



TALLINNA KRISTIINE LASTEAED

COVID-19 LEVIKU TÕKESTAMISE PLAAN

Kehtestatud direktori 31.08.2020 käskkirjaga nr 1-2/9/2020

Uuendatud direktori 30.09.2021 käskkirjaga nr 1-2/2/2021

2021

Sisukord

Sissejuhatus	3
1. Kontaktid	3
2. Teabevahetuse korraldamine	4
3. Kes otsustab haridusasutuse (lasteaia) sulgemise üle?	4
4. Koroonaviiruse leviku tõkestamise olulised ennetusmeetmed lasteaias:	4
4.1 Vaktsineerimine	4
4.2 Maskikandmine	5
4.3 Õppetegevuste hajutamine, tegutsemine mullides	5
4.4 Sündmuste korraldamine	6
5. Kätepesu ja desinfitseerimine	7
6. Käitumine haigestumise korral	8
7. Karantiin	9
7.1 Lihtsustatud karantiin	9
7.2 Üldised karantiireeglid	9
8. Lapse või töötaja haigestumine	9
9. Tallinna koroonaviiruse leviku kolm stsenaariumi	10
10. Õppetöö korraldamine lasteaias	11
11. COVID-19 lisamaterjalid	15

Sissejuhatus

COVID-19 leviku tõkestamise plaan on koostatud lasteaia tegevusvalmiduse suurendamiseks ja tööjaotuse selgitamiseks võimaliku COVID-19 teise laine tekkides.

Mõisted:

- **Mullid** – rühmakooslused, mille liikmed on püsivalt samad. Selleks, et mullis oleks võimalik turvaliselt toimetada, tuleks vältida selle väliseid kontakte.
- **Lähikontaktne** - inimene, kes on olnud COVID-19 haigega kontaktis vähemalt 15 minutit (kokku viimase 24 h jooksul) ja lähemal kui kaks meetrit. COVID-19 haige on nakkusohtlik ca 2 päeva enne ja kuni 10 päeva pärast haigusnähtude tekkimist.
- **Täielikult vaktsineeritud** – inimene, kelle vaktsineerimiskuur on lõpetatud ja kellel on kehtiv vaktsineerimistõend.

Aeg, mil vaktsineerimiskuur lõpetatuks loetakse, on eri vaktsiinide puhul erinev:

- ✓ Corminarty – 7 päeva pärast teist vaktsiinidoosi
 - ✓ Moderna – 14 päeva pärast teist vaktsiinidoosi
 - ✓ Astra Zeneca – 15 päeva pärast teist vaktsiinidoosi
 - ✓ Jansseni – 14 päeva pärast esimest vaktsiinidoosi.
- **SARS-CoV-2-test**
 - ✓ **PCR-test** - viiruse RNA-d tuvastav test, mille negatiivne tulemus kinnitab, et inimene on koroonaviirusest vaba. PCR-testi saab teha nii ninaneelust kui kurguloputusvedelikust saadud proovimaterjalist. Mõlemal juhul on tegemist kontrollitud proovivõtuga ehk see peab toimuma meditsiinitöötaja järelevalvel.
 - ✓ **Antigeeni kiirtest** – annab vastuse 30 minuti jooksul ning tuvastab suure tõenäosusega nakkusohtliku inimese. Koroonaviiruse olemasolu organismis selle testiga välistada ei saa, positiivse tulemuse korral tuleb teha PCR-test.

1. Kontaktid

Lasteaia kriisimeeskonna liikmete kontaktid		Olulised kontaktid väljaspool lasteaeda	
Amet	Kontakttelefon	Asutus	Kontakttelefon
Direktor Kaie Hein	53499086 6552655	Tallinna Haridusameti kantselei	640 4590
Õppealajuhataja Liina Kala	51990138 6513749	Haridus- ja Teadusministeeriumi info	5690 0353 või 5690 0340
Majandusalajuhataja Zinaida Johannes	6552654 5148452	Koroonaviirusega seotud küsimuste infotelefon	1247
Tervisegrupi juht Õp. Reet Luhaäär	53889821	Perearsti nõuandetelefon	1220 või 634 663
Töötervise spetsialist Õp. Anne Noomen	53076569		
Asendusliige Õp. Helerin Anspeeter	53889821		

2. Teabevahetuse korraldamine

- Teabevahetuseks kasutatakse lasteaia kasutuses olevaid kokkulepituid teavitamise kanaleid (Eliis, e-aadresside listid, lasteaia koduleht, Facebook, infotahvlid jm). Lasteaia õppetöö korralduse päevakohane info on infosildina väljas väraval ja välisuksel/ akendel.
- Teabevahetuse korraldab juht, kes määrab kommunikatsiooni (va meediapäringud) kontaktisiku ning loob ühtse kokkulepete formaadi suhtluseks personaliga ja lastevanematega. Lasteaia juht koos kriisimeeskonnaga otsustab info liikumise (kellele, millises formaadis ja kes edastab) ning sõnastab põhisõnumid ja tegevusprioriteedid. Kommunikatsiooni kontaktisik koostab, edastab ja vahendab infot lähtudes riiklikest ja linna kesketest suunistest. Sõnumite edastamisel on oluline selgus, lihtsus, ajakohasus ja nähtavus.
- Meediapäringutele vastab ainult lasteaia juht, kes annab pidajaga või Terviseametiga kooskõlastatud infot. Enne meediasuhtlust teavitab juht oma asutuse meediasuhtlusest (intervjuud, kajastused, ajakirjanike päringud) haridusameti kontaktisikut – Pirgit Pedaja, e-posti aadressil Pirgit.Pedaja@tallinnlv.ee või telefonil 640 4578. COVID-19 haigusjuhtumite korral teavitab juht kindlasti ka haridusametit.

3. Kes otsustab haridusasutuse (lasteaia) sulgemise üle?

- „Nakkushaiguste ennetamise ja tõrje seaduse” § 28 alusel otsustab nakkushaiguse epideemiilisest levikust tuleneva ohu üle Terviseamet talle laekuvate andmete alusel.
- Kohaliku omavalitsuse üksus võib Terviseameti ettepanekul koole ning laste- ja hoolekandeesutusi ajutiselt sulgeda ning nõuda ka näiteks vajalikku desinfektsiooni või kahjuritõrjet.
- Haridusasutuse võib sulgeda ka selle juht või pidaja, kooskõlastades tegevuse Terviseametiga.

4. Koroonaviiruse leviku tõkestamise olulised ennetusmeetmed lasteaias:

4.1 Vaktsineerimine

- Parim viis viiruse leviku tõkestamiseks. Mida rohkem inimesi on vaktsineeritud, seda väiksem on raskelt haigestumise tõenäosus ja haiglaravi vajadus. Vaktsineerimine ei pruugi tagada täielikku kaitset, kuid vähendab oluliselt nii nakatumise kui ka raskelt haigestumise tõenäosust.
- Täielikult vaktsineeritud inimesed ei pea jääma lähikontaktisena karantiini. See tagab vaktsineeritutele paremad võimalused tööeluks kui ka vaba aja veetmiseks.
- Vaktsineerimisvõimaluste info leiab veebilehelt www.vaktsineeri.ee

- Vaktsineerimine on vabatahtlik.
- Vaktsineeritud inimestel on Eesti riiki sisenemisel või nakatunu lähikontaktseks osutumisel võimalik saada vabastus eneseisolatsiooni kohustusest ühe aasta jooksul alates vaktsiinikuuri läbimisest. COVID-19 haiguse läbipõdenute isolatsioonivabastus kehtib kuus kuud alates tervenemisest.

4.2 Maskikandmine

- Maskide kasutamine siseruumides vähendab viiruse levikut ja nakatumisohtu. Maskikandmine on eriti vajalik neile, kes ei ole veel täielikult vaktsineeritud või kes ei saa end tervislikel v.m põhjustel vaktsineerida.
- Vaktsineerimata töötaja kannab maski lasteaia siseruumides, kui viiruse leviku oht on kõrge (kollane ja punane stsenaarium) ja ka omatöökohas (rühmas), kui on tuvastatud covid-19 haigestumine rühmas.
- Asutuse juht või teda asendav töötaja võib kehtestada ülemajalise maskikandmise kohustuse kõikidele töötajatele.
- Maski kandmise võib teha kohustuslikuks ka majas toimuvate personali koosviibimiste ajal (koolitused, nõupidamised jms), kui ei ole võimalik hajutamine või korraldatud kiirtestimine.
- Maskikandmise kohustus on kõikidel väljastpoolt lasteada sisenevatel inimestel olenemata kas ollakse vaktsineeritud või mitte.
- Maski kasutamine:
 - ✓ Mask peab olema näo ees nii, et suu ja nina on kaetud. Maski ei tohi kanda ainult nina all.
 - ✓ Kui maskil on traat, peab see jääma maski ülemisse serva ja hoidma korralikult üle ninajuure.
 - ✓ Maski ei tohi kandmise ajal puutada, sest see suurendab maski saastumist ja seeläbi ka haigestumise ohtu.
 - ✓ Määrduvad või märjaks muutunud mask tuleb eemaldada.

Kasutatud mask tuleb visata kaanega prügikasti või panna kinnisesse kilekotti.

Mask on tõhus kaitsevahend vaid selle korrektsel kandmisel.

4.3 Õppetegevuste hajutamine, tegutsemine mullides

- Lasteaia õppetöö ja huvitegevus on korraldada nn mullides ehk kindlates rühmades, mis teistega kokku ei puutu.
- Võimalikult palju tegevusi viiakse läbi õues.
- Ülemajalised laste sündmused on korraldatud õues lastegruppe segunemata.

- Huvitegevused toimuvad rühmapõhiselt, et tagada viiruse tõhusam tõkestamine personali ja laste kaitseks.
- Õppekäike ja ekskursioone korraldatakse rühmade kaupa nn mullides. Järgida tuleb kõiki külastatavas paigas kehtivaid reegleid.

4.4 Sündmuste korraldamine

Sündmuse kavandades tuleb kaaluda nende vajalikkust ja maandada viiruse leviku riske, korraldades ürituse hajutatult ja väiksemates rühmades.

- **Lasteaial on õigus:**
 - Soovitada osalejatel tulla aktusele eelkõige vaktsineeritult või testituna, et vähendada viiruse leviku tõenäosust.
 - Piirata üritusel osalejate arvu.
 - Korraldada sündmuse õues.
 - Tagada hajutatus.
 - Korraldada videosilla teel osalemine.
 - Tuletada osalejatele meelde, et haigustunnustega inimesed peavad jääma koju.
 - Kutsuda üles, et sündmusel osalevad vaktsineerimata inimesed, võiksid end aktuse eelselt kodus vm testida, kaitstes läbi selle teiste aktusel osalejate tervist.
 - Lasteaiale olulise sündmuse korraldamisel võimalusel pakkuda omalt poolt lasteaia juures enne sündmust testimisvõimalust.
- **Siseruumides läbiviidud üritustel:**
 - Tuleb tagada ruumi ventileerimise (loomuliku ventilatsiooni korral nt intensiivselt tuulutades ja aknaid tuulutusasendis hoides).
 - Hajutamise tagamiseks jälgida, et ruumi täituvus ei oleks üle 50%. Kui osalejatel ei ole võimalik distantsi hoida, tuleks kanda maski.
 - Suuremate ja asutustevaheliste ürituste korraldamisel kaaluda nende vajalikkust, võimalusel viia üritus läbi videosilla abil.
- **Külalised**
 - Lasteaia hoonesse ei lubata üldjuhul kolmandaid isikuid, kes ei viibi hoones õppe- või huvitegevuse eesmärgil.

- Laste üleandmine toimub õues või välisruumides.
- Põhjendatud vajaduse korral võib hoonesse lubada külalisi, kes tõendavad, et on:
 - ✓ vaksineerimiskuuri läbinud või
 - ✓ COVID-19 haiguse läbi põdenud või
 - ✓ kuni 48 tundi varem teinud antigeeni kiirtesti või kuni 72 tundi varem PCR-testi, mille tulemus on negatiivne.
- Kohtumiste ja koosolekute korraldamisel asutuseväliste inimeste osavõtul tuleb eelistada virtuaalseid kanaleid või nakkusohutuse kontrollimist.

- **Töötajate testimine**

Tõhusaks meetmeks töökeskkonna ohutuse ja töötajate tervise kaitse tagamisel saab vaksineerimisvõimaluste kõrval olla töötajate testimine. Testimine aitab nakatumist tuvastada, et vajadusel rakendada eneseisolsiooni ja ennetada covid-19 kollete tekkimist.

Testimise aluseks on lasteaia riskialalüüs.

- Töötajaid testitakse antigeeni kiirtestiga.
- Kui lasteaias toimub riskialalüüsi alusel kiirtestimine, võib töötaja testimise asemel esitada tööandjale tõendi viiruse läbipõdemise kohta viimase kuue kuu jooksul või mitte vanema kui 72 tundi tagasi saadud PCR-testi tulemuse või mitte enam kui 48 tundi tagasi saadud antigeeni kiirtesti tulemuse juhul, kui see on tehtud tervishoiuteenuse osutaja juures.
- Kui kiirtest on positiivne, peab töötaja teavitama sellest tööandjat, jääma koju, võtma ühendust oma perearstiga ja tegema esimesel võimalusel PCR-testi.

- **Ruumide õhutamine**

- Kvaliteetse siseõhu tagamine toimub regulaarse ja piisava tuulutamisega (vähemalt 15 minutit).
- Rühma tuulutatakse iga kord, kui lapsed rühmast lahkuvad.
- Ruumide tuulutamine ajal kui lapsed viibivad rühmas jälgitakse rühma temperatuuri ja välditakse tuuletõmmet. Talvel ja külmal ajal rakendatakse mikrotuulutamist.

5. Kätepesu ja desinfitseerimine

- Lasteaias on tagatud üldruumides käte hügieeniks desinfitseerimisvahendid ning tualettruumid on varustatud piisavas koguses kätepesu vahendiga ja paberrätikutega ning kätehügieeni plakatitega. Nakkusohutuse seisukohalt on eelistatud kuivatada käsi ühekordse paberrätikuga, mitte kätekuivatiga. Lapsed, kes tulevad lasteaeda pesevad esimesel võimalusel põhjalikult käed. Käsi tuleb pesta sooja voolava vee ja seebiga vähemalt 20 sekundit. Õpetajad näitavad lastele praktiliselt ette õige kätepesutehnika. Kui kätepesuvõimalust ei ole, siis kasutada alkoholipõhist (vähemalt 70% alkoholi-sisaldusega) käte desinfitseerimisvahendit.

- Igapäevase märgkoristuse korraldamine ning kaks korda päevas puutepindade (ukseligid, lülitid, käsipuud, tualettruumi sisustus ja pinnad jm) puhastamine ja desinfitseerimine nõuetekohaste puhastus- ja desinfitseerimisvahenditega.
- Laste õpetamine hingamisteede hügieeni osas. Kui aevastatakse või köhitakse, siis tuleb katta oma suu ja nina ühekordse salvrätikuga ning visata siis see koheselt prügikasti ja puhasta seejärel käed. Kui ei ole salvrätikut, siis kasutada oma varrukast (küünarvarre osa), aga mitte paljast kätt.

6. Käitumine haigestumise korral

- COVID-19 haigustunnused võivad erinevatel inimestel avalduda erinevalt ning vahel üldse puududa. Enamik COVID-19 nakkusjuhtumitest ei ole rasked.
- Mistahes haigustunnuste korral peavad jääma koju nii vaksineeritud kui ka vaksineerimata inimesed.
- Kerge nohu või köhaga võib haridus- ja noorsootöösutuses viibida siis, kui haigustunnuste päritolu on teada, näiteks on inimene paranenud mõnest hooajalisest nakkushaigusest, tema enesetunne on üldiselt hea, aga jäänud on kerge jääkköha või -nohu. Samuti juhul, kui on tegemist allergilise seisundiga.
 - Kõige sagedasemad COVID-19 haiguse tunnused on:
 - ✓ peavalu,
 - ✓ haistmis- või maitsmismeele kadu,
 - ✓ ninakinnisus,
 - ✓ köha,
 - ✓ väsimus ja nõrkustunne,
 - ✓ lihasvalu,
 - ✓ nohu,
 - ✓ kurguvalu,
 - ✓ palavik.
- Kui lapse või töötaja haigustunnused ilmnevad lasteaias viibides, tuleb sellest teavitada asutuse juhtkonda ja/või inimesi, kes edasist tegevust korraldavad.
- Haigustunnustega inimesele tuleb anda mask ja võimalusel ta teistest isoleerida.
- Last ei tohi jätta järelvalveta, laps anda lapsevanemale üle ja kirjeldada täpselt haigussümptomeid.
- Lasteaias käivad vaid terved lapsed ja personal, haigusnähtudega ei tohi lasteaeda tulla. Õpetajatel on õigus saata haigusnähtudega laps koju.

- Mistahes haigustunnuste korral tuleb jääda koju ja võtta edasiste suuniste saamiseks ühendust oma perearstiga, kes suunab vajadusel SARS-CoV-2- testi tegema. Kiirete küsimustega saab pöörduda perearsti nõuandeliinile 1220.

7. Karantiin

7.1 Lihtsustatud karantiin

- Kehtib alates 1.09.2021
- Haridusasutuses toimunud lähikontakti korral peavad kuni 12aastased COVID-19 haigust mitte põdenud lapsed jääma lihtsustatud karantiini. See tähendab, et nad tohivad osaleda kasvatus- ja õppetegevuses ning osaleda samas asutuses toimivas huvihariduses ja -tegevuses, milles osalevad üksnes samas haridusasutuses käivad lapsed. 10 päeva jooksul pärast lähikontaktuse tuvastamist ei tohi osa võtta muudest haridusasutuse välistest tegevustest nt teatri külastamine jms.
- Lasteaialapsed ei pea lähikontakti korral tegema SARS-CoV-2 testi, kuid soovi korral ja kõigi osapoolte kokkuleppel võib seda teha.
- Haridus- ja noorsootööasutuses toimunud lähikontaktist tuleb esimesel võimalusel teavitada Terviseameti regionaalosakonda, kes annab edasised suunised.
 - ✓ Põhja regionaalosakond – 5557 5808, PROvastutav@terviseamet.ee
- Kui täielikult vaktsineerimata laps saab lähikontaktseks väljaspool lasteaeda, peab ta vanusest sõltumata jääma karantiini tavapärasel korras.

7.2 Üldised karantiireeglid

- Lähikontaktseks peavad karantiini jääma:
 - haigustunnustega inimesed;
 - positiivse kiirtesti tulemuse saanud inimesed kuni PCR-testi tulemuse teadasaamiseni;
 - inimesed, kellel on diagnoositud COVID-19 haigus.
- Lähikontaktseks ei pea karantiini jääma haigustunnusteta:
 - inimesed, kelle vaktsineerimiskuur on lõpetatud, st et neil on kehtiv COVID-tõend;
 - inimesed, kes on viimase kuue kuu jooksul koroonahaiguse läbi põdenud ning kelle arst on terveks tunnistanud;
 - inimesed, kes on haiguse läbipõdemise järel saanud ühe doosi vaktsiini ning saavutanud maksimaalse kaitse;
 - inimesed, kes on pärast esimest vaktsiinidoosi haigestunud koroonahaigusse ning kelle arst on terveks tunnistanud.

8. Lapse või töötaja haigestumine

- Võimalusel eraldada lasteaias ennetavalt ruum, kuhu vajadusel haiguskahtlusega lapsi isoleerida. Isolatsiooniruumis olevate esemete pinnad, ruumi põrand ja seinad peavad olema kergesti puhastatavad ja desinfitseeritavad.

- Kui lapsel avalduvad lasteaias viibimise ajal respiratoorsed sümptomid (köha, palavik, nohu vm), siis tuleb laps isoleerida, et haiguskahtlusega lapsega kokku puutuvate inimeste arv viia miinimumini. Isoleeritud lapsele peab olema tagatud järelevalve kuni vanem lapsele järele tuleb. Kui lapse tervises seisund enne vanema kohale jõudmist silmnähtavalt halveneb, helistada 112.
- Lasteaias kohapeal haigestunud töötaja peab COVID-19 viiruse leviku tõkestamiseks ette panema kaitsemaski, teavitama haigestumisest juhtkonda ning lahkuma esimesel võimalusel lasteaiast.
- Haigestumisjuhtumi puhul tuleb konsulteerida perearstiga või helistada perearsti nõuandetelefonile ning käituda vastavalt juhisteile.
- Laps või töötaja võib lasteaeda naasta siis, kui perearst on tunnistanud ta terveks.
- Lapsevanem, lasteaia töötaja teavitab lasteaeda, kui COVID-19 kahtlus on leidnud kinnitust.
- Lasteaed teavitab juhtunust selle rühma liikmeid ja vanemaid. Teavituse koostamisel tuleb olla delikaatne, mainimata haigestunu nime jm andmeid, mis teda äratuntavaks teeks.
- Terviseameti regionaalosakond võtab lasteaiaga ühendust ja teavitab kinnitatud COVID-19 diagnoosist ning selgitab välja inimesed, kes olid haigestunuga sümptomaatilisel perioodil lähikontaktis. Lasteaed osutab kaasabi.
- Lähikontaktisena peavad karantiini jääma:
 - haigustunnustega inimesed
 - positiivse kiirtesti tulemuse saanud inimesed kuni PCR-testi tulemuse teadasaamiseni
 - inimesed kellel on diagnoositud COVID-19 haigus.
- Lähikontaktseid teavitab Terviseamet ning nad peavad jääma koju isolatsiooni 10 päevaks ning jälgima hoolikalt oma tervist. Ülejäänud lasteaia töötajad ja lapsed võivad jätkata oma tavapärast elu, kuid peaksid hoolikamalt jälgima oma tervist. Sümptomite ilmnemisel tuleb võtta kohe ühendust perearstiga.
- COVID-19 diagnoosi kinnituse korral viiakse läbi haigega kokkupuutes olnud ruumides kõikide pindade desinfitseerimine (sh uksekäepide, prügikast ja kraanisegisti, lauad jne) vastavalt Terviseameti puhastus- ja desinfitseerimise soovitusetele.

9. Tallinna koroonaviiruse leviku kolm stsenaariumi

Tallinna ülelinnalise koroonaviiruse leviku tõkestamise tegevuskava koostamise kolme stsenaariumi aluseks on võetud objektiivsed kriteeriumid. Stsenaariumiga seotud tegevuste rakendamisel peab olema realiseerunud vähemalt üks kriteerium, mille alusel tehakse vajalik otsus.

Tallinna koroonaviiruse leviku kolm stsenaariumi:



Roheline stsenaarium:

Koroonaviirus levib kogukonnas üksikute teadaoleva päritoluga juhtumitena, kuid säilib laiema leviku risk. Eesmärk on vältida viiruse levikut Tallinnas, et ei peaks kehtestama piiranguid.



Kollane stsenaarium:

Tallinnas on nakatumise levik ka väljaspool koldeid ning nakatumiste koguarv kasvab kiirelt. Eesmärk on vältida ulatuslikke piiranguid.



Punane stsenaarium:

Kogukonnas on nakatumine väga laialt levinud ning nakatumiste koguarv kasvab väga kiirelt. Eesmärk on võimalikult kiiresti ühiskond taas avada.

10. Õppetöö korraldamine lasteaias

Vastavalt olukorrale võib olla eri stsenaarium rakendamisel ülelinnaliselt või konkreetses asutuses või konkreetses rühmas.

10.1 Tegevuskava

	Roheline stsenaarium	Kollane stsenaarium	Punane stsenaarium
Juhtimine, reeglid kriisiolukorras	<ul style="list-style-type: none">✓ Asutuse juht koos juhtkonnaga hindab lähtuvalt olukorrast riske ja vajadust kokku kutsuda kriisimeeskond.✓ Kriisimeeskond vaatab üle asutuse kriisiplaani (sh töökorraldus, infoliikumine, asendamine jm) ja vajadusel ajakohastab seda lähtuvalt nakkusohust ning paneb paika vastutuse hierarhia (rollid).	<ul style="list-style-type: none">✓ Asutuse juht kutsub kokku kriisimeeskonna.✓ Kriisimeeskonna koosolekud toimuvad vajaduspõhiselt asutuses või veebikoosolekutena.✓ Kriisimeeskond otsustab info liikumise, töökorralduse ning millised tööülesanded on prioriteetsed lähtuvalt riiklikest ja linna hädaolukorra korraldustest.	<ul style="list-style-type: none">✓ Kriisimeeskonna koosolekud toimuvad igapäevaselt veebikoosolekutena.✓ Kriisimeeskond jagab infot ning määrab tööülesandeid lähtuvalt riiklikest ja linna eriolukorra korraldustest.
Personal (tööstamine, koolitus, asendused,	<ul style="list-style-type: none">◦ Terviseameti soovitude järgimine◦ Kui covid19 tõttu on vähenenud<ul style="list-style-type: none">✓ rühma meeskond 1 töötaja võrra, siis jagatakse tööaeg kahe rühma töötaja vahel (hommikune- ja õhtune vahetus), kui laste arv aiarühmas on kuni 14 last ja sõimes kuni 6 last asendustöötaja mitte leidmise korral;		

riskirühmad ja teenuse tagamine jne)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ rühma meeskond 2 töötaja võrra, siis toimub töö rühmas hommiku poole (8:00-15:00), kui laste arv on aiarühmas kuni 7 last ja sõimes kuni 3 last asendustöötaja mitte leidmise korral; ✓ rühma meeskond covid19 tõttu töölt eemal ja asendustöötajaid ei ole võimalik leida, siis suletakse rühm ja lapsevanemad vabastatakse kohatasust. ○ Eelnev ei kehti, kui terve rühma määratakse isolatsiooni Terviseameti poolt. ○ Kui rühmas on kinnitatud covid19 juhtum, siis peavad kõik rühma töötajad ja rühma sisenejad kandma meditsiinilist maski. 		
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asutuses kinnitatud kriisiplaani järgimine (asendamine, info liikumine). ✓ Juht loob töötajatel valmisoleku kriisiajal täita teisi tööülesandeid. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Rühmad töötavad oma rühmapõhises koosseisus. Asendamine teises rühmas kokkuleppel kõiki covid-19 tõkestamise reegleid järgides. ✓ Koosolekud/nõupida- ja koolitused/lähetused toimuvad järgides kõike covid-19 tõkestamise meetmeid. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Rühmad töötavad oma rühmapõhises koosseisus. Asendamine teises rühmas kokkuleppel kõiki covid-19 tõkestamise reegleid järgides. ✓ Tööülesannete ümberjagamine vastavalt kriisiaja vajadustele ✓ Vajadusel (töö puudumisel) töötajate töötasu ajutine vähendamine (kuni 30%). ✓ töötamine teisel töökohal või töölepingus kokkulepitust muud tööd tehes säilib töötasu. ✓ Koosolekud/nõupidamised toimuvad järgides kõike covid-19 tõkestamise meetmeid, soovitatavalt veebipõhiselt
Õppetöö korraldus	<ul style="list-style-type: none"> ○ Lasteaia õppetöös osalevad vaid terved lapsed ja töötajad. Kui laps on haige, siis on õpetajal õigus laps koju saata. Lapsevanem jälgib igapäev lapse tervist ja teeb koostööd rühma õpetajaga. https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/lapsevanemale_est_1200x1500px_veeb.png ○ Laste vastuvõtmisel õpetajad vaatavad üle laste tervisliku seisundi ja vajadusel kraadivad lapsi kontaktivaba kraadiklaasiga. Lapsevanematel ja teistel mitte lasteaia personali hulka kuuluvatel isikutel on soovitatav viibida lasteaia territooriumil võimalikult lühikesel ajavahemikul. ○ Lasteaias toimub laste vastuvõtmine ja üleandmine õues, välisruumil või eeskojas (sõltuvalt ilmast). ○ Valverühma vastuvõtt 07:00-07:30 õues, 18:00-19:00 laste koju saatmine õues. ○ Õpetajatel tuleb selgitada lastele hügieenireegleid ja miks on oluline teistega distantsi hoida ning näidata ette, kuidas käsi õigesti pesta. 		
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Lasteaia õppetöö korraldus on tavapärane, personal jälgib ennetavate 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Lasteaia õppetöö korraldus on paindlik, et tagada esmatähtsate hügieeninõuete ning 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Lasteaed lähtub õppetöö korraldamisel VV eriolukorra korraldustest.

	<p>meetmetena esmatahtsate hügieeninõuete täitmist ja Terviseameti soovitude järgimist.</p> <p>✓ Ühiskasutatavate ruumide (saal, spordiruum vm) kasutamisel tagab personal puhveraja puhastamiseks ja tuulutamiseks (vähemalt 15 minutit).</p>	<p>riiklike ja linna piirangute täitmine.</p> <p>✓ Rühmad töötavad grupipõhiselt (mullides), rühmade vahel välditakse kontakte.</p> <p>✓ Lapsed viibivad võimalikult palju värskes õhus, sh korraldada võimalusel õppimine väljas.</p> <p>✓ Mängu- ja spordiväljakud on avatud vaid oma lasteaia kohalolevatele lastele.</p>	<p>✓ Lasteaiad on avatud vajaduspõhiselt, vajadusel tagatakse ka 24/7 teenus.</p> <p>✓ Rühmad töötavad grupipõhiselt (mullides), rühmade vahel välditakse kontakte.</p> <p>✓ Lapsed viibivad võimalikult palju värskes õhus, sh korraldada võimalusel õppimine väljas.</p> <p>✓ Mängu- ja spordiväljakud on avatud vaid oma lasteaia kohalolevatele lastele.</p>
Huviringid	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Huviringid toimuvad 2021-2022 õa rühmapõhiselt (huvitegevuses on koos ühe rühma lapsed). ◦ Kahe huvitegevuse vahe on vähemalt 15 min, mil toimub tuulutamine, märgkoristus, desinfitseerimine oma tegevuse lõppedes (des. vahendid on huviringi poolt). ◦ Ruumi kasutamisel arvestatakse 4m² lapse kohta. ◦ Ringijuht on vaksineeritud ja tõendab seda vaksineerimistõendiga. ◦ Haigustunnustega on keelatud huviringi läbi viia. ◦ Lasteaial on õigus nõuda tegevuse juhendajalt maski kandmist. 		
Toitlustamise korraldus	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Toidu valmistamisel ja jagamisel järgivad toitlustajad kõiki tervisekaitseõudeid. ◦ Toitlustamisel puhastatakse ja desinfitseerida kõiki sagedasti puudutatavaid ja toiduga kokku puutuvaid pindu tavapärasest sagedamini. 		
	<p>✓ Lasteaias toimub söömine oma rühmaruumis ja õpetajad jälgivad, et söömisel lapsed ei kasutaks teiste laste joogitopsi, lusikat jm söögiriistu.</p> <p>✓ Lasteaias toimub söömine oma rühmaruumis ja õpetajad jälgivad, et söömisel lapsed ei kasutaks teiste laste joogitopsi, lusikat jm söögiriistu.</p>		<p>✓ Avatud lasteaiarühmades (sh 24/7 rühmades) toimub toitlustamine järgides tervisekaitseõudeid.</p> <p>✓ Õpetajad jälgivad, et söömisel lapsed ei kasutaks teiste laste joogitopsi, lusikat jm söögiriistu.</p>
IKT vahendid, keskkonnad	<p>✓ Lasteaiad kaardistavad oma IKT vahendite (sh veebikaamerate ja mikrofonide) töökorda veebikoosolekute, veebi-tundide korraldamiseks.</p>	<p>✓ Lasteaiad kasutavad suhtlemisel eelistatult MS Teamsi piiranguteta ja turvaliste veebikõnede tegemiseks. Zoomi litsentsi ostmise vajaduse otsustab iga lasteaed ise, vajadusel esitab taotluse litsentsi ostmiseks haridusametile. Haridusamet hindab taotlusi ja otsustab litsentside ostmise vajaduse (piiranguteta ajaga veebikõnede tegemiseks).</p>	

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Lasteaiad teavitavad Haridusameti t või linna IT teenistust täiendavate ressursside vajadusest, kes omakorda vajadusi hindavad ja toetavad lasteaedu vajalike vahendite soetamisel. ✓ Lasteaed korraldab töötajatele koolitusi veebikeskkondade paremaks kasutamiseks. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Linna IT teenistus otsib võimalusi MS Teamsi ja Office 365 domeenikontode kasutuselevõtmiseks lasteaedade turvaliste veebikõnede tegemiseks. ✓ Haridusameti haridustehnoloog ja IT spetsialist nõustavad vajadusel abivajavaid haridusasutusi veebikeskkondade kasutamise jm osas. Vajadusel edastab vastavad juhendid, õpetused (kirjalikud, videoformaadis vm).
Hügieen ja isikukaitsevahendid	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Lasteaiad järgivad töötajate ja laste tervise kaitseks esmatähtsaid hügieeninõudeid nagu respiratoorne ja käte hügieen, distantsi hoidmine, ruumide piisav tuulutamine ning pindade sage ja tõhus puhastamine. ◦ Lasteaia juht tagab asutuses käte hügieeni võimalused (käte pesu ja antiseptika). ◦ Lasteaeda ei lubata haigusnähtudega lapsi ja töötajaid. 	
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Lasteaia juht määrab IKV osas vastutava isiku, kes kaardistab ja tellib isikukaitse ja puhastusdesinfitseerimisvahendid, mis vastavad covid-19 tõkestamise nõuetele. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Lasteaia töötajad kasutavad isikukaitsevahendeid (vaktsineerimine, kaitsemask) vastavalt linna IKV standardile. ✓ Töötaja, kellele on vastunäidustatud vaktsineerimine või maski kandmine kasutavad kontaktõppes isikukaitsevahenditena korduvkasutatavaid visiire ning vastutavad neile väljastatud visiiride puhastamise / desinfitseerimise eest. ✓ Kõrgendatud riskiga töötajaid kasutatakse võimalusel kaugtööl või tagatakse neile isikukaitsevahendite kasutamine. ✓ Viirusega saastunud kaitsemaskid, -kindad vm IKV utiliseeritakse nõuetekohaselt.
Haldus ja korrashoid (hoone kasutamine ja selle hügieen jms)	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Lasteaia juht tagab, et lasteaias on olemas vahendid pindade puhastamiseks ja desinfitseerimiseks. NB! Pesemis- ja desinfitseerimisvahendeid tuleb hoida lukustatud kapis või ruumis. ◦ Tualettruumid on varustatud piisavas koguses kätepesuvahendiga ning on paigaldatud jalaga avatavad jäätmekonteinerid ja käte kuivatamiseks ühekordsed paberrätikud. ◦ Ruumi tuulutatakse regulaarselt (vähemalt 2x päevas minimaalselt 15 minutit korraga), et tagada piisav ventilatsioon. ◦ Koristamine toimub lähtuvalt <u>Terviseameti juhistest</u>. ◦ Ruumide ja pindade märgkoristus tehakse 2 korda päevas (3-4h tagant), koristamisel puhastatakse rühmaruumis mh ukseingid, lülitid, toolide selja- ja käetoed, laud jmt ning tualettruumis sisustus ja pinnad nõuetekohaste pesemis- ja desinfitseerimisvahenditega. ◦ Mööblit, riieid, puhastatakse kaks korda nädalas. 	

	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Mänguasju pestakse vastavalt määrumisele ja vähemalt korra nädalas. NB! Pehmed mänguasjad on soovitatav häda- ja eriolukorras laste eest ära panna, v.a juhul, kui need on isiklikud kaisuloomad (millega ei mängita ja mida laps kasutab vaid ise oma päevast uinakut tehes). ◦ Õueatraksioone ja õuemänguasju puhastatakse või vajadusel desinfitseeritakse enne lastega õue minekut. ◦ Koristamisel kasutatakse ühekordseid kummikindaid, et kaitsta ennast kasutatavate puhastusvahendite ja pindadel oleva võimaliku saastuse eest. ◦ Koristustarvikud puhastatakse hoolikalt iga koristuskorra lõpus.
--	--

11. COVID-19 lisamaterjalid

- Vabariigi Valitsuse kõige ajakohasem info:

<https://www.kriis.ee/et>

Lasteaedade töö korraldamise info: <https://www.kriis.ee/et/lasteaedade-too>

- Haridus- ja Noorteamet juhised lasteaedadele: <https://www.hm.ee/et/koroona>

- Terviseameti kõige ajakohasem info: <https://www.terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus>

Terviseameti juhised ja soovitused: <https://www.terviseamet.ee/et/COVID-19-trukised>

- Teave riikide ja liikumispiirangute kohta Eestisse saabujatele: <https://vm.ee/et/teave-riikide-ja-karantiinouete-kohta-euroopast-saabujatele>

Kooskõlastatud

- Tallinna Haridusametiga 01.10.2021
- Lasteaia hoolekoguga 12.10.2021