



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks

**TALLINNA LINNA**

**NÕMME LINNAOSA**

**TERVISEDENDUSE TEGEVUSKAVA**

**AASTATEKS 2013–2015**

**Tallinn 2012**

## **Positiivsed tahud, probleemvaldkonnad ja sekkumisvajadused**

Nõmme on Tallinna kõige rohelisem linnaosa. Nõmme eelis on kaunis loodus, ajaloolised ja kultuuriobjektid ning head sportimisvõimalused igal aastaajal. Nõmme linnaosa on olnud põhiliselt elu- ja puhkepiirkond. Siinne elukeskkond on väga sobiv loomemajanduse ja kultuuri- või terviseettevõtlike arendamiseks.

Nõmmel on väga head elutingimused, tervislik elukeskkond, kultuuri- ja seltsielus osalemise võimalused, mitmekesine valik mis tahes huvitegevust. Terviseeteave on elanikele hästi kättesaadav ning tingimused tervislikuks eluviisiks igati soodsad. Positiivne on metsa- ja terviseradade, parkide ning rohealade rohkus ja lähedus elanikele, samuti nende regulaarne hooldus, mida korraldab Nõmme linnaosa valitsus ja Nõmme spordikeskus, ent ka Nõmmele valmistab probleeme kogu Tallinna haljastuse hoolduse alarahastatus.

Terviseprofiili koostamise käigus 2012. aastal on Nõmmel kaardistatud sotsiaalseid probleeme, millele tuleks senisest enam tähelepanu pöörata: pikaajaliste töötute passiivsus, toimetulekutoetust vajavate inimeste sihtrühma pidev kasv, hooldekodukohtade vähesus, puuduv tugisüsteem omastehooldajatele; hariduslike erivajaduste ja puuetega noorte kesised võimalused saada huviharidust ja neile vajalikke sotsiaalteenuseid jpm. Samuti on Nõmmel sõime- ja lasteaiakohtade puudus, osa koole on ülerahvastatud.

Noortekeskused on teada andnud, et hoolimata soodsatest ja tasuta, headest võimalustest on noortekeskused alakoormatud. Samuti on probleeme sellega, et koolid ei ole tihtipeale koostööst noortekeskustega huvitatud, kuigi huvitegevus mujal pole kaugeltki mitte kõigile lastele materiaalsel põhjustel kättesaadav.

Nõmme linnaosa elanikele teevad muret ka turvalisusega seotud probleemid. Elanikel tuleb tihti hakkama saada hulkuvate koertega. Sagedad on varavastased kuriteod. Nõmme liiklus on kitsaste tänavate, puuduvate kõnniteede tõttu ohtlik. Seda tõendab ka statistika: 2011. aastal juhtus Nõmmel liiklusõnnetusi Tallinna linnaosadest enim. 2012. aasta 10 kuu statistika on näidanud küll liiklusõnnetuste vähenemist, ent kokkuvõtteid saab teha alles 2013. aastal. Kasvanud on joobes sõidukijuhtimise juhtude arv.

Positiivsena võib välja tuua järjepidevalt suureneva tervist edendavate koolide ja lasteaedade arvu. Rohkem tuleks aga tähelepanu pöörata tervist edendavate töökohtade arendamisele. Üha enam soositakse linnaosas ka kodanikuaktiivsust ning -algatusi ning pööratakse tähelepanu võrgustikutööle. Nõmmel käivad regulaarselt koos nii lasteaedade ja koolide direktorite kui ka perearstide ümarlauad. Regulaarselt kohtub

Nõmme tervisenõukogu, kuhu kuuluvad eri elualade esindajad, ning sotsiaaltöövõrgustiku ümarlaud, kuhu kuuluvad Nõmme koolid, noorsoopolitsei, noortekeskused, laste päevakeskus, lastekaitsetöötajad jpt.

Nõmme linnaosa valitsuse osakondade ja allasutuste töötajad on loonud projektide kaudu oma tegevuses linnaosa elanikele lisavõimalusi vanemahariduseks, huvitegevuseks, tervislikuks eluviisiks jpm. Projektide eesmärk on olnud parandada abivajajate toimetulekuoskusi, luua ühtse kogukonna tunne ning tingimused võrdseteks võimalusteks.

Nõmme linnaosa valitsus, selle allasutused ning nõmmelased ise on teinud ja teevad ka edaspidi väga palju oma elukeskkonna parandamiseks. Paraku ei ole enamik probleeme linnaosa ja kodanikualgatuse tasandil lahendatavad.

## **Visioon**

Nõmme linnaosa valitsus ja tervisenõukogu aitavad luua Nõmme elanikele tervist toetavat elukeskkonda, tõstes inimeste teadlikkust ning kaasates neid kohalike probleemide lahendamise protsessi. Nõmme linnaosa valitsuse eesmärk on tagada tervisedenduse valdkonna kestlik areng ja planeerimine, et luua eeldused ja tingimused Nõmme inimeste terviseindikaatorite paranemiseks.

Nõmme linnaosa tervisedenduse valdkonna visioon on aidata kujundada Nõmmel elukeskkonda, kus tervislikud valikud on elanikele kergesti, mugavalt ja taskukohaselt kättesaadavad ning kogukondlik ühtekuuluvustunne on igapäevaelu loomulik osa.

**\*Nõmme linnaosa tervisedenduse tegevuskava 2013–2015 on osa Nõmme linnaosa terviseprofiilist (Nõmme linnaosa terviseprofiil 2012, peatükk 7).**

## Nõmme linnaosa tervisedenduse tegevuskava 2013–2015

Tegevuskava on seotud Tallinna rahvastiku tervise arengukava 2008–2015 strateegiliste suundade ja meetmetega.

### 1. strateegiline suund: laste tervist toetava ja turvalise arengu tagamine

**Meede:** Toetada lapse varajast arengut tõhusa kommunikatsioonisüsteemi loomisega, koordineerides infovahetust lapsevanemate, haridusasutuste ja esmatasandi tervishoiu vahel, et tagada lapse heaolu ja tervis.

**Probleemvaldkonnad:** Nõmme peamisi probleeme on, et nõustamisteenused ei ole kõigile kättesaadavad. Puuduvad kestlikud, järjepidevalt tegutsevad vanemaharidusprogrammid, tugigrupid ja nõustamisteenused, kuhu abivajaja igal ajal võiks pöörduda. Tõhustamist vajab koostöö lastekaitse, perearstide, politsei ja haridusasutuste vahel.

	TEGEVUS	SIHTGRUPP	MÕÕDIK	TEOSTAJAD/ VASTUTAJAD	EELARVE/ RAHASTUSALLIKAS
	Nõmme linnaosa valitsuses moodustatakse laste turvalise arengu intersektoraalseid töögrupe, s.t Nõmme linnaosa valitsus kutsub regulaarselt (1–2 korda aastas, vajadusel enam) kokku koostööümarlaudu (perearstid, lastekaitsejad, Nõmme haridusasutuste, sh laste- ja noortekeskuste esindajad ja spetsialistid), et tutvustada oma tegevust, vahendada ja saada infot probleemide kohta.	Nõmme lastekaitsejad, perearstid, politsei, Nõmme haridusasutuste esindajad ja spetsialistid	Moodustatud töögrupid (kohtumised 1–2 korda aastas, vajadusel enam), eri valdkondade esindajate hõlmatus nendes, loodud võimalused vanemahariduseks ja koostöö kestlikkus.	Nõmme LOV ja selle allasutused (sotsiaalhoolekande osakond, sotsiaalkeskus, sotsiaalkeskuse laste päevakeskus)	Nõmme LOV

