



# PÕHJA-TALLINNA SÕNUMID

## Terviserajad pole koht rihmata koertele

30. oktoobril käisid Põhja-Tallinna linnaosavalitsuse töötajad ja Mupo esindajad tutvumas olukorraga Stroomi metsapargi terviseradadel. Nimelt on linnakodanikud kaevanud, et koeraomanikud lasevad seal oma lemmikud jalutusrihmata jooksma. See aga hirmutab terviserajal sportijaid.

Kaebused leidsid ka kinnitust. Ligi 20% juhtudest jooksid koerad vabalt ringi, mis ka linna heakorra eeskirjade järgi lubatud pole. Mupol on õigus eeskirjade eirajaid ka rahatrahviga karistada.

Põhja-Tallinna linnaosavaneema Karin Tammemägi sõnul, pole terviserajad küll see koht, kus koeri ilma jalutusrihmata jooksutada. Terviserajad on ikka eelkõige inimestele, kes soovivad end heas füüsilises vormis hoida. Tihti peale aga inimesed sinna ei lähegi, sest kardavad vabalt ringi jooksvaid koeri. Linnaosavaneema kutsus kõiki linnakodanikke üles teineteisega arvestama.

Koerte jaoks on teatavasti olemas spetsiaalsed jalutusväljakud, kus nad saavad jalutusrihmata liikuda. Põhja-Tallinnas on neid praegu kaks - Ehte ja Karjamaa tänaval. Põhja-Tallinna valitsus vaatab lähiajal üle võimalused, kuhu võiks koerte jalutusväljakuid juurde teha ning siis alustatakse ka konkreetset tegevust nende aedikute rajamiseks.

Loodetavasti saame meie järgmises lehes ka teada anda kuhu täpsemalt uued koerte jalutusväljakud plaanis rajada on. ■

## Teade detailplaneeringust Põhja-Tallinnas

Tallinna Linnavalitsus otsustas 5. novembri 2014 istungil korraldusega nr 1686-k võtta vastu Põhja-Tallinnas asuva 1,65 ha suuruse maa-ala kohta koostatud Sõle tn 50a kinnistu ja lähiala detailplaneering.

Tegemist on K-Projekt AS tööga nr 08342, milles on ette nähtud Sõle tn 50a kinnistu jagada üheks elamumaa ja üheks ärimaa sihtotstarbega krundiks ning reformimata riigimaast moodustada üks üldkasutatava maa ja üks transpordimaa sihtotstarbega krunt. Moodustatavale ärimaa sihtotstarbega krundile määratakse ehitusõigus ühe kuni kolme maapealse ja ühe maa-aluse korusega ärihoone ehitamiseks. Elamumaa krundil säilib olemasolev kahekorruseline garaaz.

Detailplaneeringutega saab tutvuda Tallinna planeeringute registris <http://tpr.tallinn.ee/tpr/> ■



Hetki hingedepeeva ürituselt Kalamaja Kalmistupargis: kõnelemas Tallinna Kalju Baptistikoguduse pastor Erki Tamm, kõnelemas ja lilli mälestusmärgile asetamas Põhja-Tallinna vanem Karin Tammemägi, tulega žongleerimas tuletantsijad, laulmas Birgit Õigemeel ja

## November on hingedeae

**Põhja Tallinn tähistas hingedepeeva rahvarohke üritusega Kalamaja Kalmistupargis. November on ilmselt aastasadu olnud seotud hingedega. Aeg, kus on vähe valgust ja palju pimedust, kutsus justkui iseenesest mõtisklema, meenutama, mälestama.**

### Hinged rändasid juba muistses Eestis

Sest ka vanal hallil ajal, kui põlütööd olid juba tehtud, jäi inimestel rohkem aega mõtiskluste tarvis, jäi aega mõelda neile, keda enam polnud, samas aga mõtete ja mälestuste kaudu olid nad ikka kohal. Muistses Eestis kuulus hingedepeev hingedeae. Arvatud on, et hingedeae on olnud muistse aastavahetuse tsükkel, mil ühitati kuu ja päikese aasta.

### Põhja-Tallinn tähistab

Põhja-Tallinn tähistab traditsiooniliselt novembri alguses hingedepeeva. Tänavu tehti seda taas Kalamaja Kalmistupargis.

Vihmane ja tuuline päev lubas eeldada, et sel päeval rahvas parki väga ei kipu. Läks vastu-pidi. Hingedepeeval, 2. novembri õhtul, oli park rahvast täis. Kõigepealt süüdati küünlad eelmisel aastal parki paigaldatud mälestustähise juures. Sõna võtsid Põhja-Tallinna vanem Karin Tammemägi ja Tallinna Kalju Baptistikoguduse pastor Erki Tamm.

Seejärel suunduti kellatorni juurde, kus kõigepealt etendus tulesõu, mis sügisese pimeduses ja kerges seenevihmas mõjus väga lummavalt.

### Birgit Õigemeel – punkt kenale üritusele

Pärast tuletantsu hakkas esinema Birgit Õigemeel, kes samuti alustuseks mainis, et arvas, et on oma muusikutega pargis päris üksi, aga ei, rahvast kui palju. Hiljem tulnud ei pääsenud lauljat nägemagi.

Kindlasti oli sel aastal hingedepeev harras ja meeltulendav üritus. Põhja-Tallinna vanema Karin Tammemägi sõnul on meil üha kiirenevas ajas üha vähem aega olla iseendaga, mõtiskleda ning meenutada lahkunud lähedasi. Hingedepeev annab selleks võimaluse.

**RAIVO LOTT,**

Põhja-Tallinna avalike suhete nõunik

## Stroomi keskus avab ukseid

Neljapäeval, 27. novembril on see päev, kui avatakse kauaoodatud Stroomi keskus (Tuulemäe tee 20).

See tähendab, et siis on ka Põhja-Tallinnal oma suur kaubanduskeskus ja põhjatallinlased ei pea enam teistesse linnaosadesse ostlema minema. Uue keskuse ukseid avanevad 27. novembri pärastlõunal, aega veel täpsustatakse.

Keskuses on kokku 46 müügi-kohta, Maxima toidupood, 5 söögi-kohta, autopesula, keemiline puhastus, foto- ja iluteenused, jalatsite parandus, loomulikult rõiva- ja kingakauplusi ning palju muudki.

Avamise nädalal toimub keskusel palju muudki põnevat, aga sellest juba edaspidi. ■

## Põhja-Tallinnale Euroopa kutsemeistrivõistlustelt medal

2.–5. oktoobrini Prantsusmaal toimunud Euroopa kutsemeistrivõistlustel EuroSkills 2014 sai Eesti Hotelli- ja Turismikõrgkooli (Puuvilla 19) õpilane Diana Tšistjakova 5. koha ja meisterlikkuse medali. Meisterlikkuse medal antakse võistlejatele, kes saavad 600 punktist vähemalt 500 punkti.

Eestil läks neil võistlustel üldse hästi - Silver Mähar (Tartu Kutsehariduskeskus) võitis veebidisaini erialal kuldmedali, veel töid eestlased koju pronksmedali ja viis meisterlikkuse medali. Innove juhataste liikme Andres Punga sõnul võib Eesti koondise tulemusena rahul olla, sest lisaks medalitele oli ka palju medalijärgseid kohti, mis tähendab, et eestlased on Euroopas igati konkurentsivõimelised. Euroopa kutsemeistrivõistlustel esindasid Eestit noored meistrid eri ametikoolidest. Võistlustule astusid kümne eriala kutseõppurid.

Iga kahe aasta tagant toimuv EuroSkills on noortele üks tähtsaimaid kutseoskuste testimise ja näitamise kohti. Võistlustel osales rohkem kui nelisada õpilast 25 riigist ning mõõtu võeti 41 erialal. EuroSkills on hea võimalus noortele, kes on edukalt osalenud Eesti kutsevõistlustel. Seni on Eesti koondis EuroSkillsist osa võtnud kolmel korral ja koju on toodud 20 erinevat medali. Noorte treeninguid ja osavõttu rahvusvahelistel võistlustel korraldab sihtasutus Innove.

SA Innove on üld- ja kutsehariduse valdkonna ja hariduse tugiteenuste kompetentsikeskus ning Euroopa Liidu toetuste vahendaja. Sihtasutus loodi 2003. aastal Haridus- ja Teadusministeeriumi haldusalas. ■

**Põhja-Tallinna Valitsus kutsub:**

**30.11.2014, kell 12.00**  
**Põhja-Tallinna vanem**  
**süütab I Advendi küünla.**  
**Karjamaa park**  
 (Karjamaa tn 3)

**I Advendile pühendatud kontsert**

**Esineb Karjamaa Gümnaasiumi koor.**  
**Pakutakse teed ja suupisteid.**

Põhja-Tallinna Valitsus, Niine 2, 645 70 74, sten.svetljakov@tallinnlv.ee

Kopli Noortemaja avab rahvusliku käsitöö ringi



**Kopli Noortemajas (Lina 8, tel 662 7102) alustab sel kuul tegevust rahvusliku käsitöö ringi, kuhu olete oodatud osalema!**

Tänapäeval avaldub rahvakunst kõige eredamalt lau- ja tantsupidudel, kus rahvaviiete kauniste motiividega särgid ja käised koos triibuseelikute ja kirevate rahvuslike vöödega soojendavad meie silma ja südant.

Eesti rahvakunstopärandis kasutati tekstiilesemete valmistamisel erinevaid tehnikaid: tikkimine, silmus- ja kangastelgedel kudumine, heegeldamine, kirivööde valmistamine jne. Ammustel aegadel oli rahvakunst seotud eelkõige igapäeva elu praktiliste vajadustega, kus valmistati tekstiili- ja tarbeesemeid, mida kaunistati erinevate motiivide, materjalide ja värvidega. Erinevates piirkondades leidsid ajapikku kasutust ühed ja samad mustrid, värvid ning just nii tekkisid Eestimaal erinevad etnograafilised piirkonnad.

Rahvakunstopärandi rikusega on võimalik tutvuda etnograafiamuseumis või värvilisi etnograafilisi raamatuid lehitsedes, mis on meile abiks rahvuslike kindakirjade, sukamustrite kudumisel ning lillemotiivide tikkimisel. Rahvusliku käsitöö lihtsamaid tehnikaid on võimalik selgeks õppida kooli käsitöö tunnis, suurema huvi korral ka iseseisvalt raamatutest uurides.

Lisavõimalusena on seda kõike võimalik õppida ka rahvusliku käsitöö ringis koos juhendajaga. Üheskoos õppimine avarab silmaringi, annab tagasisidet õpitule ning võimaldab juurde õppida uut. Rahvusliku käsitöö ringis on võimalik tutvuda erinevate käsitöö tehnikatega, erinevate etnograafiliste mustritega ning omaenda loominguga ja kogemuse kaudu saad neid jäädvustada tarbeesemetele, mis on ainulaadsed ning kordumatud.

Võta kaasa soov ja rõõmus meel ning tule ja tutvuda rahvusliku käsitöö varaidaga Kopli Noortemaja käsitööringis ning ole ise selle ilu loojaks!

**LEA MÄEMAT,**  
rahvusliku käsitöö ringi juhendaja

# PÕHJA-TALLINNA KEPIKÕNDIJAD LÕPETASID HOOAJA

UUDIS

**Neljapäeval, 6. novembril toimus Klatši kohvikus (Madala 3), kepikõnnitreeningu lõpuüritus, kuhu kutsuti kõik aasta jooksul Põhja-Tallinnas korraldatud kepikõnni treeningutel osalejad.**

Tänavu toimusid treeningud kahes tsükliks, esimene mais-juunis ning teine septembris-oktoobris. Treeningutel osaleti kokku 321 korral, keskmiseks rühma suuruseks oli 19 inimest. Vanim püsivalt projektis osaleja oli 85-aastane Põhja-Tallinna linnaosa elanik Nina Ivanova, kes võttis osa enamikest treeningutest ning pidas sammu ka kiirema rühmaga.

Vaatamata lausvihmasele ilmale oli kohale tulnud saalitäis rahvast, kes kõik olid nii kevadel kui ka sügisel usinasti kepikõnni trennides käinud. Kepikõndijaid tervitas Põhja-Tallinna vanem Karin Tammeägi, kes isegi jõudumööda treeningutest osa võttis. Karin Tammeägi sõnul on kõik treeningutel käinud iseend ületanud ja samas andnud eeskujuga teistele.

Tõepoolest, osalejate arv on aasta-aastalt kasvanud. Kui 2012. aastal, Põhja-Tallinna algatuse esimesel aastal, käis treeningutel 50 inimest ja järgmisel aastal 96,



Juhendaja Rene Meimer näitab vanimale kepikõnni treeningutest osavõtjale Nina Ivanovale, kuidas kepid käimiskorda sättida.



siis tänavu osales juba 113 inimest. Kui esimesel aastal toimusid treeningud vaid septembris ja oktoobris, siis alates 2013. aastast juba nii kevadel kui ka sügisel.

Kepikõndijaid on kõik need kolm aastat juhendanud Rene Meimer, kelle sõnul pole tegu poliitilise kepikõnniga. Kõik need kolm aastat on tõestanud, et inimesed tunnevad

üha suuremat kutsut elada sportlikult. Rene Meimer sõnul peaksid kõik vähemalt regulaarselt käima. Oluline on liikuda ja õigesti toituda. Rene Meimer rõhutas, et kuigi ühised treeningud nüüd lõpevad, tuleb iseseisvalt end ikka edasi treenida, mitte tugitooli jääda. Tervislikust toitumisest rääkis kohaliku tuluile Galina Holmar.

Projekti korraldaja, Põhja-Tallinna terviseedenduse peaspetsialisti Sten Svetljakovi sõnul on kasvamas inimeste huvi tervislike harrastuste vastu üldse. Ta töötab ka näite, et kui varasematel aastatel jäeti vihmane ilmaga treening ära, siis sel aastal polnud see mõeldav – ka vihmane oli treeningule palju rahvast tulnud.

Kepikõnni projekti lõpuüritusel loositi kõigi osalejate vahel välja kümnekond paari kepikõnni keppe ning autasustati neid, kes treeningutest rohkem osa võtsid.

Projekti korraldas Põhja-Tallinna Valitsus ja toetas Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuamet. Palju tänu veel koostööpartnerile Meriton Spordiklubile.

**JÄRGMISEL AASTAL  
SIIS JÄLLE!**

## Lehekoristusest Põhja-Tallinnas

**Põhja-Tallinna Valitsus annab teada, et tänavu aastal lehtede äravedu elamute juurest ei toimu. Tallinna elanikud saavad tasuta ära anda kuni neli 100-liitrist lehekotti inimese kohta päevas Tallinna jäätmejaamades (www.tallinn.ee/est/Jaätmejaamad-Tallinnas), mille käitlemisega seotud kulud finantseerib Tallinna Linnavalitsus.**

Alljärgnevalt esitame lehekottide äraveoks viis võimalust.

- Kinnistu omanikud saavad tellida lehekottide äraveo enda vabalt valitud jäätmeveoga tegelevalt ettevõtelt.

- Kinnistu omanikud saavad tellida lehekottide äraveo linnaosa lepingu-partnerilt Seebo Team OÜ-lt. Ühe lehekoti äraveo hind on koos käibemaksuga 0,96 eurot. Seebo Team OÜ-lt teenuse tellimiseks saab esitada avalduse meiliaadressil seeboteam@gmail.com 20. novembrini 2014 ning teenuse eest tasumine

toimub ettemaksuga arveldusarvele EE912200221043111421. Rohkem teavet saab telefonil 521 1500.

- Kinnistu omanikud saavad tellida lehekottide äraveo Tallinna Jäätmekestuse kaudu. Ühe koti veo hind on 2,25 eurot + käibemaks. Tellimuse esitamiseks saatke e-kiri aadressil info@prugi.ee, milles tuleb märkida tellija nimi, kontaktandmed, jäätmete tekkekoha aadress, lehekottide arv ja võimalikult täpne asukoht oma kinnistul (nt prügikonteinerite kõrval). Lehekotid võivad olla suurusega kuni 150 l (kaal kuni 15 kg), kott peab olema pealt kinni seotud ja seda peab olema võimalik käsitsi veokisse tõsta. Info telefonil 616 4000.

- Kinnistu omanikud saavad lehekotte tasuta ära anda lähimas jäätmejaamas (Põhja-Tallinnas linnaosas Paljassaare Jäätmejaamas: Paljassaare põik 9a, tel 639 5222, 50 53581). Jäätmejaamas on võimalik tasuta ära anda kuni neli 100-liitrist lehekotti inimese kohta päevas. Lisaks on jäätmejaamas võimalik tasuta ära

anda töötlemata puitu, vanametalli, plasti, paberit ja pappi, kasutuskõlblikku vanamööblit, autorehve (kuni 8 rehvi korraga), kompleksseid elektri- ja elektroonikajäätmeid (sh külmi- ja telerid), pakendeid, lehtklaasi, sorditud betooni, telliseid, kasutatud riideid (kuni neli 100-liitrist kotti) ning koduseid ohtlikke jäätmeid. Samuti on võimalik tasu eest ära anda muid suurjäätmeid. Rohkem teavet jäätmejaama vastuvõttingimuste ja hinnakirja kohta leiab veebiaadressilt: www.kesto.ee.

- Kinnistu omanikud paigaldavad enda kinnistule piisava mahuga kompostikasti ning koguvad igasügisel lehed sinna. Kompostimisnõu peab paiknema naaberkiinnistust vähemalt 3 m kaugusel ja ehitised 4 m kaugusel, kui naaberkiinnistute või ehitiste omanikud ei lepi kokku teisiti. Kui kompostikasti sekka mulda ja muid sobivaid jäätmeid lisada, kiirendate lehtede loomulikkude lagunemisprotsessi, mille järel tekib juurde uut vaba ruumi lehtede jaoks. Samu-

ti saab tekkinud komposti edaspidi kasutada väetisena. Kompostimisel tuleb lähtuda Tallinna jäätmehoolduseeskirja §14 tingimustest.

Samas juhime tähelepanu, et oma kinnistuvälisele linnaterritooriumile lehekottide paigaldamist loetakse linna avaliku ala risustamiseks. Tallinna Linnavolikogu 16.06.2011 määrusega nr 25 kinnitatud Tallinna linna heakorra eeskirja §13 p1 alusel on territooriumi risustamine keelatud ning nimetatud teo toimepanemise eest on võimalik määrata karistus kohaliku omavalitsuse korralduse seaduse §662 alusel – füüsilisele isikule kuni 400 euro suurune rahaträhv ja juriidilisele isikule kuni 1300 euro suurune rahaträhv. Samuti anname teada, et puulehti, muru ja oksa (aia- ja pargijäätmed) ei ole lubatud panna segajäätmete ja biojäätmete mahutisse.

**MAGNUS KIIS**

Põhja-Tallinna Linnamajanduse osakonna juhataja

### MANTEL KADUNUD

1–2. oktoobril Salme kultuurikeskuses toimunud Eakate Festivalil läks vahetusse valge naiste mantel. Kui keegi üritust külastanutest avastab, et temagi mantel on vahetusse läinud, palume ühendust võtta kultuurikeskuse telefonil 641 6424. Tallinna Salme Kultuurikeskus



## JUHTKIRI

**KARIN TAMMEMÄGI**  
Põhja-Tallinna vanem

**Linnaosavanaemana olen tähelepanu pööranud eelkõige just sotsiaalsetele probleemidele ning otsinud võimalusi, kuidas leevendada nende inimeste olukorda, kes ühel või teisel põhjusel raskustesse on sattunud. Viimasel ajal on üsna palju, ja just negatiivsel toonil, räägitud kinkekaartidest. Ometi on kinkekaardid üks võimalus, kuidas inimesi aidata. Kui aga võtta teemaks linnaosavanaema koduskäimised, siis tihtipeale vajabki inimene eelkõige seda, et ta ära kuulatakse. Juba siis hakkab kergem. Linnaosavalitsus on aga püüdnud ka lahendusi leida.**

### Uurisime omasteholdusega seonduvat

2013. aasta kevadel tõstatati Eestis teravalt omasteholdusega seotud küsimused. Mulle on alati olnud tähtis teravad teemad enda

jaoks kõigepealt selgeks teha ja seejärel võimaluse piires lahendusi otsida ning neid välja pakkuda. Selleks on kindlasti kõige parem viis suhelda nende inimestega, keda teema puudutab.

Eelmise aasta 10. septembrist kuni 6. oktoobrini külastasin koos linnaosa sotsiaaltöötajatega Põhja-Tallinna omasteholdajaid ja hooldatavaid. Külastatutele kingiti ka apteegi kinkekaardid, et nad saaksid vajaminevat muretseda. Kokku toimus 88 kodukülastust, mis hõlmas kokki ligi 200 inimest. Kokkuvõttes saime küllaltki teravikliku pildi, mis hoolduses toimub, millised on teravamad probleemid ja kuidas võiksime neid probleeme lahendada. Siinkohal jääb tõepoolest vaid linnaosa võimetest väheseks, aga olulisemate probleemidele saame tähelepanu juhtida nii linna kui ka riigi tasandil. Koduskäigud tõidki esile omajagu probleeme. Näiteks eriarstide abi kättesaadavus. Seda olukorda lahendaksid kindlasti paremini eriarstide koduvisiitid.

### Inimesed ei usalda hoolekande asutusi

Selgus samuti, et pea 100% vastanuist tahab lähedastel ise silma peal hoida, sest hoolekande maine on Eestis niivõrd madal. Inimeste seisukoht on, et lähedasi hoolekandeesutustesse ega isegi mitte päevahoidu saata ei taheta. See on eelkõige usalduse küsimus ja usaldus selliste asutuste vastu on kadunud just isiklike kogemuste tuginedes. Külaskäikudel kuulsime ka loo, kus hooldushaiglast saabunud oli tundmatusest kõhnunud, tal olid lamatised ja stress. Lisaks on takistuseks hoiak, et kui hooldad oma ligimest, kasutades selleks mitmesuguseid teenuseid, siis sa justkui ei hooli oma lähedastest.

Uurisime ka materiaalselt toimetulekut. Kõige keerulisemas olukorras on just tööealise hooldajaga perekonnad, kes peavad toime tulema vaid hooldajatoetusest ja hooldatava pensionist ning puudetoetusest. Meie

seisukoht on, et hooldajatoetus peaks kindlasti tõusma ja seda peaks ühtlasi diferentseerima.

