

Raivo Kütt vastuvõtu ajad

Tallinna linnavolikogu keskkonnakomisjoni liige ja Pirita halduskogu liige Raivo Kütt võtab kodanikke vastu Pirita LOV tuba 225 iga kuu 2. esmaspäeval kell 15-16. Eelregistreerimine tel: 645 7600.

Meremess

Meremess 2003 toimub TOP jahisadamal 16.-18. maini. Aasta aastalt on kasvanud nii osalejate kui ka külastajate arv. Seekordsel messil on võimalus kaasa lüüa erinevatel üritustel. Paadi laadalt saab soetada meelepärase varustuse ja suurusega alus – kummi-paadist merekaatrit. Saab käia pardal, katsuda, konsulteerida ja kaupa teha. Osta on saab kõikvõimalikku, mille eesliiteks mere: -riideid, - elektroonikat, -varustust. Müüakse mootoreid, tõsteseadmeid. Jalga saab puhata kahemastilise kaljase pubis, võtta külmarohtu ja maitsta, loomulikult mereandidest, suupisteid. Oma varustust ja võimalusi demonstreerivad sukeldumisklubid, saab näha vesiatraktsioone ja poolteiseks tunniks jahiga merele minna. Lastele on mänguväljakud ja üritused, söögi ja joogi eest hoolitsevad Kaberneeme sadam ja restoran Mõõkkala.

Suur võidusõit

17. mail toimub Viimsis Pargi teel endaehtatud autode võidusõit. Registreerimine tel: 056 46 76 67, info www.meripohi.edu.ee

Tänu

Aitäh Pirita Vaba Aja Keskuse teatrilagri korraldajatele! Lapsed ja nende vanemad tänavad huvitava ja sisutiheda laagri läbiviijaid. Parimad soovivad kasvataja Eglele ja Karinile ning jõudu edaspidiste laagrite korraldamistes. Laste säravad silmad on tunnistus korda läinud üritusest! Juba järgmist laagrit oodates, lapsed ja nende vanemad

Hooaja viimased tantsuõhtud PVAKs!

Maikuu rõõmustab Pirita Vaba Aja Keskus tantsuhuvilisi kahe tantsuõhtuga.

9. mail mängib tantsuks ansambel "The Best Way",

23.mail keerutatakse jalga Sõlg ja Sutt Band muusika saatel.

23.mail loositakse kõikidel 2003.a. tantsuõhtutel osalejate vahel välja edasi-tagasi pilet kahele Nordic Jet Line autokatamaranil. Peod algavad kell 19. Toimub loterii. Sisepääs alates 21.a. Pilet 40 krooni. Lähem info tel: 6 45 76 25

Ülo Mäe**Pirita Südamealiidu juhatuse esimees**

Soome kogemused näitavad, et pideva selgitustöö ja riiklike programmide tulemusel on vähenenud kuni 65aastaste inimeste suremus südamehaigustesse viimase 30 aasta jooksul 75 protsenti.

Eestil puudub südamehaiguste ennetamise riiklik programm. Oleme Euroopas "auväärsel" 2. kohal, edestades isegi Venemaad. Pirita linnaosas püüab lünka täita 4. tegevusaastat alustanud Pirita Südamealiit. 20 asutajaliiget määratlesid oma peamiseks eesmärgiks südame-vereringe haiguste ennetamise, korraldades meditsiinilisi mõõtmisi, loenguid riskifaktoritest, propageerides Pirita lehe kaudu tervislikke eluviise. Pirita Südamealiit on kasvanud 110liikmeliseks - 82 naist ja 28 meest. Igal aastal oleme korraldanud ka vähemalt ühe suurema ürituse, millest on saanud osa

võtta kõik tervisest hoolivad linlased.

On teada, et südame- ja veresoonekonna tervis on otseselt seotud ka kehalise tegevusega. Pirita Südamealiidu liikmetele pakume koormust, lisaks koduaias töötamisele, Pirita TOP SPA ujulas ja saunades.

2000.aasta mais tuli PSL üldkogu esmakordselt kokku. Anti ülevaade tehtud tööst ja tuleviku-plaanidest, tutvustati looduslikke südameravimeid. Ravimifirmast Hoffmann La-Roche sai PSL esimene sponsor.

