

### Nädala menüü

|               | Esmaspäev<br>28.10.2019                                                                                                                                 | Teisipäev<br>29.10.2019                                                                                                                              | Kolmapäev<br>30.10.2019                                                                                                                               | Neljapäev<br>31.10.2019                                                                                                                     | Reede<br>01.11.2019                                                                                                                                             |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hommikusöök   | Neljaviljahelbepuder120g/200g<br>Keedis 15g/20g<br>Piim (PRIA) 120g/200g                                                                                | Nisuhelbepuder<br>120g/200g<br>Maasika toormoos<br>15g/20g<br>Piim (PRIA) 120g/200g                                                                  | Piima-nuudlisupp<br>150g/250g<br>Sepik kanalihavõidega<br>25g/40g                                                                                     | Odrahelbepuder 120g/200g<br>Või 3g/5g<br>Piim (PRIA) 120g/200g                                                                              | Piima-tatrasupp 150g/250g<br>Sepik või ja<br>keedusingiga20g/35g                                                                                                |
| Vitamiinipaus | Porgand (PRIA) 30g                                                                                                                                      | Kaalikas (PRIA) 30g                                                                                                                                  | Paprika(PRIA) 30g                                                                                                                                     | Värske kapsas (PRIA) 30g                                                                                                                    | Nuikapsas(PRIA) 30g                                                                                                                                             |
| Lõunasöök     | Guljašš hakklihast (sea-<br>veisehakkliha) 100g/130g<br>Keedetud kartul 100g/130g<br>Rukkileib 15g/25g<br>Peedisalat40g/50g<br>Keefirikokteil 120g/200g | Kuldne kalasupp<br>maitserohelisega<br>200g/250g<br>Hapukoor 10g/15g<br>Teraleib 20g/35g<br>Jogurtikreem 120g/150g<br>Teraviljapallid<br>10g/15g/20g | Riisiroog sealihaga<br>150g/200g<br>Rukkileib 15g/25g<br>Värskekapsa-porgandi<br>salat tilliga 40g/50g<br>Mannavaht 100g/120g<br>Piim(PRIA) 100g/120g | Peedisupp kanalihast<br>,maitserohelisega<br>200g/250g<br>Hapukoor 10g/15g<br>Rukkileib 20g/35g<br>Piimakissell 150g/200g<br>Keedis 15g/20g | Hautatud liha<br>koorekastmes100g/130g<br>Keedetud kartul 100g/130g<br>Teraleib 15g/20g<br>Porgandisalat<br>päevalilleseemnetega 40g/50g<br>Marjajook 120g/200g |
| Puuviljad     | Melon 60g/80g                                                                                                                                           | Õun (PRIA) 50g/60g                                                                                                                                   | Pirn (PRIA) 50g/60g                                                                                                                                   | Õun (PRIA) 50g/60g                                                                                                                          | Banaan 60g/80g                                                                                                                                                  |
| Õhtuode       | Soe juustusai 50g/65g<br>Granaatõunajook 120g/200g                                                                                                      | Värskekapsa-<br>hakklihahautis riisiga<br>120g/150g<br>Leib15g<br>Tee 120g/200g                                                                      | Kama kohupiimakreem<br>80g/120g<br>Keedis 15g/20g<br>Joogijogurt 120g/200g                                                                            | Makaronid<br>munaga120g/150g<br>Värske kurgi -tomati salat<br>tilliga 30g<br>Marjatee 120g/200g                                             | Kaneelisaiake 50g/60g<br>Piim (PRIA) 120g/200g                                                                                                                  |

*\*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.*

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

*\*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaias koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest*