

Nädala menüü

	Esmaspäev 28.01.2019	Teisipäev 29.01.2019	Kolmapäev 30.01.2019	Neljapäev 31.01.2019	Reede 01.02.2019
Hommikusöök	5-viljahelbepuder 120g/200g Riivjuust 10g Piim (PRIA) 120g/200g	Piima-nuudlisupp 150g/250g Sepik või ja keedusingiga20g/35g	Rukkihelbepuder120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	Maisimannapuder 120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 120g/200g	Riisipuder 120g/200g Mustsõstra toormoos 15g/20g Marjatee 120g/200g
Vitamiinipaus	Porgand (PRIA) 30g	Värske kapsas (PRIA) 30g	Valge redis(PRIA) 30g	Nuikapsas(PRIA) 30g	Kaalikas (PRIA) 30g
Lõunasöök	Hapukapsasupp sealihast maitserohelisega, 200g/250g Hapukoor 10g/15g Peenleib 20g/35g Ploomikissell150g/200g Röstitud kaerahelbed10g/15g	Kala konservkurgi- koorekastmes 100g/130g Keedetud kartul 100g/130g Rukkileib 15g/25g Porgandisalat päevalilleseemnetega 40g/50g Mango lassi 120g/180g	Kanasupp riisiga,maitserohelisega 200g/250g Teraleib 20g/35g Mahlataretis 100g/130g Vahukoor 20g/25g	Maksastrooganov 100g/130g Tatar 80g/120g Rukkileib 15g/25g Peedi- küüslaugusalat 40g/50g Multimahla jook 120g/200g	Peedisupp sealihast ,maitserohelisega200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 20g/35g Leivavaht 80g/120g Piim(PRIA) 100g/120g
Puuviljad	Õun (PRIA) 50g/60g	Banaan 60g/80g	Õun (PRIA) 50g/60g	Pirn (PRIA) 50g/60g	Mandariin 50g/60g
Õhtuode	Kartulipuder 120g/180g Tomati salat tilliga 30g Leib15g Tee 120g/200g	Kohupiimavorm 80g/100g Hapukoor 10g/15g Aedmarjajook120g/200g	Makaronid köögiviljadega 120g/150g Tee apelsiniga 120g/200g	Piima-hirsisupp 150g/250g Sepik munavõiga20g/30g	Kana-murulaugupirukas 60g/80g Piim (PRIA) 120g/200g

*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentratsioonidega.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaias või Tüdrukud OÜ esindaja käest.