2000. aasta oktoobris peeti velodroomil Pirita südamepäeva. Päeva lõpus mõõtsid meie perearstid soovijail vererõhku, kolesterooli ja veresuhkru taset. Ühel inimesel avastati ohtlikult kõrge veresuhkru tase. Tal endal polnud varitavast ohust vähimatki aimu. Südamepäeva rahastamise eest suur tänu Pirita linnaosa valitsusele.

Veebruaris 2001. toimunud üldkogul valiti 13liikmeline volikogu. Sama aasta 1. mail võtsid liidu

nooremad liikmed osa Pirita Spordiklubi jalgrattamatkast, vanemad inimesed läbisid terviseraja, koos meiega ka tervise-teemalisi loenguid pidav Pedagoogikaülikooli dotsent dr. Raul Mardi.

Sügisel toimunud tervisepäeval Pirita kloostris tutvustati meile kloostris saamisloogu ja igapäevaelu, loengu "Ohtlikud lisandid toiduainetes" pidas dr. Mardi. Saime teada milline ja mis värvi tooniga liha, vorst, juust on tervislik, milline mitte.

Infarkti ohtu saab oluliselt vähendada, veendusid 128 inimest, kes osalesid Südamealiidu ja Pirita linnaosa valitsuse ühisürituse - vabariikliku südamepäeva raames korraldatud Südamepäeval Pirita Vaba Aja Keskuses. Suure tähelepanuga kuulati dr. Mardi loengut "Südamehaiguste riskitegurid". Tohter esines loengutega ka PMG ja Merivälja Põhikoolis, teemaks suitsetamise ja alkoholi mõju tervisele.

Perearstide läbi viidud uuringud avastasid ohtlikult kõrge koles-

terooli taseme 7., veresuhkru taseme 4., ja vererõhu 10. inimesel. Kõik need näitajad on infarkti ohutegurid, millest õigeaegne teadasaamine on kindel eeldus infarkti ennetada.

Ettevõtjatest on PSL toetust saanud Aadu Luukaselt 5000 krooni, kasulikke nõuandeid oleme saanud Eesti Südamealiidult eesotsas president dr. Jaan Eha ja tegevdirektor dr. Maire Sireliga.

Täna senise koostöö eest juhatuse liikmeid dr. Mirjam Türksoni, Malle Kulda, Marika Vahi ja Rein Rooksi ning kõiki volinikke; Pirita LOV, eesotsas alati abivalmis linnaosa vanema Ülle Rajasaluga, Pirita Perearstikeskust, Vaba Aja keskust, vastutulelikku Varje Ojalat, Pirita TOP SPA mõistvat ja abistavat juhtkonda, botanikaiaia lahkend juhte; doktoreid Jaan Eha, Maire Sirel, Raul Mardi ning Lagle Parekit ning Pirita kloostrit. PSL kolme aasta tegevus on saanud võimalikuks tänu teie kaasabile ning koostööle.

Sotsiaaltoetuste taotlemisest

Pirita linnaosa sotsiaalhoolekande osakonna poole pöörduv üha enam kodanikke, kel mureks toimetulemine aina kasvavate kulutustega. Kallimaks on läinud ravimid, abivahendid ja hambaravi, haiglaravile on kehtestatud voodipäeva hind, külma talvega kasvasid kulud küttele, vaja maksta prügiveedu, elekter, vesi, telefon, maa- maks jne... ja lõpuks on eluspüsimiseks ka igapäevast köhutäidet vaja. Kõige sellega puutume kokku iga päev ja kellelegi meist pole need mured võõrad.

Kelle poole toimetulekuraskuste puhul pöörduda? Murettekitavalt tihti ei tule toimetulevatel pereliikmetel meelde, et kusagil (äkki Piritalgi) elab pensionärist ema-isa-vanavanem, vähem toimetulev või puudega

õde-vend. Võtame kõik, kellel meil on vanemad-vanavanemad-puudega õed-vennad, korraks aja maha ja mõtleme- meenutame viivu... Kas meil/Teil, toimetulijad, on kõigil tõesti nii kiire, nii raske abi pakkuda ja aidata oma väikeste sissetulekutega pereliikmeid. NB! Teie abi vajav pereliige enamasti ei kurda, pigem ootab Teid alati kaetud lauaga.

Sotsiaaltoetused Tallina linna eelarvest - kellele ja mis tingimustel?

Tallinna linna eelarvest makstakse sotsiaaltoetusi perekonna toimetuleku soodustamiseks inimestele, kelle elukohana rahvastiku-registris on registreeritud Tallinn. Aluseks linnaeelarveliste sotsiaaltoetuste taotlemiseks on reeglina perekonna sissetulekud. Toetuse määramisel lähtutakse perekonna

netosissetulekust. NB! Toetus määratakse isikule, kelle perekonna netosissetulek on esimese pereliikme kohta väiksem kehtivast miinimumpalgast (2160.- krooni) ja iga järgmise pereliikme kohta väiksem kui 75% sellest. Sissetuleku hulka arvatakse perekonna kõik tulud, v.a riigi- ja linnaeelarve vahenditest makstavad sotsiaaltoetused. Perekonna sissetuleku arvutamisel võetakse arvesse taotlejast eraldi elava(te) perekonnaliikme(te) sissetulekud, juhul kui nad on Perekonnaseaduse alusel kohustatud ülal pidama toetuse taotlejat või taotleja ülalpidamisel olevaid isikuid. Eesti Vabariigi Põhiseaduse § 27 kohaselt on perekond kohustatud hoolitsema oma abivajavate liikmete eest ja eelõeldud täiendab

Perekonnaseadus, mille § 64 kohaselt on täisealistel lastel kohustus oma abivajavaid vanemaid aidata, § 65 seab analoogse kohustuse vanavanematele, § 66 lapselastele, § 67 vendadele-õdedele jne. Toetuse taotleja esitab koos toetuse taotlusega ka kulutusi tõendavad dokumendid ja tõendab dokumentaalselt nii enda kui pereliikmete (ka eraldi elavate) sissetulekud. Sotsiaaltoetus ei hüvita tehtud kulutusi täies ulatuses vaid osaliselt ja ei ole igakuine täiendav sissetulekuallikas. Üldse ei hüvitata sotsiaaltoetusega maa- maksu, hambaravi.

Ärgem unustagem oma juuri ja aidakem, kus võimalik. Sotsiaalabi aitab seal, kus pere jõud ja jaks otsa lõppeb.

laius	kõrgus	must-valgel	värvikülgedel
48mm	102mm	250.-	400.-
102mm	102mm	500.-	900.-
102mm	156mm	700.-	1400.-
209mm	156mm	1000.-	2000.-
262mm	177mm	2000.-	3000.-
262mm	354mm	3500.-	5000.-

PIRITA LEHE**REKLAAMI HINNAKIRI**

Pirita Leht ilmub iga kuu esimesel reedel. Leheküljed 1, 3, 6 ja 8 on värviküljed (nelja värvi trükk), leheküljed 2, 4, 5 ja 7 on must-valged. Reklaami on võimalik

osta siselehekülgedele ning tagakaanele, esikaanele reklaami ei müüda. Hindadele lisandub 18% Reakuulutus füüsilisele isikule 50 krooni (sisaldab 18%), juriidilisele isikule 100 krooni (sisaldab 18%).

Oma linnaosa elanik tunneb turgu kõige paremini!
Lisage oma maja või maatüki müügipakkumine UUS MAA Kinnisvarabüroo andmebaasi. Leiame igal kuul ostjad ca 50 kinnisvarobjektile.



050 20 641
627 2600
Siim Mesila



UUS MAA
KINNISVARABÜROO

Kriminaalpreventsiooni kuu Pirital

14. aprillil algas kriminaalpreventsiooni kuu, selle raames said Pirita Majandusgümnaasiumi ja Merivälja Põhikooli noored osa põnevast üritusest. Kinomaja saalis vaadati filmi "Tegi pätti", mis räägib alaealisest õigusrikkujast ja Maardu noortevanglast. Oma tööd tutvustasid kriminaalhooldajad, kriminalistid näitasid töövahendeid, millega sündmus-

kohalt erinevaid jälgi saab võtta. Peale selle näitasid spordiklubi Riveta esindajad lihtsamaid enesekaitsevõtteid.

Kuna Kinomaja saali mahub vaid väike osa noortest, siis Pirita Majandusgümnaasiumi noortel oli selle asemel võimalus külastada Maardu Vanglat, kus oma silmaga sai näha, mis saab alaealisest, kes paneb toime õigusrikkumise.