

Nädala menüü

	Esmaspäev 01.06.2020	Teisipäev 02.06.2020	Kolmapäev 03.06.2020	Neljapäev 04.06.2020	Reede 05.06.2020
Hommikusöök	Nisuhelbepuder 120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 120g/200g	Odrahelbesupp 150g/250g Sepik juustuvõiga 25g/40g	5-viljahelbepuder 120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 120g/200g	Kaerahelbepuder 120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	Riisipuder 120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g
Vitamiinipaus	Värske kapsas (PRIA) 30g	Valge redis(PRIA) 30g	Nuikapsas(PRIA) 30g	Porgand (PRIA) 30g	Värske kurk (PRIA) 30g
Lõunasöök	Hapukapsaborš sealihast, maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 20g/35g Kohupiimakreem 80g/120g Keedis 15g/20g	Hakklihakaste kanahakklihast 100g/130g Sõmer riis 80g/100g Rukkileib 15g/25g Porgandisalat päevalilleseemnetega 40g/50g Marjajogurt 120g/200g	Kalaseljanka maitserohelisega200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 20g/35g Kissell marjadest 120g/180g Müsli 10g/15g	Hautatud liha koorekastmes100g/130g Keedetud kartul 100g/130g Rukkileib 15g/25g Värskekapsasalat tilliga 40g/50g Multimahla jook 120g/200g	Värskekapsasupp kanalihast, maitserohelisega200g/250g Hapukoor 10g/15g Teraleib 20g/35g Mannavaht 100g/120g Piim(PRIA) 100g/120g
Puuviljad	Pirn (PRIA) 50g/60g	Õun (PRIA) 50g/60g	Apelsin 60g/80g	Banaan 60g/80g	Pirn (PRIA) 50g/60g
Õhtuode	Võileib keedusingi ja kurgiga 1 tk Aedmarjajook120g/200g Jäätis	Saiavorm 100g/120g Piim (PRIA) 120g/200g	Makaronid munaga120g/150g Tee 120g/200g	Piima-hirsisupp 150g/250g Sepik kanalihavõidega 25g/40g	Pirukas 1 tk Marjajook 120g/200g

*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentratsioonidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest.