

**TEGEVUSTE PLANEERIMISEL TULEB ALATI ARVESTADA LAPSE PARIMAT HUVI. TAGADA TULEB LAPSE TURVALISUS NING KAITSE VÄÄRKOHTLEJA EEST. KÕIGE OLULISEM ON PEATADA LAPSE EDASINE VÄÄRKOHTLEMINE.**

Telefonid 116 000 ja 116 111 on avatud ööpäevaringselt, need on kõigile helistajatele tasuta ning helistajale anonüümsed, kuid kõned fikseeritakse. Telefonidele vastatakse nii eesti, vene kui ka inglise keeles. Kadunud laste telefon ja lasteabitelefoni teevad tihedat koostööd Politsei- ja Piirivalveametiga.

Kadunud laste abitelefoni 116 000 (lisainfo: [www.116000.ee](http://www.116000.ee)) saab anda teada kadunud lastest nii Eestis kui ka mõnes teises Euroopa riigis. Koolitatud nõustajad annavad esmased juhised situatsioonis käitumiseks, viivad läbi kriisinõustamise ning pakuvad emotsionaalset tuge nii täiskasvanutele, kelle lapsed on kaduma läinud, kui ka noortele, kes on ära jooksnud või eksinud. Kadunud laps on kodust või hoolekandeaustusest ära jooksnud laps; vanema(te) poolt röövitud laps; kurjategija poolt röövitud laps; alaealine saatjata sisserändaja või eksinud, vigastatud või muul põhjusel kadunud laps.

Lasteabi telefoni 116 111 (lisainfo ja nõustamine: [www.lasteabi.ee](http://www.lasteabi.ee)) eesmärgiks on võimaldada kõigil isikutel operatiivselt teatada abivajavast lapsest. Sellisel puhul edastatakse saadud info vastavatele spetsialistidele. Ühtlasi võimaldab see telefon lastele ja lastega seotud isikutele esmast sotsiaalset nõustamist ning vajadusel kriisinõustamist. Eesti Vabariigi lastekaitse seaduse § 59 lõike 1 kohaselt on iga kodaniku kohustus viivitamatult teatada abivajavast ja hädasolevast lapsest, kui ta mõnest sellisest olukorrast teada saab.

**Tartu Laste Tugikeskus**, osutab tasuta psühholoogilist abi Tartu linna lastele ja nende vanematele. Teenindatakse ka lapsi ja peresid väljastpoolt Tartut. Sellisel juhul tasub teenuse eest pere või (eelneval kokkuleppel) nende kohalik omavalitsus. Kaunase pst 11-2, Tartu 50704; tel:7484666; ch.abuse@online.ee

**Politsei 110**

**VAJAD ABI? TAHAD KONSULTEERIDA?**

**HELISTA**

**116 000 / 116 111**



**PEA MEELES!**

Ütle lapsele, et ta pole juhtunud süüdi

Kuula last aktiivselt

Kui näed, et lapsel on mure, julgusta teda rääkima

**Usu last**

Kiida last loo rääkimise eest



Euroopa Liidu Daphne programmi poolt kaasrahastatud.

Publikatsiooni sisu peegeldab autori seisukohti ja Euroopa Komisjon ei ole vastutav selles sisalduva informatsiooni kasutamise eest.



**KAS LAPS VAJAB ABI?**

**116 000**

**KADUNUD LAPSE  
ABITELEFON**

**Lasteabi.ee**  
**116 111**

Märgid, mis viitavad lapse seksuaalsele ärakasutamisele:

### LASTE JA TEISMELISTE NORMAALNE SEKSUAALKÄITUMINE, MIS EI VAJA ERITÄHELEPANU

Seksuaalse huvi areng vastab lapse vanusele. Lastevahelisi seksuaalseid mängu iseloomustab võrdsus (osalevad samas vanuses ja sama arengutasemega lapsed) ja uudishimu. Mängud on eakohased, uudishimu on loomulik. Täiskasvanute tähelepanu ja sekkumine vähendab seksuaalmänge. Huvi seksuaalsuse vastu on tasakaalus huviga teiste tegevuste vastu.

### LASTE JA TEISMELISTE SEKSUAALKÄITUMINE, MIS VAJAB HOOLIKAT TÄHELEPANU

Ülemäärane seksuaalne aktiivsus. Seksuaalkäitumine erineb loomulikust lapselikust uudishimust. Vanusele mittevastavad teadmised seksuaalsusest. Täiskasvanute poolne käitumise avastamine ei peata seksualiseeritud käitumist.

### LASTE JA TEISMELISTE SEKSUAALKÄITUMINE, MIS VAJAB KOHEST SEKKUMIST

Ülemäärane huvitumine pornograafiast. Seksuaalsete mängudega kaasnevad tunded ja emotsioonid, mis on seotud süü, häbi või hirmuga. Teiste laste kaasamine mängudesse nende äraostmise, ähvarduste või jõuga. Kaasatud lapsed on vanuse, küpsuse või intellekti poolest mängu algatajast väga erineval tasemel. Ilmsed erinevused kaasatud laste vanuses, küpsusastmes ja intellektis. Ohver räägib vägivaldast, mida iseloomustab oraalne, anaalne või vaginaalne penetratsioon või muu hirmutav käitumine.



**KUI MÄRKAD ABIVAJAVAT LAST - ÄRA JÄTA PÖÖRDUMATA.**

**HELISTA 116 111 VÕI PÖÖRDU KOHALIKKU OMAVALITSUSSE.**

**Lasteabi.ee**  
**116 111**

### Muutused lapse seksuaalsuse väljenduses:

liigne huvi seksuaalse sisuga mängude vastu; oma vanuse kohta hämmastavad teadmised seksuaalelust; ülemäära flirtiv käitumine eakaaslaste ja täiskasvanutega; seksuaalsed tegevused teiste lastega (alates varasest koolieast); tavatu seksuaalne aktiivsus; nooremate laste seksuaalne ärakasutamine; liigne masturbeerimine.

### Seksuaalset vägivalda kogunud laste joonistused:

joonistatakse pilte, kus on selgelt näha huvi seksuaalsete teemade vastu ja seksuaalsuse liialdatud tajumist (enda rinnad, loomade peenis); joonistatakse inimesi seksuaalses tegevuses; pööratakse erilist tähelepanu alakehale (näiteks joonistatakse üksikasjalikult püksilukk), kommentaarid joonise sisu kohta annavad alust arvata, et pidil on seksuaalne alatoon; kujutatakse tundeid, mis on reaktsiooniks kogetule (viha, hirm, abitus).

### Ohvritele on omane:

kahtlustamine ja usaldamatus inimeste suhtes; madal enesehinnang, mis põhineb häbil ja süütundel; hävituslikud mõtted (depressioon ja enesevigastamine); ohvrid on tigidad ja raevus, tugeva süütunde ning erinevate foobiatega; halb enesekontroll ja käitumishäired; otsustusvõimetus; arengu aeglustumine ja mahajäämus õppetöös; eraldumine; mittekonstruktiivne psühholoogiline enesekaitse (eitamine, tunnete isoleerimine, dissotsiatsioon ja lõhestumine).

**Füüsiline vägivald** Lapsele tahtlikult kehavigastuse tekitamine või selle tekke võimaldamine. Samuti on füüsiline vägivald mitteõnnetuslik füüsilise jõu kasutamine lapse suhtes: löömine, juustest sikutamine, tirimine; põletamine, torkimine, viskamine, hammustamine. Tulemusena võib lapsel olla verevalumeid, põletusi, luumurde. Laps ei julge koju minna, väldib füüsilist kontakti, võib olla agressiivne või endassetõmbunud.

**Emotsionaalne vägivald** See on emotsionaalse pingeseisundi tekitamine, mis võib põhjustada raskeid kahjustusi emotsionaalsele arengule. Last koheldakse väärusetu, ebaadekvaatse, mittearmastatu ja -vajatuna, teda halvustatakse, tõrjutakse, kritiseeritakse, mõnitatakse ning peres on sageli konflikte. Lapsel võivad olla kõnehäired, arengu pidurdumine, voodisse märgamine, psühhosomaatilised kaebused, tähelepanu- ja mäluhäired. Lapsel võib olla kalduvus täiskasvanute külge klammerduda, laps võib end monotoonselt kiigutada või sõrme imeda. Lapsel puudub huvi mängimise vastu, ta võib olla kas passiivne või vastupidi - agressiivne. Laps on tõrjutud, haavub kergesti ja on konfliktne.

**Lapse hooletusse jätmine** See on kohustuste mittetäitmine lapse füüsilise, vaimse, emotsionaalse ja sotsiaalse arengu eest hoolitsemisel, mis võib kahjustada lapse eakohast arengut ning vaimset ja füüsilist tervist. Füüsiline hooletusse jätmine tähendab ebarahuldavat hoolitsemist lapse esmaste vajaduste eest, haigestumise, vigastuste või puude korral. Emotsionaalne ja vaimne hooletussejätmine on ükskõiksus lapse emotsionaalsete vajaduste rahuldamise suhtes ning mitte reageerimine lapse probleemidele. Järelvalvetuse all mõistame ebaadekvaatset järelvalvet kodus ja väljaspool ning seda, kui ei tunta huvi lapse tegevuse vastu ega tagata lapsele ohutust. Hariduslik hooletussejätmine tähendab vanema tegevusetust või hoolimatust lapse hariduse omandamisel.

**Seksuaalne väärkohtlemine** Pealesunnitud, ärakasutatav või vägivaldne seksuaalkontakt või -kogemus lapsega; lapse intiimsete kehaosade hellitamine, katsumine, suudlemine; oma suguelundite demonstreerimine; masturbeerimine; sörmega suguhüte matkimine; suguhüte vagiina, päraku või suu kaudu. Lastel esinevad sagedased kuseteede põletikud, suguhäigused, öidusunenäod, kõhuvalud, verimuhud alakehal, enesetapumõtted, ennasthävitav käitumine. Väärkohtlemist võib reeta ka verine või rebitud pesu.

**116 000**

Eestis oli aastal 2013 umbes 1000 kadunud last. Nendest suurema osa moodustavad korduvjooksikud.

Euroopas teavitatakse iga kahe minuti tagant kadunud lapsest (Euroopa Komisjoni andmed\*). 25 % jooksus olevatest alaealistest seisavad silmitsi tõsiste riskidega, sh. seksuaalse ärakasutamise ning inimkaubandusega. Iga viies laps Euroopas on enne 18. eluaastat kokku puutunud mingis vormis seksuaalse vägivaldaga. 70%-85% puhul sellistest juhtudest on väärkohtlejaks keegi, keda laps teab ning usaldab. Lapsed, kes jooksevad kodust ära, teevad seda, et pääseda vägivaldast, hooletusse jätmisest või ärakasutamisest. Lapse kadumise põhjus või tagajärg võib sisaldada vägivalda ja ärakasutamist, sh. seksuaalset ärakasutamist. Eestis läheb aastas kaduma umbes 1000 last ja 90% nendest moodustavad ärajooksikud.

Põhjuseid, miks lapsed kodust ära jooksevad on mitmeid - peretülid, kooliprobleemid, seksuaalne vägivald või peibutamine. Institutsioonist jooksevad lapsed ära, et olla lähedal oma sõpradele või perele. Tihti on põhjus mitmete probleemide koosmõju. Suurema tõenäosusega jooksevad ära lapsed, kes ei ela oma peres; noored, kes puuduvad palju koolist; alaealised, kes pruugivad erinevaid sõltuvussaineid; intellektipuudega noored ja lapsed, kelle vanemad on läinud lahku.