



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks

I KESKLINNA TERVISEDENDUSE TEGEVUSKAVA 2013-2015

VISIOON: Aastaks 2015 on Kesklinn turvaline ja tervist toetav linnaosa, kus elanikke tervis on paranenud läbi tervist teotavate tegevuste ja teadlikkuse tõstmise kaudu

INDIKAATOR: Tegevuskavas planeeritud tulemuste saavutamine lähtudes Tallinna rahvastiku tervise arengukavale 2008-2015

I Strateegiline suund: Laste tervist toetav ja turvaline areng

Eesmärk: Kesklinna laste ja noorte arengu soodustamiseks on tehtud kättesaadavamaks nende tervislikud valikud

Indikaatorid :

- 1) Kesklinna tervist edendavate lasteaedade ja koolide võrgustikuga on praegusele 10 TEL/ 6 TEK lisandunud 2 uut kooli ja 5 lasteaeda
- 2) Koolikohustuse mittetäitjate vähenemine (2012. aasta 50 juhtumit)
- 3) Noorte riskikäitumise ja kuritegude vähendamine
- 4) Kesklinna noortekeskuse loomine
- 5) Esmatasandil koostöö suurendamine perearstidega, õdedega

Tegevus	Sihtrühm	Mõõdik	Tulemus	Ajavahemik	Teostajad/ Vastutajad	Riskid
TEK ja TEL võrgustiku järjepidev	Kesklinna koolid (16)	Liitujate arv	2 uut TEK 5 uut TEL	2013-2015	Tervise Arengu Instituut, Kesklinna	Vähene motivatsioon

arendamine	lasteaiad (29)				LOV tervisedendaja	
Linnaosa noortele riskikäitumise vähendamiseks ennetusürituste korraldamine	Kesklinna koolide õpilased, alaealiste komisjoni poolt suunatud noored	Ürituste arv	Vähemalt 4 korda aastas toimuvad noorteüritused	2013-2015	Kesklinna LOV erinoorsootöö spetsialist, alaealiste komisjon	Noorte vähene motivatsioon, noorsootöö eelarve alarahastamine
Lasteaedade tervisepäevade korraldamine	Kesklinna lasteaiad (29) 400 last 5-7a	Tervisepäevade arv	2-3 korda aastas viiakse läbi tervisepäevi lasteaedadele	Sügis, talv, kevad 2013-2015	Kesklinna LOV tervisedendaja, lasteaiad	LOV ressursside olemasolul
Kesklinna Karikas korraldamine	Igast lasteaiast vanema rühma 6 last (150)	Traditsioonilise ürituse jätkamine	Kesklinna Karika võitja väljaselgitamine	Kevad 2013-2015	Kesklinna LOV tervisedendaja, lasteaiad	LOV ressursside olemasolul
Lasteaedadega ümarlaua korraldamine	Kesklinna lasteaiadirektorid, õppealajuhatajad	Vähemalt 15 (29-st) lasteaiast osalevad ümarlaual	Lasteaia vajadused ja ettepanekud on kaardistatud ja osaliselt arvesse võetud	2013-2015	Kesklinna LOV kultuuri- ja noorsootöö osakond	Lasteaedade vähene huvi osalemisel
Kooliõpilaste terviseloengute läbiviimine	Kesklinna noored	Loengute arv	Vähemalt 1 terviseloengu läbiviimine	2013-2015	Kesklinna LOV, teised koostööpartnerid (Maanteeamet, Politsei, Päästeamet)	Koolide vähene huvi Ressursside olemasolul
Kesklinna noortekeskuse loomine	Kesklinna noored	Noortekeskuse olemasolu	Loodud on Kesklinna noortekeskus	2015	Tallinna LOV, Tallinna Spordi- ja Noorsootööamet	LOV ressursside olemasolul

Suitsuprii klassi võistlusest osavõtmine	Kesklinna 4.-9. klasside õpilased (kokku ca 180)	4.-9. klassidest võtavad osa ja lõpetavad võistluse edukalt	Osavõtnud koolid lõpetavad võistluse edukalt	okt 2013- aprill 2015	Tervise Arengu Instituut, koolide direktorid, osavõtvate klasside klassijuhatajad	Vähene motivatsioon
Lastevanemate, õpetajate koolitamine	Kesklinna koolide ja lasteaedade lastevanemad, õpetajad	Koolituste arv	Vähemalt 1 koolitus lastevanematele	2013-2015	Kesklinna LOV, Kesklinna koolid, lasteaiaid	Lastevanemate vähene koostöö, piiratud ressursid
Esmatasandil koostöö suurendamine perearstidega, õdedega	Perearstid, Eesti Õdede Liit	Üks ühine üritus	Koostöö on regulaarne	2013-2015	Kesklinna LOV tervisedendaja	Arstid, õed on ülekoormatud, vähe motiveeritud

II Strateegiline suund: Sotsiaalne sidusus ja turvalisus linnakeskkonnas

Eesmärk: Kesklinna tervisedenduslikud tegevused ja sekkumised hõlmavad erinevaid sihtgrupe

Indikaatorid :

- 1) Kesklinna tervisenõukogu töö hindamine
- 2) Koostööpartnerite suurem arv ja kaasatus linnaosa tegevustesse
- 3) Töötute Klubi tegevus ja infopäevade arv
- 4) Terviseartiklite kajastus linnaosalehes

Tegevus	Sihtrühm	Mõõdik	Tulemus	Ajavahemik	Teostajad/ Vastutajad	Riskid
Tervisenõukogu töö jätkamine	Tervisenõukogu liikmed	Tervisemeeskond saab vähemalt 3 korda aastas kokku	Aastaringelt tegutseb tervisemeeskond	2013-201	Kesklinna LOV tervisedendaja/ Kesklinna tervisenõukogu	Liikmed vähe motiveeritud, ressursid piiratud

Linnaosa kodulehel tervisedenduse lk uuendamine	Kesklinna elanikud	Teadete arv	Terviseürituste pidev kajastamine	2013-2016	Kesklinna LOV tervisedendaja	Ei suudeta pidevalt lehekülge uuendada, partnerite vähene huvitatus
Vanalinna päevade programmis tervispäeva jätkamine	Kesklinna elanikud, linnakodanikud, turistid	Tervispäevade arv	Vanalinna päevade programmis 1 teemapäev on tervispäev	Mai, juuni 2013-2016	Vanalinna päevade meeskond Kesklinna LOV kultuuri- ja noorsootöö osakond	Vanalinna päevade kontseptsiooni muutumine, vähene huvi
Koostööpartnerite leidmine	Seltsid, koolid, lasteaiaid jne	Koostööpartnerite arv	Laienenud on koostöövõrgustik	2013-2016	Kesklinna LOV	Koostööpartnerite vähene huvi
Töötute klubi jätkamine	Kesklinna töötud	Töötute klubi 3 korda aastas kokku	Töötud leiavad endale töökoha	2013-2016	Kesklinna Sotsiaalkeskus, Kesklinna LOV sotsiaalhoolekande osakond	Töötud on vähe motiveeritud, piiratud ressursid
Tervise teemade kajastamine Kesklinna Sõnumites	Kesklinna elanikud	Ilmunud teadete ja artiklite arv	Vähemalt 6 teadet aastas	Aastaringselt 2013-2016	Kesklinna LOV, teised huvitatud	Koostööpartnerite vähene aktiivsus info edastamisel ja lugemisel
Kodanikualgatuse toetamine	MTÜ, seltsid, asumid	MTÜ komisjoni toetused	Vähemalt 1 kord kvartalis toimub MTÜ komisjon	2013-2016	Kesklinna LOV kultuuri- ja noorsootööosakond	LOV ressursside olemasolul
Vähekindlustatud perede kaasamine ja neile ürituste korraldamine	Kesklinna vähekindlustatud pered	Üheks sihtrühmaks on vähekindlustatud pered	Vähekindlustatud pered on kaasatud, vähemalt 1 ürituse korraldamine	2013-2016	Kesklinna LOV	LOV ressursside olemasolul
Korteriühistute infopäevade jätkamine	Korteriühistud (99)	Infopäevade arv, korteriühistute osalus	Kord kvartalis (v.a suvel) toimuvad infopäevad	2013-2016	Kesklinna LOV	Korteriühistute vähene motiveeritus, LOV ressursside olemasolul
Terviseseminaride ja päevade korraldamine Kesklinna Sotsiaalkeskuses	Kesklinna Sotsiaalkeskuse külastajad (180)	Tervispäevade, seminaride arv	Vähemalt 2 korda aastas toimub tervispäev Kesklinna Sotsiaalkeskuses	2013-2016	Kesklinna Sotsiaalkeskus, Kesklinna LOV tervisedendaja	LOV ressursside olemasolul

