

## Läbinisti uueks ja ilusaks



Pirita jõe suudmes, REGATI MAJAS on avatud eksklusiivne ja hubane ilusalong FINISSAGE. Seal pakutakse täiesti uutset lähenemist ilu- ja terviseprobleemidele.

Erilist rõhku on salongis pandud ülimalt kaasaegsele aparaatuurile ilumaailmas. Lisaks uue põlvkonna TRANSION-, LIFOGEL- ja ISOGEL-aparaatide tõhusatele protseduuridele on kliendil esmakordselt Eestis võimalik osa saada unikaalse PLASMALITE impulssvalgus-aparaadi ravitoimest. Samas pole unustatud ka klassikalisi iluprotseduure. Finissage teenuste nimekirjas võib leida nii ultraheli näo-

puhastust, klassikalisi näo- ja kehahooldusprotseduure kui ka muda- ja vetikamasket kehale.

### Lase valgusel end ümber disainida!

Kui leidub esteetilisi probleeme, mis sind enda juures tõsiselt häirivad, oled ehk mõelnud laserravi või koguni plastilise kirurgia võimalustele. Kaasaegne iluravi pakub aga veel ühe, senisest mugavama, ohutu ja tulemusriikka mooduse. Plasmalite on maailmas ainus aparaat FOTOPILEERIMISEKS ja FOTONOORENDAMISEKS.

**Epileerimine:** Plasmalite kasutab valguse jõudu melaniini tabamiseks, mis looduslikult asub karvanääpsus ning eemaldab soovimatud ihukarvad. Plasmalite ei ole laserravi, seetõttu on välistatud põletushaavad, armid, ala- ja ülepigmentatsioon. Aparaadil on unikaalne, safiiridel baseeruv, jahutussüsteem mis hoiab ära naha ülekuumenemise ja sellega kaasnevad valuaistingud. Täieliku sileduse saavutamiseks piisab kliendile tavaliselt 3-5 epileerimisest. Vähihagi terviseriski hajutamiseks eelneb ravile põhjalik dermatoloogi konsultatsioon.

**Naha noorendamine:** Inimese vanuse üle otsustatakse kõige sagedamini näo ja käte välja-

nägemise järgi, kuna need kehaosad on kõige enam päikesele eksponeeritud. Esimesed fotovananemise tunnused võivad tekkida juba 20. aastate paiku, tavaliselt aga 40.-ndatel eluaastatel. Päikesest kahjustatud ja/või vananenud nahal leidub peale kortside ka ebahütlast pigmentatsiooni, laienuvad kapillaare ja poore. Plasmalite on värskem ja tõhusaim valik naha üldise väljanägemise parandamiseks. Nn fotonoorendamisel, saame nahka ümbermodelleerida ilma, et pindmiste kihtide terviklikkust rikuks. Nahk muutub siledamaks

ja omandab ühtlase jume.

### Aparaati PLASMALITE on suure eduga kasutatud erinevate probleemide puhul:

- Naha noorendamine,- tekstuuri parandamine.
- Silub ning vähendab kortse
- Pigmentdilaikude eemaldamine
- Nahaaluste veresoonte eemaldamine, rosacea ravi
- Akne ravi, vistrikite armide ravi, armi ravi
- Pooride ahendamine
- Püsiv karvade eemaldamine või karvakasvu vähendamine
- Tätoveeringute eemaldamine

### Figuri korrigeerimise supermeetod VIP-LINE aparaadiga!

TRANSION, LIMFOGEL, ISOGEL aitavad Sul modelleerida keha probleemseid piirkondi

- Liigse nahaaluse rasvkoe ja tselluliidi vähendamine
- Sünnitusjärgne keha kontuuride korrigeerimine, rinnavormi taastamine
- Näoovaali, kaela trimmimine ja vormimine
- Ainevahetuse stimuleerimine, tursed, liigne kehakaal
- Lihmassi toniseerimine ja suurendamine, rindade ja tuharate trimmimine



ALO OJASSALU  
TENNISEKOOL

Alo Ojassalu Tennisikool võtab vastu uusi huvilisi tennise treeningutele. Tunnid toimuvad Piritas ja Viimsis. Registreerimine ja info: kontor 6398012  
Alo Ojassalu 056226001  
Märt Kivirähk 056226003  
Kristjan Pakk 056226004 (Viimsi)  
[info@tennisekool.ee](mailto:info@tennisekool.ee)  
[www.tennisekool.ee](http://www.tennisekool.ee)

### Krista Kaur näituse kuraator

Taimed on meie kaaslasteks hällist hauani. Nende kohalolekuga oleme harjunud kui millegi loomuliku ja enesestmõistetavaga. Kas mõtleme sellele, et kui planeedil Maa ei kasvaks ühtegi taime, ei saaks siin elada ka inimesed? Taimede ja inimeste elud on tugevalt läbipõimunud. Läbi inimtsivilisatsioonide ajaloo on taimed leidnud kajastamist religioossetel rituaalidel, maagias, rahvameditsiinis, pärimustes ja legendides. Taimede rituaalsete rollide olemus on kujunenud vastavalt põhilistele inimlikele

muredele ja soovidele. Soovitakse omada head tervist, õnne, elujõudu, viljakust, materiaalselt heaolu; vägivalda, õnnetuste, kuradi ja surma ees aga tuntakse hirmu.

Sageli on kauneid ja hästilõhnavaid taimi peetud pühadeks taimedeks, keda kummardati kui vahendajaid haiguste ja tervise, inimlikkuse ja jumalikkuse, surma ja igavese elu vahel. Enamik nendest taimedest omab ka tervendavaid omadusi. Läbi aegade on viirukisuitsuga puhastatud ruume haigustest, kurjadest vaimudest ja halvast energiast. Eestis on sel otstarbel põletatud hariliku kadaka (*Juniperus communis*) oksid.

## TBA näitus: elutaimed, surmataimed



### Verev sõrmkübar

Germaani rahvausundi järgi on kadakas elujõu ja tervise andja. Rahvauskumustes oli kadakas kõikvõimas võluvahend kurjade vaimude, nõidade, ülemeelikute majavaimude ja isegi kuradi vastu. Kadaka isaskäbidega on seotud armastuse- ja surmanõidusi. Rooma Katoliku kirikus kasutatakse viirukina põhiliselt viiruki (*Boswellia*) ja mürripuu (*Commiphora*) kummivaiku. Väga tugevate antiseptiliste omaduste tõttu on viirukit ja mürrit kasutatud ka mitmesugustel riiustel, võidmistel, surnute balsameerimisel. Viirukisuitsu abil on kergem häälestada meditatsiooniks ja palvetamiseks.

Rahvameditsiin on alati olnud tihedalt seotud rituaalide ja maagiaga. Verev sõrmkübar (*Digitalis purpurea*) on rahvameditsiinis tuntud taimena, kellest saadakse elujõudu andvat droogi. Maagias kasutatakse teda kui vägeva mõjujõuga taime viirukina negatiivsuse hajutamiseks, ruumi puhastamiseks, kaitseks kurjuse eest, nägemuste esilekutsumiseks, edu ja õnne ligimeelitamiseks. Kõikidest taimedest kõige maagilisemaks peetakse alrauni (*Mandragora officinarum*), kes on väga mürgine taim. Tema tarvimine põhjustab haigestumist, deliiriumi või aeglasi surma. Usuti, et alrauniga võituna saavad nõiad lennata, nähtamatuks muutuda, kehastuda loomaks või linnuks. Araabiamaades kutsutakse alrauni kuradiküünlaks või kuradi valguseks. Keskaegse legendi järgi usuti, et alrauni inimkeha kujulist juurt maast välja tõmmates oli kuulda kõrvulukustavat karjet ja juurest hakkas tilkuma verd. Euroopa mürgiseima taime- sinise käokinga (*Aconitum napellus*) - mahla kasutasid nõiakunsti harrastajad kui "nõia mürki", selleks et vabaneda vaenlastest ja rivaalidest. Euroopas on sinist käokinga kasutatud ka amuletina libahuntide ja vampiiride vastu. Mõned taimed, omades jõudu

muuta meie füsioloogilist talitlust, on põhjustanud murrangulisi ümberkujundusi meditsiinis. Unimagunast (*Papaver somniferum*) saadavat oopiumit kasutasid sumerid juba 4000 aastat e.kr. tuimestava ja valuvaigistava vahendina. Tähtsaim alkaloid oopiumis - morfiin on tugev valuvaigisti, tekitab eufoorilist, narkootilist efekti. Kagu-Aasiast pärinevat madurauvolfiat (*Rauwolfia serpentina*) oli hindude meditsiinilistes dokumentides märgitud juba 600 aastat e. kr. taime kasutati madude hammustuste korral ja ka vaimuhaiguse esinemisel. Tähtsaimat alkaloidi reserpiini õpiti taimest eraldama 1952. aastal ja aasta pärast, kui avastati reserpiini mõju kesknärvisüsteemile, hakati seda kasutama kui närvirahustit.

Keskaegne arst ja alkeemik Paracelsus (1493-1541) on öelnud "Kõik ained on mürgised; siin ei ole midagi, mis ei oleks mürgine. Õige annus eristab mürki ravimist".

Nii tervendavaid kui tapvaid, nii pühasid kui kurjuse ja kannatusega seotud taimi tutvustame Tallinna Botaanikaaias 17.oktoobrist - 02.novembrini, kus toimub näitus "Elutaimed, surmataimed". Oodata on ka üllatusi ja külalis-esinejaid. Jälgige reklaami!