### Hooldajatele sügav kummardus

Aga Tallinnal on veel muresid, mis on seotud sellega, et me peame oluliselt tõstma juba olemasolevate teenuste mahtusid, sest abivajajate arv kasvab pidevalt, ja tõhusaks abistamiseks peab olenevalt inimestest olema mingi minimaalne teenusemaht, mis peab olema tagatud. Laialt on levinud selline nähtus kui hoolekandemigratsioon. Pole midagi ennenägematut selles, kui näiteks mõne valla sotsiaaltöötajad soovivad abivajajate minna ja registreeruda Tallinnas – sealt saab ikka abi. Tuleb tunnistada, et need külaskäigud olid emotsionaalselt rasked. Ja nähes kogu seda olukorda, tahan teha sügava kummarduse nendele inimestele, kes päevast päeva ja tunnistundi on oma lähedastele toeks ja abiks. Meie asi on neid inimesi, kelle saatus on nii läinud, omakorda aidata ja toetada

### Abi kooliminevatele lastele

Kuid hooldusega seonduv pole ainus teema, millega oleme tegelema. Sel ja möödunud aastal korraldasime koos kauplusteketi Prismaga aktsiooni, kus vähemkindlustatud pered said enne kooli linnaosavalitsuse toetusel muretseda oma lastele koolimiseks vajalikku. Aga enne käisime loomulikult koduvisiitidel, et välja selgitada inimeste vajadused. Asi ei piirdunud vaid kooliasjaga, vaid kui lapsel näiteks puudus magamisase, siis ta sai omale kušeti jne.

Neid aktsioone jätkame kindlasti ka tulevikus. Muredest saab teada ikka vaid siis, kui saab inimestega silmast silma rääkida. Ja aidata saab inimesi siis, kui ikka täpselt tead, mida vajatakse. Kinkida külmetavale inimesele jäätist, pole just kõige targem tegu. Kui tõesti kellestki hoolid, siis ju küsid ikka enne alati, et mida sa vajad? Nii oleme alati ka Põhja-Tallinnas teinud. ■

## Elektriühistranspordi eelisarendamine on modernse Tallinna tulevik

Põhja-Tallinna rahvaarv muudkui kasvab nagu ka Tallinna elanike arv tervikuna. Ühelt poolt on see keskerakondliku linnavõimu pikaajalise ja järjekindla tubli töö tulemus, et pealinn ja selle erinevad linnaosad on just need paigad, kuhu elama soovitakse tulla. Teisest küljest on see aga üleilmne protsess, et inimesed kolivad just linnadesse. Linnalised ise omakorda linnadest ei lahku, pigem tuleb neid aina juurde. See on paratamatus, millega tuleb inimkonnal käesoleval sajandil leppida ja vastavalt olukorrale kohaneda.

### Elektriühistransport ja kergliiklemine on tulnud, et jääda!

Oleme kõik tundnud tihedale linnaliiklusele omast heitgaaside mõju. On äärmiselt ebameeldiv ja kahetsusväärne, et niigi mürgine linnaõhk saastub suurenenud ja pidevalt kasvava autode hulga tõttu veelgi.

Linnakeskkond on kompleksne süsteem, mille üks lahutamatu osa on ühistransport. Keskkon-

nasäästlikkuse mõttes oleks lausa „kuritegelik“ tahta, et kõik meist kasutaksid liiklemisel sõiduauto, seepärast on ühistranspordi eelisarendamine linnaliikluses iseennest mõistetav ja ainumõeldav lahendus. Harimatu mõtteviis, nagu sõiduautoga peaks kesklinnas igale poole pääsema, ei ole jätkusuutlik.

Seega, pooldan igal juhul ühistransporti, aga mitte keskkonnavaenulikke ja taastumatuid loodusvarasid tarbivaid tossutavaid busse, vaid keskkonnasäästlikke trolle ja tramme, aga teisiigi elektrijõul töötavaid liiklemisvahendeid. Kui aga võrrelda busse või sõiduautode armeed, tuleb loomulikult eelistada igapäevaselt tuhandeid inimesi ringivedavaid autobusse – hoolimata sellest, et nad linnaõhku suurel hulgal heitgaase paiskavad.

### Tuleviku Tallinnas saab jalgrattaga hõlpsasti kõikjale

Ümber ega üle ei saa ka sellest, et tänapäeva linnaplaneerimine eeldab igal sammul kergliikluse soodustamist, kus see on vähegi

võimalik. Pikemas perspektiivis peaks meie pealinna katma kergliiklusteede võrgustik, et näiteks Mustamäelt saaks jalgrattur segamatult Piritale rannamõnusi nautima sõita või Kalamaja hubastes kohvikutes aega veeta. Jalgrattaga sõitmist propageerides ja soodustades tapame kaks kärbest ühe hoobiga: paraneb linnaelanike tervis ja leevendame koormust ühistranspordile ja keskkonnavaenulikele fossiilkütusel toimivale autoliiklusele tervikuna.

Kuivõrd linnast on saanud inimene jaoks peamine elukeskkond, on meie kohus leida mitmesuguseid viise, kuidas teha seda keskkonnasõbralikumaks ja looduslähedasemaks. On ju inimestele arusaadavatel põhjustel sisse kodeeritud soov aegajalt taasluua kontakti loodusega.

### Autod ja nende heitgaasid on linnasaaste suurim probleem

Pargid ja rohealad on kõik toredad ning meeldivad paigad, aga nendes ei peitu meie probleemi lahenduse võti. Koer ehk siis probleem on

maetud mootorsõidukite heitgaasidesse. Just selle mure lahendamine peaks olema meie järgnevate kümnendite eesmärk.

Kuldse keskkeetee võiks leida elektriautode suurema kasutuselevõtuks. Praegu ei ole nende populaarsus veel märgatav. Siinkohal on palju ära teha just riigi valitsusel, kes mitmesuguste soodustusprogrammide kaudu saab aidata kaasa sellele, et üha enam inimesi otsustaksid elektriauto kasuks. Kõik asutused peaksid oma ametisõitjateks linnas kasutama eeskätt elektriautosid. Kaasa arvatud ministrid! Suur saavutus oleks aga see, kui elektriauto oleks odavam bensiinil või diisilil töötavast sõiduautost.

### Elektriühistransport vajab odavat elektrit

Edumeelne Tallinn on juba ammu võtnud suuna elektrilisele ühistranspordile, aga vaja oleks ka riigipoolset tuge, sest elekter on liiga kallis. Riigi valitsus peaks trammide, trollide ja elektrirongide tarbeks kasutatavat elektrit do-



**PRIIT KUTSER**  
Põhja-Tallinna asevanem

teerima nii, et näiteks Tallinn suudaks avada uusi trammi- ja trolliliine ning rahvale kuuluv Elron saaks pikendada elektriraudteeliine näiteks Rakvereni ja Haapsaluni. Kunagi võiksime elektrirongiga sõita Pärnu, Narva, Tartusse, Valga ja Viljandisse.

Varsti saame Tallinna tänavatel näha tänapäevaseid tramme. See on suurem ettevõtmine, sest modernsed trammid vajavad ka uusi trammirööpaide. See kõik on aga algus ja järjekordne suur samm Tallinna elektrilise ühistranspordi pideva arendamise teel. ■



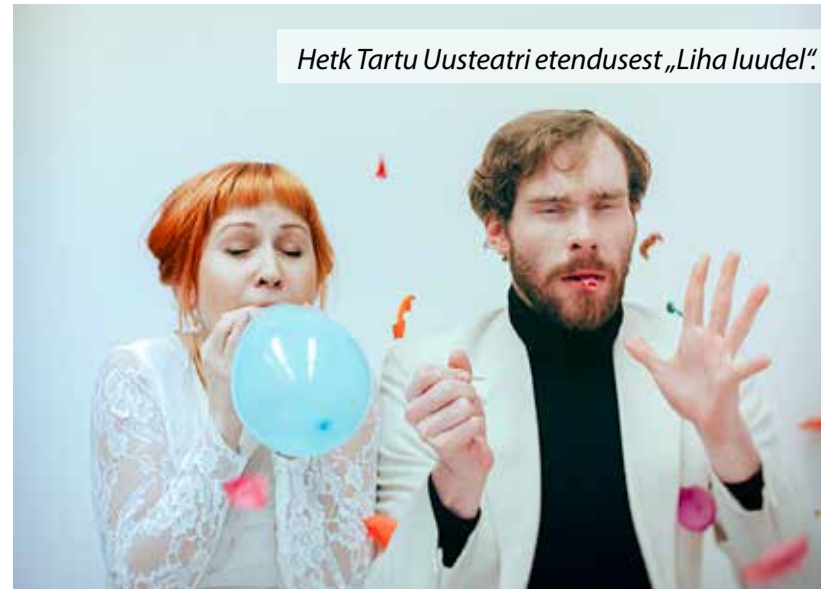
Põhja-Tallinna Sõnumid toimetatus:  
Niine 2, 10414 Tallinn  
Tel: 645 7012  
Tegevtoimetaja: Raivo Lott

Reklaam, artiklid ja kaastöö  
raivo.lott@tallinnlv.ee  
Online väljaanne: <http://ptsonumid.blogspot.com>  
[www.facebook.com/PohjaTallinn](http://www.facebook.com/PohjaTallinn)



Ootan kõigi häid mõtteid, ettepanekuid ja reklaamialast koostööd.  
[www.tallinn.ee/Pohja](http://www.tallinn.ee/Pohja)

## TEATER



Hetk Tartu Uusteatreri etendusest „Liha luudel“.

