

## Luuvalupäeva Tervispäev

### Riina Ever

9. veebruaril tõsteti rahvakalender au sisse ja tähistati omamoodi Luuvalupäeva Tervispäeva. Juba kell 10 hommikul oli Pirita Vaba Aja Keskus sagimist täis. Mõõdeti vererõhku, luutihedust ja tehti jalatalla arvutiagnostikat. Arstid andsid nõu tervise parendamiseks. Luuvalupäeva Tervispäeva Pirita avas linnaosa vanem Ülle Rajasalu. Südamlikele tervitusõnadele järgnes hoogne ülesastumine rahvakunstiselsilt Leigarid, kes tutvustasid luuvalupäeva kombeid ja tavasid, korraldasid kaasakiskuvaid mängu ja ühistantse. Peale rahvalikku sissejuhatust said sõna Ida-Tallinna Keskhaigla tohtrid. Reumatoloog dr. Margus Pail pidas loengu teemal "Osteoporoos ehk luuhõresus" ja Valukliiniku arst Aile Kaasik rääkis valust ja selle ravist. Peale loenguid vastasid arstid huviliste arvukatele küsimustele. Füsioterapeut Maire Saarmann andis praktilisi näpunäiteid kuidas

õigesti istuda ja astuda nii, et luud-kondid valutama ei hakkaks. Osavõtt ravivõimlemisest oli aktiivne - ligi 60 osalejat harjutasid füsioterapeudi nõuannete järgi tervislikku liikumist. Kellel tegevusrohke ürituse ajal kõht tühjaks läks, ei pidanud kaugele minema. Fuajees tutvustas ja müüs oma tooteid Balti Sepik. Tihti suhtutakse oma tervisesse kui loomulikku nähtusesse, mille eest hoolitsemine jääb muude elumurede kõrval tahaplaanile. Sageli tunnetame oma tervise väärtust alles haigust põdedes. Tervis on meie tugisammas. Seda on endale teadvustanud ka Pirita linnaosavalitsus, kes andis Luuvalupäeva Tervispäeva raames inimestele võimaluse tasuta tervisekontrolliks. Täname: Pirita linnaosa valitsus, Pirita Perearstikeskus, OÜ Extra Comfort, Ida-Tallinna Keskhaigla, Balti Sepik.

## I klassi astujatele ja nende vanematele



PIRITA MAJANDUSGÜMNAASIUM

### Lahtiste uste päev Pirita Majandusgümnaasiumis toimub 05.03.2003 kell 18.00

Külalistele antakse lühike tervituskontsert ja jagatakse teavet kooli kohta, võimalik on tutvuda kooli juhtkonnaga ja esimese klassi õpetajaga ning teha ringkäik koolimajas.

Kooliga algab lapse jaoks uus eluetapp. Et muutused rõõmu valmistaksid ja võimalikult vähe probleeme tekiks, tuleb laps kooliks ette valmistada.

Pirita Majandusgümnaasiumi I klassi astujale koolikatseid ei korraldata, sest kõik 7-aastased lapsed on koolikohustulikud. Koolikohustuse täitmise edasilükkamise otsustab nõustamiskomisjon.

**I klassi registreerimiseks esitada:**  
**avaldu** (täidetakse kohapeal)  
**oma isikut tõendav dokument**  
**lapse sünnitunnistuse koopia**  
**tervisekaart**

Dokumentide vastuvõtt on alanud ja kestab 20. 06. 2003.a.  
 Silva Vissel Tel 6238 119  
 Õppealajuhtaja Silva.Vissel@mail.ee



## Pirita Palliklubi tegemised

Peugeot Korvpalli Meistriliigas hakkab lõpule jõudma kolmas ring ning selles saavutatud turniiritabeli paigutuse järgi jaotuvad võistkonnad edaspidisteks heitlusteks. Praegusel hetkel käib tihe rebimine tabeli 5. koha pärast, mis annab õiguse otse pääseda tugevamate lõpturniirile. Nüüd kandideerivad sellele kohale Nybit, BC Pallur ja meie oma koduvõistkond Pirita Palliklubi. Kuna Pirita kaotas viimastes mängudes nii BC Pallurile kui ka Tallinna Kalevile, siis tõenäoliselt jääme esiviisikust välja just meie, juhul kui Audentes ei üllata võiduga BC Nybiti üle.

Tabeli alumisse ossa langenud nelik aga selgitab välja parima, kes hiljem liitub esiviisikuga lõpuheitlusteks.

### Noortetöö

5. veebruaril peeti Pirita halduskogu saalis maha Palliklubi lastevanemate koosolek, kus osalesid linnaosa vanem, klubi juhtkond ja treenerid ning peaaegu pooled vanemad. Ühiselt arutati mitmeid olulisi teemasid ning otsustati järgmist:

- Suvelaagrid toimuvad Kurgjärve spordibaasis ning kavas on kaks vahetust 12.-19.06 ja 19.-26.06, ühe vahetuse hind on 1120 krooni.

- 12.-13. aprillini korraldab Pirita Palliklubi TOP-i võimlas noorteturniiri "Pirita Kevad 2003".

- Seoses läheneva noorteturniiriga tellitakse lastele võistlusvorm, mille tarbeks võetakse firmadelt hinnapakumised.

- Vastu tulles vanemate soovile kavandatakse lähiajal tõsta nooremate laste treeningute arvu nädalas 3 korrani.

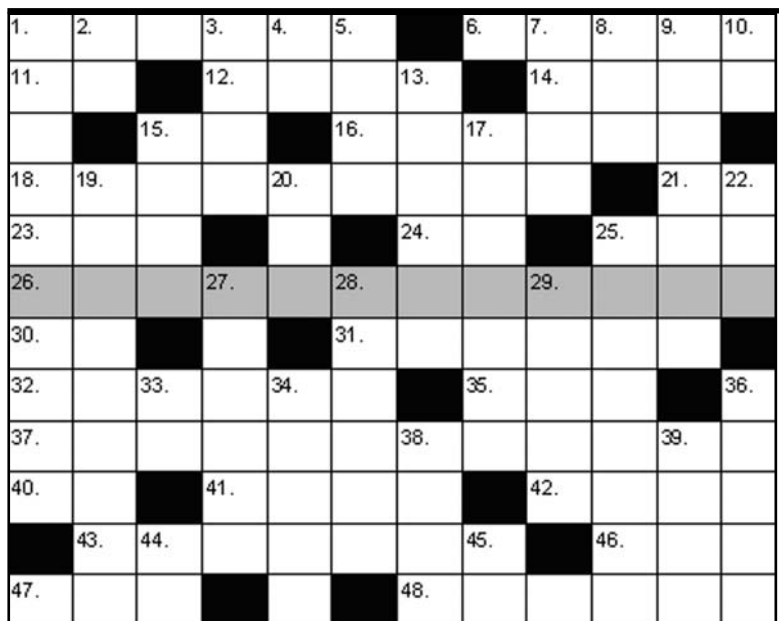
- Otsustati, et lapsed peavad läbima arstliku dispanseeringu.

- Koostöös linnaosa valitsusega luuakse Pirita Palliklubile oma sümbollikaga lipp.

VÕISTKOND	VÕITKAOTUSIPUNKTE		
Tartu Ülikool Rock	20	4	44
Tallinna Kalev	19	5	43
TTÜ/A.Le Coq	19	5	43
BC Pallur	13	11	37
Pirita	12	12	36
Nybit	12	11	35
KK Rakvere	5	18	28
Ehitustöõriist/Kalev	5	18	28
Audentes	1	22	24

Tabel seisuga 25.02.2003

## Aitähh kõigile klubi toetajatele!



### PAREMALE:

1. Linn Itaalias 6. Korvpallur 11. "...40" (ansambel) 12. Munkade või rüütelite organisatsioon 14. ETV peadirektor 15. Holmium 16. Muusik (pseudonüüm) 18. Rahvuskooper "Estonia" pealavastaja (in+nimi) 21. Kilobait 23. Elektrokardiogramm 24. Argoon 25. Nali, lõbu (ingl. k.) 26. LAHENDUSSÕNA 30. Vanuse 31. Ringi hulkuma 32. Näitleja (in+nimi) 35. Eostaim 37. Näitleja (in+nimi) 40. Molübdeen 41. Eales 42. Looma kehaosa 43. Muusik & saatejuht (nimi+in) 46. Trigonomeetiline funktsioon (lüh.) 47. Soome fotofirma 48.

Kirjanik ja kirjandusteadlane (nimi+in)

### ALLA:

1. Poliitik (eesn.+nimi) 2. Jõgi Siberis 3. Elektriliselt laetud aatom 4. Number 5. Muinasskandinaavia tähtsaim jumal 7. Kreeka armastusjumal 8. Kala 9. Linn Indias 10. Hõbe 13. Riik Euroopas 15. Prantsuse kirjanik 17. Meeshääl 19. Pirita Palliklubi peatreener (in+nimi) 20. Võõrtäht 22. Uudisteagentuur 25. Naisliikumise osavõtja 27. Taevakeha liikumistee 28. Rahvatants 29. Inimese tööd asendav või kergendav seade 33. Eesti Vabariik 34. Kirjanik (in+nimi)

36. Partii algusosa male- ja kabe- mängus 38. Baas 39. Koostisosa 44. Piirits 45. Euroopium Ristsõna vastuseid ootame 20. märtsiks postiaadressil merivälja tee 24, 11911, Tallinn, faksile 645 76 09 või elektronpostile kaia.otti@tallinnlv.ee. Vastusele lisada oma kontaktandmed, sest õigete vastuste vahel loosime välja meene! Võitjaga võtame ühendust. Eeslmise ristsõna lahendussõna oli Pirita palliklubi. Fortuuna valikul on auhinnasaaja Eedi Ojanurm. Õnnitleme!