<p>Nõmme linnaosa valitsuse lastekaitsetöötajad käivad Nõmme koolides ja lasteaedades kohapeal tutvustamas lastekaitse tööd.</p>	<p>Nõmme haridus- asutused</p>	<p>Õpetajad ja haridusasutuste juhid on lastekaitse tööst teadlikud, koostöö Nõmme haridusasutuste ja sotsiaalhoolekande osakonna vahel on paranenud. Abivajavatest lastest teatatakse enam.</p>	<p>Nõmme LOV sotsiaalhoolekande osakond</p>	<p>Nõmme LOV</p>
<p>Nõmme linnaosa valitsus on 2012. aasta juunis sõlminud Mustamäe lastehaiglaga koostöölepe esmaseks füsioterapeudi tasuta konsultatsiooniks kõigile Nõmme 2012. aastal sündinud lastele.</p>	<p>2012 sündinud Nõmmel registreeritud elukohaga lapsed</p>	<p>Konsultatsioonivõimalust kasutanute arv ja osakaal.</p>	<p>Nõmme LOV Tallinna lastehaigla Mustamäe polikliinik</p>	<p>Nõmme LOV</p>
<p>Nõmme linnaosa valitsus propageerib ja toetab vanemaharidust:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2012. aastal toimus Eesti Tervisefondi rahastusel viies Nõmme koolis loeng lapsevanematele „Meelemürgid – märka last“.</li> <li>• 2011. ja 2012. aastal korraldas Nõmme sotsiaalhoolekandeosakond Hasartmängumaksu Nõukogu rahastusel Gordoni perekoolituse Nõmme lapsevanematele.</li> <li>• Nõmme sotsiaalkeskuse laste päevakeskuses korraldatakse alates 2011. aastast regulaarselt aktiivsus- ja tähelepanuhäiretega laste (ATH) tugigrupi raames loenguid lapsevanematele, lähedastele ja haridustöötajatele.</li> <li>• Eesti Tervisefondi rahastusel on 2012. aastast käivitatud Nõmme vanavanemate tugigrupp ja toimetulekuraskustes perede kokanduskursuse töö.</li> </ul>	<p>Nõmme lapsevanemad, vanavanemad, erivajadustega või toimetulekuraskustes pered</p>	<p>Vanemaharidust toetavad tegevused ning nendes osalenute arv ja tagasiside.</p>	<p>Nõmme linnaosa valitsuse tervisedenduse peaspetsialist, Nõmme sotsiaalhoolekande osakond, Nõmme sotsiaalkeskuse laste päevakeskus</p>	<p>Eesti Tervisefond (2000 eurot)</p> <p>Nõmme LOV (sh omaosalus projektides 10–15%)</p> <p>TAI</p> <p>TSTA</p> <p>Hasartmängumaksu Nõukogu</p> <p><i>Tegevused toimuvad ja jätkuvad rahastuse olemasolul.</i></p>

	<p>Ettepanekute tegemine laste vaba aja veetmise kohtade ning mängu- ja liikumisväljakute rajamiseks ja turvalisuse tagamiseks:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nõmme linnavara osakond jätkab olemasolevate parkide, mänguväljakute ja terviseradade regulaarseid hooldustöid.</li> <li>• Nõmme linnaosa valitsus taotleb lisavahendeid uute pargialade korrastamiseks ja hooldamiseks.</li> <li>• Nõmme linnaosa valitsus jätkab ressursside olemasolul Nõmme lasteaedade toetamist heakorratöödel (kevadadel lehekottide vedu ja varustamine värske liivaga, talvel graniitsõelmed libeduse tõrjeks).</li> </ul>	Nõmme elanikud	Turvaliste mänguväljakute, parkide ning terviseradade olemasolu linnaosas, nende regulaarne hooldus, juurde loodud vaba aja veetmise kohad ning mängu- ja liikumisväljakud, regulaarsed heakorratööd aasta ringi ning lasteaedade toetamine heakorratöödel.	Nõmme LOV linnamajanduse osakond  Tallinna keskkonnaamet	Nõmme LOV  Tallinna keskkonnaamet
	Linnaosa ajaleht Nõmme Sõnumid kajastab päevakorral olevaid laste- ja noortega seotud probleeme, üritusi ja algatusi (nt lastekaitsepäeva Nõmme Sõnumite erileht 1.06.2012) ning propageerib ja kajastab jätkuvalt kõiki Nõmme laste-, noorte- või mis tahes vanusegrupi terviseüritusi. Samuti avaldatakse vajalik terviseinfo ja uudised Nõmme linnaosa valitsuse veebilehel, blogis ning nii Nõmme linnaosa kui Nõmme Sõnumite Facebooki lehel.	Nõmme elanikud	Infokanalites ilmunud materjalid ja terviseeteave koostöös perearstide, TAI ja TSTA-ga.	Nõmme LOV	Nõmme LOV

## 2. strateegiline suund: ühiskonna sotsiaalse sidususe ja turvalisuse suurendamine

**Probleemvaldkonnad:** Nõmme linnaosas tuleb pöörata suuremat tähelepanu tervist edendavate töökohtade võrgustiku arendamisele. Eesmärk on kaasata enam ettevõtteid tervist edendavate töökohtade (TET) võrgustikku ning edendada linnaosa koostööd nendega. Hoida ja parendada tuleb ka suhteid linnaosa teiste võrgustikega ning kaasata tegevusse enam eri sektorite osapooli, keskendudes sotsiaalselt tundlikele gruppidele.

TEGEVUS	SIHTGRUPP	MÕÕDIK	TEOSTAJAD/ VASTUTAJAD	EELARVE/ RAHASTUSALLIKAS
Tervisedendusspetsialisti töölerakendamine lokaalse partnerluse koordineerijana, intersektoraalsete tervisedendustegevuste käivitajana ning kaasatuse stimuleerijana.	Nõmme LOV, linnaosa allasutused ja koostööpartnerid	Nõmme linnaosa valitsuses töötab alates 2008. aastast tervisedenduse peaspetsialist.	Nõmme LOV	Nõmme LOV
Moodustatud on Nõmme tervisenõukogu	Nõmme LOV, linnaosa allasutused ja koostööpartnerid	Nõmme linnaosas on moodustatud toimiv tervisenõukogu, kes kohtub vähemalt 2 korda aastas	Nõmme LOV tervisedenduse peaspetsialist	Nõmme LOV
Tervisedendusspetsialisti ja tervisenõukogu liikmete pädevuse tõstmine erialastes küsimustes: tervisedendusala väljaõppe jätkamine, infopäevadel ja konverentsidel osalemine jpm.	Nõmme LOV tervisedenduse peaspetsialist, tervisenõukogu	Toimunud väljaõpe ja sellest osavõtt: infopäevad, koolitused, konverentsid.	TSTA TAI THA	TSTA TAI THA
Nõmme linnaosa tervisegevuskava koostamine, rakendamine, hindamine ja täiendamine.	Nõmme LOV tervisedenduse peaspetsialist, tervisenõukogu	2013. aastaks on valminud Nõmme linnaosa terviseprofiil ning rahvastiku tervise arengukaval baseeruv Nõmme linnaosa tervisedenduse tegevuskava 2013–15.	Nõmme LOV tervisedenduse peaspetsialist, tervisenõukogu	ESF, TSTA, TAI (terviseprofiili ja -tegevuskava koostamise koolituste rahastajad)

<p>Linnaosa võrgustikuliikmete võimestamine: infovahetus ja linnaosa tervisedenduslikku protsessi kaasamine; koostöö ametitega, allasutustega, linnaosas paiknevate haridusasutuste tervisenõukogudega, tervist edendavate töökohtade (TET), tervist edendavate lasteaedade (TEL) ja tervist edendavate koolide (TEK) võrgustiku liikmete ja teiste koostööpartneritega.</p>	<p>Nõmme linnaosa võrgustiku liikmed ja koostööpartnerid</p>	<p>Nõmme tervisenõukogu ja teiste võrgustikuliikmete regulaarsed kohtumised (vähemalt 1–2 korda aastas), igapäevane koostöö ja infovahetus.</p>	<p>Nõmme LOV TSTA TAI THA</p>	<p>Nõmme LOV TSTA TAI THA</p>
<p>Uute koostööpartnerite kaardistamine linnaosas, sh linnaosa tervist edendavate töökohtade (TET) võrgustikuga liitunud töökohtadega kontakti loomine, koostöö Tervise Arengu Instituudi ja Tallinna haridusametiga.</p>	<p>Nõmme ettevõtted</p>	<p>TET-võrgustikuga liitunud ettevõtete arv, TET-koolitustel ja infopäevadel osalenud Nõmme ettevõtete hulk.</p>	<p>Nõmme LOV tervisedenduse peaspetsialist, TAI, THA</p>	<p>TAI THA</p>
<p>Eri sektorite, asjaosaliste ja sotsiaalselt tundlike gruppide kaasatusel põhinevate linnaosade/asumite tervisetöörühmade moodustamine ja käivitamine:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Linnaosa tervisedenduse valdkonda kuuluvate probleemidele lahenduste otsimine linnaosa valitsuse osakondade omavahelise koostöö kaudu koostöös tervisenõukogu liikmete ja koostööpartneritega.</li> <li>• Kontakti loomine sotsiaalselt tundlike gruppidega (töötud, eakad, vähekindlustatud pered) linnaosa ürituste kaudu koostöös eri ametkondadega, linnaosa valitsuse sotsiaalhoolekande osakonnaga, linnaosas tegutseva töötute klubiga jne.</li> </ul>	<p>Linnaosa eri sektorite esindajad, sotsiaalselt tundlikud grupid</p>	<p>Linnaosa eri sektorite ja sotsiaalselt tundlike gruppide kaasatus linnaosa eri projektidesse, koolitustesse, üritustesse.</p>	<p>Nõmme LOV tervisedenduse peaspetsialist, Nõmme sotsiaalhoolekande osakond, Nõmme sotsiaalkeskuse laste päevakeskus, Nõmme noortekeskused</p>	<p>Nõmme LOV Eesti Tervisefond</p>



### 3. strateegiline suund: tervise säilimist ja arenemist soodustava elu- ja töökeskkonna tagamine

**Probleemvaldkonnad:** Nõmme heakorra probleem on peamiselt alarahastatus (rohealad on ulatuslikud ning nende korrashoid aja- ja ressursirohke). Turvalisuse ja elukeskkonna seisukohast on probleeme liiklusega: liiklusõnnetuste suur arv võrreldes Tallinna teiste linnaosadega, kõnniteede puudumine kõrvaltänavatel, auklikud teed jms. Eesmärk on saavutada koostöös eri sektorite esindajatega (transpordi- ja kommunaalamet, politsei, maanteeamet) pikas perspektiivis turvalisem liiklus Nõmmel ning tõsta ennetustegevusena laste ja noorte liiklusteadlikkust erinevate koolituste ja projektitegevuste kaudu.

TEGEVUS	SIHTGRUPP	MÕÕDIK	TEOSTAJAD/ VASTUTAJAD	EELARVE/ RAHASTUSALLIKAS
<p>Turvalise keskkonna liikumise käivitamine, koordineerimine ja seire linnaosades vastavalt rahvusvahelise turvalise linna (Safe Community) liikumise põhimõtetele:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nõmme linnaosa valitsus valmistub koos teiste Tallinna linnaosadega liituma rahvusvahelise turvalise linna liikumisega, osaleb ettevalmistustöös ning võtab osa infopäevadest, koolitustest ning konverentsist „Turvaline Tallinn”.</li> </ul>	Nõmme LOV ja koostöö-partnerid	Turvalise linna liikumise põhimõtete integreerimine linnaosa valitsuse tegevustesse, vahendatud koolitused ja infopäevad, osalemine konverentsil „Turvaline Tallinn”.	STHA	Eesti Haigekassa projektitegevused  STHA
Toetava keskkonna loomine linnaelanike igakülgeks kehaliseks aktiivsuseks, parkide, haljasalade, tervise- ja liikumisradade regulaarne korrastamine ning vajadusel juurdeloomine.	Nõmme elanikud	Linnaosas on linnakodanike igakülgeks kehalist aktiivsust toetav keskkond. Haljasalad ja liikumisradad on aasta ringi hooldatud ning heas kasutuskorras.		Tallinna kommunaalamet  Tallinna keskkonnaamet  Nõmme LOV  Nõmme spordikeskus

Koostöös keskkonnaametiga informatsiooni edastamine linnaosa elanikele õhu- ja müraaaste allikate kohta ning sekkumine vajaduse korral.	Nõmme elanikud	Nõmme elanike teavitatus kohalike meediakanalite kaudu.	Tallinna keskkonnaamet Nõmme LOV	Tallinna keskkonnaamet Nõmme LOV
Koostöös Tallinna sotsiaal- ja tervishoiuametiga jätkub projekt „Vigastuste vältimine Tallinna linnas”.	Nõmme elanikud (sh eakad)	Projekti „Vigastuste vältimine Tallinna linnas” raames toimunud tegevused linnaosas.	STHA	Eesti Haigekassa (100 eurot)
<p>Ohutu ja turvalise töökeskkonna soodustamine Tallinna ettevõtetes ja organisatsioonides:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Linnaosas paiknevate tervist edendavate töökohtade (TET) võrgustikku kuuluvate ettevõtetega kontakti loomine koostöös Tervise Arengu Instituudi ja Tallinna haridusametiga.</li> <li>• Nõmme ettevõtetele tervist edendavate töökohtade programmi kohta info edastamine ning infoseminaride korraldamine koostöös Tallinna haridusametiga.</li> <li>• Tervist edendavate töökohtade mentorprogrammi pakkumine kohalikele ettevõtetele koostöös Tervise Arengu Instituudiga.</li> </ul>	Nõmme ettevõtted	Aastaks 2015 on suurenenud Nõmme ettevõtete seas rahvusvahelisele tervist edendavate töökohtade standardile vastavate ettevõtete hulk.	TAI THA Nõmme LOV	TAI THA

	<p>Nõmme linnaosa valitsus edendab Nõmme laste ja noorte liikluskasvatust ning liiklusharidust:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Liiklusõppe ja -koolituste vahendamine ning korraldamine Nõmme haridusasutustes koostöös maanteeametiga (lastegrupi saatja koolitused lasteaiaõpetajatele, helkurikoolitused ja liikluspäev „Vigurvänt” põhikooli õpilastele, mini-SOSi teabepäevad lasteaiaagruppidele jpm).</li> <li>• Liiklushommikud kõigis Nõmme koolides 1. klassis kooliteed alustanud õpilastele koostöös Põhja politseiprefektuuriga.</li> <li>• Helkurvestide ja liiklusaabitsate jagamine 1. klassi õpilastele koostöös Tallinna sotsiaal- ja tervishoiuameti ning maanteeametiga.</li> <li>• Linnaosa territooriumile (haridusasutuste juurde) on loodud võimalused liiklusohutuse õppimiseks, s.t liiklus- ja rattasõiduõppeplatse (nt 2011. a rajatud rattasõidu eksami- ja õppeplats Tallinna Nõmme põhikooli juures).</li> <li>• Turvaedade paigaldamine Nõmme läbiva raudtee äärde koolide lähedusse.</li> </ul>	<p>Nõmme koolide ja lasteaedade õpilased ning õpetajad</p>	<p>Toimunud koolitused ning turvalise liiklusprogrammide järjepidevus</p> <p>Kõigile Nõmme koolide 1. klassidele võimaldatakse ressursi olemasolul igal sügisel liiklustund.</p> <p>Kõik Nõmme koolide esimesed klassid saavad igal aastal helkurvestid ja liiklusaabitsad.</p> <p>Vähemalt ühe Nõmme lasteaia juurde on loodud Nõmme haridusasutuste ühiskasutatav liiklusõppeplats ning ühe kooli juurde lisaks rattasõidu eksami- ja õppeplats.</p> <p>Nõmme põhikooli ja Nõmme gümnaasiumi juurde on paigaldatud raudtee-äärne turvaed.</p>	<p>STHA Maanteeamet</p> <p>Põhja politseiprefektuur Nõmme LOV</p> <p>STHA Maanteeamet</p> <p>Tallinna Pääsküla gümnaasium Tallinna Rännaku lasteaed</p> <p>Eesti Raudtee</p>	<p>STHA Maanteeamet Põhja politseiprefektuur Nõmme LOV Eesti Haigekassa</p>
--	--	--	---	--	---

#### 4. strateegiline suund: tervislike valikute ja eluviisi soodustamine

**Probleemvaldkonnad:** Nõmme linnaosas on üldjoontes olemas eeldused ja tingimused tervislikeks valikuteks ja eluviisiks ning head võimalused liikumisharrastusteks. Tuleks aga leida mooduseid, kuidas senisest enam kaasata sotsiaalselt tundlikke grupe, erivajadustega ja toimetulekuraskustes isikuid.

TEGEVUS	SIHTGRUPP	MÕÕDIK	TEOSTAJAD/ VASTUTAJAD	EELARVE/ RAHASTUSALLIKAS
<p>Tervisetöögruppide käivitamine linnaosade elanike vajaduste hindamiseks, prioriteetide määratlemiseks, lahenduste leidmiseks, elluviimiseks ja hindamiseks:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nõmme tervisenõukogu kohtub vähemalt 2 korda aastas, vajadusel rohkem.</li> <li>Nõmme tervisedenduse peaspetsialist osaleb linnaosavalitsuse allasutuste korraldatavate ümarlaudade töös.</li> <li>Nõmme koolide ja koolieelsete lasteasutuste juures tegutsevad tervisenõukogud.</li> </ul>	Nõmme linnaosa valitsuse, selle allasutuste, Nõmme eri sektorite, koostööpartnerite ja huvigruppide esindajad	<p>Käivitatud on Nõmme tervisenõukogu töö.</p> <p>Regulaarselt kutsutakse kokku koostööümarlaudu.</p> <p>Koostatud on Nõmme terviseprogramm – Nõmme linnaosa terviseprofiil ning tervisedenduse tegevuskava.</p>	<p>Nõmme LOV tervisedenduse peaspetsialist</p> <p>Nõmme tervisenõukogu</p> <p>Nõmme haridusasutused</p>	Nõmme LOV
Jätkeb linnaosa valitsuse hallatavate asutuste, nagu kultuurikeskuse, eakate päevakeskuse, spordikeskuste ja noorte vabaajakeskuste rakendamine tervist toetava, terviseavet ja nõustamist pakuva keskkonnana.	Nõmme elanikud	Nimetatud asutuste vahendusel hõlmatud elanikkond, läbiviidud koolitused, üritused ja projektid.	Nõmme LOV ja allasutused	Nõmme LOV

	<p>Eelduste ja tingimuste loomine kodulähedasteks tervislikeks liikumis- ja kultuuriharrastusteks, vaba aja veetmiseks:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jätkeb linnaosa rohealade, spordirajatiste ning terviseradade heakorra tagamine.</li> <li>• Elanikel on võimalik kasutada koolivõimlaid ja spordisaale.</li> <li>• Elanikel on võimalik kasutada kodulähedasi tervisespordi- ja vabaajakeskusi.</li> <li>• Nõmme linnaosa valitsus jätkab koostöös allasutuste ning linnaosa asutuste, ettevõtete ja elanikega mitmesuguste vaba aja, kultuuri- ja spordiürituste korraldamist ning toetamist.</li> </ul>	<p>Nõmme elanikud</p>	<p>Linnaosas on loodud eeldused ja tingimused tervislikeks liikumis- ja kultuuriharrastusteks.</p>	<p>Tallinna linn ja allasutused</p> <p>Tallinna spordihall</p> <p>Nõmme LOV ja allasutused</p> <p>Nõmme spordikeskus</p> <p>Nõmme spordiklubid ja koostööpartnerid</p>	<p>Tallinna spordihall</p> <p>Nõmme LOV ja allasutused</p> <p>Nõmme spordikeskus</p> <p>Nõmme spordiklubid ja koostööpartnerid</p>
--	--	-----------------------	--	--	--

	<p>Elanikkonna mõjutamine ja motiveerimine füüsilise aktiivsuse suurendamiseks meedia ja tervisespordipäevade laialdasema organiseerimisega, s.t tervise- ja spordiürituste korraldamisele kaasaaitamist ning toetamist linnaosa võimaluste piires, näiteks</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Igal sügisel ja kevadel toimub alates 1973. aastast Nõmme suurim terviseüritus – Rabajooks (Nõmme LOV on AS Sweco Projekti ja spordiselts Kalevi koostööpartner).</li> <li>• Igal õppeaastal toimuvad Nõmme LOVi toetusel Nõmmel ja Tallinnas koolidevahelised tervisespordipäevad ja võistlused, mille korraldajateks on koolide kehalise kasvatuse õpetajad.</li> <li>• Kevaditi toimub Glehni pargis Nõmme lasteaegade metsapäev orienteerumis- jm sportlike mängudega jpm.</li> </ul>	Nõmme ja kogu Tallinna elanikud	Toimunud kehalist aktiivsust soosivad tegevused ja üritused Nõmmel.	Nõmme LOV ja allasutused  Nõmme Spordikeskus  Nõmme spordiklubid ja koostööpartnerid	Nõmme LOV
	Linnaosa elanike teavitamine, ülelinnalistest ja üleriigilistest tervisealastest teavituskampaaniatest kõigi linnaosa infokanalite, s.t ajalehe Nõmme Sõnumid, linnaosa veebilehe, blogikeskkonna ja Facebooki lehekülgede vahendusel.	Nõmme elanikud	Järjepidev info edastamine linnaosa infokanalite kaudu.	Nõmme LOV	Nõmme LOV