

## Lasteaed Õunake nädalamenüü

	<b>Esmaspäev</b>	<b>Teisipäev</b>	<b>Kolmapäev</b>	<b>Neljapäev</b>
	29.03.2021	30.03.2021	31.03.2021	01.04.2021
<b>Hommikusöök</b>	Neljaviljahelbepuder moosiga, piim (PRIA)	Mannapuder moosiga, piim	Kaerahelbepuder moosiga, piim (PRIA)	Riisipuder moosiga, piim (PRIA)
<b>Vitamiinipaus</b>	Kapsas (PRIA)	Lillkapsas (PRIA)	Paprika	Porgand (PRIA)
<b>Lõunasöök</b>	Viinerikaste, kartul, peedisalat, rukkileib, tee suhkruga	Sealiha-koorekaste, keedetud tatar, punase kapsa- õunasalat, rukkileib, keefir (PRIA)	Kanakaste porgandi ja mar.kurgiga, riis, kapsa-kurgisalat, piim	Kala tomatikastmes, kartul keedetud, porgandisalat, mahlajook, sepik
<b>Vitamiinipaus</b>	Banaan	Õun (PRIA)	Pirn (PRIA)	Apelsin
<b>Õhtuode</b>	Brokkoli-lillkapsapüreesupp, sepik, piimakissell marjamoosiga,	Veiseliha-aedviljasupp, rukkileib, kodujuustu-vaarikavaht	Värskekapsaborš hapukoorega, sepik, jogurti-marjatarretis	Kalkuni-köögiviljasupp rukkileib, joogijogurt

- Toitlustaja võtab endale õiguse teha menüüs muudatusi