

Nädala menüü

	Esmaspäev 07.01.2019	Teisipäev 08.01.2019	Kolmapäev 09.01.2019	Neljapäev 10.01.2019	Reede 11.01.2019
Hommikusöök	Kaerahelbepuder 120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	3-viljahelbepuder 120g/200g Riivjuust 10g Tee 120g/200g	Hirsipuder 120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	Maisimannasupp 150g/250g Sepik veisemaksapasteediga20g/35g	Rukkihelbepuder120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 120g/200g
Vitamiinipaus	Värske kapsas (PRIA) 30g	Valge redis(PRIA) 30g	Porgand (PRIA) 30g	Kaalikas (PRIA) 30g	Porgand (PRIA) 30g
Lõunasöök	Kanasupp nuudlitega maitserohelisega200g/250g Rukkileib 20g/35g Kohupiimakreem virsikukompotiga 100g/120g	Böstroogonov100g/130g Tatar 80g/120g Rukkileib 15g/25g Kõrvitasalat 40g/50g Mustikajook120g/200g	Läätsesupp sealihast maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 20g/35g Leivavaht 80g/120g Piim(PRIA) 100g/120g	Kalapallid lõhehakklihast 50g/65g Keedetud kartul 100g/130g Rukkileib 15g/25g Peedisalat40g/50g Koorekaste 40g/60g Jogurtikreem 120g/200g	Borš veiselihast, maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Peenleib 20g/35g Karamellkissell 120g/200g Keedis 15g/20g
Puuviljad	Õun (PRIA) 50g/60g	Mandariin 50g/60g	Pirn (PRIA) 50g/60g	Melon 60g/80g	Õun (PRIA) 50g/60g
Õhtuode	Riisiroog hakklihaga 120g/150g Konservkurgisalat 30g Soe mahlajook 120g/200g	Kartuli-kaalikapuder 120g/150g Teraleib võiga 20g Keefir (PRIA) 120g/200g	Värskekapsa- hakklihahautis120g/150g Sepik 10g/15g Tee sidruniga 120g/200g	Soe singi-juustusai 45g/60g Kakao 120g/200g	Makaronisalat kanalihaga 100g/130g Aedmarjajook120g/200g

*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaias koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest.