

Nädala menüü

	Esmaspäev 13.04.2020	Teisipäev 14.04.2020	Kolmapäev 15.04.2020	Neljapäev 16.04.2020	Reede 17.04.2020
Homмикusöök	Rukkihelbepuder120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 120g/200g	Kaerahelbesupp 150g/250g Sepik tuunikalavõidega 20g/35g	Tatrapuder 120g/200g Piim (PRIA) 120g/200g	8-viljahelbepuder kliidega 120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	Odrahelbepuder 120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 120g/200g
Vitamiinipaus	Värske kapsas (PRIA) 30g	Porgand (PRIA) 30g	Kaalikas (PRIA) 30g	Valge redis(PRIA) 30g	Porgand (PRIA) 30g
Lõunasöök	Hernesupp sealihast, maitserohelisega200g/250g Teraleib 20g/35g Kissell kuivatatud puuviljadest 120g/180g Maisihelbed 10g/15g	Hakklihakaste 100g/130g Makaronid 80g/100g Rukkileib 15g/25g Hapukapsalat 40g/50g Karamellijook 120g/200g	Värskekapsasupp veiselihast, maitserohelisega200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 20g/35g Mannavaht 100g/120g Piim (PRIA) 120g/200g	Kala konservkurgi- koorekastmes 100g/130g Keedetud kartul 100g/130g Teraleib 15g/20g Peedisalat40g/50g Ploominektar 120g/200g	Peedisupp kanalihast ,maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 20g/35g Keefiritarretis 100g/120g Keedis 15g/20g
Puuviljad	Õun (PRIA) 50g/60g	Pirn (PRIA) 50g/60g	Banaan 60g/80g	Pirn (PRIA) 50g/60g	Õun (PRIA) 50g/60g
Õhtuode	Saiake 60g Mustikajook120g/200g	Purukook70g/100g Piim (PRIA) 120g/200g	Kartulisalat 100g/120g Sepik 15g Jõhvikajook 120g/200g	Võileib lehtsalati, vorsti ja kurgiga 1tk Joogijogurt 120g/200g	Riisi-kohupiimavorm 80g/100g Kisselliga 100g/120g

**Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.*

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

**Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest*