

Nädala menüü

	Esmaspäev 17.12.2018	Teisipäev 18.12.2018	Kolmapäev 19.12.2018	Neljapäev 20.12.2018	Reede 21.12.2018
Hommiüksööök	Maisimannapuder 120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	Kaerahelbepuder 120g/200g Kirsi toormoos 15g/20g Marjatee 120g/200g	Piima-rukkihelbesupp 150g/250g Sai või ja keedusingiga 20g/25g	Neljaviljahelbepuder120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 120g/200g	Odrahelbepuder 120g/200g Keedis 15g/20g Tee 120g/200g
Vitamiinipaus	Valge redis(PRIA) 30g	Nuikapsas(PRIA) 30g	Kaalikas (PRIA) 30g	Porgand (PRIA) 30g	Värske kapsas (PRIA) 30g
Lõunasööök	Ühepajatoit sealihaga 200g/250g Teraleib 15g/20g Virsikukissell 120g/180g Piparkook 10g/15g	Peedisupp kanalihast ,maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 20g/35g Mannavaht 100g/120g Piim(PRIA) 100g/120g	Seapraad 60g/75g Keedetud kartul 100g/130g Rukkileib 15g/25g Hautatud hapukapsas 50/60g Joogijogurt 120g/200g	Kalaseljanka maitserohelisega200g/250g Hapukoor 10g/15g Peenleib 20g/35g Keefiritarretis 100g/120g Keedis 15g/20g	Makaronid hakkliahaga150g/200g Teraleib 15g/20g Porgandi-ananassisalad 40g/50g Ploominektar 120g/200g
Puuviljad	Õun (PRIA) 50g/60g	Kiivi 50g/60g	Pirn (PRIA) 50g/60g	Õun (PRIA) 50g/60g	Mandariin 50g/60g
Õhtuode	Omlett 80g/100g Sepik 10g/15g Tee sidruniga 120g/200g	Tatar 120g/180g Piim (PRIA) 120g/200g	Riisiroog köögiviljadega120g/180g Kakao 120g/200g	Kohupiima-rosinapuding 80g/100g Aedmarjajook120g/200g	Õunasaiake 40/80g Piim (PRIA) 120g/200g

*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentratsioonidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaias koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest.