

Nädala menüü

	Neljapäev 27.12.2018	Reede 28.12.2018
Hommikusöök	Teraviljapallid kakaoga 30g/40g Marjajogurt 120g/200g	Rukkihelbepuder120g/200g Või 3g/5g Tee 120g/200g
Vitamiinipaus	Värske kapsas (PRIA) 30g	Porgand (PRIA) 30g
Lõunasöök	Hakklihakaste 100g/130g Tatar 80g/120g Rukkileib 15g/25g Porgandisalat 40g/50g Virsiku-õunanektar 120g/180g	Riisiroog kanalihaga150g/220g Teraleib 15g/20g Värskekapsasalat tilliga 40g/50g Keefirikokteil 120g/200g
Puuviljad	Mandariin 50g/60g	Õun (PRIA) 50g/60g
Õhtuode	Mitmeviljasai või ja juustuga 35g/50g Kakao 120g/200g	Kaneelisaiake 50g/60g Piim (PRIA) 120g/200g

*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentratsioonidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

*Võimalike allergenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest.

Nädala menüü

	Esmaspäev 31.12.2018	Kolmapäev 02.01.2019	Neljapäev 03.01.2019	Reede 04.01.2019
Hommikusöök	Müsli 30g/40g Piim (PRIA) 120g/200g	Tatar 120g/180g Piim (PRIA) 120g/200g	Piima-riisipupp 150g/250g Sepik või ja juustuga 20g/35g	Mannapuder 120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g
Vitamiinipaus	Porgand (PRIA) 30g	Värske kapsas (PRIA) 30g	Kaalikas (PRIA) 30g	Porgand (PRIA) 30g
Lõunasöök	Makaronid kanalihaga 120g/150g Teraleib 15g/20g Konservkurgisalat 30g Joogijogurt 120g/200g	Frikadellisupp maitserohelisega 200g/250g Peenleib 20g/35g Kissell kuivatatud puuviljadest 120g/180g Vahukoor 20g/25g	Kurzeme stroogonov 100g/130g Keedetud kartul 100g/130g Rukkileib 15g/25g Värskekapsa-porgandi salat tilliga 40g/50g Multimahla jook 120g/200g	Kalasupp maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 20g/35g Kakaokohupiimakreem 80g/120g Mustsõstra toormoos 15g/20g
Puuviljad	Mandariin 50g/60g	Õun (PRIA) 50g/60g	Pirn (PRIA) 50g/60g	Kiivi 50g/60g
Õhtuode	Kana-murulaugupirukas 60g/80g Granaatõunajook 120g/200g	Kartulipuder peekoni ja sibulaga 120g/150g Leib 15g Tee sidruniga 120g/200g	Pannkoogid 60g/90g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	Hautatud köögiviljad hakklihaga (sea- veise hakkliha) 120g/180g Sepik 10g/15g Marjatee 120g/200g

*Mahlajookid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentratsioonidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

*Võimalike allergenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest.