keskuses! Sooduspilet 4,50, täispilet 6 eurot.

Lisainfo: 645 7627, kadi@piritavak.ee

Näitus

2. septembrist 30. septembrini on fua-jeegaleriis võimalik osa saada maali-kunstnik Marju Bormeisteri tödest.

Pirita Sotsiaalkeskus, Metsavahi tee 4

Näitus

2. septembrist 30. septembrini on saalis avatud Fotomuuseumi fotonäitus „Pirita supelsakste elust“

Sündmused

Bridžiklubi ootab Pirita Sotsiaalkeskusse uusi huvilisi, kes tahavad tutvust teha selle suurepärase mänguga. Klubi käib koos esmaspäeviti, kolmapäeviti ja reedeti kell 10.30–13.30. Täpsem info Bridžiklubi juhendajalt Tiit Valgmalt, tel 5809 1362.

10. sept ekskursioon Narva

Vabu kohti ei ole! Teine võimalus külastada Narvat on 17. septembril.

12. sept kell 11.00–15.00 toimub Euroopa Liidu toiduabi jagamine

Pakis on makaronid, neljaviljahelbed, nisujahu, riis, suhkur, rapsiõli. Jagamine toimub Merivälja tee 24, Pirita Linnaosa valitsuse trepist üles (Kauperi poe ukse juures olev trepp) ja II korru-sel parempoolne uks.

15. sept kell 15.00 Estonia maja 100. juubeli kontserdi ühiskülastus Estonia kontserdisaalis

Sõnalis-muusikaline programm “Pühendan Sind looks ja lauluks”. Pilet: 3 eurot. Info ja registreerimine Sotsiaalkeskuses või tel 606 9053.

17. sept lisareis Narva

Kell 7.30 väljasõit Pirita kloostri eest. Külastame Sillamäed, Narvat, Narva-Jõesuud ja Purtse linnust. Hind: 24.65 eurot (hind sisaldab lõunasööki). Tallinnas tagasi kell 21.30. Info ja

registreerimine: Hilja Kaio, tel 5650 8799.

19. sept kell 11.00 Kose eakate kohvihommik

Kõik eakad on oodatud Kose Vaba Aja Keskusesse kohvihommikule.

24. sept kell 15.00 ekskursioon Tallinna Linnateatris

Teatri keskaegset maja tutvustab Linnateatri kunstnik Kustav-Agu Püüman. Osalemine ainult eelregistreerimise alusel. Info ja registreerimine Sotsiaalkeskuses või tel 606 9053 või liina@piritavak.ee.

4. okt kell 13.00 Pirita Sotsiaalkeskuse 9. hooaja avapidu

Ühtlasi tähistame Birgitta lauluklubi 15. sünnipäeva. Pidu toimub Pirita Vaba Aja Keskuse saalis Merivälja tee 3

Teenused

Juuksuri teenusele saab registreeruda E, T, R telefonil 606 9052.

Massööride juurde ning sauna saab registreeruda E- R telefonil 606 9050. Ripsmete ja kuldude värvimisele ning maniküüri ja pediküüri saab registreeruda E-R tel 606 9052.

Kosmeetiku teenusele saab registreeruda E-R telefonil 514 1654.

Erivajadustega inimestele

11. sept kell 13.00 alustab uut hooaega erivajadusega täiskasvanute kohtumisnurk.

14. sept kell 11.00 alustab uut hooaega erivajadusega eelkooli- ja kooliealiste laste kohtumisnurk.

Täpne info tegevuste kohta: www.piritavak.ee/sotsiaalkeskus tel 606 9050

Kose Vaba Aja Keskus, Puhkekodu tee 55b

Avatud ringid noortele

4. sept kell 16.00 Tantsimine

Avatud kõigile tantsuhuvilistele. Parandame rütmitaju ja proovime mitmeid tantsustiile, s.h ka hip-hop tants.

9. sept kell 16.00 Tantsimine

11. sept kell 15.00 Seiklusring
Iga kuu toimuvad erinevad väljasõidud loodusesse: seikluspargi külastus, rabamaatk, jalgsimatk. Õpime tundma loodust ja iseendeid selle keskel – teeme süüa, orienteerume kaardi ja kompassi abil ning seda kõike ühtse meeskonnana.

16. sept kell 16.00 Tantsimine

18. sept kell 15.00 Kokandus
Valmistame hispaaniapäraseid roogi koos hispaania vabatahtlikuga. Oodatud on kõik, ka täiskasvanud.

25. sept kell 15.00 Kunstiring

30. sept kell 18.00 Hispaania keele tunnid algajatele

Tunde annab Kose VAK-i Hispaaniast pärit vabatahtlik. Esimesele kokkusaamisele on oodatud kõik huvilised alates 14. eluaastast. Koostame kaks gruppi: noored ja täiskasvanud. Õpime põhiliseid ja sõnu, vestleme, tutvume hispaania kultuuriga. Tunnid kõigile

tasuta!

Ringidesse tuleb eelnevalt registreeruda üks päev varem, helistades või kirjutades Kose VAK noorsootöötajale.

Sündmused noortele

2. sept kell 16.00 Pinksiturniir

6. september kell 16.00 Sportlikud võistlused

Võistelda saab erinevatel aladel: täpsuses, kiiruses, osavuses. Parematele auhindad.

12. september kell 16.00 – Türgi kultuuriõhtu.

Türgist pärit vabatahtlikud tutvustavad oma keelt ja kultuuri. Vaatame pilte, õpime uut keelt, tantse ja kuulame muusikat.

13. sept kell 16.00 Piljarditurniir

23. sept kell 16.00 Loeng: Vabatahtlik töö Eestis ja välismaal

27. sept kell 16.00 Sportlikud võistlused

Noortele emadele

27. september kell 11.00 Emade- beebide hommik

Kutsume kõiki emasid oma väikeste lastega meie juurde, et ühiselt üks tore hommik koos veeta ja tutvavaks saada.

Täiskasvanutele

17. sept kell 10–12 "Ema ja laps, tingimusteta armastus – eeldused imetamiseks"

Sissejuhatus emadusse. Emainstinkt ja emaarmastus kui lapse põhivajadus. Ema ja lapse suhe. Lapse vajadused ja lapsevanema vastutus.

24. sept kell 10–12 "Emapiim ja imetamisega alustamine, esimesed kuud."

Imetamine kui suhtlus- ja toitmisviis. Emapiim kui imiku loomulik toit. Imetamise füsioloogia, sh piimapais. Efektne imetamine, sh imiku õige imemisvõte ja asend rinnal, näljamärgid, imetamisasendid, imetamistõkked, müüdid ja tegelikkus.

Investeering emadusse on 3 eurot/kohtumine. Kohtumisi toetab SIET ja Hasartmängumaksu Nõukogu. Osalemiseks vajalik registreerimine: kristi.arendi@gmail.com, tel 521 9097.

Suvehooajal on avatud neli tenniseväljakut, korvpalliväljakud, võrkpalliplats ja väike jalgpalliplats. Lisaks on võimalik meilt tasuta laenutada sporditarvikuid (sh lendavad taldrikud, petanque, sulgpallikomplekt jpm). Tule tasuta mängima!

Registreerimine ja jooksev info tegevuste kohta:

E-mail: kose@piritavak.ee
www.piritavak.ee/kose ja www.facebook.com/kose.vabaajakeskus
Tel. 600 6391 ja 5300 6282

Mähe Vaba Aja Keskus, Aianduse tee 64

Avatud ringid noortele

11. sept kell 16.00–19.00 Kunsti- ja meisterdamisring

Esimesel korral meisterdame sügisele kohaselt tammeteru- ja kastaniloomi.

Põnevad meisterdamist on muudki.

20. sept kell 17.00–19.00 Tüdrukute klubi

Tüdrukute klubi on koht, kus tüdrukud saavad tegeleda kõige sellega, mis tundub nende jaoks meeldiv ja huvitav. Oodatud on kõik huvilised ning klubi-tegevus on tüdrukutele tasuta.

Vajalik registreerimine aadressil: mahe@piritavak.ee või Mähe Vaba Aja Keskuses kohapeal kuni 18. septembri õhtuni.

Alates 30. septembrist kell 17.00–18.30 Lauatennise treening

Mähe Vaba Aja Keskuses soovitakse avada alates 30. septembrist lauatennise treeningud, mis toimuksid üks kord nädalas. Juhendajaks Raimond Einer (III astme treener).

Treeningud on suunatud 7–14aastastele noortele, kellel on huvi saada rohkem oskusi ja teadmisi lauatenisest. Kuu maksumus 20 eurot, tasumine sularahas kohapeal.

Treeningud toimuvad rühma täitumisel. Registreeruda hiljemalt 22. septembriks aadressil: mahe@piritavak.ee või tel 5300 4080 või lauatelefonilt helistades tel 605 9516. Registreerumisel märkida lapse/noore nimi, vanus ja vanema kontakt.

Avatud ringid täiskasvanutele

18. sept kell 11.00 Eakate käsitööring

Ringis osalemine TASUTA!
Esimesel korral pannakse paika plaanid järgmisteks kohtumisteks ja teemavaldkonnad, mida soovitakse ühiselt õppida.

Pilatese treeningud Mähe Vaba Aja Keskuses

Treeningajad: (alates 9.septembrist) E 19.00–20.00, N 9.00–10.00, N 10.00–11.00 (pensionärid), N 17.15–18.15
Maksumus: kuutasu 50 € / pensionärid 15€; ühe korra tasu 7€ / pensionärid 4€ NB! Treeningule tulles kaasa võtta isiklik treeningmatt.

Registreerimine ja info madli.toost@gmail.com; 5665 2081

Täiskasvanute jooga neljapäeviti kell 18.30.

5. septembril alustab taas tegevust täiskasvanute jooga Vaike Kureli juhendamisel. Osavõtutasu 5 eurot. Kaasa võtta oma võimlemismatt, riietuda mugavalt.

Sündmused

2. sept kell 17.00 Turniir

Noortel on võimalus ühiselt valitud alal (lauatennis, piljard, Wii, õhuhoki, korvpalli vabavisked, penaltid jms) osaleda turniiril, milles selgitatakse välja kõige tublim. Parimatele auhindad!

4. sept kell 16.00–20.00 Seltskonnamängud

Mängime erinevaid seltskondlikke mängu, et ühiselt üks tore õhtu veeta.

6. sept kell 15.00–18.00 Sopsuvõistlused

Toimub kahes erinevas vanuserühmas, et ka noorematel oleks võimalik

eduelamust tunda. Registreeruda tuleks noorsootöötaja juures samal päeval.

13. sept kell 17.00–19.00 Sügisene spordipäev

Mähe Vaba Aja Keskus korraldab ka sel sügisel keskuse enda spordipäeva, kus mõõtu saab võtta erinevates osavus- ja täpsusmängudes ning puudust ei ole ka lõbusatest meeskondlikest aladest.

18. sept kell 17.00 Bingo kolmapäev

Omapärane ning kaasahaarav bingo-mäng, mis on kohandatud just noorte jaoks.

24. sept kell 16.00 Magnetite meisterdamine

Sul on idee - meie poolt teostus. Meisterdame koos põnevaid külmkapimagnetideid.

25. sept kell 16.00 Bowling Kuulsaalis

Mähe Vaba Aja Keskuse juurest alustame liikumist kell 16.00 ning aeg on broneeritud kell 17.00. Maksumus õpilase kohta on ainult 1,50 eurot, kaasa tuleb võtta õpilaspilet.

Registreeruda hiljemalt 20. septembriks aadressil mahe@piritavak.ee või tel 5300 4080 ning kinnitada oma osalemist raha tasumisega noorsootöötajale.

27. sept kell 11.00 Vestlusringid beebiga peredele

Kord kuus hakkavad Mähe Vaba Aja Keskuses toimuma vestlusringid peredele, kus kasvab väikelaps. Juhendab ämmaemand, toitumise ja imetamise nõustaja, joogaõpetaja Ülle Lember. Oled oodatud koos lapsega! Riitu vabalt ja mugavalt. Istume mattidel. Lapsele võta kaasa mõni mänguasi. Registreerumine on VAJALIK aadressil: mahe@piritavak.ee
Osalustasu on 3 eurot pere kohta, tasumine kohapeal.

I tund: lisatoidu andmine

- millal alustada imikule tahke toidu andmisega;
- millises järjekorras ja kuidas alustada uute toiduainetega;
- kui suured on kogused ja toidukordade arv;
- millised on üldised soovitusel imikute ja väikelaste toitumiseks;
- söömisharjumused ja probleemide ületamine.

Vestlusringide toimumist korraldab MTÜ Sünni ja Imetamise tugiuhing ning finantseerib SM HMN projektide kaudu.

27. sept kell 17.00–20.00 Poisteõhtu

Sel õhtul on keskus avatud ainult poistele ning kõik tegevusedki suunatud vaid neile. Täpsem info poisteõhtu kohta ilmub kuu keskpaiku kodulehel ja Mähe Vaba Aja Keskuse facebooki lehel.

Registreerimine ja jooksev info tegevuste kohta: E-mail: mahe@piritavak.ee info: www.piritavak.ee/mahe ja www.facebook.com/mahevabaajakeskus Tel. 605 9516

Pirita Vaba Aja Keskuse huviringid lastele hooajal 2013/2014

Vaata huviringide ajatabelid ja tulevase sündmuse meie kodulehelt: www.piritavak.ee/pirita

LAULMINE, MÄNGIMINE JA PILLIÕPE

Hea Tuju Lastestudio laulu- ja mänge 1–3a lastele

Pisikeste muusikasõpradega õpime aasta jooksul selgeks palju erinevaid laule, mänge, harjutame erinevate rütmipillide käsitsemist, tantsime ja liigume. Kasvame julgeks ja leiame omale palju uusi sõpru ning mängukaaslasi. Infot tundide kohta saate aadressil egle.kanep@gmail.com.

Lapsed juhendaja Egle Kanepiga.



Pirita Vaba Aja Keskuse laulu- ja mänge 3–7a lastele

Laulutunnid on üles ehitatud mänguliselt ja vaheldusrikkalt, et rahuldada lapsele omast liikumisvajadust ning arendada ka lapse loovust. Kõik tegevused on üles ehitatud selliselt, et laps areneks ka muusikaliselt. Laulu- ja mänguringi tegevuste juures on oluline sotsiaalse arengu aspekt, suhtlemis- ja esinemisjulgeus, asjade jagamine, teistega arvestamine. Tundides laulame, õpime laulumänge, erinevaid tantse, kuulame muusikat, mängime ja improviseerime erinevatel pillidel (3aastased kasutavad rütmipille, alates 4. eluaastast lisanduvad ka Orff-instrumentaariumi pillid).



Lapsed improviseerivad tunnis pillidel.

Meie õppeaasta kestab septembrist kuni mai lõpuni ning selle jooksul saame kõik kokku ka suurematel üritustel külaliste/vanematega. Traditsioonilisteks üritusteks on kujunenud isade- ja emadepäeva tähistamine ning temaatilised jõulu- ja kevadpeod.

Vanusegruppide ja aegade kohta saate infot aadressil egle.kanep@gmail.com

Laulu- ja mänguringi lapsed esinemas jõulupeol.



Pirita Kitarristuudio

1. septembril 2013. a alustab Pirita Kitarristuudio oma seitsmendat hooaega Pirita Vaba Aja Keskuses. Pirita Kitarristuudio on mõeldud eelkõige 6–17 aastastele noortele, et õppida selgeks kitarrimäng, esineda kitarriansambliga kontsertidel (soovi korral ka solistina) ja osaleda huvitavates kitarriorkestri projektides. Pirita Kitarristuudios ei ole sisseastumiskatseid. Kitarrimängu oskus on kättesaadav peaaegu kõigile.

Kohe esimestest tundidest ei pea olema endal kitarr ning enne kitarrist ostmist on väga soovitatav konsulteerida õpetajaga. Algõpe toimub väikestes gruppides kaks korda nädalas. Võimalikud on ka teised õppevormid. Soovijatel on võimalik käia lisaks ka kord nädalas solfedžo tunnis, et oma muusikalisi teadmisi süvendada.

Kitarriopetaja Lauri Jõelet on õppinud kitarr G. Otsa nim Tallinna Muusikakoolis Tiit Petersoni ja Barcelonas José Luis Lopategui juures. Ta õpetab unikaalse Narciso Yepese

meetodi järgi. Lapsed omandavad esmalt koosmänguuskuse, rütmitunnituse ja koheselt elementaarse noodistmängu oskuse.

Juba ühe õppeaastaga on enamustel lastel oskus mängida sellisel tasemel, et osaleda Pirita kitarriorkestris. Pirita Kitarriorkester esineb regulaarselt Tallinna Kitarrifestivalil, on esinenud Saku Suurhallis Kevadballil, Tartus festivalil "Fiesta de la Guitarra", osalenud Rootsi orkestrijuhil ja pedagoogi Jan-Olof Erikssoni meistriklassis ja paljudes muudes huvitavates projektides.

Kolmandat aastat järjest on Pirita Kitarristuudios võimalik õppida ka viiulit. Viiulitunnid toimuvad olenevalt soovist 1–2 korda nädalas. Viiuliopetaja Tatjana Jõelet viiuliopilased esinevad samuti kontsertidel ja osalevad sageli ka kitarriorkestri töös, saades osa huvitavatest muusikalistest sündmustest.

Lisainfo ja registreerimine: laurijoeleht@gmail.com või tel 5689 8665. Info viiulitundide kohta: tanjajoeleht@hotmail.com või tel 503 7649.

Maire Eliste Muusikakool 10 aastat

Iga anne on kui jumalik puudutus. Kuidas seda märgata? Iga laps on eriline. Oleks kurjast, kui me ei aitaks kaasa tema ande avastamisele ja arengule. Õige on alustada vanematel ise ja edasine anda õppinud pedagoogide hoolde. Oma muusikakooli olen ma kutsunud tööle Eesti parimad muusikaõpetajad, värskest kõrgkoolidest tulnud magistrandid kõrvuti elukogenud pedagoogidega.

Kool saab tänavu 10-aastaseks ja meil on näidata oma esimesi saavutusi – nii rahvusvahelisi kui kodumaiseid. Need lapsed, kes kunagi beebidena alustasid on nüüd jõudnud mudilas- ja lastekooriga. Nende taset näitab a capella kolmehäälne koorilaul, mis lummas koorifestivalil Kaunas Cantat žüriid ja tõi meile kulddiplomi.

Meie hea nõuandja ja sõber, kasvatuspsühholoog dr. Tõnu Ots on kirjutanud oma artiklis „Mida teeb laul lapsega?": Lauluta kasvanud lapse emotsioonid piirduvad valu, viha, raevu ja rahulolu avaldamisega häälsustes.

...Nii et laps peab laulma, oskab või ei; on tal häält või pole tal seda. Laule kuulatas õpib laps teise hääletoonis ära tundma headust ning ise lauldes sama väljendama... See on tõsine empaatiakasvatus, mis ongi suurem osa inimlikust headusest.

Vanades idamaade kultuurides tohtis haareminaistest emaks saada vaid see, kes oskas lapsele laulda. ([vt. www.mariel.ee/artiklid](http://vt.www.mariel.ee/artiklid)).

Minu kreodo on, et laps areneb, kui ta on parimate õpetajate käe all ja temaga tõsiselt tegeldakse, küll mängides kuid seejuures parima meetoodika järgi. Meie

kooli esimesed 10 aastat tegevust harridus- ja teadusministeeriumi kinnitatud programmi järgi kinnitavad seda. Kallid isad ja emad! Mõelge selle üle, kes teie lastest kasvavad, millisele teotsale te nad suunate, millist annet hakkate arendama suureks ja edukaks. Laps tänab teid kunagi tänaste otsuste ja pingutuste eest.

Meie kool jätkab sügisel oma vanade ja uute õpilastega. Valida on laulukooli ja pillikooli vahel. Alustame beebikooliga, edasi tulevad 3-aastaste üleminekurühmad, 4–7aastaste rühmad, mudilaskoor ja lastekoor ning kammerkoor, kus laulavad ka lapsevanemad. Ja muidugi kõikidel erialadel individuaalõpe.

Pillikooli populaarsemad on klaver, kitar ja viiul. Õppida on võimalik ka tsello, flöödi, klarneti, saksofoni, trompeti ja trombooni klassis, süvaõppe ja huiõppe suunal.

Õppetöö käib Pirita Vaba Aja Keskuses ja Viimsi keskkoolis. Kuna oleme litsentseeritud kool, siis õppemaksud kuuluvad tulumaksusoodustuse alla ehk tagastatakse osaliselt teile.

Võtke oma lapse huviharidust ja arendamist väga tõsiselt. Andke oma lapsele võimalus. See on õige panus tulevikku. Igas lapses on jumalikku puudutust, see tuleb vaid meil üheskoos avastada.

Tere tulemast meie sõbralikku ja töökas kooli!

Maire Eliste, kooli juhataja
Lisainfo: www.mariel.ee, maire@mariel.ee

VÕIMLEMINE JA LIHKUMINE

Muinasjutuvõimlemine

Tule muinasjutuvõimlemisse! See on põnev tegevus muinasjutu, muusika ja vahvate vahenditega.

Tundi on oodatud lapsed alates 2. eluaastast. Võimleme läbi muinasjutu ennast tugevamaks, osavamaks ja julgemaks. Arendame koos nii keha kui ka fantaasiat. Meie saatjaks on imeilus muusika ja erinevad vahendid. Kõik lapsed on tundi oodatud vanematega, et koos rõõmustada uute oskuste ja koostegemise üle.

Tund toimub esmaspäeviti kell 10.30 Pirita Vaba Aja Keskuses.

Esimene tund on 2. septembril. Registreerumine: heatujustuudio@gmail.com

Lisainfo: www.heatuju.planet.ee



Väike viiulisolist ja kitarrimängijad.

Pirita Vaba Aja Keskuse tüdrukute võimlemisring

Pirita VAKi võimlemisring on mõeldud 3–12aastastele tüdrukutele, et valmistada neid ette ükskõik, millise spordialaga jätkamiseks. Treeningtund arendab lapse keha- hoiakut, et laps saaks omale hea rühi. Tunnis õpime käitumist ja viisakust, üksteise vastu hoolivust ja sõbralikkust. Treeninggrupp peab olema üks suur sõbralik ja hästitoimiv pere oma murede ja rõõmudega.

Treeningul sooritavad tüdrukud tasakaalu- ja koordineerimisharjutusi poomil, kus on oluline julgus ja täpsus. Akrobaatika harjutustes on oluline artistlikkus, jõud ja kiirus. Vabaharjutustes on peamine ilus liikumine, rütmitunnetus ja hüpete sooritamisel hüppevõime.

Kaks korda aastas toimuvad võistlused vastavalt arenguastme gruppidele. Võisteldakse parima võimleja ja parima noorvõimleja tiitlile. Valitakse parimad võimlejad poomial, akrobaatikas ja vabaharjutustes. Kõik tüdrukud arenevad väga kiiresti, treeneril on võimalus anda oma parimad teadmised edasi, tunda suurt rõõmu oma toredatest tüdrukutest ja olla üliõnnelik nende saavutuste üle. Treener Helgi Asi
Info ja registreerumine: www.piritavak.ee, e-mail piritavak@piritavak.ee või tel 645 7652.

KUNST JA KÄSITÖÖ

Pirita Vaba Aja Keskuse laste kunsti- ja käsitööring

Kunsti- ja käsitööringis joonistame ja maalime erinevates tehnikates. Joonistamisel kasutatakse õlipastelle, süsi, pliiatseid ning maalimisel guašše, akvarelle, akrüüle ja õlivärve.

Samuti teeme siidi- ja kangamaali ning proovime kätt klaasimaalis ning vitraazis. Valmivad omapärased tarbeesemed. Erinevaid tehnikaid kasutades voolime savist tasse ja kausse samuti ka pisiplastikat. Valmivad nõud peavad ilusti vett!

Üheskoos valmistame kingitusi ning õnnitluskaarte nii endale, kui oma lähedastele. Kasutame ka erinevaid taaskasutusmaterjale ja loome neist põnevaid esemeid. Kunstiköögis küpsetame piparkooke ja muffineid, mida kaunistame kunstipäraselt.



Kunsti- ja käsitööringis valminud piparkoogid.

Kunstiringis väärtustame laste eneseväljendusvabadust, arendame tähelepanuvõimet ja loomisjulgust. Katsetame erinevaid kunstitehnikaid ja materjale, omandame uusi kujutamismetodeid. Mängime värvide ja vormidega. Õpime väljendada oma ideid ja tundeid visuaalsete kujundite ja värvide abil. Savil on ka teraapiline aspekt, stressimaandav mõju.

Kunstiringis osalema on oodatud lapsed vanuses 7–13 aastat, kes soovivad olla isetegijad ja loojad.

Tunnid toimuvad kahes rühmas teisi-päeviti ja reedeti 15.00–16.30.

Juhendaja Nataly Vest.

Registreerumine ja info: www.piritavak.ee, piritavak@piritavak.ee, tel 645 7625.



Laste kunsti- ja käsitööringi näitus.

KEELEÕPE

Põnevad seiklused draakonitüdruk Didi ja kollikoer Pollyga 2–7a lastele

Palju toredaid tegevusi sisaldavate inglise keele kursuste Didi the Dragon ja Polly the Collie looja, inglise keeleteadlane Helen Doron, on nende väljatöötamisel aluseks võtnud lapse varajase arengu stimuleerimise vajalikkuse. Kuna keeleõpe aktiveerib lapse aju tegevust ja mõjub positiivselt tema üldisele arengule eriti kuni 7. eluaastani, siis juba varakult alustades on kõike kergem õppida.

Pirita Vaba Aja Keskuse huviringid hooajal 2013/2014

Vaata huviringide ajatabeleid ja tulevase sündmuse meie kodulehelt: www.piritavak.ee/pirita

Õpetaja juhendab tunde ainult inglise keeles, et anda lapsele võimalus viibida justkui päris Inglismaal. Õpetaja on läbinud vastava koolituse. Tunnid toimuvad vahvate ja arendavate mängude, laulude, tantsude, riimide ning käelise tegevuse abil ning kohe esimesest tunnist alates täislausetega. Kuna selline õppevorm meeldib lastele väga, pakuvad kursused suurt rõõmu ja tekitavad huvi keeleõppe vastu. Tundides võivad osaleda ka vanemad, mis on suurepärane võimalus silmateraga kvaliteetaja veetmiseks.



Polly tüdruk

Õppevahendite hulgas on lisaks töövihikule CD, millelt tuleb kodus iga päev laule ja lugusid kuulata, et tunnis õpitu ka meelde jääks. Pisematele lastele mõeldud kursuse Didi the Dragon mapis on ka DVD armsate multifilmidega, mille jälgimine aitab veelgi enam õpitavat sõnavara kinnistada. Plaatidel olevad meloodiad kujunevad tavaliselt kogu pere lemmikuteks ning laulud „kummitavad“ aeg-ajalt nii ema kui isa. Lisaks kasutab õpetaja palju erinevaid, peamiselt isetehtud mängu ja abivahendeid sõnavara õppimiseks – iga tundi valmistab ta ette suure hoole ja armastusega.

Didi the Dragon ja Polly the Collie kursustel on olemas ka jätkukursused. Selline süsteem tagab püsiva õppe kogu eelkooli perioodiks. Ühte gruppi ootame vähemalt üheksat last. Kursused sobivad kõigile lastele sõltumata nende emakeelest, sest tegemist on keelekümbusmeetodiga ja tundides ei toimu tõlkimist.

Kursuseid korraldab Helen Doron English Viimsi Huvikool, telefon 53012360, e-mail viimsi@helendoron.ee. Lisainfo ja videonäited www.didiandpolly.com.

MALERING

7-12aastaste laste malering "Etturid"

Väljapaistvad inimesed on ikka osanud mängida malet ja tennisist. Need spordialad ühendavad mõttekaaslast. Ajaloost on teada, et iga sõduri seljakotis võis peidus olla marssalikepp. Sellepärast valisimegi malekursuse nimeks „Etturid“, sest igast Etturist võib saada Lipp. Pirita Vaba Aja Keskuse malekursus „Etturid“ annab lastele male põhitõed ja teadliku mänguoskuse: algteadmised avangutest, lihtsad kombinatsioonid, löksud, analüüsivõime, ning teadmise, et väljapääsmatuid olukordi ei ole.

Kursust juhendab Peeter Erik Kubo Malekursusele saab registreeruda tel 645 7625 või e-posti teel: piritavak@piritavak.ee

Pirita Vaba Aja Keskuse huviringid täiskasvanutele hooajal 2013/2014

VÕIMLEMINE, LIKUMINE

Arrakis Tantsustuudio idamaiste tantsude huviring Pirita Vaba Aja Keskuses

Arrakis tantsustuudio tegutseb aastast 2009. Esimesed tantsutunnid toimusid Kuressaares. Hetkel tegutseb stuudio nii keskkonnas kui Piritas. Pirita Vaba Aja Keskuse ruumides toimuvad kaks korda nädalas idamaise tantsu treeningud kesktaasemele. Grupp alustas 2012. a sügisel. Professionaalse treeneri juhendamisel õpitakse idamaise tantsu põhitõdesid – pehmet, voolavat ja naiselikku keha tunnetamist, mis kujundatakse kauniks

väljendusrikkaks tantsuks. Tavapärasele kõhutantsule lisaks õpitakse ka erinevaid idamaiseid klassikalisi ja folkloorseid tantsustiile. Antud tantsustiil sobib igas vanuses ja vormis naisele ning ei eelda eelnevaid tantsukogemusi. Idamaise tantsu parandab füüsilist vormi, treenib keha erinevaid piirkondi, õpetab keha lõdvestama, muudab selle plastilisemaks ja liikuvamaks. Treeningult saadud füüsiline koormus ja rõõmus tuju vähendavad stressi. Juhendaja Jelena Kõõnverk.

Registreerumine ja info: tel 505 1357, e-mail info@jelena.ee



Arrakis tantsustuudio naised.

Hartha-jooga

Tänapäeva kiires ja infoküllases maailmas on jooga üheks vahendiks, mis toob inimese tagasi iseenda juurde. Joogaasendid ei ole pelgalt füüsiline sooritus, Hartha-joogas kaasame harjutusse nii keha, meele, kui hingamise, ja mis kõige olulisem – teadlikkuse. Teadlikkuse arendamine on pikk teekond, mille käigus inimene õpib iseennast, oma tegelikke soovide ja vajadusi paremini tundma ja seeläbi oma elu teadlikult soovitud suunas juhtima. Seetõttu võib öelda, et joogast on väga palju abi stressirohketele ja keerulistele aegadele. Joogaharjutused tugevdavad ja venitavad lihaseid, masseerivad kudesid, närveid, organeid ja liigeseid, samuti parandavad verevarustust keha haigetes piirkondades soodustades mürkainete väljutamist.

Hatha-jooga tunnid Pirita Vaba Aja Keskuses Inga Põldma juhendamisel toimuvad juba seitsmendat aastat. Tunnis on oluline arvestada just omaenda keha võimalustega ning läbi regulaarse ja teadliku joogapraktika liikuda parema füüsilise tervise ja üldise heaolutunde suunas. Käesoleval sügis-hooajal on plaan viia läbi ka algajate kursus. See on 10-korra kursus, kus igas tunnis keskendutakse ühele aspektile joogapraktikas – alustatakse päikesetervituse õppimisega, tegeletakse hingamisharjutustega, antakse ülevaadet jooga puhastuspraktikast, räägitakse erinevate joogaasendite kasuteguritest, praktiseeritakse erinevaid lõdvestustehnikaid.



Parema füüsilise tervise ja heaolu suunas.

Aeroobika – graatsiline sport

Tiina Rebane, paljude jaoks tuntud kui balletiõpetaja, on omalt poolt kujundanud sellise aeroobika treeningkava, kus igale liigutusele on antud spordi kõrval ka plastiline pool. Iga treeningu eesmärk on anda kehale koormust, et lihased oleksid toonuses ja tervis korras. Lisaboonusena pakub treener kombineeritud tantsulisi harjutusi, mis teevad meele rõõmsaks, parandavad rühti ja kõnnakut ning annavad teadmise – ma saan sellega hakkama ja mu keha tänab mind selle eest!

Treening algab soojendusega, ülejäänud osad on jaotatud nii, et kõik lihasgrupid saavad koormust ja loomulikult selle käigus treenitakse ka võhma. Kaunite käte saamiseks kasutatakse ka väikseid

hantleid. Treenn kestab 1 tund.

Tiina on vaieldamatult väga professionaalne treener – olles ise endine Estonia baleriin ning aastaid treeninud naisi ja lapsi nii aeroobikas kui balletis, teab ja tunneb ta inimese keha vajadusi ja võimalusi täielikult. Tiina treeningutega saab igaüks hakkama, kuid samas on need sportlikult pingutavad. Samuti kuulub nende treeningute juurde väga korralik venitust, mistõttu lihased ei jää valusaks ja on elastsed.

See treening sobib kõikidele, olles jõukohane füüsiliselt, samas pakkudes emotsionaalset naudingut. Rõõmsam meel, sihvakam rüht ja kergem samm – tule ja proovi!

Juhendaja Tiina Rebane. Registreerumine ja info: tel 5690 8100, e-mail tiina.rebane@gmail.com

Line-tants

See Ameerikast pärit universaalne tantsustiil on populaarsust kogunud üle kogu maailma. Kuna line-tants ei nõua partneri olemasolu ega ka eelnevaid tantsuoskusi, on see tantsustiil suurt poolehoidu võitnud nii noorte kui ka vanemate inimeste seas.

Line-tantsu tantsitakse nüüdseks väga erinevate muusikastiilide järgi, mis annab suurepärase võimaluse tantsimiseks väga erineva muusikalise maitsega inimestele. Erinevaid line-tantse on üle maailma tuhandeid. Seega on ka valikuvõimalusi tohutult palju. On lihtsamaid ja kiiresti omandatavaid, on ka väga keerukaid, mille õppimiseks on tarvis eelnevaid tantsulisi oskusi, kehakooli jne. Seega annab line-tants jällegi võimaluse tantsimiseks nii noortele kui

ka vanematele, nii algajatele kui ka edasijõudnumatele tantsijatele.

Line-tants on suurepärane meelelahutuse ja treeningu ühendus, mis annab mõnusa füüsilise koormuse, arendab koordinatsiooni, rütmitunnet ning pakub ühtlasi hea võimaluse enese liigutamiseks. Igasugune tantsimine on alati väga positiivne tegevus! Selles lihtsalt ei tohi ega saagi olla midagi negatiivset! Vahvaid emotsioone ja kohtumiseni tantsuplatsil!

Alustame uut linetantsulist hooaega 8. septembril 2013. Tunnid toimuvad pühapäeviti.

Jätkajate tunnid toimuvad kell 16.45–17.45, treener Kaie Seger. Info ja registreerumine: tel 517 9066, e-mail terekaie@gmail.com



Joogaõpetaja Inga Põldma.

Inga Põldma juhendatav jooga on klassikaline hatha-jooga, mis on Iyengar jooga mõjutustega. See tähendab seda, et joogaasendite sooritamisel pööratakse suurt tähelepanu asendi täpsusele ja joondumisele. Nii on tunnis abivahenditena kasutusel rihmad, plokkid, padjad. Tunnile on iseloomulikud on pikema asendis püsimine, et anda ruumi kogemuse avaldumisele. Joogaasend on justkui elu peegeldus: keha võtab joogaasendi ning me asume uurima, mis meiega juhtuma hakkab. Proovime suhtuda võrdsele kõikidesse kogemustesse keha ja teadvuse tasandil. Sellepärast on väga oluline tulla igasse joogatundi ootusteta, klammerdumisteta meeldivate kogemuste külge. Joogat praktiseerides hakkab inimene tasapisi omandama mõtteviisi: «Just

praegu ei ole mu elul ju häda midagi, just praegu saan hakkama.“ Jooga õpetab olukordi aktsepteerima ja säilitama meelerahu nii heas kui halvast. Võib öelda, et jooga on igaühele, nii meeste kui naistele, erinevate elualade inimestele, eri vanuses inimestele. Tundi on oodatud just need, kes soovivad iseenda kohta midagi uut teada, ennast arendada. Ei tohiks arvata, nagu oleks jooga midagi müstilist või maagilist. Vastupidi, see on vägagi praktiline aastatuhandeid vana tööriist, mis aitab inimest tema igapäevaelus.

Juhendaja Inga Põldma. Esimene proovitund algajatele on 16. septembril.

Info: tel 5699 4102, e-mail premaav@gmail.com või www.ingajooga.com.

Pirita Vaba Aja Keskuse huviringid täiskasvanutele hooajal 2013/2014

Vaata huviringide ajatabeleid ja tulevase sündmuse meie kodulehelt: www.piritavak.ee/pirita

Pilates algajatele

Mis eesmärk pilatese treeningul on?

Oluline on saavutada õige kehahoiak (luustiku ja lihaste õige paiknemine) ja pilatese treeninguga tugevdatakse ja venitatakse kõiki rühi seisukohalt olulisi lihaseid, mille tulemusena kasutatakse lihaseid palju optimaalselt, mis tagab säästlikuma keha energiakasutuse. Pilatese treening aitab leevendada, ennetada või vabaneda lihaskontraktiivsest tingitud luu-lihaskonna vaevusi (peamiselt olavöötmise- ja seljavaevusi). Hea rüht tõhustab omakorda diafragma tööd ning võimaldab sügavat hingamist, mille tulemusena paraneb organismi verevarustus.

Miks on kasulik pilateses osaleda?

Regulaarne pilatesega tegelemine mõjub hästi nii kehalise kui ka üldise töövõime suurendamiseks, lihastaskaalule ning ainevahetuse parandamiseks. Samuti õpib inimene ise igapäevaselt kontrollima oma kehahoiakut ning seeläbi vales asendist tingitud pingeid ise märkama ja korrigeerima.

Kuidas eesmärk saavutatakse?

Harjutuste sooritamisel keskendutakse kogu kogu keha treeningule, kuid peamiselt keha süvalihaste - vaagnapõhja-, kõhu- ja seljelihaste (sh väikeste lülisammast toetavate lihaste) tugevdamisele, mis juhivad ja kontrollivad keha asendit ja liikumist.

Loovuskohviku Kunstilabor värvib sügise kirevaks!

Täiskasvanuna upume aegajalt oma igapäevatoimetustesse sedavõrd, et ununeb võtta aega iseenda jaoks ja meis kõigis peituva loomingulise poole väljendamiseks. Loovuskohvik loob selleks sügisel Pirita Vaba Aja Keskuses neli mõnusat loovõhtut põnevate töötubadega, kus on võimalik aeg maha võtta ning endas peituv kunstnik avastada, luua oma isikupärast loomingut ja lõõgastuda rutiinist. Siin ei ole tähtsad varasemad joonistamiskogemused, siin ei ole õiget tulemust – oluline on, et saad ennast vabaks lasta ja nautida teekonda ning loomisprotsessi.

Kunstilabori sügisprogramm:

5. septembril: Loova joonistamise töötuba. Loova joonistamise töötoas doodeldame ehk kritseldame, uurime mis on zentangle stiilis joonistamine ning harjutame illustreerimist.

19. septembril: Kollaažitehnika töötuba. Kollaaži tehnika kujutab endast erinevate piltide, kujutiste, sõnade kombineerimist,



Teistmoodi joonistamiskogemused Loovuskohvikus.

Kellele pilatese treening sobib?

Pilates sobib igas vanuses inimestele – lastele, noorukitele, naistele ja meestele, kes suudavad ja soovivad pilatest harastada. Tähtsust ei oma vanus, varasem füüsiline vorm ega sportlik elustiil. Erandiks võib välja tuua tõsisemad haigused, värskemad traumad ja raseduse, mille puhul on kindlasti asjakohane pidada nõu arstiga! Tänapäeval on palju pilatese harjutusi võetud kasutusse füsioteraapias, sest nende efektiivsus on leidnud positiivset kinnitust. Näiteid, kellele ja miks Pilatese treening sobib:

Kontoritöötajatele jt istuva eluviisiga inimestele – aitab ühes asendis viibimisest tekkinud pingeid kaelas, olavöötmes, seljas ja kogu keha tagaosas vähendada ja vabaneda.

Sünnitanud naistele – aitab kiiremini sünnitusest taastuda, vaagnapõhjalihaseid tugevdada ja kogunenud lisakilodest kiiremini vabaneda. Lisaks aitab püsida emotsionaalselt tasakaalus. Lastele ja noorukitele – rühiprobleemide korral või probleemide ennetamiseks. Vanemaealistele (pensionäridele) – sobib eelkõige luustiku parema liikuvuse taastamiseks, ennetab osteoporoosi teket. Samuti tõhustab südame-veresoonkonna tööd jne.

Juhendaja Terje Vaino
Tunnid toimuvad teisipäeviti ja neljapäeviti kell 11.30–12.45.

Info: tel 5385 9570,
e-mail terje@pilatespluss.ee

mis asetatakse meelepärasesse kompositsiooni.

3. oktoobril: Loova maalimise töötuba. Maalimise töötuba on mõnus puhkepaus meie ratsionaalsele meelele, laseme värvide ja pintslitega loovusel vabalt voolata ja kehal lõdvestuda.

17. oktoobril: Loov mandala töötuba. Mandala töötoas keskendume ringi motiivile ja kasutame ning kombineerime erinevaid tehnikaid. Joonistame käe soojaks ja siis loob igaüks endale isikliku mandala.

Loovuslabori töötoad toimuvad kell 18.00–20.15 Pirita Vaba Aja Keskuse kunstiruumis. Vajalik on eelnev registreerumine! Kunstilaborit juhendab Loovuskohviku koolitaja Jaana Ojakäär. Osaluspanus ühel kunstilabori õhtul on 17 EUR (kunstivahendid hinna sees). Osaledes neljas töötoas on hinnaüllatus. Loe lähemalt ja registreeri end: www.loovuskohvik.ee/kunst

Lisainfo: Jaana Ojakäär - jaana@loovuskohvik.ee või telefoni teel: 5340 7674
Koosloomiseni kunstilaboris!

52. Kloostriturniiri järelkaja



Jevgeni Nurmla, Indrek Salis ja Lauri Tammerand – võitjad võistkonnast Issanda Vits. Foto: Regina Lilleorg.

27. juulil 2013 toimus Pirita Vaba Aja Keskuse peeglisalaal 52. Kloostriturniir. Kohale olid tulnud tippmälumängurid, keda muidu võime näha tuntud telesaadetes. Esitati 100

küsimust helis, sõnas, pildis ja esemetena. Mängujuhtideks ja küsimuste koostajateks olid Jaan Loide, Peeter Erik Kubo ja Eduard Rihm. Kloostriturniir on Eesti ainus oma lipuga mälumäng. Seekordseks aukülaliseks oli kahekordne kirimale maailmameister Tõnu Õim.

Seekordsed koostööpartnerid olid: Tallinna Kultuuriväärtuste Amet, Tallinna Keskaegne Restoran Olde Hansa, Pirita klooster, Pirita Linnaosa Valitsus, Pirita infotehnoloogia kauplus Spin Tek, Alti AS, Pirita Selver, Gravex Balti, Pirita Top Spa, Muinsuskaitseamet, Eesti Piibliselts, Lipuvabrik, Eesti muuseumiühing, Easy Living Music, Sonatiin Grupp OÜ (DVDd), Key Business Eesti OÜ, Pirita kauplus Ekstreemsport, raamatukauplused Rahva Raamat ja Allecto; kirjastused Koolibri, Menu, Äripäev, Helios, AS Ajakirjade Kirjastus, Tea, Eesti raamat. Rahvuskooper Estonia, Erso, Theatrum, Jazzkaar, Von Krahli teater, Kino Sõprus. Kunstnikest andsid

oma töid graafik Viive Tolli, akvarellist Tuuliki Tolli, keraamikamaalija Helina Tilk ja Ave Nahkur. Üksikisikutest toetanud Andres Koger – meie kuldsponsor. Kokku jagati üle viiekümne auhinna.

Võitjaks tulid tuntud mõttehüglased Indrek Salis, Jevgeni Nurmla, Lauri Tammerand. Medalivõitjateks tulid veel Hugo Tang, Mati Niin, Jaan Õunpuu, Igor Habal, Alar Särgava, Kalmer Männik. Eduka debüüdi tegi ka võistkond IRL koosseisus Kalev Vapper, Erik-Niles Kross ja Tiit Matsulevitš, kes suutsid pakkuda võrdväärset taset võistluses professionaalsete mälumänguritega. Ainsana õige vastuse andnud võistkond sai lisapunkti ja preemiaesemed. Võistkond IRL vastas ainsana kolmele küsimusele, võistkond Duubel kahele küsimusele ja võistkonnad Noti, Männikabi, Möh, TTV ja Issanda vits andsid ühe soolovastuse.

Pärast mängu said võidukad mälumängurid kokku Tallinna Keskaegses Restoranis Olde Hansa, kelle poolt oli edujatele pandud välja Raehärrade pidulik jahipeo sööming. Järgmine kord kohtume 14. detsembril, kui toimub Hardi Tiiduse 11. Memoriaal – Mälugigant 2013.

Tervise- ja teraapiaring „Terve mina“

Tervise- ja teraapiaring alustab sügisel kolmandat hooaega. Terviseringi eesmärk on jagada infot erinevate teraapiameetodite, eneseabitehnikate ja enesearenguvõimaluste kohta ning õppida olema terve, tasakaalus ja tunda end hästi. Ringi eesmärki illustreerib Angela Aru joonistatud mandala „Tasakaal minus ja minu ümber.“

Tervisering tegutseb loengute, praktiliste õpitubade ja teraapiaõhtute vormis üks kuni mitu korda kuus äripäevaõhtuti Pirita ja Kose Vaba Aja Keskustes ning teistes kohtades Tallinnas. Kohtumisi juhendavad vastava teema terapeudid, arstid, õpetajad, õpilased või konsultandid. Enamasti antakse koju kaasa ka temaatiline info- või juhendmaterjal.

Mõned nopped eelmistel hooaegadel käsitatud teemadest: Alexanderi tehnika, TRE ehk traumat, stressi ja pingeid vabastavad harjutused, EFT ehk emotsionaalse vabaduse tehnika, NPA tehnika, teraapiiline hääletöö ja häälejooga, naerujooga, juhendatud meditatsioonid, rännakumeetod, rütmilise liikumise treening, liblikmassaaž, energiteiline võimlemine, alateadvusega suhtlemine ja oma keha kuulamine, südameintelligentsus, metameditsiin, loengud allergoloogist, suhtlemisest, emotsioonidest, „sõrmemängudest“, värvidest jm.

Sündmustele on oodatud enesearengust ja tervisest huvitatud inimesed, sh lapsevanemad.

Ringi korraldab Kristi Arendi, metameditsiiniline tervisekonsultant, imetamise ja lapsekandmise nõustaja: kristi.arendi@gmail.com, tel 52 19 097.

Pirita Vaba Aja Keskuse naiste võimlemine

Hea rühiga inimene on ilus. Kui rüht on sirge, siis inimene tunneb end elujõulisena ja heatujulisena. Naiste võimlemise treeningtundi on oodatud igas vanuses naised.

Tundi alustame rühi- ja koordinaatsiooni harjutustega, naeratame ja unustame kõik päevamured. Järgneb tugevam harjutuste kava soojenduseks, jõu- ja paindumus harjutusteks. Lõpetame venitusharjutustega ja õpime oma keha lõdvestama muusika saatel, mõeldes ainult: mina ja maailm, tore ja hea! Harjutuste sooritamisel pöörame suurt tähelepanu hingamisele. Treeningtund peab olema lõbus, raske ja pingutav, siis tagame hea rühi ja sisemise heaolu. Treener Helgi Asi.

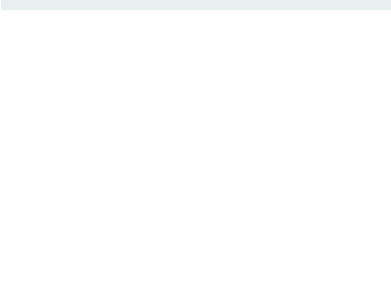
Info ja registreerumine: tel 645 7625, e-mail piritavak@piritavak.ee.

Rahvatantsurühm ootab huvilisi

Alates 2013. aasta sügisest alustab Pirita Vaba Aja Keskuses tegutsemist rahvatantsu segarühm, millega ootame liituma 21–35aastaseid tantsuhuvilisi! Eesmärgiks on tugevdada ja parendada tantsijate füüsilist vormi, lihvida tantsuoskust ning tulevikus osaleda ka tantsupidudel.

Rühmaga liitumise või lisainfo soovist kirjutada e-postiaadressil margus@piritavak.ee

Rühma juhendajaks on Margus Toomla. Margus on lõpetanud Tallinna Ülikoolis koreograafia eriala, olnud kolmel korral tantsupidudel assistent ning kahel korral liigijuht-lavastaja.



„Terve mina“ sündmuste kohta info ilmub Pirita lehes, Vaba Aja Keskuse uudiskirjas ja kodulehel www.piritavak.ee ning Facebookis: <https://www.facebook.com/TervisejaterapiaringTervemina>.



Mähe Vaba Aja Keskus

Vaata meie kodulehte: www.piritavak.ee/mahe

Mähe Vaba Aja Keskuse eesmärk on luua erinevatele sihtgruppidele meeldiv, huvitav ja arendav vaba aja veetmise võimalus. Soovime näha Mähe Vaba Aja Keskust kui kohalike jaoks populaarset kohta, mis oleks pidevas arengus ning võimaldaks tegevusi nii noortele, nende vanematele kui ka eakamatele kogukonnaliikmetele.

Mähe Vaba Aja Keskuses on lauatennis, minipiljard, õhuhoki ja palju erinevaid lauamänge. Lastel ja noortel on võimalus osa võtta avatud ringidest, turniiripäevadest, sporditegevustest ja -võistlustest nii keskuses sees kui õues. Lisaks on võimalus osaleda videokoolitustel, filmiõhtutel, maastikumängudel, erinevatel teemapäevadel ning väljasõitudel. Keskuses saab kuulata ka meelepärasest muusikast ning kasutada kahte internetiühendusega arvutit nii koolitöödeks kui vaba aja veetmiseks. Mähe Vaba Aja Keskuses toimuvad ka üritused, mis on seotud Eesti traditsioonide ja rahvakalendriga.



Kunstiringis valmivad huvitavad tööd.

Keskuses toimuvates ringides loome oluliste ja üksteist täiendavate tegevustega meeldiva keskkonna lapse arenguks. Toome välja lapses/noores peituvad intellektuaalsed võimed, arendame eneseväljendusoskust ning sotsiaalset suhtlemist.

Erinevates ringides valmistume mänguliste tegevuste kaudu igapäevaelus hakkamasaamiseks. Töötajad püüavad panustada lapse arengusse andes uusi teadmisi, õpetades erinevaid oskusi, tutvustades õigeid käitumisnorme ning andes julgust sotsialiseerumiseks teiste keskuse külastajatega. Selle kõige tulemusel soodustatakse lapse kasvamist ja arenemist ning tema individuaalsuse kujunemist.

Asume aadressil Aianduse tee 64a, Tallinn 11913
Buss nr 8, Aianduse tee peatus

ALUSTAVAD RINGITEGEVUSED

Kunsti- ja meisterdamising

Millal: üks kord kuus, iga kuu teisel kolmapäeval, alates septembrist, kell 13.00–20.00
Maksumus: noortekeskuse kaardi omanikele tasuta
Uue kooliaasta algusega jätkab oma tegevust suvepuhkuselt uute ideedega tagasi tulnud kunsti- ja meisterdamising. Uued mõtted, põnevad kunsti-

tehnikad, asjadele uue elu andmine ehk taaskasutus – just need kirjeldavad uuest kooliaastast taaslustavat ringi. Tule kohale ja pane oma loovus proovile. Ootame nii uusi kui ka varem käinud noori, sest teemade valik on lai ja tegevust ka neile, kes varem on ringist osa võtnud.

Tüdrukute klubi

Millal: üks kord kuus, esimene kohtumine 20. septembril kell 17.00–19.00

Maksumus: noortekeskuse kaardi omanikele tasuta
Tüdrukute klubi on suunatud 7–14. aastastele tüdrukutele, keda huvitavad kõik tüdrukuid puudutavad elulised teemad. Koos õpime igapäevaseid vajalikke oskusi ning saame teadmisi kodunduse valdkonnas, iluteemadel, eetikast. Puudutame ka kunsti-ning kultuuriteemasid ja pakume lõbusat vaba aja veetmist (väljasõidud, teemaõhtud jms). Tüdrukute klubi on koht, kus tüdrukud saavad tegeleda kõige sellega, mis tundub nende jaoks meeldiv ja huvitav. Oodatud on kõik huvilised ning klubitegevus on tüdrukutele tasuta. Vajalik registreerimine aadressil: mahe@piritavak.ee või Mähe Vaba Aja Keskuses kohapeal kuni 18. septembri õhtuni.

Terve mina

Millal: kaks korda kuus, alates oktoobrist
Maksumus: noortekeskuse kaardi omanikele tasuta
Huviringis pööratakse tähelepanu aktiivsele liikumisele, tervisekõikumisele, sporditegevustele, tervisekäitumisele ning muudele selle valdkonna põlevatele teemadele. Ringitegevuse käigus püüame anda edasi nii praktilisi (tervisliku toidu valmistamise õpetus, näitlikud trennid jms) kui ka teoreetilisi teadmisi. Peamine ringitegevuse rõhk keskendub sellele, mida iga arenev inimene suudab ja saab ise ära teha oma parema tervise seisundi tagamiseks.

Eakate käsitööring

Millal: üks kord kuus, alates sügisest, hommikupoolisel ajal
Maksumus: tasuta; endal vajalik kaasa võtta meelepäraseid käsitöövahendeid
Jätk eelmise hooaja eakate kunstimikule. See hooaeg võetakse luubi alla käsitöö. Pakume võimaluse kord kuus kokku tulla eakamatel käsitööhuvilistel, et saaks üksteisele jagada ideid ja uusi lahendusi kudumise, heegeldamise ning muude erinevate tehnikate osas. Juhendajaks Silvi Klementi, kes on agaralt terve elu käsitööga tegelenud – valminud asjade seas on erinevaid kampsuneid, sääriseid, mütse, sulle, sörmikuid, labakindaid, lapitekke, kõikvõimalikke kaunistusi, pajalappe jne. Oma tegemistega on isegi nii kaugele jõutud, et on tehtud oma kodulehekülj ning ka e-pood tootehuvilistele: www.heegel.ee Ringis hakatakse oma ideid jagama ja koos uusi toredaid lahendusi leidma. Kindlasti sobib ka ring algajatele, kes tahavad näiteks sokki kuduma õppida. Iga kord püütakse uue teema-ge tegeleda ning ühiselt vaadata mida, kuidas ja mis materjaliga valmistada. Oma lõng ja eelistatud materjalid võiksid kõigil ise kaasas olla.

Täiskasvanute jooga

Millal: üks kord nädalas neljapäeviti, alates septembrist
Maksumus: 5 eurot kord

Joogaõpetus on avatud ja universaalne, mis teeb jooga ligitõmbavaks ja tulemuslikuks väga erinevatele inimestele. Joogapraktika alustamise ainus eelding on soov seda teha. Jooga käsitleb inimest tervikuna ning kasutab peale füüsiliste harjutuste ka teisi jooga vahendeid: hingamist, kujustamist, keskendumist ja häält. Tulemuseks võib olla elukvaliteedi tuntav tõus juba lühiajalisel praktiseerimisel. Et tulemus oleks püsiv, on tarvis joogateel edeneda. Millises proportsioonis erinevaid jooga vahendeid kasutatakse, sõltub inimestest kui indiviidid, aga ka tema asukohast elukaarel. Neljapäeva õhtuti Mähe Vaba Aja Keskuses toimuva joogatunni eesmärk on rahuliku ja rõõmsa meelega terve ning oma igapäevaeluga paremini hakkamasaav inimene. Joogagrupp on koos käinud kolm aastat, igal aastal

on lisandunud uusi huvilisi, keda on jooga juurde toonud erinevad põhjused. Harjutused on lihtsad ja jõukohased, sügavama sisu annab neile aja jooksul tekkiv tunnetus. Jooga harrastamine ei nõua palju vahendeid. On vaja vaid matti, mugavaid riideid ning natukest vaba aega enese jaoks. Mähe Vaba Aja Keskuse joogagrupi juhendaja
Vaike Kurel
Registreerumine ja info tel 557 7968

Pilates algajatele

Millal: alates 9. septembrist.

E 19.00–20.00

N 9.00–10.00

N 10.00–11.00 pensionärid

N 17.15–18.15

Joseph H. Pilatese enda poolt välja töötatud meetod püüab arendada täiusliku kontrolli keha üle. Tänapäeval võib pilatest pidada üheks taastusravime-

etodiks – ravi- ehk tervisevõimlemiseks. Pilates ei ole ainult füüsiline treening vaid nõuab ka vaimset keskendumist, et tagada liigutuste kvaliteet ja aidata saavutada vaimne ja füüsiline tasakaal. Harjutusi sooritades lähtutakse põhiprintsiipidest: õige hingamine, neutraalne rüht, keskendumine, kontroll, liigutuste täpsus ja sujuvus. Kõik pilatese liigutused tulevad jõuamast ehk "kontrolli keskmeist". Jõuam koosneb kõhu-alaselja, reie sisekülje – ja tuharalihastest. Lisaks pööratakse suurt rõhku vaagnapõhja- ja süvakõhulihaste tunnetamisele ning treenimisele. Pilates sobib kõigile, kes soovivad end tervist võimlemise abil parandada, säilitada ja ennetada vigastusi. NB! Treeningule tulles kaasa võtta isiklik treeningmatt. Registreerumine ja info madli.toost@gmail.com, tel 566 52081
Kohtumiseni trennis!
Madli Toots, füsioterapeut, pilatese treener

Mähe Vaba Aja Keskuse väljasõit Tartusse

Pärandiaasta ja „Rööpad Viivad Pärandini“ projekti raames külastab Mähe Vaba Aja Keskus Tartus asuvaid AHHAA keskust ja Tartu Mänguasjamuuseumit.

Külastus on planeeritud oktoobrikuuse ning toimub, kui tuleb kokku piisav arv lapsi (kohti kuni 25 lapsele/noorele).
Maksumus: lapse/noore kohta 13 €

Pileti sisse kuulub:
Tartu Mänguasjamuuseumi ja Teatri Kodu külastus koos giidiga.
Piknik Teatri Kodus, menüüs on pirukad, kõrrejoogid ja magusad ampsud.
Teaduskeskuse AHHAA külastus.
Linnakaardid ühest punktist teise liikumiseks.

Rongipiletid on projekti raames osalejatele tasuta.
Esialgne päevakava:

10:02 Saabumine Tartusse

10:05–10:30 Jalutuskäik raudteejaamast vanalinnas

10:30–12:30 Rännak mänguasjamuuseumis koos giidiga ja piknik

12:30–13:00 Jalutuskäik AHHAAse

13:00–16:00 AHHAA külastus

16:15 Jalutuskäik tagasi raudteejaama

17:10 Väljasõit Tartust

Tartu Mänguasjamuuseumis lähevad lapsed põnevale rännakule, et Eesti mänguasjade ajalugu avastada. Teel olles lahendatakse toredaid ülesandeid ning tutvutakse muuseumielanikega. Retk muuseumis lõpeb piknikuga

Teatri Kodu lastestudios.

Edasi liigutakse läbi vanalinna, teel saab imetleda Jaani kirikut, Tartu Ülikooli uhkeid sambaid ning Raekoja platsi, Emajõe äärt mööda jalutades jõutakse AHHAA juurde.

Teaduskeskuses AHHAA saab tutvuda mänguliselt teaduse ja tehnoloogiaga, ise katsetades ja avastades. 3000 ruutmeetri jagu „käed-külge“ eksponaate ootavad pikisilmi mängijaid ja noori teadlasi.
Rohkem infot: mahe@piritavak.ee või tel 5300 4080
Projekti kohta: www.pärandiaasta.ee/
sundmuste-kalender/roopad-viivad-parandini

MÄHE VABA AJA KESKUSES
Aianduse tee 64a, Tallinn
Buss nr 8, Aianduse peatus

Reedel 27. september 11.00 – 12.30
TERVISETEEMALISED LOENGUD JA NÕUSTAMINE
BEEBIDE JA VÄIKELASTEGA PEREDELE
KOOSTÖÖS OÜ PÄIKESETANTS NING SÜNNI JA IMETAMISE EESTI TUGIÜHINGU GA

I TUND: LISATOIDU ANDMINE

- millal alustada imikule tahke toidu andmisega
- millises järjekorras ja kuidas alustada uute toiduainetega
- kui suured on kogused ja toidukordade arv
- millised on üldised soovitusused imikute ja väikelaste toitmiseks
- söömisharjumused ja probleemide ületamine

Tunnid toimuvad kord kuus ning igal kohtumisel on erinev teema.

Oled oodatud koos lapsega! Lapsele kaasa võtta mõni mänguasi.
Riietu vabalt ja mugavalt. Istume mattidel.
Juhendab ämmaemand, toitumise ja imetamise nõustaja, joogaõpetaja Ülle Lember.
Omaosalustasu on 3 EUR/pere sularahas kohapeal!
Kohapeal saab nõu pidada imetamise nõustajaga.
Vajalik on eelnev registreerumine loengusse aadressil: mahe@piritavak.ee või tel. 605 9516

Loengute ja nõustamiste toimumist korraldavad MTÜ Sünni ja Imetamise tugiuhing ja rahastab Sotsiaalministeerium Hasartmängumaksu Nõukogu projektide kaudu.



Kose Vaba Aja Keskus

Vaata meie kodulehte: www.piritavak.ee/kose

Kose Vaba Aja Keskuse eesmärgiks on noorsootöö ja kultuuritegevuste läbiviimine lähtuvalt noorte vajadustest ja huvidest. Igapäevaselt saab keskuses mängida lauatennist, piljardit, Playstation'it, kasutada arvuteid, vaadata televiisorit, lugeda ajalehti ja veeta mõnusa aega.



Lauatennis Kose VAKis.

Suveperioodil leiavad suurt kasutust keskuse kõrval asuvad palliplatsid. Tasuta saab kasutada nelja tenniseväljakut, kahte korvpalliväljakut ja ranna-võrkpalliplatsi. Mängida saab ka väikesel jalgpalliväljakul ja rularamp'idel trikke harjutada.

Juba aastaid on keskuses tegutsenud kunsti- ja kokandusring. Eelmisel aastal lisandus seiklusring ja kultuuriring. Igakuiselt toimuvad ka mitmesugused töötoad, võistlused, viktoriinid, sportlikud turniirid ja väljasõidud. Suved

ajal kohtuda, mängida ja muljeid vahetada. Huvilised on oodatud keskusega ühendust võtma!

Kose Vaba Aja Keskuses saab alati infot nii vaba aja veetmise, projektide, õppimise, tervise jm kohta. Noorsootöötajad

on valmis abistama ja nõustama antud teemadel, kaasa aitama huvitavate ideede elluviimisel.

Uuel õppeaastal on plaani võetud mitmed uued tegevused: kindlasti lisab keskuse töösse lisaväärtust Hispaaniast saabunud vabatahtlik Jorge, kes õpetab hispaania keelt ja kultuuri. Samuti saab tema õpetusel arendada jalgpallioskusi ja osa võtta mitmetest sportmängudest.

Uute projektidena on lisaks plaanis kaks huviringi: „Kodanikeühiskond“,



Kokkamine Kose VAKis.

on keskuse töös mitmekesised: toimuvad linnalaagrid, võetakse osa Ranna noortekeskusest koos teiste Tallinna noortekeskustega.

Suurema ettevõtmisena toimus eelmisel õppeaastal ümbruskonna koolide aktiivseid õpilasi ühendav koolitus, kus noored pakkusid välja uusi ideid keskuse tegevusteks. Koolitaja pani noorte mõtted liikuma ja uuel õppeaastal teeme kindlasti mõned ideed teoks. Kose Vaba Aja Keskusesse on peale noorte kaasatud ka teised sihtgruppid: kord kuus toimuvad eakate hommikud, kus kohvitassi ja supistete kõrval saab tutvuda ümbruskonna aktiivsete eakatega ning üheskoos aega veeta ja juttu ajada.

Igakuiselt on tegutsemas tervisetarapiaring täiskasvanutele, kus saab nii loengu vormis kui praktiliste tegevustega osa võtta harivatest kokkusaamistest. Meie majja on alati oodatud ka emad koos väikelastega, kellele oleme pakkunud võimalust korra kuus hommikul

kus saab ülevaate kodanikeühiskonnast Eesti ja Euroopa tasemel. Vaatleme noori kodanikuühiskonna osana ja räägime võimalustest, kuidas olla aktiivne kodanik.

Teine uus projekt on „Minu roheline vaade“, mille eesmärk on tõsta noorte teadlikkust keskkonna teemal. Plaanis on mitmed väljasõidud ja uusi teadmisi saab nii taaskasutusest, loodushoiust ja ka tervislikust toitumisest.

Tulemas on loengutesari, kus noorsootöötajad või külalised räägivad mitmetel teemadel: töötamine ja CV kirjutamine, töö leidmine, vabatahtlik töö välismaal, tervis. Plaanis on külla kutsuda erinevaid inimesi, kes tutvustavad oma töid ja tegemisi või õpetavad midagi kasulikku.

Kose Vaba Aja Keskuse tegevustel saab silma peal hoida www.piritavak.ee/kose ja saades meie sõbraks Facebookis: www.facebook.com/kosevabakeskus.

Intervjuu Pirita Vaba Aja Keskuse uue vabatahtlikuga

Jorge Poveda Pelegrin on Hispaaniast pärit noormees, kes töötab alates juulikuust aasta aega vabatahtlikuna* Pirita Vaba Aja Keskuses. Järgnevalt toome teieni intervjuu Jorgega – kes ta on, kuidas Piritale sattus ning miks just siia ja mida tegema?

Mis on sinu täisnimi?
Jorge Poveda Pelegrin

Kuidas sa iseloomustad ennast?

Ma olen sõbralik ja avatud mõtlemisega inimene, kellele meeldib kogeda uusi asju: õppida tundma erinevaid maid, kultuure, inimesi ja kõike, mis on seotud reisimisega. Lisaks armastan ma loodust, muusikat, sportimist, maailma „kõike“, raamatuid ja igasugust kunstilist väljendust.

Mida sa elu juures armastad?

Ma armastan kõike elu juures. Ma arvan, et võimalus elada (olla elus) on kõige olulisem üldse ja peame seda võimalust nautima ja austama ning kandma hoolt selle eest.

Mis sulle elu juures ei meeldi või pahandab?

Neid asju ei ole palju, mis mind pahandavad. Võibolla lärmakad inimesed ja inimesed, kes ei austa teisi inimesi enda ümber, nagu näiteks osad poliitikud, pankurid, sõjaväelased ja teised inimesed, kellel on võim ja kes langetavad ühiskonnas olulisi otsuseid erinevate heaolu puudutavate küsimuste üle. Nende põhiülesanne on teiste inimeste eest hoolt kanda, aga nad ei tee seda.

Milline on su elufilosoofia või millest juhitud oma elus?

Ma püüan olla parem inimene ja õppida uusi asju iga päev. Ning nagu te teate.. meie planeet on väga suur ja ma tahan sellel reisida ja teada, et tegelikult on kõik võimalused minu enda kätes.

Kust sa täpselt pärit oled?

Hispaania idarannikult Alicante linnast, kus elab 330 000 inimest.

Palun kirjelda lühidalt oma kodukohta.

Alicante ei ole suur linn, aga on väga populaarne turistide seas. Väga palju inimesi erinevatest Euroopa paikadest tulevad meie randadesse ja veedavad siin oma puhkust. Muide, Alicante's asub Hispaanias kolmas kõige suurema läbitavusega lennujaam. Seal maandub ja tõuseb õhku rohkem lennukeid kui näiteks Valencia's, Bilbao's, Sevilla's, Zaragoza's, mis on suuremad linnad kui Alicante.

Sa lõpetasid hiljuti ülikooli. Mida sa õppisid?

Jah, ma lõpetasin aasta tagasi Alicante Ülikooli ja õppisin seal sotsioloogiat.

Kuidas sa sisustad oma vaba aega?

Ma veedan oma vaba aega sõpradega ja mängin lisaks veel jalgpallimeeskonnas.



Kose VAKis töötab vabatahtlikuna Hispaaniast pärit Jorge Poveda Pelegrin.

Miks sa otsustasid sooritada Euroopa Vabatahtlikku Teenistust ja miks just Eestis?

Sellepärast, et ma tahtsin elada välismaal mõnda aega ja õppida tundma kultuuri ja traditsioone. Ma valisin Eesti, kuna reisisin kolm aastat tagasi jalgrattaga Põhja-Euroopas: Norras, Rootsis ja Soomes. Tõl hetkel ei olnud mul võimalik Eestit külastada, aga ma tahtsin seda tundma õppida.

Mida sa teadsid Eesti kohta enne siia tulekut?

Ma tean selle maa ajalugu Nõukogude Liiduga ja probleeme, mis on tekkinud möödunud ajaloost.

Palun kirjelda oma esmamuljet Eesti ja eestlaste kohta.

Ma naudin oma siinolekut ja inimesed on väga imelised ja austavad teineteist.

Kuidas sa plaanid/soovid panustada Pirita Vaba Aja Keskuse töösse?

Plaanin läbi viia tegevusi, mis on seotud sportimisega, anda hispaania keele tunde, viia läbi kokandusringe ja aidata kus iganes on mu abi tarvis.

Nagu sa tead, siis Eestis on väga külmad talved. Kas oled kunagi varem lund näinud?

Jah, ma olen lund näinud, aga mitte oma linnas, ainult kõrgel mägede otsas, mis asuvad 30 kilomeetri kaugusel mu kodulinnast. Kuid lumi ei ole seal iga aasta, ainult väga külmal talvel.

Kuidas plaanid üle elada meie talvise aja? Kas oled selleks valmis?

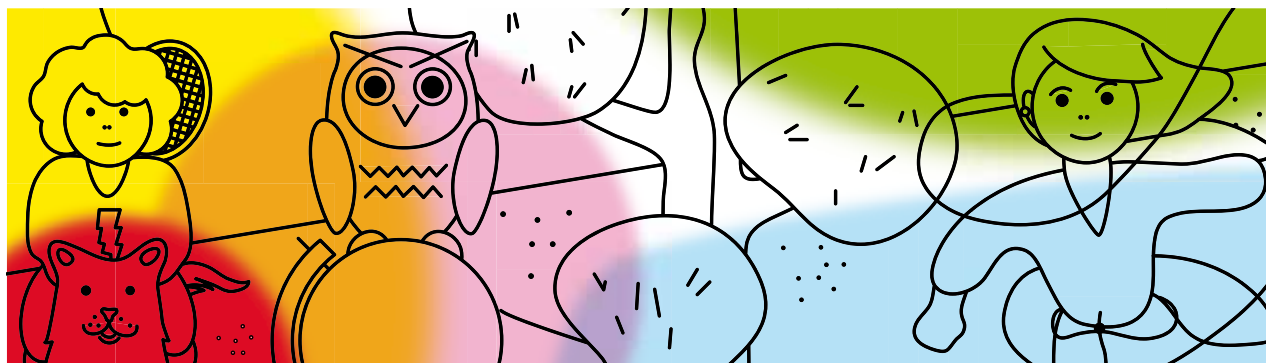
Ma arvan, et elan talve üle kandes paksu mantlit, kampsuneid, mütsi, kindaid, salli ja kõiki teisi talveasju. Abiks on ka kuumad joogid ja supp.

Mida loodad oma vabatahtliku teenistuse kogemusest õppida?

Õppida saab kõike. Aga kõige enam soovin tundma õppida inimesi, et pärast teenistust siia neile külla tulla. Samuti võivad nemad mind Hispaanias külastada või mõnes muus paigas, kus parasjagu viibin.

*Euroopa vabatahtlik teenistus on võimalus 18-30-aastastele, kes soovivad 2-12 kuud teha välisriigis vabatahtlikku tööd ja sealjuures tutvuda selle riigi keele, inimeste ja kultuuriga. Euroopa vabatahtliku teenistuse eesmärk on arendada solidaarsust, edendada sallivust ja kodanikuaktiivsust ning tugevdada üksteisemõistmist noorte hulgas. Organisatsioonidele pakub Euroopa vabatahtlik teenistus võimalust, kas saata Eesti noori või kaasata enda igapäevatöösse välisriigist tulevaid vabatahtlikke, toetades seejuures noorte igakülgset arengut ning tuues samas oma organisatsiooni uusi ideid, energiat ja töömeetodeid.

(Rohkem infot Euroopa Vabatahtliku Teenistuse kohta: <http://euroopa.noored.ee/evs> või kose@piritavak.ee)



Pirita Sotsiaalkeskus

Vaata huviringide ajatabeleid ja tulevase sündmuse meie kodulehelt: www.piritavak.ee/sotsiaalkeskus

Septembrikuu

*Juba jabe sügise tuul
majja sooja kutsub meid.
Sel kaunil, töökal kuul –
olgu ukseid lahti vaid!*

22.06.2011
Ülo Nael

Pirita Sotsiaalkeskus avati pidulikult 30. septembril 2005. aastal. Sotsiaalkeskuse liikmeteks on oodatud pensionärid ja erivajadustega inimesed. Liikmeks registreerumiseks on vajalik esitada pensionitunnistus või puude olemasolu tõendav dokument ja täita liikmekaardi taotlus. Taotluse alu-

seadering. Populaarsed on liikumise ja kehalise tegevusega seotud ringid nagu võimlemine, toolivõimlemine, kepikõnd ja bowlingumäng. Kolm korda nädalas koguneb bridžiklubi ning kord nädalas levivad üle maja isuäratavad lõhnad, kui köögis toimetavad kokandusringi liikmed. Kord nädalas saab saalis kogeda mängulusti ja võistlusmomenti, kui seame üles projektori ja ekraani ning mängime Nintendo Wii interaktiivseid sportmänge või toome välja kabelauad ja -nupud, et kabering saaks alustada. Meie maja lauljad ja tantsijad on oodatud esinejad kõigil nii sotsiaalkeskuse kui keskusest väljaspool toimuvatel pidudel. Birgitta Lauluklubi (juhendaja Siiri Alango) ning lauluansambel „Sirjelind“ (juhendaja Sirje Merelaid) saab

Tänu Jelenale kogunevad kord nädalas Sotsiaalkeskusesse need, kellele eesti keel ei ole emakeel ning kes soovivad oma riigikeele oskust parandada. Tänu bridžiklubi juhile, Tiit Valgmale, sai teoks 2012/2013 hooaja publikumenukaim üritus Sotsiaalkeskuses – kohtumine näitleja ja laulja Marko Matverega. Ringiliikmetest moodustuvad omalaadsed sõpruskonnad, kellele meeldib kokku saada ka väljaspool ringi toimumisaega.

Pirita Sotsiaalkeskuse kaheksa tegutsemisaasta jooksul on välja kujunenud mitmed traditsioonilised üritused: hooaja ava- ja lõpupeod; armsaks tavaks on kujunenud iga-aastane Jõulukohvik, kus mõnuses seltskonnas juttu puhuda, eeskava jälgida, keha kinnitada

ja jõulukinke soetada; Eesti Vabariigi aastapäeva, kadripäeva ja naistepäeva ning Tallinna päeva tähistamine. Koos käiakse teatrites, kontsertidel ja muuseumides. Suur huvi oli renoveeritud Tallinna Teletorni, Kiek in de Köki bastionikäikude, Lennusadama angaari, Kadrioru Kunstimuseumi ja Teaduskeskuse AHHA vastu. Palju on sõidetud mööda Eestimaa kaudu ja huvitavaid paiku – Pärnumaal, Tartus ja Valgamaal, Käsmus, Ruhnus, Avinurmes, Alatskivil, Olustveres, Pranglil ja Naissaarel ning paljudes teistes kohtades. Hilja eestvõtmisel on nende aastate jooksul toimunud palju välisreise: Pariisi ja Hollandisse, Saksamaale ja Leetu, Soome, Norrasse jne. Reisiühvilitel on võimalus kuulata ja jagada reisimuljeid meie Reisiklubi

Pirita Sotsiaalkeskuse kaheksa tegutsemisaasta jooksul on välja kujunenud mitmed traditsioonilised üritused: hooaja ava- ja lõpupeod; armsaks tavaks on kujunenud iga-aastane Jõulukohvik, kus mõnuses seltskonnas juttu puhuda, eeskava jälgida, keha kinnitada ja jõulukinke soetada; Eesti Vabariigi aastapäeva, kadripäeva ja naistepäeva ning Tallinna päeva tähistamine. Koos käiakse teatrites, kontsertidel ja muuseumides. Suur huvi oli renoveeritud Tallinna Teletorni, Kiek in de Köki bastionikäikude, Lennusadama angaari, Kadrioru Kunstimuseumi ja Teaduskeskuse AHHA vastu. Palju on sõidetud mööda Eestimaa kaudu ja huvitavaid paiku – Pärnumaal, Tartus ja Valgamaal, Käsmus, Ruhnus, Avinurmes, Alatskivil, Olustveres, Pranglil ja Naissaarel ning paljudes teistes kohtades. Hilja eestvõtmisel on nende aastate jooksul toimunud palju välisreise: Pariisi ja Hollandisse, Saksamaale ja Leetu, Soome, Norrasse jne. Reisiühvilitel on võimalus kuulata ja jagada reisimuljeid meie Reisiklubi kohvilauas. Sotsiaalkeskuse ruumides vahelduvad iga kuu kunsti- või fotonäitused elukutselistelt kunstnikelt või isetegevuslastelt. Toimuvad loengud, kohtumised, õpitoad jm üritused. Toimunud on terviseetemelisi loenguid, infotunde päevakajalistel teemadel, külla on kutsutud huvitavaid inimesi erinevatest eluvaldkondadest. Sage külaline Sotsiaalkeskuses on Pirita linnaosa vanem Tiit Terik, kes kuulab Pirita linnaosa elanike soove ja ettepanekuid ning vastab küsimustele.



Kadripäeva pidu.



Kevadkontserdil laulab lauluansambel Sirelind.

sel väljastab Sotsiaalkeskuse assistent liikmekaardi. Sotsiaalkeskuse liikmetele osutatakse erinevaid soodushinnaga teenuseid toimetuleku ja sotsiaalse aktiivsuse toetamiseks. Keskuses tegutsevad erinevad huviringid, toimuvad ühised tegevused ja käib vilgas seltsielu.

Pirita Sotsiaalkeskuse olulisemad teenused on saun, dušš, juuksur, pediküür, maniküür, massaaž ja kosmeetik. Lisaks on võimalik kasutada arvutit, lugeda värsked ajalehti ja ajakirju. Ilu- ja tervisteenuste kasutamiseks on vajalik eelregistreerimine. Sotsiaalkeskuses tegutseb 21 huvialaringi või -klubi, kus saab arendada nii vaimu kui keha. Näiteks õpitakse erinevaid keeli (inglise, saksa, soome, prantsuse, itaalia, eesti keel), tegutseb kaks käsitööringi, kunstiring, portselanimaali- ja lille-

advendiajal kuulata ka Pirita kloostris. Seeniortantsurühma „Merelaine“ naised (juhendaja Ivi Talmäe) üllatavad alati kaunita tantsuseadetega. Birgitta Lauluklubil täitub sellel hooajal 15 aastat ühislaulmist.

Kõik meie huviringide juhendajad on oma ala entusiastid ja teevad väga tänuväärset tööd.

Lisaks huviringide eestvedajatele on meil ka mitmeid aktiivseid vabatahtlikke, kes on alati valmis korraldama mitmesuguseid üritusi ja väljasõite. Juba aastaid on Pirita rahvale valmistanud rõõmu Hilja Kaio poolt korraldatud teatrite ühiskülastused ja ekskursioonid. Pirita-Kose kandi eakate kohvihommikuid aitab korraldada Valve Jürgen.

Kontsertide korraldamisel ja esinejate leidmisel on alati abiks Jelenä Elkind.



Kose kohvihommik.



Jõulud Kurgjal 2013.

Pirita Sotsiaalkeskus on vastu võtnud külalisi Randvere ja Saue Päevakeskustest, Haaberstist, Mustamäelt, Kesklinnast ning Põhja-Tallinnast, sõpru Porvoost ja Oulust. Pirita Sotsiaalkeskuse liikmed käisid ka ise külas ja andsid kontserte väljaspool keskust: esineti Iru Hooldekodus, Merivälja ja Rannapere pansionaatides ning teistes Tallinna sotsiaal- või päevakeskustes.



Pirita kevadböwling.



Külas Marko Matvere.



Külas Viimsi Päevakeskuses.

Pirita Sotsiaalkeskus

Vaata huviringide ajatabeleid ja tulevase sündmuse meie kodulehelt: www.piritavak.ee/sotsiaalkeskus

Algaval hooajal jätkame ka kord kuus toimuva Keskpäevatantsuga, kus on võimalus nautida toredat seltskonda ja tantsimist elava muusika saatel. Lisaks traditsioonilistele huviringidele ja üritustele otsime võimalusi uute ideede elluviimiseks. Juunikuus toimus Sotsiaalkeskuse ruumides esimest korda vanakraamilaat. Uue omaniku leidsid nii mõnedki kodutekstiilid, raamatud ja majapidamistarbed. Vanakraamilaata kavatseme korraldada ka edaspidi.



Vanakraamilaat.

4.

oktoobril ootame kõiki praeguseid ja uusi liikmeid Sotsiaalkeskuse 9. hooaja avamisele ja Birgitta lauluklubi 15. sünnipäeva peole! Pidul toimub Pirita Vaba Aja Keskuse avaramas saalis.

Täpsemat infot Sotsiaalkeskuses toimuva kohta võib leida meie maja stenidelt, kodulehelt www.piritavak.ee/sotsiaalkeskus, Pirita lehest või telefonil 606 9050. Telefonile ja Sotsiaalkeskuses kohapeal

vastavad teie küsimustele meie maja assistendid Tea ja Elna, kes töötavad Sotsiaalkeskuses maja tegutsemise algusest alates. Nad on võitnud Pirita senioride poolehoidu oma heatahtliku ja abivalmis suhtumisega.

Meie armas ja kodune maja hakkab juba kitsaks jääma, kuid nagu vanarahvas ütleb: "Häid lambaid mahub palju ühte lauta!"



Kepikõnni rahvas 2013. aasta kevadel.

Kohtume !

*Linnudki lendavad sügisel koju.
Tulge julgelt ka Teie!
Võtke kaasa puhanud tuju,
võite tuua ka ilusa öie.*

*Maja ootas terve suve,
isegi külas käis mõni.
Aratame vanu huve,
ootame Teid veel seni.*

*Kui palju uudist põnevad
kes, kus, kui palju tegi.
Kuhu veelgi minevat
ja mida kõike nägi.*

*Ei saa ju vakka olla,
tegu aasta ootab ees.
Jäab üle ainult tulla
olla ühiskonna sees.*

Ülo Nael
29.08.2013 a.
Pirita Sotsiaalkeskuse
aktiivne liige alates 2005 a.



Õmbluskursused täiskasvanutele

Kursusel saad algajana omandada ja oskajana täiendada õmblustööks vajalikke oskusi. Kursus on mõeldud kõigile, kel huvi õppida õmblemist ja eelnevad oskused ei ole vajalikud. Kursusel valmivad erinevaid asjad vastavalt enda soovile: poekott, kardina, pjalapid, põll, padi, see-lik, kleit, püksid. Soovi korral oleme ühe tunni pühendanud organzallide valmistamisele. Kursusel valmivatele esemetele on võimalik teha ka masintikandeid.

Kohapeal on olemas õmblusmasin, overlockmasin, triikmasin. Soovitav (mitte kohustuslik) oleks enda õmblusmasina olemasolu. Kui endal on õmblusmasina ostusoo, siis aitame sobiva masina valimisel.

Lõiked võtame ajakirja Burda erinevatest numbritest (ka need on kohapeal olemas). Vajadusel korrigeerime lõiked vastavalt figuurile. Iga osaleja saab endale ka kirjaliku materjali, milles on juhised mõõtude võtmise, lõigete

kopeerimise ja juurdelõikuse kohta.

Teoreetilisi loenguid kursusel ei ole, õppimine toimub isetegemise kaudu. Kursused toimuvad õhtuti 1 x nädalas (2,5 tundi). Uued kursused algavad septembris 2013. Täpsema info ja ajakava leiate augustis kodulehelt www.kuldnoel.ee

Lisainfo ja registreerimine: info@kuldnoel.ee või tel 503 3601



Nobenäpud võivad valmistada erinevaid asju vastavalt enda soovidele.



Kursustel valmivad kaunid rõivad.

Pirita Sotsiaalkeskus

Vaata huviringide ajatabeleid ja tulevase sündmuse meie kodulehelt: www.piritavak.ee/sotsiaalkeskus

Erivajadustega inimestele

Erivajadusega inimestele hakati Pirita Sotsiaalkeskuses pakkuma regulaarseid teenuseid 2005. aasta novembris, kui oma tegevust alustasid Kohtumisnurk ja Lugemisnurk. Esimene neist oli mõeldud kord nädalas toimuva toimetulekuringina erivajadusega lastele, teine nägemispuudega täiskasvanute n-ö raamatuklubina, kus ühiselt arutleti loetud raamatute üle.

Praeguseks toimub Kohtumisnurk erivajadusega eelkooli- ja kooliealistele lastele ning täiskasvanutele. 2006. aastast alates on toimunud igasüvises laagrid erivajadusega lastele ja noortele. 2008. aastast alates on Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuameti toetusel erivajadustega lastel ja noortel olnud võimalus iganädalaselt saada muusikaterapiat ning osaleda saori loovkodu-



Talvine perepäev.



Käsmu perepäevad 2012.

mise ringis ning noorte teemaõhtutel.

Erivajadusega laste perekondadel on olnud võimalus kasutada psühholoogilise nõustamise teenust. Koolivaheaja programmid erivajadusega lastele toimuvad nüüd lisaks suvele ka teistel koolivaheaegadel, et võimaldada puudega lastel veeta sisukas koolivaheaeg ning nende vanematel käia tööl. Juba mitu aastat on väga populaarsed olnud igakevadised perepäevad erivajadusega lastele ja nende peredele.

Täpsem info erivajadusega inimestele suunatud teenuste ja huviringide kohta on leitav: www.piritavak.ee ja Pirita linnaosa lehes.



Lastele pakutakse mitmesuguseid tegevusi.

2008. a sügisel asutasid Pirital elavad ja Pirita Sotsiaalkeskuse huviringides osalevate erivajadusega laste perekonnad mittetulundusühingu MTÜ Charity Pirital. Ühingu eesmärgiks on luua erivajadusega lastele ja noortele võimalusi osale-

da erinevates teraapiates, mis läbi paraneb nende sotsiaalsus, aidata sisustada nende vaba aega ning koondada peresid ühistesse tegevustesse, et toetada seeläbi mitte üksnes puudega inimest vaid kogu tema peret kui tervikut. Täpsem info: www.charitypirital.ee.



Suveprogramm 2012

Täpsem info erivajadusega inimestele suunatud teenuste ja huviringide kohta on leitav: www.piritavak.ee ja Pirita linnaosa lehes.

PIRITA SOTSIAALKESKUSE HUVIRINGIDE TOIMUMISAJAD

Bridžiklubi – E, K, R kell 10.30 (al 4. sept). 4. septembril on oodatud ka uued huvilised. Juhendaja Tiit Valgma.

Birgitta lauluklubi – E kell 11:00 (al 2. sept). Juhendaja Siiri Alango.

Inglise keel – toimub kolmes rühmas: N I rühm 10:00; II rühm 11:00; III rühm 12:00 (al 12. sept) Uued inglise keele huvilised on oodatud 12. sept. kell 10:00. Juhendaja Reeli Saluveer.

Kepikõnd – E kell 9.30 (al 2. sept). Uued huvilised oodatud! Juhendaja Malle Viilma

Kokaring – N kell 10.00 (al 5. sept). Juhendaja Eevi Liivand.

Kunstiring „Pintlikeerutajad“ – T kell 12.30 (al 3. sept). Juhendaja Sirje Merelaid

Käsitöökubi „Isetegemise rõõm“ – R kell 13.00 (al 6. sept). Juhendaja Eevi Liivand. Ootame uusi liikmeid!

Käsitööring – E kell 12.00 (al 7. okt). Juhendaja Katri Org.

Portselanimaali ring – üle nädala N kell 15.00 (al okt). Juhendaja Krista Uuetalu

Lauluansambel Sirjelind – T, R kell 11.00 (al 3. sept). Juhendaja Sirje Merelaid. Ansambel ootab ka uusi lauljaid!

Lillescade – üle nädala T kell 15.30 (al 17. sept). Juhendaja Hille Kangro. Uued huvilised oodatud!

Itaalia keel – iga kuu II ja IV R kell 12.00 (al 13. sept). Juhendaja Ille Kapp.

Prantsuse keel – iga kuu I, III R kell 12.00 (al 6. sept). Juhendaja Ille Kapp.

Saksa keel – üle nädala T kell 12.00 (al 10. sept). Juhendaja Wolfgang Kind.

Soome keele vestlusring – T kell 11.00 (al 10. sept) Juhendaja Lüüli Tõldsepp

Seeniortants – N kell 10.00 (al 5. sept). Juhendaja Ivi Talimäe.

Toolivõimlemine – E kell 13.00 (al 9. sept). Juhendaja Milvi Raamat.

Võimlemine – T ja N kell 13.00–14.00 (al 3. sept). Juhendaja Elina-Lehta Kaasik.

Bowling – T kell 11.00–12.00 Kuulsaalis, Mere pst 6 (al 3. Sept). Juhendaja Eha Stamberg.

Wii interaktiivsed mängud – (toimub kahes rühmas) K kell 10.00–13.30 (al 11. sept), uued liikmed kell 12.00.

UUS! Õmblusring – K kell 10.30–12.30 (al 18. sept). Juhendaja Pille Pruuden. Tule 18. sept kohale, siis kuuled, mis õmblusringis plaanis on!

Merivälja tee 1, Pirita
www.riveris.ee



river
restoran

kus maitsed saavad tähenduse

TULE TRENNI!

TRENINGUTE AJAD NOORTELE:
E, K, N 17.00
TREENERID: ADO HEIN 56638079
PIRET LAUK 56965755



Kalevi Jalgrattakool

Pirita Velodroomil, Rummu tee 3
õppetasu 10.- € / kuus

Eakate Tervisepäevad

Ootame kõiki eakaid Südameapteegi Tervisepäevadele
12. septembril Pirita Apteegis, Merivälja tee 24.



- Õpetlikud tootesitlused
- Tasuta vererõhu mõõtmine
- Soodsa hinnaga vere kolesterooli- ja suhkrutaseme ning kehakoostise mõõtmine (vajalik eelnev registreerimine apteegis)
- Südameapteegi toodete sooduspakkumised

Igale uuele kliendikaardi omanikule kingitus ja superpakkumine!

Apteek

Lisainfo tel: 623 7482



OLED MÕELNUD PROOVIDA JOOGAT?

Yin jooga alates 24. septembrist igal teisipäeval kell 19:00-20:00 Pirita Sotsiaalkeskuse saalis.

Yin jooga praktikas keskendume energiameridiaanide, liigeste, kõõluste ja sidekudede elastsuse ja verevarustuse parandamisele, püüdes pikkades venitustes koos hingamise ja meditatsiooniga.

Eelnev joogakogemus pole vajalik. Kohapeal olemas matid, plokid ja venitustööriistad.

Tunniplaan ja info: www.yinyang.ee või 5056787, õpetab Pille Eikner

Laste Kunstiklubi



Väikelaste loovusring 1,8 - 3 aastased
T: 10.00-10.40
Laste kunstiring
E: 17.30-18.45 6-10a
R: 10.00-11.00 4-7a
Reedeti, 2x kuus 6-10a Pirita sotsiaalkeskuses
R 17.30-18.30, kohtume 13.sept.

Ringid toimuvad Meriväljal, kodus stuudios.

Juhendaja: Geitrud Toater 5135384

MEIE LEIAME OSTJA!

Vaata pakkumisi: www.1partner.ee



Kristina Kolk
50 54 401
66 84 700

OST • MÜÜK • ÜÜR
HINDAMINE • INVESTEERIMINE

1Partner
KINNISVARA



Viimsi SPA spordiklubi
- spordime südamest!

JÕUSAAL ON LAIENENUD 200 M² VÕRRA!

Uus ja eksklusiivne interjööri kardio treeninguala, mis on varustatud Visioweb multimeedia- ja meelelahutuskeskusega.

Laienenud on blokkseadmete valik, avaram vabade raskuste ala ning spetsiaalne TRX tsoon.

UUS! Maailmas ülipopulaarne TRX rühmatreening

UUS! Spinningu saal ja Tomahawk rattad.
Innovaatiline Myride+ treening-süsteem, mis võimaldab sõita koos Tour de France'il või näiteks avastada metsikut loodust Californias.

60 ERINEVAT RÜHMATREENINGUT NÄDALAS IGALE MAITSELE!

ALUSTAME RÜHMATREENINGUTE UUE HOOAJAGA 16. SEPTEBRIL!

Tutvu treeningplaaniga: www.spatallinn.ee

Leia meid ka Facebookis: <http://www.facebook.com/ViimsiSpaSpordiklubi>

express Post

Express Post AS on alates 1997. aastast tegutsev ajakirjandusväljaannete tellimise ja kojukandega tegelev ettevõtte.

Otsime jalgsi ja autoga lehekandjaid kelle ülesandeks on väljaannete varahommikune (3.30-7.00) kanne.

Töötasu on 3,40 EUR tund + reklaamikande tasud. Kompenseerime isikliku auto kasutamise kulud.

Oma soovist palume teada anda: telefonil 617 7700 või täita CV aadressil www.expresspost.ee



Alibaba Mängutuba

on saanud 1 aastaseks
ja kutsub kõiki sõpru peole!!!

Tule tähistama oma musirulli sünnipäeva
meeldivas atmosfääris!!!

Regati pst. 1
Esimene korrus, 278 m²
Tasuta parkimine

Broneeri aeg kohe
www.alibaba.ee
tel. 55 59 50 59



Viimsi Sulgpalliklubi
ootab treeningutele algajaid
või edasijõudnud lapsi ja
täiskasvanuid.

Täiskasvanute treeningud
Haabneemes, lastele
Haabneemes, Randveres
ja Püüsis.

Võta ühendust!
aigartonus@hotmail.com
telefonil 56902481.
sulgpallitrenn.ee

VIIMSI SULGPALLIKLUBI

**KÜTTEPUUD KUIVAD JA TOORED 30,40,50cm.
PUIT -ja TURBABRIKETT
PAKITUD KÕDUSÖNNIK 30kg/kott**

Kviitung. Vedu iga päev.
Tel 6541100; 5238852

TAMMARU FARM, www.tg.ee
Ladu Tallinnas




**KIVIKORSTNATE EHTAMINE
KORSTNAPÜHKIMINE
POTTSEPATÖÖD
51 88889
www.korstnad.ee**

Kuulutused

Müüa puhas karjamaalt kogutud
hobusesõnnik kohaletoomisega. 2€
kott või 40€ lahtine haagisel (max
0,5t)

Müüa kütteklotid, 40L võrk = 1,8
eur. Transport Tallinnas ja Viimsis
tasuta! +372 5155788

Õunamahla pressimine Teie aia
õuntest sel aastal Rohuneemes. Tel
55 935 863.

Müüa loomasõnnikut 7T-140 EUR-
i, 15T-210 EUR-i, mulda 15T-135
EUR-i, kruusa, killustikku ja liiva.
tel. 56971079, 6701290, e-mail: talu-
aed@hotmail.ee

Ostame kinnisvara Tallinna piires.
Korteri või maja. Oodatud kõik pak-
kumised. Tel 58 200 800

Otsin osalise ajaga lapsehoidjat
Meriväljal või Pirital. Hoida oleks
vaja 2.5 aastast tüdrukut ja 4.5 aast-
tast poissi. Lapsi tuleks hoida hoidja
enda kodus. Lapsed käivad ka las-
teaia, aga sooviksin neile võimal-
dada lasteaiast vaba aega:) Tööaeg
ning töötasu oleksid kokkuleppel
uue hoidjaga:) Huvi korral palun
ühendust võtta: Kirsti, 53829032 või
liisulotte34@gmail.com.

Hoian tööpäeviti Meriväljal lasteai-
a ealisi lapsi, kellele sobib enam rahu-
lik keskkond, rohkesti käelisi tege-
vusi ja laulmist. Olen haluaerisuselt
ja ametipoolet ka kunstipetaja,
lisaks oman lapsehoidja diplomit.
Lisainformatsioon 53010019

Oleme uuesti avatud! Pakume arvu-
tite remonti ja hooldust. Arvutipank
OÜ, Viimsi vald, Haabneeme, Kaluri
tee 5, II korrus. Tel. 609 6166, 507
4222. E-mail: info@arvutipank.ee;
www.arvutipank.ee



TULE TRENNI

PIRITA

Tüdrukud 2000–2003
E 16.30–18.00 Pirita Majandusgümnaasium (Metsavahi tee 19)
T 16.30–18.00 Pirita Majandusgümnaasium (Metsavahi tee 19)
N 17.00–18.30 Pirita Majandusgümnaasium (Metsavahi tee 19)
TREENER LAOS LUKAS

TÜDRUKUD 2003–2005
E 15.30–16.30 Pirita Majandusgümnaasium (Metsavahi tee 19)
K 16.30–18.00 Pirita Majandusgümnaasium (Metsavahi tee 19)
N 15.30–17.00 Pirita Majandusgümnaasium (Metsavahi tee 19)
TREENER LAOS LUKAS

PARIMAD TREENERID, PARTIM KLUBI!

LISAINFO: NOORED@AUDENTES.EE
WWW.VOLLEYBALL.EE
+372 5663 4408 VOI 699 6573



Oma kinnisvara meile müüki andes, maksame notaritasu Teie eest!





RE/MAX CENTRAL

LEENA KREITNER
Tel 526 0363
leena.kreitner@remax.ee

SIIM SERKA
Tel 5682 4889
siim.serka@remax.ee



STUDIO MELOS

Pirital

Võtame 2013/2014 õppeaastaks
vastu uusi õpilasi
järgmistele erialadele:
klaver • viiul • kannel
kitarr • laul

Info ja registreerimine
telefonil 56 606156 ja meiliaadressil
studiomelos@studiomelos.ee
www.studiomelos.ee

PILLIÕPE IGALE VANUSELE!

Mähel Pojengi tee 39 alustab tööd
lastehoid. Info www.lastehoid.planet.ee
või tel 56467667

Tasuta ära vedu – mööbel, kodu-
tehnik, riided jm. mis on korra-
likud ja kasutuskõlblikud, kuid
teie kodus enam kasutust ei leia.
Edendame keskkonnasäästlikku tar-
bimist, toimetame teie asjad uutele
õnnelikele omanikele. Tel. 53226290

Viljapuude lõikamine,
piirkond Tallinn. Tel. 53324302.

Kvaliteetne raamatupidamisteenus
Pirita ja Viimsi piirkonnas. Info:
info@interaccount.ee. Tel: 52 30051

Müüa küttepuid võrgus, lahti-
selt, kütteklotse võrgus, puitbriket-
ti. Kohaletoomine hinna sees. Tel
56217764 Marko

Litsenseeritud korstnapühkija
teenus. Teostan ka sundventilatsiooni
puhastust. e-mail: margus@korvent.ee,
tel. 5526281

Vahetada 2-toaline korter uues majas
Pirital või 3-toaline korter uues majas
Viimsis, -Pirital, Meriväljal, Mähel
või Miidurannas asuva vanema maja
vastu. Kõik pakkumised oodatud.
Telef 5653005 või mailile katrin@soots.ee

Plekk, kivi ja eterniitkatuste pesu ja
värvimine. Viies Fassaad OÜ Andres
telf: 56241509

Pirita Pesumaja, Regati pst1, võtab
tööle operaator-teenindaja. Töö
vastavalt graafikule. Info telefonil
5542192.

Müüa küttepuid lepp kask segapuu
telefon 54 584500

Niidan muru ka korvniidukiga,
trimmerdan, hekilõikus, võsalõikus, sa-
etöö. Tel. 55547291

Õmblusmasinate parandus.
Parandan kõiki õmblusmasinaid.
Hillar, telefon: 5168180

Teilt kinnisvara – minult töö!

Aitan müüa ja Ostan Teie kinnis-
vara kokkuleppe saavutamisel kohe.
Võtan töösse ka puudustega kinnis-
vara. Kõik kinnisvara teenused ühest
kohast: müügiprotsessi korraldamine,
kolimise teenus, energiamärgis, kind-
lustus, signalisatsioon, kööginõu, krundi
haljastus, jne.

Svetlana Jaanisk A&A Kinnisvara tel
+372 55535935

Raamatud, mida teil vaja pole, viime
tasuta jalust ära. Sobivad kõik raa-
matud, igas seisukorras ja keeles. Tee
riiulitele ruumi Tel 53 468 430

Väikeveod kuni 2,5 t. Kohaletoomisega
müüa liiva, mulda, killustikku, asfal-
dipuru, kruusa, sõnnikut ja täitepin-
nast. Tel. 5092936.

Uus kaup USA-st! poes "Riietering"
Viimsi Comarketis, II korrusel Meilt
leiad hea hinnaga naiste- ja lasteriid-
eid, jalatseid ja ehteid. Lisaks mad-
ratseid, voodipesu jms Astu läbi ja Sa
ei kahetse.

Liugused ja riidekapid. Abi kapi või
garderoobi projekteerimisel. Parimad
hinnad. Tel. 522 1151.
Info www.nagusul.ee

KATUS SAMBLAST PUHTAKS!

- Eemaldame kogu sambla ja mustuse
- Maja saab värske välisilme
- Katus säilib kauem

tel. 53 329 176
info@katusehooldus.ee
www.katusehooldus.ee

CleanInvestment
KATUSEHOOLDUS

Viimsi Autohooldus

Aiandi tee 26,
Viimsi, 74001
Mob: +372 5222844
Tel: +372 6211060
hooldus@vah.ee www.vah.ee

AUTOREMONT
HOOLDUS
VARUOSAD
DIAGNOSTIKA
SILLASTEND
REHVITÖÖD
KEEVITUS

TOP UJUMISKLUBI

ÕPETAB LAPSI ÕIGESTI UJUMA

Ja sa ei pea kunagi muretsema, kas lapse ujumisrõngas ikka püsib terve!

www.topswimclub.ee

Kontakt: info@topswimclub.ee või tel. 521 1582

AS Fertilitas aadressil Kaluri tee 5A, Viimsi

Konsultatsioonivõimalused polikliinikus

Registruur Viimsis, tel 605 9600,
605 9601, 605 9023

Günekoloogia
Lastehaigused
Nina-kõrva- ja kurguhaigused
Üldkirurgia - proktoloogia
Uroloogia
Lasteoropeedia
Neuroloogia*
Kardioloogia*
Üldarst
Psühhiaatria
Taastusravi*
Onkoloogia-mammoloogia
Endokrinoloogia
Plastikakirurgia - rasvtõvekirurgia
Naha- ja suguhaigused
Hambaravi**
Psühholoogia
Logopeed
Toitumisspetsialist

Rasedusaegne jälgimine -
ämmaemandate vastuvõtud

Perekool
Terviseaudit

Haiglaravivõimalused
(valve tel. 605 9605, 605 9010)

Günekoloogia
Plastikakirurgia
Sisehaigused*
Rehabilitatsiooniteenus***
Taastusravi- järeldravi*
(vesi-, elektri-, liikumis-, muda- ja para-
fiinravi, füsio- ja tegevusteraapia, logopeed,
psühholoog, ravimassaž, paikne külmravi)

Päevakirurgia:
Nina-kõrva-kurgukirurgia*
Ortopeedia
Üldkirurgia
Uroloogia

Diagnostika:
Röntgen- ja ultraheliuuringud (sh. mammograafia), koor-
mus EKG, rütmihäirete ja vere-õhu holter-uuringud,
spiromeetria, varane nahakasvajate avastamine e. SIA-
skoopia, endoskoopilised uuringud, allergoloogilised ja
laboratoorsed testid jm.
Vaksineerimine - lapsed ja emakakaelavähi
vastu

*teenindatakse järjekorra alusel ka EHK lepingu alusel Viimsis
**teenindatakse järjekorra alusel ka EHK lepingu alusel Viimsis ja Kaupmehe filiaalis
***teenindatakse sotsiaalkindlustusameti saatekirja alusel

Polikliinilised filiaalid Tallinnas Kaupmehe 4 (tel 6 604 072, 6 463 539)
ja Tammsaare tee 47, III korrus (tel 6 646 444)
Täiendav info: www.fertilitas.ee

Kirbuturg Viimsis Rohuneeme tee 12

Rendi endale nädalaks müügi-
kohta meie müüme Sinu kauba
Sinu eest.
Toodetele ei lisandu komisjo-
nitasu.

Müüjatele iga neljas nädal
müügikoht tasuta!

Tule ka tegema soodsaid oste.
Kaup vahetub iga päev!

Oleme avatud:
E-R 10-18
L 10-15
P - suletud

Lisainfo tel. 530 20 930
www.kirbukad.ee

Lossi Kinnisvara

**Võtan müüki ja
aitan üürida kinnisvara**

**Janis Rimitsans
Maakler
+372 511 1222
janis@lossikinnisvara.ee**



INGLISE KEEL LASTELE JA NOORTELE

3. elukuust kuni
19. eluaastani

UUTE ÕPILASTE VASTUVÕTT ON ALANUD!

Helen Doron English
Viimsi Huvikool
viimsi@helandoron.ee
tel. 53 01 2360

www.helandoron.ee

KÜTTE- KESKUS

KÜTTEPUUD (kask, lepp)
TURBABRIKETT
PUITLAASTBRIKETT
MÄNNIKLOTS (alusel, võrgus)
KÕRGEKVALITEEDILINE KÜTTEGRAANUL (16 ja 25 kg pakendites)

PIRITA ELANIKELE TRANSPORT TASUTA!

Tööpäevadel 9 - 18
Laupäeval 10 - 14
www.kuttekkeskus.ee

Kalmistu tee 22, 11216 Tallinn
Tel. 6 557 760
Mob. 53 471 188



**Aitan müüa
Teie kinnisvara!**

Kuulutuse esitajale
20% soodsam
vahendustasu!



Kui teie auto vajab

- Väli- või sisepuhastust
- Vahatamist
- Salongi keemilist puhastust
- Tulede hooldust

Kutsub teid suvel avatud

BALTICCAR AUTOFRESH

mis asub Teie lähedal - Pirita TOP Hotelli parklas, Regati pst 1.

Kupongi esitamisel - 15% teenustelt.

Tel: 566 311 90 E-mail: autofresh@balticcar.ee

VISA MasterCard

Liitu ja ole kursis:

www.facebook.com/piritalinnaosa

Küttekauplus

Männiku tee 106B

Turbabrikett

Kase küttepinnud
võrgus

Puitbrikett
alates 10 kg kottidest

Küttegaanul
20 kg kottides

Pakitud kaminapuud

Tellimine telefonil
657 7778, 51 37 737
Avatud E-R 9-18, L 9-15