

Nädala menüü

	Esmaspäev 16.09.2019	Teisipäev 17.09.2019	Kolmapäev 18.09.2019	Neljapäev 19.09.2019	Reede 20.09.2019
Hommikusöök	Rukkihelbepuder120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 120g/200g	Neljaviljahelbepuder120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	Kaerahelbesupp 150g/250g Sepik sulatatud juustuga 20g/35g	Odrahelbepuder 120g/200g Kirsi toormoos 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	Hirsipuder 120g/200g Või 3g/5g Tee sidruniga 120g/200g
Vitamiinipaus	Värske kapsas (PRIA) 30g	Porgand (PRIA) 30g	Värske kurk (PRIA) 30g	Nuikapsas(PRIA) 30g	Paprika(PRIA) 30g
Lõunasöök	Kala punases kastmes 100g/130g Keedetud kartul 100g/130g Teraleib 15g/20g Peedisalat40g/50g Multimahla jook 120g/200g	Talupojasupp sealihast hirsiga maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 20g/35g Mahlatarretis 100g/130g Vahukoor 15g/20g	Kanakaste porgandi ja ubadega100g/130g Tatar 80g/120g Rukkileib 15g/25g Värskekapsa-maisi -paprika salat tilliga 40g/50g Kamajook 120g/200g	Peedisupp veiselihast ,maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Teraleib 20g/35g Leivavaht 80g/120g Piim(PRIA) 100g/120g	Riisiroog sealihaga 150g/200g Rukkileib 15g/25g Porgandisalat päevalilleseemnetega 40g/50g Ploomikissell150g/200g Rõstitud saiakuubikud 15g/20g
Puuviljad	Õun (PRIA) 50g/55g/60g	Banaan 60g/80g	Pirn (PRIA) 50g/60g	Arbuus 60g/80g	Õun (PRIA) 50g/60g
Õhtuode	Makaronid juustuga120g/180g Tee 120g/200g	Värskekapsa-hakklihahautis riisiga 120g/150g Sepik 15g Joogijogurt 120g/200g	Kohupiima-rosinapuding 60g/80g Mustikajook120g/200g	Kartulipuder peekoni ja sibulaga120g/150g Värske kurgi salat tilliga 30 g Marjatee 120g/200g	Pannkoogid 60g/90g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g

**Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.*

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

**Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaias koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest*