

Nädala menüü

	Esmaspäev 11.03.2019	Teisipäev 12.03.2019	Kolmapäev 13.03.2019	Neljapäev 14.03.2019	Reede 15.03.2019
Hommikusöök	Neljaviiljahelbepuder120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	Rukkihelbepuder120g/200g Riivjuust 10g Tee sidruniga 120g/200g	Kaerahelbepuder 120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 120g/200g	Piima-mannasupp 150g/250g Sepik veisemaksapasteediga20g/35g	Hirsipuder 120g/200g Või 3g/5g Tee 120g/200g
Vitamiinipaus	Porgand (PRIA) 30g	Kaalikas (PRIA) 30g	Värske kapsas (PRIA) 30g	Nuikapsas(PRIA) 30g	Porgand (PRIA) 30g
Lõunasöök	Köögililjasupp kanalihast, maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 20g/35g Kissell puuviljadest 120g/180g Vahukoor 20g/25g	Guljašš hakklihast (sea- veisehakkliha) 100g/130g Tatar 80g/120g Rukkileib 15g/25g Hapukapsasalat 40g/50g Keefirikokteil 120g/200g	Rassolnik sealihast maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Peenleib 20g/35g Kohupiimakreem virsikukompotiga 100g/120g	Kanakaste porgandi ja ubadega100g/130g Keedetud kartul 100g/130g Rukkileib 15g/25g Peedi- õunasalat 40g/50g Õuna-viinamarjanektar 120g/200g	Kalaseljanka maitserohelisega200g/250g Hapukoor 10g/15g Peenleib 20g/35g Kakaokissell 150g/200g Mustsõstra toormoos 15g/20g
Puuviljad	Pirn (PRIA) 50g/60g	Õun (PRIA) 50g/60g	Pirn (PRIA) 50g/60g	Apelsin 60g/80g	Õun (PRIA) 50g/60g
Õhtuode	Makaronid singiga 120g/150g Joogijogurt 120g/200g	Saiavorm 100g/120g Piim (PRIA) 120g/200g	Kartuli-kaalikapuder 120g/150g Sepik 10g/15g Marjatee 120g/200g	Värskekapsa-hakklihahautis riisiga 120g/150g Teraleib 15g Piim (PRIA) 120g/200g	Kaneelisaiake 50g/60g Piim (PRIA) 120g/200g

*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest.