

Nädala menüü

	Esmaspäev 25.03.2019	Teisipäev 26.03.2019	Kolmapäev 27.03.2019	Neljapäev 28.03.2019	Reede 29.03.2019
Hommiüksöö	Kaerahelbepuder 120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	Piima-rukkihelbesupp 150g/250g Sepik või ja juustuga20g/35g	3-viljahelbepuder 120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 120g/200g	Mannapuder120g/200g Mustsõstra toormoos 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	Tatar 120g/180g Piim (PRIA) 120g/200g
Vitamiinipaus	Värske kapsas (PRIA) 30g	Nuikapsas(PRIA) 30g	Porgand (PRIA) 30g	Värske kurk (PRIA) 30g	Kaalikas (PRIA) 30g
Lõunasöö	Kalasupp nuudlitega maitserohelisega200g/250g Hapukoor 10g/15g Teraleib 20g/35g Ploomikissell150g/200g Röstitud saiakuubikud 15g/20g	Kurzeme strooganov 100g/130g Keedetud kartul 100g/130g Rukkileib 15g/25g Peedi- küüslaugusalat 40g/50g Õuna-viinamarjanektar 120g/200g	Peedisupp sealihast ,maitserohelisega200g/250g Hapukoor 10g/15g Peenleib 20g/35g Rukkijahuvaht 100g/130g Piim(PRIA) 100g/120g	Maksastrooganov 100g/130g Keedetud kartul 100g/130g Rukkileib 15g/25g Hiinakapsa-maisi -paprika salat tilliga 40g/50g Joogijogurt 120g/200g	Värskekapsasupp kanalihast, maitserohelisega200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 20g/35g Keefiritarretis 100g/120g Keedis 15g/20g
Puuviljad	Õun (PRIA) 50g/60g	Apelsin 60g/80g	Pirn (PRIA) 50g/60g	Õun (PRIA) 50g/60g	Pirn (PRIA) 50g/60g
Õhtuode	Riisiroog hakklihaga 120g/150g Tee 120g/200g	Porgandi- kohupiimavorm 80g/100g Hapukoor 20g/25g Kakao 120g/200g	Makaronid kanalihaga 120g/150g Marjatee 120g/200g	Piima-hirsisupp 150g/250g Sepik või ja vorstiga 20g/35g	Õunasaiake 40/80g Aedmarjajook120g/200g

*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest.