



# Mustamäe

1. октябрь 2016 • № 14 (267)

## Кто станет номинантами премии «Думающий человек» этого года?

Скульптура «Думающий человек» дарится как особая почать.

► **Премия в области науки, образования и культуры** лицу или группе лиц либо юридическому лицу за работу или научное открытие, сделанные в научных учреждениях Мустамяэ, или за существенный вклад в развитие сферы образования Мустамяэ, или за плодотворное художественное творчество в Мустамяэ или за обогащение культурной жизни Мустамяэ.

► **Премия в области общественной жизни** лицу или группе лиц либо юридическому лицу, выступившему инициатором благотворительных, культурных и общественных проектов, или деятельность которого содействовала развитию общественной жизни и жизненных условий мустамяэцев.

Предложения ждём до 20 октября в письменном виде в Управе района Мустамяэ (Tammisaare tee 135) или [anu.tutt@tallinnlv.ee](mailto:anu.tutt@tallinnlv.ee)

## Открыта возможность выдвинуть свою кандидатуру в Таллиннский молодежный совет

Молодежный совет города Таллинна – это добровольное и политически нейтральное собрание, которое представляет и защищает интересы столичной молодежи, консультируя Таллиннское горсобрание и мэрию по вопросам, касающимся молодежи. Этой осенью состоятся выборы шестого созыва Таллиннского молодежного совета, выставить свою кандидатуру можно до 24 октября. Приглашаем участвовать молодежь в возрасте 14-26 лет, которые видят себя будущими лидерами общественного мнения и хотят внести свой вклад в развитие молодежной сферы в городе Таллинне. Всего в совет будет избран 21 человек, представляющий три различные заинтересованные группы: школьники, студенты и представители молодежных организаций. Кандидаты, не относящиеся ни к одной из групп, могут участвовать в выборах от молодежных организаций. Для выставления своей кандидатуры следует заполнить анкету, опубликованную на сайте Таллиннского молодежного совета: [www.tallinn.ee/noortevolikogu](http://www.tallinn.ee/noortevolikogu).

## Это ваш день, дорогие учителя!

В 1994 году ЮНЕСКО был учрежден День учителя для того, чтобы в течение 24 часов в центре внимания всего мира оказались труд и достижения учителей, а также их приоритеты и проблемы.

### Тийу Полли

Главный специалист культурного сектора

По сведениям базы данных знаменательных дат по эстонскому национальному календарю, День учителя в школах Эстонии стал отмечаться уже в 1960-х годах; к настоящему времени этот праздник является неотъемлемой частью учебного года и связан с определенным числом. Уже в 1960-х годах в этот день ученикам давали возможность вести уроки вместо учителей. Преподавателями становились лучшие ученики, которые давали уроки в младших классах и основной школе. Уроки проходили совершенно серьезно, а молодые учителя ставили настоящие оценки в настоящие дневники.

С 1990-х годов празднование Дня учителя в школах стало проходить свободнее и с юмором. Старшеклассники начали пародировать учителей и администрацию, а то, как они это делают, по-доброму или не очень, зависит от самой школы. Самое забавное, что учителя в свою очередь пре-



Запечатленное мгновение с торжественного приема педагогов в Культурном центре «Кая» 7 октября 2015 года.

вращаются в учеников, для которых проводятся уроки. Они изучают изящные искусства, музыку, занимаются физкультурой, штудируют науку о семье, психологию и т.п. При этом учителя одеваются как школьники, шумят на уроках, болтают, хихикают и «плавают» у доски.

Итак, 5 октября – День учителя. Желаю вам сил и успехов, дорогие педагоги и преподаватели, а всем детсадовцам, школьникам и студентам – прилежания и радости от сотрудничества со своими учителями!

На традиционном торжественном приеме старейшины района Муста-

мяэ для учителей нашего района в культурном центре «Кая» будут объявлены лучшие молодые и более опытные учителя из мустамяэских школ и детсадов, а также лауреаты премии за дело всей жизни. Помимо этого, награды будут вручены лучшим работникам школ и детсадов.

## Лаури Саатпалу и Артур Райдметс приглашают на салонный вечер

**Салонный вечер 14 октября обещает быть очень интересным, поскольку зрителей ждет встреча с новым ведущим. На сцене появятся два жителя Мустамяэ, два любимых радиоведущих и музыканта.**

### Хейли Ваус-Тамм

По взаимной договоренности Райдметс будет спрашивать, а Саатпалу – отвечать. Известный теле- и радиоведущий, основатель ансамбля Modern Fox дебютирует в качестве ведущего серии наших салонных встреч. Его первым гостем станет певец и актер Лаури Саатпалу. Каким образом наши герои, знакомые уже двадцать лет, будут вести себя на сцене, зрители узнают на месте. В конце интервью свои вопросы гостям смогут задать все желающие.



Лаури Саатпалу давно завоевал сердца публики своими лирическими песнями с легким оттенком грусти, а его харизматический голос и ироничный юмор знаком многим из нас по теле- и радиопередачам, а также концертным и театральным представлениям.

В сотрудничестве с ансамблем Dagõ Саатпалу выпустил 8 успешных альбомов, среди его популярнейших песен такие композиции, как „Isaga draakonil“, „Šveits“, „Tuuletallajad“ и др. Кроме собственных песен, Лаури Саатпалу также позаботился о возрождении уже забытых жемчужин эстонской эстрадной классики. Так родились альбомы „Sa oled hea“ и „Ei kunagi“ в сотрудничестве с Катрин Мандель и джазовыми музыкантами. К своему 50-летнему юбилею он выпустил программу, посвященную джазовой обработке разнообразных

композиций эстонских авторов и исполнителей.

На сцену «Кая» гость выйдет без своей группы, но мы обязательно продемонстрируем вам архивные кадры его выступлений, которые удивят и публику, и самого музыканта. Поводов для разговора хватит надолго, поскольку одну из своих последних театральных ролей Лаури сыграл в спектакле «Как я съел собаку» в театре VAT, рассказывающем о советской армии. Сам гость говорит, что это история о человеке, который теряет или находит себя.

Всё творчество Саатпалу – это ироничный и при этом немного грустный разговор о привычных общечеловеческих вещах, так что каждый гость вечера обязательно найдет в нем что-то близкое своей душе. «Лови облака, ты дотянешься» - это вечер впечатлений и приятных встреч.



## ПРЕДИСЛОВИЕ

## Размышления о будущем парка Мяни

**15** сентября на страницах газеты я выразила надежду, что выборщики и парламентарии проявят единодушие и принципиальность, и 24 сентября для Эстонии будет избран лучший президент. Как мы все знаем, чуда не произошло. Я убеждена, что выборщики справились со своей задачей, а вот члены Рийгикогу по-прежнему ставят на первое место собственные амбиции. Как обычно, они забыли о том, что выбирают президента не для себя или своей партии, а для Эстонского государства.

Если народные избранники в течение пяти месяцев не смогли договориться о подходящей кандидатуре, то неужели теперь они найдут этого человека за восемь дней?

Нынешние президентские выборы обернулись фарсом и ярко продемонстрировали одно: следует внести изменение в Конституцию ЭР и предоставить право выбирать президента народу.

Но вернемся в Мустамяэ. Сейчас мы готовимся к проведению конкурса идей для парка Мяни, чтобы разработать функциональное, композиционное и гармоничное решение по его реконструкции, учитывая его сегодняшнее состояние и сохранив то лучшее, что уже имеется в главном парке нашего района. С точки зрения ландшафтной архитектуры парк Мяни и сегодня отличается высоким качеством, но ввиду большой эксплуатационной нагрузки парковая зона нуждается в защите и, возможно, дополнении более стойкими и выносливыми видами растений. Следует сформировать различные парковые пространства, разбить газоны на открытых территориях, обновить покрытие на участках в тени деревьев и т.п. Надо заняться игровыми площадками в парке Мяни – достаточно ли имеющихся площадок, оптимально ли их местоположение? В парке есть площадка для игр с мячом, но это командная деятельность, она сопровождается шумом. Нужна ли такая площадка в парке Мяни, или будет достаточно просто баскетбольной корзины? Подходит ли нынешнее место для сцены, или её тоже надо перенести?

Вопросов много, и нам обязательно нужна ваша помощь, дорогие мустамяэцы! Главный парк нашего района в первую очередь служит вашим интересам, так что мы ждем ваших замечаний, пожеланий и предложений!

**М**ы начали опрос уже 17 сентября на Дне здоровья в парке Мяни, где удалось раздать около 100 анкет. Более чем половина из них вернулись в управу заполненными, и среди ответов было очень много интересных и серьезных замечаний. Вот несколько примеров. В парке Мяни не хватает уличных тренажеров, туалетов, электричества, скважины с питьевой водой, троп здоровья для взрослых и т.п. При этом много чего в парке быть не должно – например, наркоманов, пьяниц, загорающих нагишом женщин, преступности, избирательных кампаний, батуты, громкой музыки и т.п. В графе идей и предложений граждане писали следующее: больше туалетов, ярмарок, спортивных мероприятий, концертов, культуры, песен, игровых площадок и т.п.

Надеюсь, что анкета, опубликованная в сегодняшнем номере и 15 октября, пробудит интерес и желание задуматься о будущем нашего парка. В Мустамяэ живут активные люди, об этом свидетельствуют все наши опросы, так что в этот раз мы тоже ждем вашего участия. Давайте все вместе сделаем парк Мяни идеальным местом для нашего отдыха!



**Хелле Калда**  
Старейшина района Мустамяэ

## Воздвигнем храм в Мустамяэ!

Каждый из нас может внести свой вклад в строительство новой церкви в Мустамяэ.

В районной управе Мустамяэ (А.Х. Таммсааре, 135) и Культурном центре «Кая» (Э. Вильде, 118) размещены ящики для пожертвований, в которых каждый может оставить пожертвование соответственно своим возможностям.

Каждый добрый поступок делает нас лучше!

Пожертвование также можно перечислить на счет Мустамяэского прихода Марии Магдалины при ЭЕЛЦ (получатель EELK Mustamäe Maarja Magdaleena kogudus; номер



счета EE241700017003221206, банк Nordea).

Благодарим всех добрых людей, уже сделавших пожертвования!

**Мустамяэский приход Марии Магдалины при ЭЕЛЦ**  
Районная управа Мустамяэ

## Да будет свет!

- ▶ Мустамяэский приход Марии Магдалины при ЭЕЛЦ был основан 23 ноября 2010 г. Пастор прихода – Тийна Клемент.
- ▶ Сейчас приход снимает помещения в подвале районной управы.
- ▶ В 2012 году Таллинское горсобрание присвоило городскому участку по адресу ул. Кийли, 9 право застройки в пользу Эстонской евангелической лютеранской церкви.
- ▶ Архитектурный конкурс в 2014 году выиграла работа «Fiat Lux» от архитектурного бюро Karisma arhitektid OÜ.

## Дорогие мустамяэцы, нам важно ВАШЕ мнение!

В ближайшее время мы планируем объявить конкурс идей для парка Мяни, цель которого – сделать парк современным и целостным парковым комплексом для проведения досуга и культурных мероприятий. Чтобы в будущем парк Мяни стал достоин звания главного парка района, сейчас нам нужна Ваша помощь! Просим Вас ответить на представленные ниже вопросы, выре-

зать анкету из газеты и прислать или принести её нам не позднее 1 ноября по адресу: районная управа Мустамяэ, Таммсааре теэ, 135, 12915 Таллинн.

Мы подведем итоги опроса в номере газеты «Мустамяэ», который выйдет 15 ноября. Среди всех участников будут разыграны призы-сюрпризы.

Надеемся на Ваше активное участие в опросе!

## Чего сегодня не хватает в парке Мяни?

- 1) \_\_\_\_\_
- 2) \_\_\_\_\_
- 3) \_\_\_\_\_

## Чего не должно быть в парке Мяни?

- 1) \_\_\_\_\_
- 2) \_\_\_\_\_
- 3) \_\_\_\_\_

## Идеи и предложения на будущее:

- 1) \_\_\_\_\_
- 2) \_\_\_\_\_
- 3) \_\_\_\_\_

**Ваше имя и контактные данные**  
(требуется для участия в розыгрыше)

Спасибо!

Районная управа Мустамяэ



## 30 000 книг нашли новых владельцев на бесплатной книжной ярмарке

НКО «Книга – народу» раздала всем желающим порядка 30 000 книг в рамках книжной ярмарки, которая прошла 25 сентября в Котле культуры. В течение трёх предшествующих дней несколько десятков добровольцев принимали и сортировали отданные книги.

**Алина Тубли**

НКО «Книга – народу», руководитель проекта

По информации организаторов, в Таллинне никогда не проходило столь крупных книжных ярмарок. Мероприятие прошло на ура – было

собрано более 30 000 книг, что в три раза превысило поставленную задачу. Ярмарку посетили порядка 5000-6000 человек, который унесли с собой большую часть книг. Организаторы благодарят всех, кто пожертвовал свои книги для ярмарки и тем самым подарил им новую жизнь.

Кроме того, на ярмарке собирали средства для фонда лечения рака «Подари жизнь», в течение всего дня выступали различные общественные и культурные деятели. На основной сцене побывали политик Сийм Каллас, поэтесса Дорис Карева, основатель дигитальной библиотеки BookWorld.me Ану Вунк, писатель Индрек Харгла, создатели



На основной сцене побывала поэтесса Дорис Карева.

журнала о культуре «ПЛУГ» Олеся и Дан Ротарь и Андрей Кедрин, писатель Джим Ашилеви. Также писатели Инга Рейтер и Керту Ракке представили свои произведения, прошли различные мастерские для детей и взрослых.

Организаторы мероприятия благодарят всех добровольцев и партнёров, которые помогли организовать и провести мероприятие на высшем уровне.

Проведение ярмарки поддержали: город Таллинн, Таллиннский де-

партамент культуры, Rahva Raamat AS, Atemix OÜ, Imatra Elekter AS, MET-Terakeskus, AS Delfi, Bookworld.me, TimeBook.Life, ресторан Korsten, Armastus ja Hea Toit, Фонд лечения рака имени Хелен Тянавсуу «Подари жизнь», фотографы Биргит Вайдула и Екатерина Башаренко, Videal Productions OÜ, SA Tallinna Lauluvaljak, Ragn-Sells AS, Национальная опера „Эстония“, Кортерид.е.е, издательство Helios, Helmehaldjas.ee, Alles Klar Puhastus OÜ и кинотеатр Sõprus.

## Переехать на год в другое полушарие

Каору из Японии на целый год переехала в Эстонию учиться по обмену через организацию YFU.

**Аннели Эмма Крелль**  
MTÜ YFU Eesti

Сколько из нас, будучи подростками, отважились бы на какой-нибудь сумасшедший поступок? Например, на год переехать в другое полушарие. Одному. Жить в местной семье, в чужой культуре. В прошлом году на это решилась японка Каору, которая приехала в Эстонию учиться по обмену через организацию YFU, чтобы провести год в местной семье, ходить в эстонскую школу, узнать себя и завести новых друзей.

**Каору из Японии**

Как и несколько десятков других школьников, Каору приехала в маленькую Эстонию, не зная ни слова по-эстонски и не представляя себе, что такое зима и морозы. Первые эстонские друзья у нее появились на тренировках по плаванию, куда



она ходила почти каждый день. Как и большинство школьников, приезжающих в Эстонию по обмену, вскоре Каору выучила эстонский язык и успешно справлялась с учебой. Одним из своих крупнейших достижений она считает 6-е место на чемпионате Эстонии по плаванию.