III. Strateegiline suund: Tervise säilimist ja arenemist soodustav elu- ja töökeskkond

Eesmärk: Kesklinna elanike turvalisus ja heaolu on suurenenud

Indikaatorid :

- 1) Kesklinna tervist edendavate töökohtade võrgustikuga on praeguse 52 TET liitunud 10 uut ettevõtet
- 2) Turvalisuse keskkonna toetamiseks jätkuvad projektikonkursid Roheline õu ja Turvaline kodu ning kasvab osavõtjate arv
- 3) Kasvanud on Kesklinna elanike rahulolu elukeskkonnaga
- 4) Naabrivalve piirkondade arendamine – hetkel kokku 56 Kesklinna Naabrivalve sektorit
- 5) Kuritegevuse vähenemine- 2011. aastal 5549 registreeritud kuriteo juhtumit
- 6) Uute mänguväljakute rajamine- 2012.aasta seisuga kokku 19 avaliku mänguväljakut

Tegevus	Sihtrühm	Mõõdik	Tulemus	Ajavahemik	Teostajad/ Vastutajad	Riskid
TET võrgustiku järjepidev arendamine	Kesklinna ettevõtted	Liitunud TET arv	10 uut TET	2013-2016	Tervise Arengu Instituut, Kesklinna LOV tervisedenduse spetsialist	Ettevõtete vähenemine motiveeritus võrgustikuga liitumiseks
Projekt „Roheline õu“ jätkamine	Kesklinna korteriühistute, korteriühisuste või majaomanikud	Hoovide korrashoid, projektide arv	Hoovid on muutunud rohelisemaks ja lillelisemaks	2013-2016	Kesklinna LOV linnakeskkonna osakond, hindamiskomisjon	Korteriühistute vähenemine motiveeritus, LOV ressursside olemasolul
Projekt „Turvaline kodu jätkamine“	Kesklinna korteriühistud, ühisused majaomanikud	Projektide arv	Kesklinna korteriühistute, -ühisuste, majaomanike hoovid on turvalisemad	2013-2016	Kesklinna LOV linnakeskkonna osakond, hindamiskomisjon	Korteriühistute vähenemine motiveeritus, LOV ressursside olemasolul
Abipolitseinike tegevuse toetamine	Abipolitseinikud	Abipolitseinike arv	Abipolitseinikud on motiveeritud, LOV tänuüritus	2013-2016	Kesklinna LOV	LOV ressursside olemasolul
Avalike mänguväljakute rajamine ja hooldamine	Kesklinna elanikud	Uute mänguväljakute arv	Rajatud on vähemalt 5 uut mänguväljakut	2013-2016	Keskkonnaamet, LOV	Ressursside olemasolul

Graniitsõelmete jagamine	Korteri korteriühistud	Jagatud kottide arv	Libeduse, traumade vähenemine	2013-2016	Kesklinna LOV linnakeskkonna osakond	LOV ressursside olemasolul
Alkoholi kättesaadavuse piiramine linnosavalitsuse üritustel	Korraldajad	Alkoholi müügipiirang	Reeglina linnaosa üritustel on alkoholi müügipiirang	2013-2016	Kesklinna LOV ettevõtlusosakond	Sponsorid soovivad oma tooteid müüa
Liikluskeskkonna kõrgema ohutustaseme soodustamine asumites	Kesklinna asumite elanikud	Liikluskiirus piirang asumis	Vähemalt 1 piirkonnas on liikluskiirust piiratud	2013-2016	Tallinna Transpordiamet, LOV	Piiratud ressursid liikluse ümberkorraldusteks
Mänguväljakutele piirdeaedade rajamine	Kesklinna mänguväljakud (19)	Piirdeaedade arv	Rajatud on enamikele mänguväljakutele piirdeaiaid	2013-2016		
Liiva vahetus	Kesklinna lasteaiad, avalikud mänguväljakud	Korras elukeskkond	Kord aastas toimub liivavahetus	2013-2016	Tallinna Keskkonnaamet, Kesklinna LOV linnakeskkonna osakond	Ressursside olemasolul
Kodutute ajutiste elupaikade ja prügi likvideerimine, varjupaikadesse suunamine	Kodutud	Kodutute arv	Vähenenud on kodutute arv	2013-2016	Kesklinna LOV linnakeskkonna ja sotsiaalhoolekande osakond	Piiratud kohad varjupaikades, kodutute vähenemine motivatsioon

