

KINNITATUD
Tallinna Lasteaed Õunake
direktori 06.september 2019
käskkirjaga nr 1-2/69

TALLINNA LASTEAED ÕUNAKE

TERVIST EDENDAVA LASTEAIA TEGEVUSKAVA 2019-2021

Tallinn 2019

Sisukord

Sisukord.....	3
Sissejuhatus	4
1.Lasteasutuse andmed.....	6
2.Kolme aasta (2019 - 2021) peäülesanne	8
3. Kolme aasta (2016-2018) tegevuskava täitmise analüüs	14

Sissejuhatus

Tallinna Lasteaed Õunake avati 2001. aasta oktoobri lõpus. Tallinna Lasteaed Õunake on koolieelne asutus hariduslike erivajadustega lastele. Lasteaias on avatud 9 rühma, sh 2 arendusrühma, 2 rühma autistlikele lastele ja 5 rühma liitpuudega lastele. Lasteaias on kohti umbes 40-43 lapsele.

Lasteaia missioon

Olla koolieelseks arendus- ja hoiupaigaks vaimse ja füüsilise puudega lastele nende koolieelses eas.

Lasteaia visioon

Luu erivajadustega lastele õnnelik ja innovaatiline keskkond.

Tallinna Lasteaed Õunake põhiväärtused on:

Perekesksus - püüame tagada professionaalse abi kodu- ja lasteaia igapäevaelu korraldamisel.

Avatus - oleme avatud erinevatele koostöövormidele ja -võimalustele laste ja personali arendamisel.

Puhtus - see on ühtne arusaam, et tervist edendava lasteaiana on see meie laste puhul, kes tihti raskeid hingamisteede haigusi põevad, preventiivne tegevus.

Turvalisus - asutus peab olema turvaline koht liikumiseks ja tegeluste läbiviimiseks. Lasteaia õueala ja ligipääs asutusse peab vastama turvanõuetele puudega lapse teisaldamiseks.

Eetilisus, sallivus - inimesed on sellised nagu nad on, mitte nagu meie tahame, et nad oleksid. Kõiki inimesi koheldakse võrdselt.

Ühistegevused - jõululaadad, töötajate ja lastevanemate koolituspäevad, pidulik jõulupidu, lastega ühisväljasõidud - need kõik tugevdavad ühtsustunnet ja arendavad sotsiaalse käitumise oskusi.

Lapsekeskne õpi- ja kasvukeskkond - kui laps ei saa õppida nii nagu õpetaja õpetab, tuleb õpetajal õppida õpetama nii nagu laps õpib.

Lasteasutuse andmed

Tallinna Lasteaed Õunake on registreeritud omavalitsuse riiklikus registris järgmiste andmetega:

Registrikood: 75018986

Nimi: Tallinna Lasteaed Õunake

Aadress: Ehitajate tee 23

Tallinn, 12613

Nimetus antud 2. juuli, 2001. a

Kõrgemal seisev asetus: Tallinna Haridusamet

Aadress: Vabaduse Väljak 10a

Tallinn, 10146

Tallinna Lasteaed Õunake on asutatud põhimääruse järgi 2. juulil 2001. aastal.

Maja avamine toimus 19.oktoobril 2001. aastal.

Kontakttelefonid: 6702486, 6702484

e-mail: ounake@ounake.edu.ee

Lasteaias töötab 9 rühma. Rühmad jaotuvad järgmiselt:

1. 2 arendusrühma, millest 1 rühm on venekeelne.
2. 1 rühm autistlikele lastele, õppekeel on eesti keel
3. 6 rühma liitpuudega lastele, õppekeel on eesti keel.

Terviseteenused:

1. Füsioteraapia
2. Massaaž
3. Ravivõimlemine
4. Soolakamber
5. Vesiravi (teraapiavann)

Eripedagoogiline töö:

1. Alternatiivkommunikatsiooni arendamine
2. Muusikateraapia
3. Liikumisõpetus
4. Kognitiivsete oskuste õpetamine
5. Tunnetustuba
6. Pallimeri

Kolme aasta (2019 - 2021) peaülesanne

Järgneva kolme aasta jooksul on terviseedenduses peamine rõhk laste psüühilise, füüsilise ja vaimse tervise tagamisel, luues neile arengut toetav keskkond. Teeme jätkuvalt selgitustööd hariduslike erivajadustega laste tegelikest vajadustest ja tõstame nii ühiskonna teadlikkust selles valdkonnas kui ka võimaluste piires toetame vanemaid. Arendame nii laste kui ka personali isiklike oskusi ja tõstame teadlikkust terviseedenduse valdkonnas.

Seda saab teha järgmiste tervisega seotud tegevusvaldkondade kaudu:

1. Füüsiline keskkond
 - a. Lasteaia sisekeskkond on tervislik ja turvaline ning vastab tervisekaitse nõuetele (lastele päevakava, rühmareeglid, kodukord, kokkulepped, reeglite ja keeldude õpetamine).
 - b. Lasteaia väliskeskkond on tervislik ja turvaline (ohutud trepid, terved ja turvalised mänguväljakud, terved mänguasjad õues mängimiseks, suletav aiavärv, õuesõppe paviljon).
 - c. Toimub regulaarne traumaohtlikkuse hindamise ja riskianalüüs.
 - d. Lastele on tagatud tervislik ja eakohane toit (puuviljad, vajadusel mikserdatud toidud, joogivesi)
 - e. On loodud eeldused ja tingimused igakülgeks kehaliseks tegevuseks lasteaia siseruumides (saal, erinevad võimlemisvahendid)
 - f. On loodud tingimused igakülgeks kehaliseks tegevuseks väliskeskkonnas (õuealal on poom, jooksurada, mägi, korvpalli rõngad).
 - g. Füüsiline keskkond õpetajatele
 - g.i. Ametijuhend

- g.ii. Töökaitse eeskirjad
- g.iii. Lasteaia missioon
- g.iv. Lasteaia visioon
- g.v. Lasteaia kodukord ja kokkulepped
- g.vi. Õppetegevuskava

2. Sotsiaalne keskkond

- a. Personali ja lastevanemate vahelised suhted on meeldivad ja sõbralikud.
- b. Personal arvestab laste eripära ja erivajadusi sobiva kasvukeskkonna loomisel.
- c. Personali vahel valitsevad sõbralikud ja üksteist toetavad suhted.
- d. Laste arenguestlused toimuvad 1-2 korda aastas.
- e. Igale lapsele on koostatud individuaalne arenduskava (IAK).
- f. Lapse arengu stimuleerimine läbi mängu, suhtlemise ja sotsiaalse toetuse.
- g. Koostöö teiste lasteaedadega.

3. Koostöö

- a. Tervisemeeskond juhib lasteaias tervisega seotud küsimuste lahendamist.

Meeskond:

- a.i. Katrin Elme - direktor
- a.ii. Kaie Bachman - majandusjuhataja
- a.iii. Maret Miil - arst
- a.iv. Sirje Salong - liikumisõpetaja
- a.v. Ene Männik - rühmaõpetaja

- a.vi. Maila Eding - rühmaõpetaja
 - a.vii. Merje Siiro – kehakultuuriinstruktor/füsioterapeut, tervisemeeskonna juht
-
- b. Lasteaed kuulub Tervist Edendavate Lasteaedade (TEL) võrgustikku.
 - c. Personali, sh. tervisehoiutöötaja ülesanded, õigused ja vastutus laste tervise tagamisel on määratletud.
 - d. Koostöö teiste TELi võrgustikku kuuluvate lasteaedadega.
 - e. Terviseedenduse alane koostöö sidusgruppide vahel on süsteemne.
 - f. Koostöö Mustamäe Linnaosa Sotsiaalosakonnaga.
 - g. Toetatakse erivajadustega laste arengut koostöös kohaliku omavalitsusega.
-
- 4. Juhtimine
 - a. Lasteaias tegutseb tervisemeeskond.
 - b. Lasteaed kuulub TELi võrgustikku.
 - c. Lasteaia arengukavas on püstitatud tervisealased eesmärgid.
 - d. Lasteaial on oma kodukord lastevanematele täitmiseks.
 - e. Planeeritud üritused kajastatakse lasteaia koduleheküljel ja veebikeskkonnas Eliis.ee.
 - f. Kaasatakse vanemad lastele korraldatud üritustele ja väljasõitudele.
 - g. Koostöös lastevanematega tagatakse laste sujuv üleminek kooli.

5. Personali tervis

- a. Üks kord aastas kontrollitakse personali tervist (vererõhu ja kolesterooli mõõtmine, kaalumine).
- b. Tervislik toitumine (kohapeal on võimalik toitu soojendada, võimalik lõunat tellida, Saku Läte vesi).
- c. Liikumisele tähelepanu pööramine (toetada, julgustada, korraldada erinevaid sportlikke üritusi, osavõtt matkadest, tervisejooksudest, ülelinnalistest tervist edendavatest üritustest).
- d. Töötamine graafiku alusel.
- e. Pidev tervise info jagamine (voldikud, väljalõiked ajalehtedest-ajakirjadest).
- f. Korraldatakse regulaarselt loenguid ja koolitusi tervise teemadel.
- g. Ühiskülastused teatrisse ja kontserditele.
- h. Teemaatiliste terviseteemaliste päevade läbiviimine.

Terviseedenduse üritused ja tegemised on jagatud aastaegade järgi.

Sügis

1. Laste regulaarne viibimine õues olenemata ilmast (varjualused olemas).
2. Igal sügisel toimub laste kaalumine ja mõõtmine
3. Võimalusel laste hammaste kontroll ja soovitude andmine.
4. Võtame osa Mustamäe Sügise raames toimuvast Tervisepäevast lastele Männipargis.
5. Sügisene spordipäev lasteaias.
6. Sügisnäitus - tervis õunast või sügisandidest.
7. Isadepäeva pidu sportides, meisterdades.
8. Sügisene õuesõppe päev - tunnetustegevus läbi mängu.

9. Osavõtt TELi olümpiamängudest.
10. Osavõtt konverentsidest, infopäevadest, teabepäevadest ja seminaridest mida korraldab Tallinna Haridusamet, Eesti Haigekassa, TAI, Sotsiaalministeerium - Tervisekompass.

Talv

1. Laste regulaarne viibimine õues.
2. Talispordipäev
3. Jõuluüritused lasteaias
4. Vastlatrall
5. Lumelinna ehitamine.
6. Iga-aastane teemapäev (ravimteepäev, piimapäev, veepäev, õunapäev, muusikateraapia, värviteraapia).
7. Lumememmede ja lumekujude võistlus.
8. Talvine õuesõppe päev - tunnetustegevus läbi mängu.
9. Sisekoolitused erinevatel teemadel (külmetushaigused, nahakahjustuste vältimine jne.)

Kevad

1. Laste regulaarne viibimine õues.
2. Laste kaalumine ja mõõtmine.
3. Kevadine matk (loomaaeda, parki, metsa, randa).
4. Kevadine spordipäev.
5. Perepäev lasteaia õuealal.
6. Kevadine õuesõppe päev - tunnetustegevus läbi mängu.
7. Mina ja keskkond - ravi- ja maitsetaimede ja lillede kasvatamine.
8. Liikumismängud lasteaia õuealal.
9. Koolitused ja infotunnid personalile ning lastevanematele.
10. Talgupäev koos lastevanematega

Suvi

1. TELi suvekool
2. Lasteaia õueala kasutamine laste tervise tugevdamiseks (mägi, liumägi, poom, korvpalli rõngad, liivakastid, pesakiik jt. kiiged, tasakaalurajad, ronimislinnak).
3. Taimekastid – kastmine, rohimine.

3. Kolme aasta (2016-2018) tegevuskava täitmise analüüs

Lasteaed Õunake tervisemeeskond hindab 2016 - 2018 terviseedenduse tegevuskava täitmist heaks. Jälgime pidevalt laste psüühilise, füüsilise ja vaimse tervise tagamist. Mänguväljakud on täiustatud turvaliste ja lastepäraste vahenditega (pesakiik, ronimislinnak, tasakaalurada). Liitpuudega laste hindamiseks kasutame 2 hindamisskaalat vastavalt lapse arengule. Jälgime, muudame ja kohandame jooksvalt keskkonda vastavalt lapse arengule, teeme koostööd abivahendikeskustega. Lapsest lähtuvalt vaatame üle lapse mänguanalüüsi ja lapse arengu tabelid. Jätkuvalt korraldame õuesõppepäevi. Erispetsialistid valmistavad teemad ja vastutavad päeva toimimise eest. Ka lapsevanemad võtavad üritustest aktiivselt osa, eriti populaarsed on isadepäeva spordipidu, talgupäev, emadepäeva pidu ning jõululaat ja jõulupidu, need on alati toredad üritused. Lastevanematele on tähtis teiste peredega koos tegutsemine.

Oleme rohkem püüdnud personali hulgas kujundada teadmist, et tervis on väärtus, näiteks ilmus artikkel liikumisest külmaga väljas Õunaaia uudistes. Lasteaed Õunakeses käivad raske ja sügava vaimupuudega lapsed, sellega seoses on töö väga emotsionaalne ja stressi tekitav. Personalile korraldatakse koolitusi, infopäevi, sisekoolitusi ja ühisüritusi. Töötajatele muretseti individuaalsed korsetid selja toetamiseks raskuste tõstmisel. Sügisel, enne haiguste hooaja algust, said töötajad ennast soovi korral vaksineerida gripi vastu. Regulaarselt toimuvad koos personaliga üritused ja väljasõidud. Kevadeti saab personal oma arvamust avaldada rahuloluküsimustikke täites. Lasteaias töötab riskigrupp, kes hindab traumaohlikust ja teeb riskianalüüsi. Suhtleme aktiivselt teiste lasteaedadega, kus jagame kogemusi ja muljeid eriliste laste arendamisel.

Uues 2019-2021 terviseedenduse tegevuskavas pöörata veel rohkem tähelepanu kogu personali füüsilise ja vaimse keskkonna parandamisele, muidugi tuleb pöörata suurt tähelepanu laste igakülgsel arendamisele ja tervise väärtustamisele.

Maila Eding, rühmaõpetaja

Merje Siiro, füsioterapeut, tervisemeeskonna juht