Эстонская семья Каору с полной уверенностью подтверждает, что Каору стала полноценным членом их семейства. Вместе они ходили в походы, ездили кататься на лыжах и брали гостью с собой на все семейные мероприятия. Желание разно-

бразить свои будни, приняв на год японскую школьницу, родилось после поездки в Японию несколько лет назад. Культура этой страны произвела большое впечатление на эстонскую семью.

**Ренате из Эстонии с каждым днем всё больше восхищается Мексикой**

Что чувствует мать, когда ее ребенок вылетает из гнезда и на целый год отправляется в другое полушарие? Исполнительный директор YFU Eesti MTÜ Кадри Ээнсалу отправила свою

дочь в Мексику. Выбор пал на эту страну именно благодаря желанию дочки учить испанский язык. Сама Ренате так описывает свой опыт: «Если честно, я не представляла, куда еду. Я ничего не знала о Мексике как государстве. И с каждым днем я всё больше восхищаюсь этой страной и чувствую себя как дома. Я чувствую, как из огромного пазла в миллион деталей я потихоньку собираю картинку, начиная с уголков. Всё это – моя повседневная жизнь, и это так отличается от путешествий для отдыха или знакомства с культурой!».

**Тур по школам от YFU Eesti**

В этом году YFU Eesti также совершит общереспубликанский тур по школам, в рамках которого будут проводиться общие инфочасы «Жизнь волонтера», а также уроки иностранных языков и знакомства с культурой разных стран. Если ты тоже хочешь провести учебный год за границей, приходи на один из наших бесплатных инфочасов!

Требуется регистрация по адресу [www.yfu.ee/infotunnid](http://www.yfu.ee/infotunnid).

**НАМ ПИШУТ**

## Короткой ногой – да, Длинной ногой – может быть...

(в продолжение статьи «Закрытие дороги...» в номерах газеты от 01.09.2016 и 15.09.2016)

В пятницу, 16 сентября я лично встретился с начальником отдела Департамента образования Анти Сиркелем. Дело в том, что до этого Департамент образования на все наши вопросы о перекрытии дороги и недостатке сведений по-прежнему отвечал в духе: «Департамент не считает необходимым предоставление информации».

Теперь не могу не отметить, что в чем-то г-н Сиркель всё же человек слова! Он пообещал, что сооружение Короткой ноги начнется во вторник, 20.09. И не обманул! Тротуар из бетонной плитки уже выложен и проходит вокруг футбольного поля. То есть совсем не через холм, как было предусмотрено проектом. Против выступил главный специалист районной управы Урмас Кышп, ко-

торый сообщил, что новая дорога, конечно, длиннее, но зимой её будет легче поддерживать в порядке. Также вдоль Короткой ноги не планируется устанавливать освещение, поскольку достаточно будет стадионных фонарей.

Длинная нога, которая должна была проходить со стороны родников Лепистику, где сейчас протоптана тропинка, пока остается лишь проектом, ожидающим своего выполнения. Возможные сроки приходятся и на конец года, и на новый год. И это несмотря на то, что старейшина района Хелле Калда при согласовании проекта наложила на вторую сторону обязательство проложить Длинную ногу до закрытия основной дороги.

Что сказать, это прекрасная иллюстрация распределения сил среди городских властей, где даже на районные управы смотрят сверху вниз, не говоря уже о простых горожанах.



В завершение хотелось бы добавить пару слов о футбольном стадионе: ведь именно после разрушения его забора и была перекрыта дорога, которой полвека ходили местные жители. Новый забор не лучше прежнего. Предсказываю и ему скорую гибель, поскольку опять не было найдено средств на приобретение сетки, которая выдержала бы удары мяча. Эта «экономия» означает дополнительные расходы на возведение забора, и может составить до 20 тысяч евро – всё из вашего кармана, дорогие налогоплательщи-

ки! Забор должен ограждать территорию от посторонних, но уже сейчас на якобы закрытом стадионе по вечерам гоняют мяч местные мальчишки. При этом поперечная балка футбольных ворот с одной стороны уже обвалилась. Внимание, Департамент! Это очень опасно и для школьников, и для тех, кто играет на стадионе «нелегально!» Например, в России на повестке дня довольно остро стоит проблема сломанных футбольных ворот, поскольку такие поломки приводят к огромному количеству несчастных случаев.

Если у читателей возникнут дополнительные вопросы о закрытом тротуаре, а также нашей Короткой и Длинной ногой, рекомендую обращаться напрямую к ответственным чиновникам Департамента образования: главному специалисту Андрусу Парму (тел. 640 4972) и начальнику отдела Анти Сиркелю (тел. 640 4599).

**Хельгер Ааресильд**

**РАЗНОЕ**

## Восстановительный ремонт Кадака тез

По заказу Таллиннского Коммунального департамента в конце сентября начнется восстановительный ремонт Кадака тез (на отрезке ул. Лейва – бул. Кадака) и бул. Кадака (на отрезке Кадака тез – бул. Кадака).

Цель работ – переоформить уличное пространство Кадака тез и бул. Кадака на соответствующих отрезках, чтобы обеспечить безопасность и удобство для всех участников дорожного движения. Работы включают в себя обновление покрытия проезжей части и тротуаров, укрепление асфальтного покрытия карманов на автобусных остановках смесью Confalt, установку дополнительных дождеприемников для отвода осадков, а также сооружение недостающих тротуаров.

Общая длина отрезков Кадака тез, на которых будут проводиться работы, составляет 2480 метров. Ремонтные чертежи составила компания SKA Inseneribüroo OÜ.

Стоимость работ по договору равна 1 млн евро, срок выполнения договорных работ – декабрь 2016 года. Работы выполняет ALTOS Teed OÜ.

В зоне дорожных работ просим следовать сигналам регулировщиков и временным средствам организации движения.

## MINI-SOS в Мустамяэ

22 сентября в парке Мянни прошел информационный день MINI-SOS (Sina Oskad Seda, или «Ты это умеешь»), посвященный безопасности.

В мероприятии приняли участие мустамяэские первокурсники и дошкольники. Своими знаниями с ребятами поделились работники Таллиннского общества Эстонского Красного креста, полиции, спасательной службы, Центра тревоги, Союза обороны и Эстонского союза стоматологов. Организовать информационный день помогли учащиеся Таллиннской Высшей школы здравоохранения. Детей развлекал Лев Лео, с которым очень сдружились юные участники, а потом все ребята сфотографировались со львом. Всего в мероприятии участвовало 686 детей и 108 взрослых.

Информационный день прошел при финансировании Таллиннского Департамента социальных дел и здравоохранения.

## По инициативе школьников снова запускается кампания по взвешиванию ранцев учеников начальных классов

Уже третий год по инициативе Союза ученических представительств Эстонии в школах пройдет кампания по взвешиванию ранцев учеников начальных классов. Цель кампании – добиться, чтобы школьникам не приходилось носить слишком тяжелые ранцы. По требованиям в области здравоохранения допустимый вес школьного ранца со всем содержимым для учеников 1-3-х классов составляет максимум 3 кг, а для учеников 4-6-х классов – 3,5 кг.

Взвешивание ранцев пройдет с 10 по 14 октября. Кампанию проведут школьники-волонтеры по всей Эстонии. Результаты будут отправлены в Союз ученических представительств, где будет проведено их сравнение с показателями прошлых лет. По итогам кампании мы сможем приступить к поиску решений, позволяющих улучшить состояние здоровья школьников и сделать процесс посещения школы еще радостнее.



## РАЗНОЕ

## Ведутся работы по сносу Мустамяэской поликлиники

Работы по сносу Мустамяэской поликлиники начались 12 сентября. Они займут в среднем два месяца, после чего можно будет приступить к строительству нового Мустамяэского центра здоровья. Новый центр должен быть построен в конце 2017 года. Рассказывает председатель правления Ляэне-Таллиннской Центральной больницы Имби Мокс: «В сентябре этого года исполнится 45 лет с открытия на тот момент крупнейшей поликлиники в республике. В 1970-х годах Мустамяэская поликлиника славилась количеством предлагаемых услуг и современной аппаратурой. Надеемся, что новый центр станет достойным преемником этой поликлиники».

Работы по проектированию и строительству центра ведет фирма Rand&Tuulberg AS. Для сооружения нового центра Ляэне-Таллиннская Центральная больница ходатайствовала о пособии из Фонда регионального развития ЕС.

## Обучение становится интереснее благодаря 3D-принтерам

В начале сентября в таллинские школы поступили первые 3D-принтеры, приобретенные в рамках государственного тендера. Установка техники и обучение персонала продолжатся до ноября. До этого 3D-принтеры стояли в отдельных школах города, так что использование технологии 3D-печати в образовательных учреждениях можно назвать новаторской областью. Результаты обучающих курсов показали, что интерес к возможностям использования 3D-печати в учебном процессе очень велик. Таллиннский Департамент образования заключил договор с лучшим поставщиком в рамках тендера – фирмой Infotark AS, которая выполнит поставку и установку в школах 58 принтеров и в дальнейшем будет заниматься их обслуживанием. Также фирма организует проведение обучений основам 3D-печати и 3D-моделирования.

## День музыки для всей семьи расскажет о больших музыкальных инструментах

В «Театральной комнате семейства Сярев» (ул. Тина, 23-13) 1 октября с 11 до 14 часов пройдет празднование Международного дня музыки. В центре внимания окажутся большие музыкальные инструменты – арфа и барабаны. Гостями праздника станут музыканты Кайса Ныгес и Андрус Роспу, которые будут не только музицировать, но и рассказать о своих инструментах. Инструмент Кайсы Ныгес – бёмская арфа. Кайса изучала старинную музыку в Вильяндиской Академии культуры и в настоящее время учится в магистратуре Эстонской Академии музыки и театра. Она выступала и сольно, и в составе различных коллективов. Также Кайса играет на кантеле. Андрус Роспу – это уверенный в себе музыкант-ударник, который всегда сохраняет спокойствие и контролирует ситуацию, невзирая на бешеную скорость ритма. Андрус зарабатывает себе на жизнь исполнением ударной музыки в стиле рэгги и даб в составе ансамбля Uus Energia.

## ВЗГЛЯД НАЗАД

## День здоровья в Мустамяэ - 2016

**Благодарим всех, кто помог организовать День здоровья и принял активное участие в праздничных мероприятиях!**

## Рийна Ййги

Специалист по развитию здравоохранения в Мустамяэ

17 сентября в парке Мянни прошел мустамяэский День здоровья. В программе дня гостей ждали различные темы и задания, касающиеся здоровья и безопасности. Впервые в рамках Дня здоровья работала выставка домашних животных. Также состоялась ярмарка и проводились замеры основных показателей здоровья.

В течение дня перед зрителями выступили коллективы Мустамяэского Дома детского творчества, танцевальная студия Siki, спортивный клуб Sinimäe, акробатический клуб Twister, MyFitness, спортклуб NORD и клуб айкидо Taikikai.

Также состоялось детское представление театра Söber «Ночное приключение» и выступление ансамбля Black & White.

День завершил концерт Уку Сувиесте и бигбэнда Департамента полиции и погранохраны. Организаторы мероприятия - районная управа Мустамяэ и спортивное общество Altis.

Провести праздник помогли наши партнеры и спонсоры: Таллиннский Департамент социальных дел и здравоохранения, Swedbank, Департамент шоссежных дорог, OÜ Autosõit, MTÜ Operation Lifesaver Estonia, Северо-Эстонская саперная группа, Пыхьяская префектура Департамента полиции и погранохраны, Департамент муниципальной полиции, Союз обороны, Центр тревоги, спасатели-добровольцы из Хююру, MTÜ Eesti Naabrivalve, Эстонская ассоциация студентов-медиков, Эстонский союз стоматологов, Эстонский союз пациентов, MyFitness, спортивный клуб NORD, Таллиннский клуб айкидо Taikikai, Tallinna TV, Kultuuriköök 82, культурный центр «Кая», Мустамяэский молодежный центр, Nordic, Koduekstra и др.

Спасибо всем, кто помог организовать праздник и принимал активное участие в праздничных мероприятиях!



## Новости клуба «Сыпрус»

**Здравствуйте, уважаемые члены клуба «Сыпрус» и наши гости, пожилые люди и пенсионеры! Приглашаем в наш клуб всех тех, кто еще не присоединился к нашему сообществу русскоязычных пожилых людей.**

Я неоднократно рассказывала в газете «Мустамяэ» о мероприятиях, которые ежемесячно проводятся в нашем клубе в гостеприимных стенах Мустамяэского Дневного центра по адресу Эхитаяте теэ, 82. Анонс наших программ представлен и газете, и в объявлении в самом Дневном центре.

14 сентября перед нами выступила психолог Анастасия Хайтина. Темой нашей встречи стала помощь в стрессовых ситуациях, связанных с болезнями, а также методы оздоровления организма. Встреча была необыкновенно интересной. А. Хайтина несомненно обладает прекрасными знаниями в области психологии, а также проводит практические тренинги, которые включают в себя профилактику заболеваний, методы самолечения, основы позитивного мышления и многое другое. Ведь сегодня только ленивый не критикует нашу медицину. Так может все-таки стоит научиться во многом помо-

гать себе самостоятельно?.. В своей статье А. Хайтина расскажет, что она может предложить нашим пожилым людям в этой области.

Следующая встреча состоится 12 октября в 12.00. Мы планируем пригласить в наш клуб старейшину Мустамяэ, уважаемую госпожу Хелле Калда. Также сделаю небольшое объявление. Желающие участвовать в тренингах психолога А. Хайтиной уже в сентябре смогут получить подробную информацию по телефону 5860 8220.

На нашей сентябрьской встрече члены клуба высказали желание посетить Пюхтицкий монастырь. Такая возможность есть, можно заказать

автобус. Участников поездки должно быть не менее 50 человек, в этом случае стоимость поездки составит 9 евро. Мы проведем в обители целый день! Просьба зарегистрироваться и оплачивать поездку 12 октября в 13.00 в Мустамяэском Дневном центре (Эхитаяте теэ, 82).

До встречи!

С уважением,  
**Наталья Соколова**  
член Административного совета  
Мустамяэ, куратор  
клуба «Сыпрус»



## Образ мысли улучшает качество жизни. Эмоция влияет на здоровье.

**Исследования последних лет в области физиологии говорят о значении образа мысли в жизни человека и влиянии эмоционального состояния на самочувствие.**

## Анастасия Хайтина

Мы живем в постоянно меняющемся мире, и психика при этом испытывает значительные перегрузки. Нам нужно обработать массу поступающей информации, следить за изменениями, общаться с близкими, жизнь которых протекает в быстром темпе. Темп жизни приводит к ускоренному возникновению проблем и конфликтных ситуаций. Все это создает общий стрессовый фон, в котором наша психика должна успевать «обрабатывать» возможные решения.

Что является результатом такой интенсивности жизни, думаю, многим известно: накапливается хроническая усталость. Следом за ней идет общее ухудшение настроения и самочувствия, что в дальнейшем уже сказывается на физическом организме, ослабляя защитные функции и

становясь платформой для реального заболевания.

Очевидно, что психика современного человека нуждается в заботе, отдыхе, переключении, расслаблении и гармонизации. Главным элементом, создающим фон напряженности в организме и влияющим на настроение, является эмоция. Эмоция - это рефлекторная реакция организма на происходящие события или на собственные воспоминания. Учеными доказано, что для клеток головного мозга нет отличия в том произошло ли событие на самом деле, или человек о нем только вспомнил: мозг воспринимает и то, и другое как реальность. Эмоция выполняет при этом процесс оценочную функцию. Каждый раз, когда происходит событие, или человек о нём вспоминает, организм рождает эмоцию положительную (радость, удивление) или отрицательную (раздражение, гнев, страх). Эмоция становится основой для оценки данного события или воспоминания. Таким образом само событие становится для человека положительным или отрицательным.

Поэтому так важно понимать, как ведет себя эмоция, верна ли ее оценка, или что-то вмешалось, и оценка события оказалась с неверным знаком. Что может помешать оценить событие неверно? Прежде всего, негативный опыт жизни, сложившийся образ мысли, общее состояние организма. Множество факторов могут вмешаться в процесс рождения эмоции. Например, человек влюбленный не станет лишним раз заострять внимание на негативных моментах общения, пропустит колкость или смягчит обидную ситуацию, в то время как человек в состоянии острого переживания будет ранить любое слово и замечание, даже сказанное дружеским тоном.

Часто именно ошибочная трактовка поведения или мотивов других людей служит поводом для конфликтов и недопонимания. Как этого избежать? Изучать эмоции и следить за ними, чтобы не попасть в ловушку самообмана. Знание об эмоциях - это залог спокойной жизни и ровных отношений с людьми.

Где можно научиться понимать свои эмоции, чтобы образ мысли помогал жить в согласии с самим собой и окружающим миром? Для этого существует множество практик и тренингов. Образовательный центр «Экология Человека» предлагает такую возможность, располагая методом, многолетним опытом, знаниями, помещением, преподавателями, а также радушием и открытостью.

В этом году мы набираем новые группы для регулярных занятий в течение учебного года, а также проводим много тематических тренингов на выходных по различным темам, связанным с профилактикой заболеваний, отношениями, конфликтными ситуациями, воспитанием детей. Пишите, чтобы получать рассылку о наших занятиях и иметь возможность посещать их.

Связаться с нами можно по электронной почте [humanecologymtu@gmail.com](mailto:humanecologymtu@gmail.com) или по телефону 5860 8220. Руководитель центра, тренер, преподаватель и психолог Анастасия Хайтина.



## Наступаем на те же грабли

**В середине сентября члены кабинета министров пришли к согласию и утвердили на правительственном уровне проект государственного бюджета на 2017 год. Далее предстоит его бурное обсуждение в парламенте, которое пройдет, скорее всего, даже с ночными заседаниями.**

**Игорь Кравченко**

Председатель Административного совета Мустамяэ



Одной из основных претензий к проекту бюджета, на мой взгляд, станет обстоятельство, что мы в очередной раз столкнемся с бюджетом, который тормозит экономику, а не дает толчок к ее развитию. Можно сколько угодно говорить о внешних факторах, невеселой экономической ситуации у соседей и основных импортеров произведенной в Эстонии продукции, однако и нашему правительству нелишне было бы взглянуть на себя в зеркало.

Дело в том, что буквально каждым своим шагом наши лжелибералы делают продукцию и услуги эстонского производства менее конкурентоспособными как на внешних рынках, так и на рынке внутреннем. Наиболее ярким примером является продолжение политики повышения акцизов. И если о величине акцизов на табак и алкоголь (и в какой-то мере об их доступности) можно спорить, то очередное повышение акциза на топливо не выдерживает никакой критики.

Уже сейчас величина акцизной ставки на дизельное топливо в Эстонии на 31,4% больше, чем в Латвии, а с нового года, согласно планам наших мудрецов от власти, разница достигнет 44%!

### Недальновидность властей аукнется каждому из нас

Читателю может показаться, что тема далека от обычных людей, но ведь в том-то и дело, что подобная недальновидность сегодняшней власти больно ударит по кошельку и быту каждого жителя Эстонии. Вроде и можно было бы закрыть глаза на

то, что, к примеру, эстонские транспортники в целях экономии направляют свои машины не в Эстонию, но в том-то и дело, что из-за этого страдает доходная часть именно эстонского бюджета. Многие из нас попросту не в курсе того, что только половина той цены, которую мы видим на заправках, составляет стоимость самого топлива. Всё остальное - это разного рода налоги. И недополучает бюджет не какие-то крохи, а десятки миллионов евро! Тех миллионов, которых так не хватает, чтобы сократить очереди к врачам или, к примеру, поднять зарплату учителям или спасателям.

### Много тратить на свое население – не стыдно!..

Я уже не говорю о том, каких поступлений лишили бюджет наши реформаторы, практически убив некоторые отрасли экономики. Так, только транзитная отрасль теряет минимум 500 миллионов евро в год, а с сопутствующими и смежными отраслями сумма составляет и того больше. «Не стыдно много тратить, стыдно мало зарабатывать», - гласит одна из

прописных истин либеральной экономической модели, приверженцами которой мнят себя ведущие силы правящей коалиции. Я бы немного уточнил это высказывание: не стыдно много тратить на свое население. На детей, пенсионеров, бюджетников. Стыдно ничего не делать для увеличения, причем не налогов, а налогооблагаемой базы, то есть ничего не предпринимать для развития экономики и увеличения ВВП.

Стыдно без борьбы отдавать преимущество в конкурентной борьбе за конечного потребителя соседям и не учиться на ошибках других. Наш молодой премьер мог бы озадачить себя изучением опыта всё той же Дании. Напомню, датское правительство, обложив своих производителей налогами на «жир и сахар», а точнее на их содержание в готовой продукции, сделало датские товары неконкурентоспособными и стало свидетелем оттока покупателей к соседям. У датчан хватило ума признать и своевременно исправить свои ошибки, но я сильно сомневаюсь в том, что на такой шаг способно наше правительство.

## ИСТОРИИ ИЗ ЖИЗНИ

# И смех, и грех...

**Наша рубрика посвящена историям, которые произошли на самом деле. Все эти «анекдоты» - случаи из реальной жизни, и с такими историями может столкнуться каждый из нас!..**

### Меня здесь нет

Поверенный квартирного товарищества отправился в Коммунальный департамент, чтобы получить подпись и подтверждение документации для строительных работ. Единственного чиновника, который мог поставить эту подпись, на месте не было, хотя посетитель пришел в часы приема. Среди прочего поверенный услышал, что такие отсутствия – скорее правило, чем исключение. Так что ему пришлось пойти на хитрость и заявиться утром, когда чиновник приходит на работу. И действительно, с утра его удалось поймать. Чиновник выслушал просьбу и с сожалением сообщил, что подпись поставить не получится, потому что у него нет времени прийти на место.

- А что насчет подтверждения? – спросил поверенный.

- Знаете что? - ответил чиновник. - На самом деле меня здесь нет.

После чего развернулся и отправился к выходу.

### Наши и ваши законы

Как-то я зашел в одно таллинское офисное здание. В просторной проходной за массивным столом сидела пожилая консьержка.

Одновременно по боковой лестнице в приемную спустился полный поляк, при галстук и с сигаретой во рту. Среди прочих офисов, в этом же здании располагалось какое-то польское представительство.

Консьержка за столом грозно сказала поляку, что курить в помещениях запрещено. На что поляк ответил ей по-русски: «А это по вашим законам.» И спокойно докурив сигарету до конца.



### А жить вообще тяжело!

Однажды я подвез своего больного приятеля в поликлинику, а сам остался ждать его в машине. Через некоторое время на парковку подъехала дорогая иномарка и остановилась прямо передо мной, к сожалению, перекрыв мне выезд. Я окликнул водителя: «Послушайте, мне будет тяжело отсюда выехать!»

На что получил ответ: «А жить вообще тяжело!». После чего молодой человек гордо удалился.

К счастью, он вернулся уже через пятнадцать минут – чуть раньше моего знакомого, которого я ждал.

### Испачкалось

Поверенный квартирного товарищества отправился в Транспортный департамент, чтобы утвердить схему движения, сообщив чиновнику, что в районной управе Мустамяэ всё уже договорено. Чиновник, седовласый человек в костюме и с аккуратно подстриженной бородой, пробормотал про себя: «Ну это мы еще посмотрим, с кем тут всё дого-

ворено». И велел прийти через неделю. В назначенный срок поверенный отправился за подписью и в ответ услышал: «Извините, но я не могу выдать вам схему».

«Почему?»

«Она испачкалась», - ответил чиновник.

Убедившись в том, что чиновник не врет, поверенный радостно сообщил: «Ничего страшного!»

И достал из портфеля копию схемы.

И немедленно получил подпись.

### МуПо против старого дивана

Одна из задач МуПо – следить за порядком с правом наказывать нарушителей. Представителя товарищества пригласили отчитаться, потому что кто-то выставил у мусорных баков половину дивана. Чиновник МуПо сообщил, что зафиксировал наличие крупногабаритных отходов еще на прошлой неделе. Во время повторного обхода диван всё еще лежал у баков, хотя рядом висела табличка на трех языках (и это было

занесено в протокол), что оставлять отходы у стены запрещено. Штраф 100 евро.

На вопрос, почему МуПо не сообщило о нарушении уже после первого обхода, чиновник ответил: «Это не наша обязанность!».

### МуПо против синего велосипеда

Утром к мусорным бакам подъехала такси, и водитель выставил прямо под запрещающей табличкой на трех языках синий пластиковый детский велосипед. А на него поставил пустой стаканчик из-под кофе. Будучи умудренным опытом, квартирное товарищество сообщило о нарушении в МуПо. Таксист был оштрафован на 16 евро. По словам водителя, по пути к клиенту он обнаружил, что в багажнике что-то есть, и задумался – а вдруг клиенту понадобится положить в багажник чемодан? Оформление документов на вывоз синего велосипеда заняло целую неделю.

Истории из жизни записал **Хельгер Ааресильд**

## РАЗНОЕ

### Студия по работе с деревом и бумагой Vivendi открывает пятый сезон

В центр обучения Vivendi и студии по работе с деревом и бумагой (бул. Сыпрузе, 211) этой осенью всех желающих ждут многочисленные кружки и осенний городской детский лагерь, широкий выбор курсов для взрослых и творческие мастерские для всех возрастов.

### СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЕ И РАЗВИВАЮЩИЕ КРУЖКИ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

**Кружки по работе с деревом** – занятия развивают моторику, творчество и самовыражение; кроме готовой поделки, ребенок также получает удовлетворение от выполненной работы, новые знания и навыки. <http://www.vivendi.ee/PUIDUTOORINGID>

**Кружки по работе с бумагой** – занятия поддерживают общее внеклассное художественное образование, участники получают знания и навыки о композиции, колористике, дизайне и основных принципах оформления, учатся основным приемам и техникам работы с бумагой. <http://www.vivendi.ee/PABERIKUNSTIRING>

Расписание занятий: <http://www.vivendi.ee/huviringid>

### ГОРОДСКОЙ ЛАГЕРЬ НА ОСЕННИХ КАНИКУЛАХ

**Наш городской лагерь** проходит с 24 по 28 октября. Приглашаем всех учащихся начальных классов, которые хотят научиться мастерить из бумаги и дерева, а также провести свои каникулы с пользой.

Дополнительная информация и регистрация на сайте: <http://www.vivendi.ee/LINNALAGER>

### ВЫБОР КУРСОВ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Курсы для взрослых открывают двери в многообразный мир реставрации и работы с бумагой и деревом. Более подробная информация и полный список курсов опубликованы по ссылкам:

**Курсы по работе с бумагой:** <http://www.vivendi.ee/PABERIKUNSTI-KURSUSED>



**Курсы по работе с деревом:** <http://www.vivendi.ee/PUIDUTOORINGID>

**Курсы реставрации:** <http://www.vivendi.ee/RESTAUREERIMISE-KURSUSED>

### ТВОРЧЕСКИЕ МАСТЕРСКИЕ ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ

Приглашайте Vivendi на свои корпоративные мероприятия – летние дни, клиентские дни, дни рождения, рождественские праздники и т.п. При планировании и проведении творческих мастерских мы всегда исходим из пожеланий клиента, а также тематики, содержания и целевой группы мероприятия.

Мы предлагаем занятия для маленьких и больших участников; основные материалы – дерево и/или бумага. Подробнее см: <http://www.vivendi.ee/TOOTUBA-FIRMAPEOLE>.



## KULTUURIKÖÖK82 ПРИГЛАШАЕТ



## В холодное время приглашаем детей в кухню!

В октябре в Kultuurikööк будет работать кулинарный клуб для детей 8-12 лет.

Дети смогут сами приготовить и попробовать вкусные блюда. Мы освоим простые рецепты и основы кулинарного мастерства, и каждый раз попробуем приготовить что-то посложнее. Встречи клуба будут проходить два раза в месяц по субботам, начало в 14.00. На приготовление еды отводится 1,5 часа. Руководитель клуба – автор многих кулинарных книг, редактор кулинарной рубрики в журнале Kodukirgi, Пилле Энден.

Информация и регистрация по тел. 509 3459 или эл. почте ivika@gmail.com

Плата за участие - 12 € за один раз.

## Программа кулинарного клуба

- ▶ 1 октября – Завтрак, или приглашаем тех, кто по утрам не ест!
- ▶ 22 октября – Обед – это не только макаронны с кетчупом!
- ▶ 5 ноября – Зовем в гости друзей – и никаких чипсов!
- ▶ 19 ноября – Сладкая и несладкая выпечка, в духовке и на сковороде.
- ▶ 17 декабря – Готовим съедобные подарки к Рождеству.

## Ляэне-Харьюский полицейский отдел в Интернете

Департамент полиции и погранохраны выводит всё больше своих услуг в Интернет и делится важной информацией через социальные сети.

## Таго Трей

участковый полицейский

В современном обществе основой успеха является быстрый обмен информацией. Так, мы видим, как постепенно различные бумажные издания, а также услуги и бизнес «переезжают» на просторы Всемирной сети. Всего за пару кликов в Интернете можно заключить сделку или быстро найти нужную информацию. Интернет предлагает читателям подходящую тематику посредством удобного канала, благодаря чему в Сети люди могут быстро найти нужные сведения. Именно поэтому Департамент полиции и погранохраны выводит всё больше своих услуг в Интернет и делится важной информацией через социальные сети. Недавно этой практике последовал и Ляэне-Харьюский полицейский отдел.

Нас можно найти в Facebook на странице „Lääne-Narva politseijaoskond“. Мы обслуживаем районы Хаберсти, Мустамяэ, Кристиине и Нымме, а также 12 самоуправлений в Ляэне-Харьюмаа. На нашей территории проживает более 250 000 человек, и эта страница была создана в первую очередь для них. Здесь мы делимся сведениями, касающимися безопасности территории, которую мы обслуживаем, и её населения, а также информируем людей о различных мероприятиях в данной сфере.

Учитывая, что Мустамяэ является крупнейшим участком нашей подведомственной территории, где происходит больше всего событий, рекомендуем всем мустамяэцам подписаться на нашу страницу.

## КУДА ПОЙТИ, ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ

## Суббота, 1 октября

МУСТАМЯЭСКИЙ КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «КАЯ» (Вильде теэ, 118)

12.00 Международный день музыки – 2016: концерт Таллиннского Камерного оркестра, дирижер Ристо Йоост. Вход бесплатный.

БИБЛИОТЕКА «КЯННУКУКК» (Вильде теэ, 72)

14.00 В библиотеку сквозь шелест листьев. Мастерим красивые картинки из сухих листьев и читаем осенние рассказы.

## Вторник, 4 октября

МУСТАМЯЭСКИЙ МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР (Эхитаяте теэ, 82)

15.00 Художественный кружок  
17.00 Пятичасовое чаепитие  
18.00 Вечерний киносеанс

## Четверг, 6 октября

МУСТАМЯЭСКИЙ ДНЕВНОЙ ЦЕНТР (Эхитаяте теэ, 82)

10.00–13.00 Распродажа (чулки, носки, белье).

МУСТАМЯЭСКИЙ МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР (Эхитаяте теэ, 82)

16.00 Анимационный кружок  
17.00 Мастерская по изготовлению кремов

БИБЛИОТЕКА «КЯННУКУКК» (Вильде теэ, 72)

18.00 Клуб книголюбов – мы поделимся впечатлениями о недавно прочитанных книгах и поговорим на литературные темы.

## Пятница, 7 октября

МУСТАМЯЭСКИЙ МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР (Эхитаяте теэ, 82)

16.00 Кулинарный кружок  
Nix-Näx  
18.00 Капоэйра

МУСТАМЯЭСКИЙ КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «КАЯ» (Вильде теэ, 118)

19.00 Танцевальный вечер с ансамблем Trefunx. Билет 4 €

БИБЛИОТЕКА «КЯННУКУКК» (Вильде теэ, 72)

10.00 Курсы по поиску информации для начинающих. Требуется предварительная регистрация на месте в библиотеке, по телефону 683 0951 или эл. почте kannukuke@tln.lib.ee

## Суббота, 8 октября

МУСТАМЯЭСКИЙ КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «КАЯ» (Вильде теэ, 118)

14.00 Концерт «Цвета осени», выступает ансамбль «Ягори». На русском языке, вход бесплатный.

БИБЛИОТЕКА «КЯННУКУКК» (Вильде теэ, 72)

14.00 Приглашаем детей в библиотеку почитать книги и поиграть в настольные игры.

## Вторник, 11 октября

МУСТАМЯЭСКИЙ ДНЕВНОЙ ЦЕНТР (Эхитаяте теэ 82)

12.00 Лекция-беседа «Остановись и посмотри», тема: проблемы пожилых людей в сфере дорожного движения, каким образом каждый из нас может внести свой вклад в безопасность на дорогах.

МУСТАМЯЭСКИЙ МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР (Эхитаяте теэ, 82)  
15.00 Художественный кружок  
17.00 Пятичасовое чаепитие

## Среда, 12 октября

БИБЛИОТЕКА «СЯЭСЕ» (бул. Сыпрузе, 186)

15.00 Детский клуб любителей познавательной литературы „Nooged Taibud“ открывает новый сезон. Увлекательные загадки для детей в возрасте 7–12 лет.

МУСТАМЯЭСКИЙ МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР (Эхитаяте теэ, 82)  
16.00 Художественный кружок

## Четверг, 13 октября

БИБЛИОТЕКА «СЯЭСЕ» (бул. Сыпрузе, 186)

17.30 Приглашаем старых и новых друзей в кружок разговорного английского языка.

МУСТАМЯЭСКИЙ МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР (Эхитаяте теэ, 82)  
16.00 Анимационный кружок

## Пятница, 14 октября

БИБЛИОТЕКА «СЯЭСЕ» (бул. Сыпрузе, 186)

15.00 Курсы компьютерной грамотности для начинающих (на русском языке)

МУСТАМЯЭСКИЙ МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР (Эхитаяте теэ, 82)  
16.00 Кулинарный кружок  
Nix-Näx  
18.00 Капоэйра

МУСТАМЯЭСКИЙ КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «КАЯ» (Вильде теэ, 118)

18.00 Салонный вечер «На галерке», в гостях Лаури Саатпалу, ведущий Артур Райдметс. Билеты в продаже с 10 октября в Мустамяэском культурном центре «Кая» (Пн-Пт 10.00–17.00). Билет в предварительной продаже 4 €, на месте в день мероприятия 6 €. Оплата наличными.

БИБЛИОТЕКА «КЯННУКУКК» (Вильде теэ, 72)

18.00 Курсы по составлению счетов на продажу. Мы покажем, как составлять счета в бухгалтерской интернет-программе Merit Aktiva (merit.ee), являющейся одной из самых известных и популярных современных программ в Эстонии. Для участия требуется предварительная регистрация по эл. почте evi@tarknet.ee

## Суббота, 15 октября

МУСТАМЯЭСКИЙ КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «КАЯ» (Вильде теэ, 118)

14.00 Послеполуденные танцы. DJ Мати Кярмик. Билет 2 €  
19.00 Вечер танцев. DJ Арво Сандберг. Билет 5 €

БИБЛИОТЕКА «КЯННУКУКК» (Вильде теэ, 72)

13.00 (на русском языке) и 14.00 (на эстонском языке). Кружок для дошкольников и учеников начальных классов «Читай и делай», преподаватель Наталья Пааслеп. Мы познакомимся и прочитаем новые и старые книжки, а затем самостоятельно освоим различные техники рисования и рукоделия. В дальнейшем занятия будут проходить раз в месяц по субботам. Следующее занятие состоится 26 ноября.

## Вторник, 18 октября

МУСТАМЯЭСКИЙ ДНЕВНОЙ ЦЕНТР (Эхитаяте теэ, 82)

12.00–14.30 Мустамяэский турнир по боулингу в боулинг-клубе Rocca Al Mare. Участие в командном и индивидуальном зачете.

## KULTUURIKÖÖK82

(Эхитаяте теэ, 82)

18.00 «Вкусы народов мира: итальянская кухня». Плата за участие 15 евро, регистрация Lsillaste@yahoo.fr, тел. 516 4483.

МУСТАМЯЭСКИЙ МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР (Эхитаяте теэ, 82)

15.00 Художественный кружок  
17.00 Пятичасовое чаепитие

## Среда, 19 октября

БИБЛИОТЕКА «СЯЭСЕ» (бул. Сыпрузе, 186)

15.00 Использование ИД-карты и электронных услуг (на эстонском языке, для участия требуется ИД-карта/ПИН-коды).

МУСТАМЯЭСКИЙ МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР (Эхитаяте теэ, 82)

16.00 Драматический кружок

БИБЛИОТЕКА «КЯННУКУКК» (Вильде теэ, 72)

13.30 Презентация новейшей детской литературы. Требуется предварительная регистрация по эл. почте reet.kukk@tln.lib.ee.  
18.00 Учимся рисовать чело- века. Лекция и практическая часть. Желательно предварительно зарегистрироваться по адресу kannukuke@tln.lib.ee или на месте в библиотеке.

## Четверг, 20 октября

БИБЛИОТЕКА «СЯЭСЕ» (бул. Сыпрузе, 186)

17.00 Курсы для начинающих пользователей смартфонов и планшетов (на эстонском языке). На занятие нужно взять с собой свой смартфон или планшет.

МУСТАМЯЭСКИЙ ДНЕВНОЙ ЦЕНТР (Эхитаяте теэ, 82)

12.00 Играем в «Алиас» с ребятами из Молодежного центра.

МУСТАМЯЭСКИЙ МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР (Эхитаяте теэ, 82)

16.00 Анимационный кружок

БИБЛИОТЕКА «КЯННУКУКК» (Вильде теэ, 72)

10.30 Празднуем день чтения вслух. Читаем детям рассказы о море.

16.00 Компьютерные курсы для молодежи «Гаджеты и чтение – это интересно». Требуется предварительная регистрация по эл. почте kannukuke@tln.lib.ee.

18.00 Вечерняя беседа с лектором по психологии Тийной Нааритс-Линн. Мы поговорим о планировании времени. Желательно предварительно зарегистрироваться по эл. почте kannukuke@tln.lib.ee или на месте в библиотеке.

БИБЛИОТЕКА «КЯННУКУКК» (Вильде теэ, 72)

13.00 (на русском языке) и 14.00 (на эстонском языке). Кружок для дошкольников и учеников начальных классов «Читай и делай», преподаватель Наталья Пааслеп. Мы познакомимся и прочитаем новые и старые книжки, а затем самостоятельно освоим различные техники рисования и рукоделия. В дальнейшем занятия будут проходить раз в месяц по субботам. Следующее занятие состоится 26 ноября.

## Пятница, 21 октября

МУСТАМЯЭСКИЙ МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР (Эхитаяте теэ, 82)

16.00 Кулинарный кружок  
Nix-Näx  
18.00 Капоэйра

МУСТАМЯЭСКИЙ КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «КАЯ» (Вильде теэ, 118)

19.00 Вечер танцев. Музицируют Ирена и Ивар Хансены. Билет 4 €.

БИБЛИОТЕКА «КЯННУКУКК» (Вильде теэ, 72)

10.00 Курсы для начинающих пользователей планшетом. Рекомендуется предварительная регистрация по эл. почте kannukuke@tln.lib.ee или на месте в библиотеке.

## Суббота, 22 октября

БИБЛИОТЕКА «СЯЭСЕ» (бул. Сыпрузе, 186)

14.00 «День чтения вслух», посвященный Году морской культуры, на основании японской сказки.

МУСТАМЯЭСКИЙ КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «КАЯ» (Вильде теэ, 118)

15.00 Концерт мужского ансамбля «Vikero». Вход бесплатный.

БИБЛИОТЕКА «КЯННУКУКК» (Вильде теэ, 72)

14.00 Семейное мероприятие «Как волна морская». Картинки, поделки и рисунки на морскую тему.

## Среда, 26 октября

БИБЛИОТЕКА «СЯЭСЕ» (бул. Сыпрузе, 186)

15.00 Детский клуб любителей познавательной литературы „Nooged Taibud“ открывает новый сезон. Увлекательные загадки для детей в возрасте 7–12 лет.

МУСТАМЯЭСКИЙ ДНЕВНОЙ ЦЕНТР (Эхитаяте теэ, 82)

14.00 Послеполуденные танцы, музицирует Mati Duo. Вход бесплатный.

## Четверг, 27 октября

БИБЛИОТЕКА «СЯЭСЕ» (бул. Сыпрузе, 186)

17.30 Приглашаем старых и новых друзей в кружок разговорного английского языка.

БИБЛИОТЕКА «КЯННУКУКК» (Вильде теэ, 72)

14.15 Клуб книголюбов для школьников с 3-го класса.  
18.00 Вечер документальных фильмов Эве Эстер и Тыну Ару. Будут продемонстрированы фильмы «Автопортрет № 2. Тыну Ару» (2007), «Фотограф дня Калью Суур» (2008), «В Кадриоре в шляпе. Юри Аррак» (2016).

## Пятница, 28 октября

МУСТАМЯЭСКИЙ МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР (Эхитаяте теэ, 82)

16.00 Кулинарный кружок  
Nix-Näx  
18.00 Тропа ужасов на Хэллоуин  
18.00 Капоэйра

## Суббота, 29 октября

МУСТАМЯЭСКИЙ КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «КАЯ» (Вильде теэ, 118)

14.00 Послеполуденные танцы. DJ Мати Кярмик. Билет 2 €  
19.00 Вечер танцев. DJ Арво Сандберг. Билет 5 €



# СПОРТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ

## ПЕНСИОНЕРАМ И ВЗРОСЛЫМ:

Оздоровительная гимнастика ТАЙ-ЦЗИ  
и дыхательная гимнастика ЦИ-ГУН (25.-)

**ВЗРОСЛЫМ И МОЛОДЕЖИ:** боевые искусства  
ушу ТАЙ-ЦЗИ ЦЮАНЬ, меч, веер (35.-)

555 85 221 TAI-CHI.EE

ВТОРОЙ МЕСЯЦ  
- 100%

Индивидуальная компьютерная помощь  
для пожилых людей. 5309 0574 Patsita OÜ

Бухгалтерский учет для FIE, KÜ, OÜ.  
Годовые отчеты и ежемесячный  
бухгалтерский учет. Тел. 5840 6103

Куплю значки и медали периода ЭССР,  
особенно интересуют значки эстонских  
предприятий и значки выпускников школ.  
Телефон: 6020906 или 5011628, Тим.

Уважаемые ПЕНСИОНЕРЫ! Заказывайте  
услуги парикмахера на дому. Тел. 5645  
2420.

Продажа мёда, 7,5 EUR кг. При заказе  
3 кг доставка по Мустамэе бесплатно.  
Заказ по адресу arusauna@gmail.com и по  
телефону 5186301.

Санитарный и капитальный ремонт  
жилых помещений. Мы выполняем  
следующие виды работ: малярные,  
слесарные и плиточные работы, укладка  
пола. Произведем утепление вашего  
жилья перед зимним сезоном пеной PUR.  
Самостоятельно разбираем и застраиваем  
конструкции. Вопросы по тел. 52 99 312.

14-16 октября с 9.00 до 20.00 на парковке  
HAABERSTI RIMI состоится БОЛЬШАЯ  
ОСЕННЯЯ ЯРМАРКА. Информация по тел.  
56912670, Айвар.

Вырастить из вашего ребёнка Моцарта  
я врядли сумею, но обучить его игре на  
фортепьяно и привить любовь к музыке  
точно смогу! Давайте попробуем! Телефон  
56907995

КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР КАЯ.  
8 ОКТЯБРЯ В 14.00

## КОНЦЕРТ КРАСКИ ОСЕНИ.



Выступают артисты шоу - театра JAGORY  
Сергей Воронов, Алена Зноева

Приглашаем всех любителей шансона, эстрадной и авторской песни.  
В программе цыганские композиции.

**ВХОД СВОБОДНЫЙ.**

## ПОЗИТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ - ЭТО ПРОСТО 15 и 16 октября

Образовательный центр «Экология Человека»  
проводит тренинг для всех желающих.

- Позитивное мышление. Что это такое и как этому научиться?
- Позитивная мысль vs позитивное мышление.
- Значение позитивного мышления в жизни человека на конкретных примерах.
- Проблемы участников. Определение ситуаций, в которых участник может применить позитивное мышление. Индивидуальная работа с каждым.
- Управление эмоциональным состоянием участников. Связь эмоционального состояния и позитивного мышления.
- Решение вопросов и проблем участников тренинга.



**Время и место:** 11 до 14 часов. Бульвар Эстония 1/3, вход А, 5 этаж, комната 517.

**Стоимость:** 45 евро, оплата возможна как банковским перечислением, так и наличными  
Тренинг проходит в уютном помещении с ковровым покрытием. Необходима удобная одежда,  
чтобы она не сковывала движений при выполнении активных заданий. С собой нужно взять  
плед или одеяло, на котором можно было бы лежать. С собой нужно иметь блокнот и ручку для  
записей во время тренинга.

**Предварительная регистрация:** тел. 5860 8220 Тренер. Психолог. Анастасия Хайтина



# В кинокреслах Apollo Star Вы можете чувствовать себя настоящей кинозвездой!

- самые удобные кожаные кресла во всём мире
- регулируемая спинка и подставка для ног
- столовое обслуживание