# Uus teatrikeskus Vaba Lava Telliskivi Loomelinnakus

19. septembril avas Kalamaja ja Pelgulinna piiril paiknevas Telliskivi Loomelinnakus ukseid uus teatrikeskus Vaba Lava. Me nimetame end teatrikeskuseks, sest meie tegevuse keskmes on etenduskunstid: nüüdisaegne sõna-, tantsu – ja muusikateater. Aga kogu tegevuse haare on siiski palju laiem - Vabas Lavas leiavad aset eripalgelised kultuurisündmused.

## Osa Telliskivi Loomelinnakust

Vaba Lava on osa Telliskivi Loomelinnakust ja tema identiteedist. Telliskivi Loomelinnaku kvartalil on eesmärk saada avaliku linnaruumi keskuseks ning olla Põhja-Tallinna elanike jaoks atraktiivne tõmbekeskus, kus pakutakse virgutust nii emotsioonidele kui ka vaimule. Siin on võimalus einestada ning teha oma igapäevaseid sisseoste. Vaba Lava loodab oma tegevusega selle identiteedi kujunemisele igati kaasa aidata ning pakkuda mitmekesist programmi nii teatri, tantsu- etenduste, kontserdite, kaasaegse tsirkuse, näituste ja moesõudega. Plaanis on tulevikus hakata näitama ka kino. Lisaks toimuvad meie majas konverentsid, seminarid ja õpitoad.

## Tegevuses täie rauaga

Vaba Lava on olnud avatud vaid ühe kuu, kuid juba on meil olnud võimalik näidata juba oma tegevuste kogu spektrit. Näiteks Vaba Lava avamisüritustel toimus kaks esietendust: „Alustame algusest“ (A. Giurgea, A. Baker/produtsent R.A.A.A.M) ja „Mikiveri tagi“ (I. Põllu/Tartu Uus Teater). Toimus teisigi huvitavaid üritusi – näiteks teatripubliku kohutamine rahvusvaheliselt tuntud lavastaja, kunstniku ja teatripedagoogi Dmitri Krõmovi ning tema GITISE stsenaariumi üliõpilastega. Nägime nende lavastatud interdistsiplinaarset külalissetendust „Õhtud külas Dikanka lähistel: tühistatud“. Samuti toimusid kontsert-tervitus Tallinn Music Weekilt ja Jazzkaarelt.

Avamisnädalale järgnes Iraani nädal, kus 10 tuntut iraani teatri lavastajat ja näitlejat korraldasid koos eesti vabakutseliste näitlejatega improvisatsioonil põhinevad töötoid, mille käigus valminud lavastuseskiise tutvustati ka publikule. Iraani nädala raames toimus veel seminar kultuurilis-poliitilistel teemadel, mida modereeris Tartu Ülikooli orientalistika vanemteadur Vladimir Sazonov.

Vabas Lavas on selle kuu jooksul toimunud veel näiteks rohkearvulise osavõtuga arhitektuuri välkloeng, Comedy Estonia populaarne stand-up komöödia Daniel Slossi (Suurbritannia) esituses ja palju muud

## Kuidas Vaba Lava tekkis?

Kui hakata päris algusest peale, siis Vaba Lava loomise idee tekkis vähemalt viis aastat tagasi ja see tulenes selgest vajadusest. Eestis on üle 30 erateatri, nendest vaid umbes kolmandik saab riigitoetust. Kahjuks on see toetus väike: ajavahemikus 2004–2013 vaid 6% riigiteatrite riigipoolsest toetusest. Väiketeatrid teevad aga head tööd, mis väljendub selles, et igal aastal nopivad nad vähemalt kolmandiku teatriuhindadest. Sellest hoolimata jäävad väiketeatrite mängukorrad lühikeseks, sest etenduste andmiseks ei suudeta saale üürida.

Nii panidki 2010. aastal üheksa väiketeatrit seljad kokku ja löid SA Vaba Lava selleks, et oma muresid leevendada. Eesmärgiks sai oma

maja. Vaba Lava puhul on Eesti teatrimaastikul tegemist unikaalse mudeliga. Me erinevame repertuaariteatrist selle poolest, et puudub püsitrupp, on vaid kuueliikmeline administratiiv- ja tehniline personal. Ka teatri ehituse ja käimashoidmise finantseerimine on Eestis unikaalne: tegemist on avaliku ning erasektori koostööga. Telliskivi Maja hoone omanik ehitas Vaba Lava näpunäidete järgi ules teatrimaja, kultuuriministeerium toetab teatri tegevust pikaajalise rentnikuna ning Eesti Kultuurkapital rahaliselt teatri loomingu poolt. Suurtoetaja Starman pakub tuge Vaba Lava organisatsiooni ülesehitamisel, tehnilisteks arenguks ning telekommunikatsiooni- ja teatrilaseks koostööks.

## Oma maja

Oma maja valmimiseni läks alates sihtasutuse loomisest neli aastat. Maja projekteeris arhitektuurbüroo Allianss Arhitektid vanasse nõukogudeaegsesse metallitöökotta. Arhitektid püüdsid säilitada endi-

se tööstushoone ilmet nii palju kui võimalik. Tulemuseks on avar ning õhuline, minimalistlikult lihtne, enamjaolt kontrastselt mustvalge sisekujundusega väga paindliku ruumikasutusega hoone. Majas on teatritehnilise varustusega 600-ruutmeetri blackbox, proovisaal, näitlejate garderoobid, grimmituba, lisaks veel tantsusaal, mis on Vaba Lava allrentniku Sõltumatu Tantsu Lava käsutuses. Vaba Lava teatrimajas asuvad veel Eesti Teatri Agentuur ja Piletilevi. Hoone avara fuajee rõdult, kus asub restoran Foody Allen, avaneb tore vaade üle raudtee Toompea nõlvale.

## Kuraatoriprogramm

On selge, et Vaba Lava ei suuda kõigi kolmekümne väiketeatri ruumivajadust lahendada. Peab olema mingi valikusõel. Selleks on Vaba Lava kuraatoriprogramm. Meil on loomingu poole pealt iga kahe aasta järel vahetuv kuraatorite tandem – rahvusvaheline kuraator ning eestipoolne abikuraator, kes

valivad igaks hooajaks välja teatri kuraatoriprogrammi. Meie esimene rahvusvaheline kuraator on Oleg Loevski – rahvusvaheline teatrikeskuse, produtsent ning filmistenaar Venemaalt. Eestipoolne kuraator on Teater.Muusika.Kino peatoimetaja Madis Kolk. Järgmine väliskuraator tuleb aga Saksamaalt. Esimese aasta ideekonkursile laekus 65 avaldust, neist 16 välisriikidest. Loevski ja Kolk valisid välja 12 uuslavastust, nende hulgas nii kodu- kui ka välismaiseid produktsioone, mis saavad Kultuurkapitalilt rahastuse.

Kokkuvõtteks: Vaba Lava mängukava koosnebki kuraatoriprogrammist, kus etenduvad uuslavastused, ja kõrvalprogrammist, kust leiab kõikvõimalikke huvitavaid üritusi – kontserte, lasteetendusi, moeüritusi, näitusi – midagi igale maitsele. See on loodame, et leiate meie programmist alati midagi huvitavat.

INGA KOPPEL

Vaba Lava välissuhete juht

NOVEMBER 2014			starman		
15. nov	14.00, 16.00	Helen Rekkor	"Üle vee" (proovisaal)		
21. nov	20.00	Kerli Rannala	"Pelleas & Melisande" (proovisaal)		
22. nov	20.00	Kerli Rannala	"Pelleas & Melisande" (proovisaal)		
21., 22., 29., 30. nov	19.00	Tartu Uus Teater	"Liha luudel" 21.11 ESIEPENDUS! KURAATORIPROGRAMM (suur saal)		
26. nov	20.00	Comedy Estonia	LIVE! "Esimene Eesti keeles" (suur saal)		
DETSEMBER 2014			starman		
4. dets	19.00	Jazzkaar	Jõulujazz: kontsert „Jarek Kasar ja Erki Pärnoja: Dialoog“ (suur saal)		
6., 14. dets	14.00, 16.00, 19.00	Helen Rekkor	"Üle vee" (proovisaal)		
7. dets	16.00, 18.00	Helen Rekkor	"Üle vee" (proovisaal)		
7. dets	19.00	OÜ Ideetrust	"Kohtume laeval täpselt kell kaheksa" (koguperelavastus) ESIEPENDUS! KURAATORIPROGRAMM		
8., 9. dets	12.00, 19.00	OÜ Ideetrust	"Kohtume laeval täpselt kell kaheksa" (koguperelavastus) (suur saal)		
10. dets	20.00	Comedy Estonia	"Stand Up Comedy with Louis & Elen" (suur saal)		
21., 22. dets	12.00, 15.00	OÜ Ideetrust	"Kohtume laeval täpselt kell kaheksa" (koguperelavastus) (suur saal)		
28. dets	17.00	Kontsert3	Kontsert "Sa oled hea" Lauri Saatpalu, Raivo Tafenau, Peeter Rebane (suur saal)		
KURAATORIPROGRAMM 2015			starman		
24. jaan	19.00	Mõte OÜ	"Eesti Ajalugu"		
11. veebr	19.00	Sõltumatu Tantsu Ühendus	"Wild Place : : MOUNTAIN"		
20. veebr	19.00	Andreas Merz-Raykov	SEYMOUR		
13. märts	19.00	Tartu Uus Teater	Renate Keerd ja kompanii NII tantsulavastus		
24. märts	19.00	Kuressaare Linnateater	"Joosepi kirjad"		
9. mai	19.00	Peeter Raudsepp	"faci dol + totum"		
28. mai	19.00	Semjon Aleksandrovski	"Short-term", Konstantin Steshik (Venemaa, Minsk)		

Korraldaja jätab endale õiguse teha programmis muudatusi

Vaba Lava SA, Telliskivi 60A, Tallinn  
Info@vabalava.ee www.vabalava.ee

Piletid on müügis piletillevis ja tund enne algust kohapeal

# Palgatõus Eesti moodi

On üsna lihtne viis, kuidas üks Euroopa vaesemaid riike saab oma õpetajatel palka tõsta raha hulka suurendamata - sellest oma loos räägingi.



**MÄRT SULTS**  
Tallinna Kunstgümnaasiumi direktor,  
Tallinna Linnavolikogu liige

Kuulasin hiljuti meie valitsuse ettekandeid palkade tõusust ja mittetõusust, hindade tõusust ja mingist müstilisest majanduskasvust. Jäi mulje, et jälle on meil mitu Eestit: üks, kus pannakse juhtide palkadele ülempiire, ja teine, kus peab hakkama saama sellega, mis rikkamast Eestist järele jääb. Siin ilus võrdluskohat: üks Eestit arvab ja arvestab (esialgu see arvamus veel töötab), et teises Eestis elab aateline ja südametunnistusega kodanikkond ning see teeb oma töö, ükskõik millise palga eest, korralikult ja kohusetundlikult ära. Jutt käib selles loos põhiliselt õpetajatest, sest ma ise olen õpetaja, lisaks veel koolijuht, kes Tallinna linnavolinikuna peab inimestele lahti seletama valitsuse iga järgneva trikitamise õpetajate palgapoliitika ning kelle riik on osavasti enda asemel pannud vastutama tegematajätmise eest.

## Reformi esimene aasta – tasustamata lisatöö

Aga asudes asja juurde: Aaviksoo reformide esimesel aastal lubati õpetajate palka tõsta 20 protsenti. Kuidas saaks raha hulka suurendamata tõsta palka: lühendame töötatud aega ja tõstame töö intensiivsust sama raha eest. Selgitan, ühe õppe-

tunni pikkus on 45 minutit, 20 protsenti sellest 9 minutit. Lihtsa tehaga saame tunni pikkuseks  $45 - 9 = 36$  minutit. Palk jääb aga õpetajal muutumatuks, jääb selliseks nagu riik määras. Me oleme oma sisemise reservi arvelt saanud tõsta õpetajate palka 20 protsenti. Talle makstakse sama palk töö intensiivistamise arvelt, samas jääb tal ühe tunni pealt 9 minutit tasustatavat lisaaega, millele ta saab luua lisaväärtust endale ja koolile, tasustamata lisatööna muidugi. Õpetajal kellel on tundide normkoormuseks 24 tundi, tekib siis nädalas 216 loominguulist tasustamata lisaminutit, mis omakorda aga moodustavad  $216 : 60 = 3,6$  tundi. 3,6 tundi on juba arvestatav tunnivaba tasustamata lisaaeg nädalas. Seda juba esimesel aastal.

Ei saa märkimata jätta, et Põhikooli- ja Gümnaasiumiseadus on täitmiseks kõigile koolidele, samuti riigieksamid. Riigi soovitud erakoolid muidugi käsivad oma lapsevanematel selle 9 minutit kinni maksta ja nii saavadki erakoolide õpetajad oma palgatõusu kätte ja õpilastel jääb 9 minutit edu teiste munitsipaalkoolide õpilaste ees. Ma arvan, et riik nii arvestabki, eesmärgiks on munitsipaalkoolid välja suretada ja muuta need algkoolideks nagu esimese Eesti aegu, kuid siis olid teised põhjused.

## Reformi teine aasta – ebavõrdsus suureneb

Teisel Aaviksoo reformi aastal hakkab surmavanker kiiremini liikuma. Ühe õppetunni pikkuseks on juba 36st minutist 20% lühem aeg. Seega teisel palgatõstmise aastal oleks munitsipaalkoolides ühe õppetunni pikkuseks  $36 - 7,2 = 28,8$  minutit. Erakoolides ja kesklinna koolides muidugi käsitakse lapsevanematel see vahe

kinni maksta ja nad maksavadki. Nende lastel on tekkinud juba edumaa 16,2 minutit intensiivset õpiaega võrreldes keskmiste koolide õpilastega. Enamus keskmistest koolidest ei saa oma lapsevanemaid selliseks väljaminekuks sundida, lapsevanematel lihtsalt ei ole raha. Õpetajal tekib juurde 172,8 tasustamata lisaminutit, mis on tema palgatõusuks, sest ta töötab samavõrd palju vähem. See teeb siis  $172,8 : 60 = 2,88$  tundi.

Teist reformitud palgaga õppeaastat alustab siis munitsipaalkooli õpetaja 28,8 minutiliste tundidega, täites ikka riigi antud kriteeriume, mis on esitatud Eestis antavale põhi- ja keskharidusele, kuid õpetatava aine uus ajamaht ei anna õppeaine kinnistamiseks aega.

Õpetajal on nüüd tekkinud tunnivaba aega, palgatõusuna käsitletavat ressursi  $3,6 + 2,88 = 6,48$  tundi. Nähtamatult on koolinädal õpilastele saanud neljapäevaliseks ja täiskohaga õpetajatel üks oma koolist tunnivaba päev, mida õpetaja võib kasutada kasvõi tasuta järeleaitamistundide andmiseks. Eriti „ilus“ oleks riigi poolt vaadatuna see, kui need järeleaitamise tunnid toimuksid samas koolis, kust saadi „palgatõusuks“ oma koolist vaba päev.

## Reformi kolmas aasta – tasuta orjatöö

Kolmas Aaviksoo reformide aasta algab siis täiskohaga munitsipaalkooli õpetajal, kelle normkoormuseks on 24 tundi, 20 protsenti lühema õppetunniga kui teisel aastal.

Seega tunni pikkuseks on juba  $28,8 - 5,76 = 23,04$  minutit. Õpetajal tekis juurde 138,24 tunnivaba lisaminutit, mis siis omakorda teeb  $138,24 : 60 = 2,3$  tundi nädalas.

Me oleme nüüd jõudnud kolmanda reformitud palgaga õppeaasta algusesse. Riik on meilt ära tihendanud  $3,6 + 2,88 + 2,3 = 8,78$  tundi õpetamisaega nädalas, et mitte maksta lubatud palgatõusu ja andnud rikastele õppuritele 21,96 minutit õppetunni intensiivset õpiaega edumaad. Kui nüüd võtta põhikooli- ja gümnaasiumiseaduse sätted ette, siis tuleb munitsipaalgümnaasiumidel see läbida ja ka omandada haridusena kolme õppepäevaga nädalas. Sellega saavad ju õiged eestlased hakkama! Kas aga võrdse kohtlemise printsiip on täidetud, nagu meie põhiseadus ette näeb, või on siis põhiseadus natukene vildak?

Kas palgatõus tööaja lühendamisega töö intensiivsuse tõstmise arvelt on sellises mahus tark tegu? Ei ole, aga kus on alternatiiv (ma julgen arvata, et ma tean vastust). Meie riigi tulevikule on silmus kaela visatud. Meie riik nõuab munitsipaalkoolide õpetajatel kolmandaks reformiaastaks 8,78 tundi nädalas tasuta orjatööd (orjatöö kasutamine on praeguses maailmas aga väga keelatud tegevus), nimetades seda palgatõusuks. Õpetajatel väheneb reaalpalk nädalas eelnevale analüüsile toetudes tasustamata 8,78 tunnivalga võrra.

## Õpetajatest saavad kantseleirotid?

Riik defineeris õpetaja virisemise konkreetset: ei mingit õppetunni normkoormust, ei mingit üldtööaega, vaid üks ametikoht 35 tundi nädalas nagu kantseleitöötajatel, mis võib koosneda 1–35 õppetunnist, palganumbrit muutmata, muidugi ainult kooli eelarve piires. Eelarve aga moodustub õpilaste arvust: põhikoolis keskmiselt 24 õpilast klassis ja gümnaasiumiosas keskmiselt 32 õpilast klassis, nende numbrite

järgi arvutatakse optimaalne õpetajate arv koolis. Siit tulevalt on gümnaasiumis õpetatava õpetaja tunnihind 25 % odavam kui põhikoolis õpetaval õpetajal?! Munitsipaalkoolide õpetajate reaalne palk langeb ca 8,78 maksmata tunni võrra nädalas ... kui tahetakse palk säilitada riigi poolt kehtestatud piires, siis tuleb umbes 30 protsenti palgafondist kokku pigistada ehk siis iga kolmas õpetaja tuleb tõölt lahti lasta ja tema tööülesanded teiste vahel ära jagada, sest töömaht ei vähene 30 protsenti võrra, hoopis õpetaja füüsiline kohalolek suureneb sama suurusjärgu võrra.

## Päästja - omavalitsus

Ainuke nõrk koht selles Eesti Vabariigi valitsuse praeguses, oma kodanikkonna genotsiidiplaanis, on järjest tugevnevad omavalitsused, kes saavad ilma riigi rahata ehitada ja avada koole, palgata ise õpetajaid oma koolidesse tööle. Suure algustähega õpetajad on saadaval praeguses olukorras igasse maakonda, kes mingilgi määral saab oma siseasju otsustada riigi rahakotist sõltumata.

Omavalitsused, kes suudavad õpetajate, arstide, päästemeeste jne palgatõusud välja vedada, ongi võitjad. Las riigi statistikud arvutavad lihtrahva hullutamiseks riigi arvestusliku olematut majanduskasvu – õpetajate reaalpalkad on nädalas 8,78 tunni võrra langenud, st kuus kokku  $4 \times 8,78$  võrdub 35,12 tasuta/palgata töötunniga. Siit järeldus: kui õpetaja tahab saada kätte oma palgatõusu, siis peab ta varastama 35,12 tundi kvaliteettööaega kuus?! Või siis riik eeldab, et palgatõusu nime all õpetaja ei märkagi, et ta teeb kuus ühe nädala tasustamata tööd.

## Spordiakadeemia toob laste treeningutesse uut

**Põhja-Tallinnas alustas septembris tööd spordiklubi Spordiakadeemia, mille töömeetodid on Eestis võrdlemisi uudsed. Nimelt arendab spordiklubi lastel erinevaid kehalisi ja tunnetuslikke oskusi ja võimeid.**

Spordiakadeemia treeningprogrammis on lastele vanuses 7-9 aastat neli erinevat treeningut nädalas: esmaspäeviti tegeletakse erinevate pallimängudega, neljapäeviti akrobaatika, tasakaalu ja koordinatsiooniga, reedel kergejõustikuga, pühapäeviti ujutakse. Treeningtunnid on 55 minutit pikad. Selline vahelduvus annab lastele erinevaid oskusi



ja neil on võimalik teha spordiala valik, mille tegemist saavad suunata Spordiakadeemia treenerid, arvestades just laste eeldusi ja ka seda, mis neile endile meeldib.

Spordiakadeemia peatreener on Eesti Olümpiakomitee 5 taseme treener Vahur Kiis, kes on õppinud Taanis Spordiülikoolis ja Tallinna Ülikoolis sporditeadusi. Lisaks on treeneril ko-

gemusi võistlussportlasena, aga ka jalgpallis, kergejõustikus, korvpallis, võrkpallis, triatlonis jne. „Kõik need ise järgi proovitud treeningprotsessid on viinud mind arusaamisele, et sportlane ja ka sportlik inimene ei tohi olla ühekülgne. Teadlased on ammu jõudnud järeldusele, et ühekülgne erialaspetsiifiline treening noores eas tõstab mitmekordselt ülekoormust-ruumade riski“, ütles Vahur Kiis

Spordiakadeemial on missioon koolitada ka vanemaid. Selleks korraldatakse iga 2-3 kuu tagant tasuta koolitusi, mille teemade valikus on kõik tervist puudutav: treening, toitumine, taastumine jne. Kord kahe kuu jooksul on Spordiakadeemial ühisüritused laste ja lasteva-

nematega. Oktoobri alguses toimus meelelahutuslik perede orienteerumise-seiklusüritus Pelgurannas ja Stroomi metsas. Peredel oli ülesanne orienteerumiskaardi järgi leida kontrollpunkte ja lahendada neis olevad ülesanded. Kõik osavõtnud said suurepäraselt hakkama ja olid väga rõõmsad koosveedetud aja üle.

Spordiakadeemiaga saavad liituda lapsed vanuses 4-7 aastat (ujumine) ning 7-9 aastat (mitmekülgne treening: pallimängud, akrobaatika, kergejõustik, ujumine).

Spordiakadeemia kontaktid on: spordiakadeemia@gmail.com telefon 56129127

## SINU KESKKOND on MINU KESKKOND



Sinu ARENGUT mõjutab kõige rohkem sind ümbritsev sotsiaalne keskkond.

Keskonna moodustavad sind ümbritsevad inimesed, luues järgnevaid sotsiaalstruktuure: perekond, sõpruskond, kool, ettevõtte ja ühiskond. Kõikide nende süsteemide aluseks on neid moodustavate osapoolte vaheline KONTAKT.

Kogu sind ümbritsev maailm peegeldab sinu enda SUHTUMIST teistesse.

### TULE KOHALE!

Garanteerime põneva arutelu, huvitavas formaadis.

**29 november 2014,**  
**kell 13:00 – 16:00,**  
**Rahvaülikool,**  
Vene tänav 6, Meistritehoov.

Sisepääs on **TASUTA**.

**REGISTREERIMINE**  
tel. 55375590  
roland.karlson@hotmail.com

Ürituse korraldajad: Ruby Rouse  
Group OÜ, Eluallikas MTÜ.

Puulehtede ära vedu, 1,70 eurot kott, minimaalne kogus 10 kotti. Tel.53476867

## RISTIKU PESUMAJA

- Pesu pesemine, kuivatamine, triikimine
- Vaipade ja vaipkatete keemiline puhastus
- Puhastusvahendite ja -tarvikute müük
- Ümar puidubrikett 10 kg pakkides

Oleme avatud E, K, R 10-17  
(väljaspool tööaega kokkuleppel)  
Aadress: Ristiku 11

Soodne ja mugav pesutakso teenus: viime musta pesu ning toome tagasi puhta ja triigitud pesu!

Info tel 501 0483, www.daralis.eu

## Taibuveski

kutsub kõiki korteriühistute juhatuse liikmed ja muid isikuid, kes puutuvad kokku korteriühistu tegevusega osalema

26.11.2014 kell 18.00-21.00  
**Korteriühistute teabeõhtul**

Arutleme, kuidas ohjata edukalt korteriühistu võlglast; milline on parim võlgade menetlusviis ning millised on võlgade sissenõudmise kulud ja kuidas neid tagasi saada.

### Teavet jagavad:

Eric Noormets, inkassoettevõtte OK Incore OÜ tegevjuht ja rahvusvahelise sissenõude spetsialist ning Tiina Piil, HEMA Õigusbüroo OÜ tegevjuht.

### Toimumiskohat:

Tallinn, Endla 23, Kreutzwald Hotel Tallinn

**Osalustasu 48 eurot osaleja kohta.**

Korteriühistute Liidu liikmetele on koolituse maksumus 36 eurot (sh käibemaks). Liidu liikmetel soodustusega koolitusele registreerimiseks palume edastada e-kiri info@taibuveski.ee.

Täiendav info ja registreerimine  
kodulehel [www.taibuveski.ee](http://www.taibuveski.ee)

## PAKUME TÖÖD PUHASTUSTEENINDAJATELE!

- ✓ töökoht elukoha lähedal
- ✓ stabiilne töökoht
- ✓ sotsiaalsed garantiid
- ✓ kaasaegsed töövahendid
- ✓ erialane väljaõpe
- ✓ ohutud töötingimused

622 8591,  
personal@puhastaja.ee

**TP TONDI PUHASTUSTÖÖD**



## Pakume tööd KÜSITLEJALE

Euroopa 50-aastaste ja vanemate inimeste uuringusse SHARE

**Töö sisuks** on küsitluste läbiviimine vastajate kodus

### Eeldame:

- head suhtlemisoskust
- korrektsus ja täpsus
- positiivset hoiakut, aktiivsust
- valmisolekut sõitma oma regioonis
- arvutikasutust tavakasutaja tasemel

### GFK pakub:

- üld- ja projektipõhist koolitust
- töötulemusest sõltuvat tasu
- sõidukulude kompensatsiooni

**VÄGA OOTAME KÕIKI, KELLEL ON EELNEV KOGEMUS  
SHARE KÜSITLUSE LÄBIVIIMISEGA**

Kui oled otsustanud, võta ühendust telefonil: 58857228  
või saada CV: [kirsti.viisileht@gfk.com](mailto:kirsti.viisileht@gfk.com)

## JAAMALILLED

BALTI JAAMA LILLEPOEST  
ILUSAD KIMBUD JA PÄRJAD

TEL 55 19 049 · [WWW.JAAMALILLED.EE](http://WWW.JAAMALILLED.EE)

## Küttematerjalid



Kask 40l. võrgus 2,70€  
RUF puitbrikett 96x10kg. 150€  
Peletid 60x16 kg. 180€

2m3 konteinerid koos kohaletoomisega:  
Kask 130€  
Tamm 140€

eco-fuel.ee  
Männiku tee 106b

tel. 612 01 01

mob. 54 56 98 58

## Tai Chi treeningud sotsiaalkeskuses

Aeglasel, plastilisel liigutused soojendavad liigeseid ilma agressiivse koormuseta. Hingamistehnikad panevad keha energia tööle ning toitma organeid. Nii taganevad ka vanad kroonilised haigused. Tulge ja proovige kas sportlikku Tai-Chid või enesekaitset.

Treeningud: E 18:30, T 20:00

Hind: 15 eurot kuus

tel. 555 85 221 / [www.tai-chi.ee](http://www.tai-chi.ee)



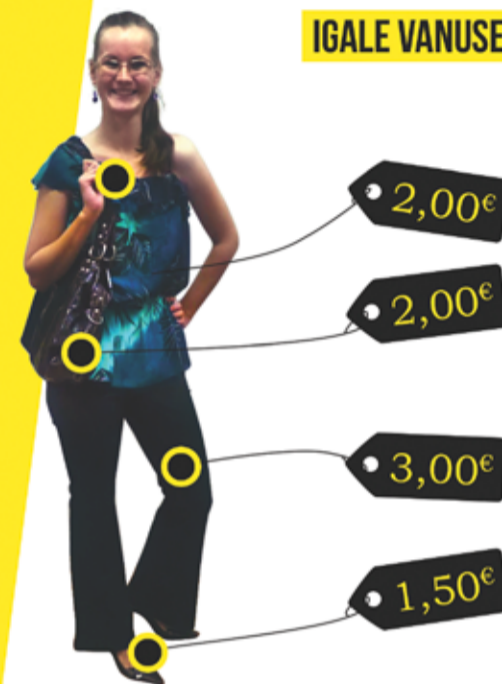
## SOODSALT RIIDESSE

Avatud  
heategevuslik riiete ja  
jalanõude  
toetuspood!

Tule uuri lähemalt!

**MADALA 3, TALLINN**  
E-R 10.00 - 18.00  
L,P 10.00 - 16.00

**Aarete Laegas**



**IGALE VANUSELE!**

2,00€

2,00€

3,00€

1,50€

## UHKELT RIIWIS PARIM TÖÖ SINU HEAKSI!

Oled rõõmsameelne ja töökas ning sulle meeldib suhelda

Tule meile tööle  
**Sõle või Tööstuse**

(Sõle 27, Tallinn)

(Tööstuse 101, Tallinn)

## Säästumarketisse TEENINDAJAKS

Kandideeri ka siis kui varasem kogemus teeninduses puudub. Meie hoolitseme selle eest, et Sinu väljaõpe toimub professionaalse mentori juhendamisel. Oleme loonud võimalused paindlikeks töösuheteks.

Kui oled vähemalt 18 aastat vana saada oma CV e-posti aadressile

[personal@rimibaltic.com](mailto:personal@rimibaltic.com)

Kandideerimisel kirjuta märksõnaks kaupluse nimi  
Ankeedi saad täita ka poes või meie kodulehel

[www.säästumarket.ee](http://www.säästumarket.ee)

Lisainfo: tel 6056328