IV. Strateegiline suund: Tervislikud valikud ja eluviis

Eesmärk: Eelduste ja tingimuste loomine kodulähedasteks tervislikeks liikumisharrastusteks

Indikaatorid :

- 1) Elanike rahulolu tervisespordivõimalustega on kasvanud (2012. aastal oli 36% vastajatest pigem rahul linnaosa tervisespordi võimalustega)
- 2) Liikumisharrastuste soodustamine Kesklinna elanikele
- 3) Rajatud liikumisväljakud Tiigiveski parki, Politsei aeda ja Tornide väljakule, korvpalliplatsid Koidu pargis, Suur-Ameerika 35 taga ja Lastekodu tn. 24/26 hoovis .

Tegevus	Sihtrühm	Mõõdik	Tulemus	Ajavahemik	Teostajad/ Vastutajad	Riskid
Kesklinna tervisepäeva korraldamine	Kesklinna elanikud	Tervisepäeva olemasolu	Vähemalt 1 korda aastas toimub linnaosa tervisepäev	2013-2016	Kesklinna LOV tervisedendaja	Osalejate vähene motivatsioon, LOV ressursside olemasolul
Kesklinna eakate liikumisharrastuste jätkuv toetamine	Kesklinna eakad	Soodsamad võimalused treeninguteks	Soodustingimustel osalemine eakate treeningutel	2013-2016	Sparta Spordiselts, Kesklinna LOV	Koostööpartneri vähene motiveeritus, LOV ressursside olemasolul
Kesklinna eakate tervisepäeva korraldamine	Kesklinna eakad, sotsiaalkeskuse külalastajad	Tervisepäevade arv	Vähemalt 2 korda aastas toimub tervisepäev Sotsiaalkeskuses	2013-2016	Kesklinna LOV tervisedendaja, Kesklinna Sotsiaalkeskus	Osalejate vähene motivatsioon, LOV ressursside olemasolul Eesti Haigekassa projekt „Vigastuste ennetamise vähenemine“
Südamenädala raames tervisepäeva korraldamine	Kesklinna elanikud	Tervisepäeva olemasolu	Ühe ürituse toimumine	2013-2016	Kesklinna LOV tervisedendaja, Tervise Arengu Instituut	Ressursside olemasolul
Välitreeningute läbi viimine parkides	Kesklinna elanikud	Treeningute arv	Regulaarselt toimuvad kevad- ja sügisperioodil välistreeninud Kesklinna elanikele	Kevad 2013 Sügis 2013	Kesklinna LOV, spordiklubid	Ressursside olemasolul, osalejate vähene motivatsioon
Kesklinna jooksude korraldamine	Kesklinna elanikud, teised huvitatud	Jooksude arv	Vähemalt 2 korda aastas toimub Kesklinna jooks	2013-2016	Sparta Spordiselts, Stamina, Kesklinna LOV	Osalejate ja koostööpartnerite vähene motivatsioon, spordiürituste paljus, ressursside olemasolul
Kesklinnas toimuvate spordi- ja terviseürituste laiem reklaamimine linnaosa lehes	Linnaosalehe lugejad	Teadlikkuse kasv	Linnaosalehe lugejad on kursis kohalike spordi- ja terviseüritustega	Jaauanuar 2013- detsember 2016	Kesklinna LOV, ajalehe toimetaja	