

Nädala menüü

	Esmaspäev 13.01.2020	Teisipäev 14.01.2020	Kolmapäev 15.01.2020	Neljapäev 16.01.2020	Reede 17.01.2020
Hommikusöök	Neljaviljahelbepuder 120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 120g/200g	Kaerahelbepuder 120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	Piima-hirsisupp 150g/250g Leib singivahuga 30g	Mannapuder 120g/200g Kirsi toormoos 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	3-viljahelbepuder 120g/200g Riivjuust 10g Piim (PRIA) 120g/200g
Vitamiinipaus	Porgand (PRIA) 30g	Värske kapsas (PRIA) 30g	Nuikapsas (PRIA) 30g	Valge redis (PRIA) 30g	Porgand (PRIA) 30g
Lõunasöök	Hautatud liha koorekastmes 100g/130g Tatar 80g/120g Rukkileib 15g/25g Hapukapsasalat 40g/50g Multimahla jook 120g/200g	Läätsesupp sealihast maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 20g/35g Mahlarretis 100g/130g Vahukoor 15g/20g	Riisiroog kanalihaga 150g/220g Värskekapsa-porgandi salat tilliga 40g/50g Rukkileib 15g/25g Joogijogurt 120g/200g	Rassolnik veiseliha maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Peenleib 20g/35g Kakaokohupiimakreem 80g/120g Keedis 15g/20g	Kala punases kastmes 100g/130g Keedetud kartul 100g/130g Rukkileib 15g/25g Peedisalat 40g/50g Kissell marjadest 120g/180g
Puuviljad	Pirn (PRIA) 50g/60g	Õun (PRIA) 50g/60g	Pirn (PRIA) 50g/60g	Õun (PRIA) 50g/60g	Melon 60g/80g
Õhtuode	Kanasupp nuudlitega maitserohelisega 150g/200g Teraleib 15g	Kartuli-kaalikapuder 120g/150g Sepik 15g Tee sidruniga 120g/200g	Saiavorm 100g/120g Piim (PRIA) 120g/200g	Hakklihapallid seguhakklihast 50g/65g Porgandi-ananassisalad 40g/50g Marjatee 120g/200g	Makaronisalad 100g/130g Ploominektar 120g/200g

*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaias koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest.