

Nädala menüü

	Esmaspäev 14.01.2019	Teisipäev 15.01.2019	Kolmapäev 16.01.2019	Neljapäev 17.01.2019	Reede 18.01.2019
Hommikusöök	Maisimannapuder 120g/200g Kaneeli-suhkrusegu 10g Piim (PRIA) 120g/200g	Kaerahelbesupp 150g/250g Leib singivahuga 35g/40g	5-viljahelbepuder 120g/200g Või 3g/5g Tee sidruniga 120g/200g	Odrahelbepuder 120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	Neljaviljahelbepuder120g/200g Kookoshelbed 10g Piim (PRIA) 120g/200g
Vitamiinipaus	Porgand (PRIA) 30g	Valge redis(PRIA) 30g	Nuikapsas(PRIA) 30g	Kaalikas (PRIA) 30g	Värske kapsas (PRIA) 30g
Lõunasöök	Oasupp kanalihast,maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 20g/35g Kama kohupiimakreem 80g/120g Maasika toormoos 15g/20g	Ühepajatoit sealihaga 200g/250g Teraleib 15g/20g Kirsikissell 120g/200g Rõstitud saiakuubikud 15g/20g	Kuldne kalasupp maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Peenleib 20g/35g Keefirarretis 100g/120g Keedis 15g/20g	Kanakaste 100g/130g Sõmer riis 100g/130g Rukkileib 15g/25g Peedi-värskekapsasalat tilliga 40g/50g Multimahla jook 120g/200g	Hernesupp sealihast, maitserohelisega200g/250g Rukkileib 20g/35g Mannavaht 100g/120g Piim(PRIA) 100g/120g
Puuviljad	Õun (PRIA) 50g/60g	Mandariin 50g/60g	Pirn (PRIA) 50g/60g	Õun (PRIA) 50g/60g	Pirn (PRIA) 50g/60g
Õhtuode	Makaronid juustuga120g/180g Marjatee 120g/200g	Tatrahautis hakkliha ja porgandiga120g/180g Joogijogurt 120g/200g	Mulgipuder lihaga 120g/180g Kakao 120g/200g	Omlett porgandiga 80g/100g Sepik 10g/15g Tee 120g/200g	Õunasaiake 40/80g Soe mahla jook 120g/200g

*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest.